

髓喜家園，輪椅人生

文、圖／鄭國璋（荒野臺南分會第十三期自然觀察班學員，自然名：奶油獅）

是的，我坐輪椅了！兩小時。假如一輩子都要坐輪椅，你有想過要怎麼面對嗎？

「活著」對癱瘓的人來說其實很不容易，為了重獲不算完整的行動自由就得耗盡全力。復健之路更是無比艱辛，身體摩擦破皮流血根本就是家常便飯，但為了往後能夠自食其力，不得不咬牙苦撐啊！

靠著手臂的力量滾動輪椅的雙輪上馬路，體驗結束時我立馬就能站起來行走，可是「脊髓傷患」卻不行，輪椅對他們來說可是一輩子啊！體驗輪椅過後，情緒起伏波動不已。試著讓思緒沉澱，希望以不矯情的角度留下紀錄。雖然個人力量微薄，想想還是有可以從自身做起的地方，不妨從以下三點開始：

首先，轉變心態。相信再怎麼冷漠的人上了輪椅，心都會變得柔軟，願意試著以傷友的角度看事情，而不是一味的自以為是。例如汽車、機車呼嘯而過，過馬路時卡在路中央該怎麼辦？心態能夠翻轉主要來自於坐上輪椅的瞬間，自己推動自己才能發現認知上的盲點。如果沒有自推上路的過程也就不會有所領悟，寫下來多半也是警

惕自己不要忘記。其實，本來也跟某些人一樣抱有不知哪來的「不太友善、事不關己」之類的幼稚想法，幸好目前正努力朝相反的方向前進，友善增多一點就是進步了。如果能從坐輪椅當中，哪怕是感受到千萬分之一也好，都會好好感恩並且珍惜自己所擁有的，進一步萌生助人的念頭。

再來就是在街上多加注意坐輪椅的人，他們可能需要你即刻伸出援手，畢竟臺灣的無障礙空間並非都很理想。日劇「美麗人生」有一句經典台詞：「讓我做妳的無障礙空間吧！」，如果你我都多做一點，不用等到整個大環境改善，相信人與人之間的善意能夠相當程度彌補硬體空間的不足。

最後誠摯邀請大家親自造訪髓喜家園，聽聽看真人訴說人生中最黑暗無助的一頁。如果心被感動了，也不要吝於展現出來，該行動就行動。起心動念寫文章讓更多人關注相對弱勢的人，當然也算是一種行動。因為我曾經受到別人無私的幫助，所以從那時起就有行有餘力助人的想法。

本文可不是打廣告喔。雖然我收了一盒蛋捲和一塊鳳梨酥，全部都是由生命的鬥士手作，這得來不易的人生滋味，的確值得細細品味。♡

推薦資訊：

髓喜家園（高雄市岡山區壽天路 16 之 2 號）<http://www.kscsci.org.tw/kscrcsci>