

因為愛孩子、愛地球， 所以我在南一親子團

文、圖／楊宇助（荒野台南親子團一團，自然名：台灣赤楊）

參加南一團是個因緣際會，十幾年前聽了徐仁修老師的課後就認識荒野了，後來知道荒野有親子團，不過一直處於觀望的狀態，直到在文化中心聽了親子團的活動分享，了解易子而教的精神與內涵，才真正的心動。剛好兩個兒子今年分別都達到炫蜂與小蟻入團的門檻，所以趕緊搶搭最後報名的機會，進入了台南親子團一團。

對荒野理念的認同與支持也是促成入團的動力，從裝設太陽能熱水器開始，我們家力行節能減碳不浪費。冷氣每年只開幾次，同時利用各種節能手法竭盡所能地省電，所以電費低得驚人（每個月少於 350 元）；回收洗衣水沖馬桶，洗澡一臉盆水搞定，同時努力收集雨水澆菜，所以水費也是低得驚人（每個月少於 80 元）；垃圾徹底減量回收，自製堆肥，垃圾量少到鄰居都很訝異，其實我也挺訝異他們為何有這麼多垃圾；有車卻不常開，長途旅行才用車，平常不管刮風下雨還是騎機車上班，最希



▲ 親子團團集會時孩子們閱讀的書籍，自由的繪畫培養創造力

望有一天可以改騎腳踏車，減碳又健身；平日盡可能陪小孩走路或騎單車上學，不但節能更增加了親子互動的機會，創造許多共同的回憶。

我們家沒有電視，不用智慧型手機或平板電腦，網路也是最慢速的頻寬，加入臉書是三年前為了辦同學會找回老朋友。也不是故意要這麼的反科技，實在是不想浪費太多時間在過濾不要的資訊，省下來的時間，就是親子互動時間。

▶ 孩子們堅持每天走路上學，節能減碳觀念從小培養



▲ 家裡的微笑陽台菜園

我平常興趣是種植，因為從小在農村長大，太久沒接觸土壤會很難過。以前種花，現在種菜，中庭、陽台、頂樓都是我的菜園。這樣還不夠，又去租了一小塊田地，終極目標是家裡不用買菜，還可以分贈親朋好友。也喜歡 DIY 修理東西，舉凡玩具、電器、簡單水電、腳踏車都修過，技術沒多好，但是看到東西壞了就丟掉會很難過。

我們幾乎不買玩具給小孩，小孩的媽黃菁琴（自然名：琴葉榕）是自製玩具高手，利用回收物資，與小孩一起創做出許多獨一無二的玩具。假日的活動安排，不是去親近自然、運動健身，就是參加各種免費的藝文活動或一起去圖書館看

書。簡單的安排就能得到身心的成長與滿足，誰說養小孩一定要花大錢呢？

決定加入親子團的那一個晚上，我們夫妻就很清楚，入團不只是為了小孩，也希望找到屬於大人的夥伴。期許在親子團認識更多有相同理念的人，一起為孩子付出、為環境付出、為社會付出。幾次活動分享後，發現大家都是很用心的父母，很高興認識大家，希望能跟你們成為志同道合的朋友。☺



▲ 誰說玩具一定要用買的，自己做更好玩！

