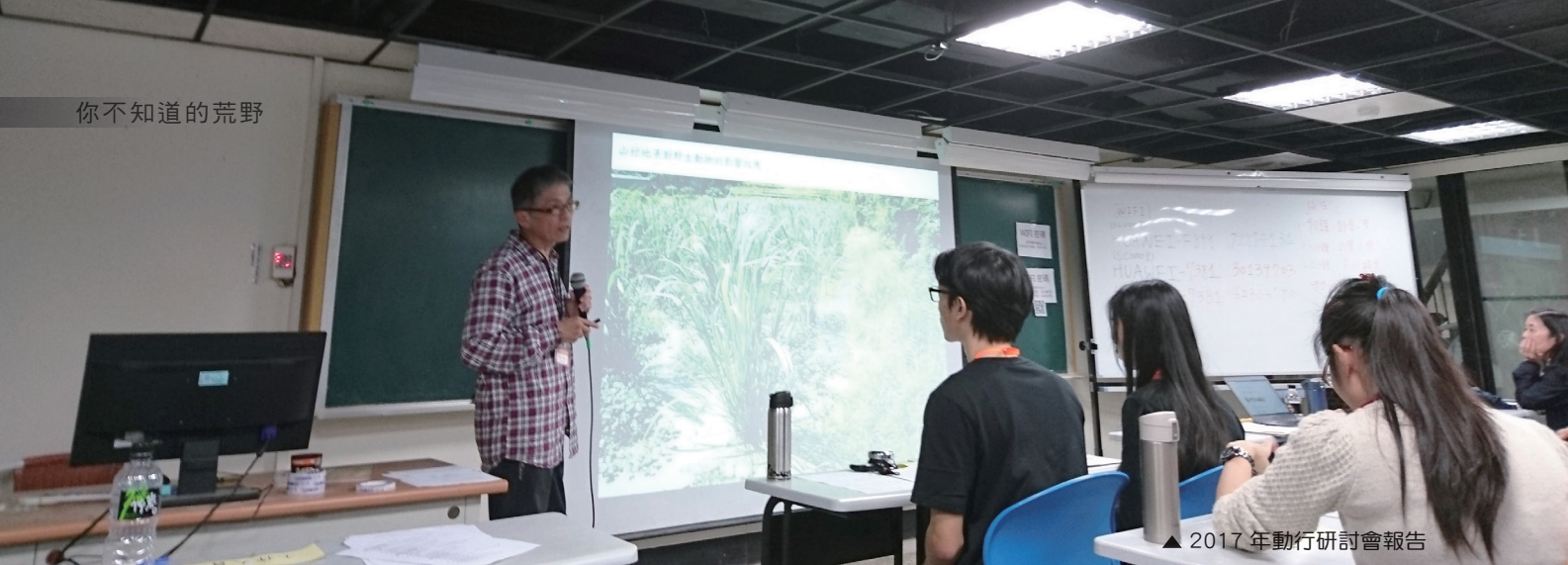




認識淡水河，認識自己——淡水河棲地志工培訓心得

文／何冠盈（臺北分會淡水河棲地志工，自然名：紫嘯鷗）

圖／謝侑儒（臺北分會淡水河棲地志工，自然名：綠繡眼）

圖／王唯任（臺北分會淡水河棲地志工）



惜著假日與大自然接觸連結的機會，因為大自然給我更多美好的回饋。

「溪流」的聲音，就像我們內在的聲音，順著溪流的聲音，你們將到達目的地。」泰郎老師的聲音還猶言在耳，但我早已被同伴的聲響給吸引走。一路蒙眼溯溪的過程裡，我都在追逐著同伴的聲音。就像我的一生都在尋求父母、老師、朋友的認同，想得到別人的肯定。這是淡水河棲地志工的期中旅行，我得到最大的收穫。原來我一直依賴著別人的肯定過活，我怎麼都沒有聽到內在的聲音與直覺？就這樣原本只是單純的想為地球做一件事，卻踏上了探索自我的旅程。

我探索著我與自然的關係。棲地的工作非常直接地與大自然產生緊密的連結。雖然我也曾抗拒、害怕。但在和夥伴為水鳥營造一個家、或是尋找四斑細蟬的過程裡，我用雙手打造出內心的理想，我感受到我的意志力在強化中。我感受到大自然給我更多的反饋。常在工作結束後，我的內心是滿滿地，充滿著更多的理想與熱忱。這些為我的日常生活注入更多的活力與意志力。我珍

我探索著我與人的關係。藉由這樣的一個培訓活動，主動去和一群人相識，一起工作，一起去旅行。我是何冠盈。不是誰的媽媽。在這裡認識許多志同道合的朋友。了解到還有一群人，和我有相同的理念，其實你一點也不孤單。而且，還有許多年輕的小朋友，大學都還沒畢業，充滿熱忱地加入這個團隊。和他們聊天常讓我更有活力，且對未來深具信心。

我探索著我與物質的關係。在做完兩個星期的「綠生活記錄」後，我好像能更退一步來看待我與物質的關係。在進行購買前，我常會事先計劃，帶好環保盒。我也會尋求其他可以替代的方式。或是就不購買。今天因我的計劃性消費，能為地球省下一小部份的資源，是我生活中的小確幸。就這樣，我喜歡這樣簡樸的生活。

真的很感謝這段培訓期間，夥伴們的陪伴，隊輔們精心設計的活動，第一銀行對這樣環保活動的贊助，和家人的支持。沒有大家的支持，我是不可能經歷這場美麗的探索。☺

荒野守護的四斑細蟬 讓您知道！

文、圖／黃俊選〈荒野保護協會台北分會生態淡水河棲地專職，自然名：蜻蛉〉

四斑細蟬（Mortonagrion hirosei Asahina, 1972）在五股溼地被發現，已經過十年了。牠是被國際自然保育組織（International Union for Conservation of Nature and Natural Resources, 簡稱 IUCN）的近危物種（Near Threatened species），該保護現狀比較低，但可能在不久的將來有瀕危或滅絕等危險。IUCN 需常對此範圍內的物種級別進行重新評估，以確保其危險狀況。觀看五股溼地的環境變化，包括潮水量無法補足、棲地逐漸陸化及破碎，以及人造廢棄物的丟棄及相關汙染。恐怕不只是這塊牠賴以生存的家，更是許多棲息在此的萬物，共同面臨的問題。以全球四斑細蟬分佈來看，不只在臺灣，還有中國廣東、日本、韓國、香港等處，卻不一定有在做長期監測及生態保育工作。所以牠的棲息狀況，更是一大擔憂。近年來，臺灣除了五股溼地有四斑細蟬以外，陸續在磺港溪口也被發現。不過其數量卻不見穩定成長，反而在下降。

臺灣學術及研究單位對臺灣四斑細蟬之研究甚少，長期監測僅能仰賴民間團體如荒野保護協會等志工，其留存資料多半零碎或未經整理。於 2015 年荒野當時的理事長 賴榮孝（自然名：菩提樹）、臺北分會長張菁珏（自然名：鯨魚）、副分會長兼主任秘書游晨薇（自然名：海洋）之建議下，首次動員志工及前輩開始整理龐大資料，主以荒野保護協會名義，與國立臺灣大學水工試驗所合作，於第六屆臺灣濕地生態研討會中，進行學術發表。期間，協會也與農委會特有生物保育中心（簡稱特生中心）、林業試驗所等研究單位，共同擬定相關保育計畫，如生活史研究等。2017 年初，我們也於動物行為暨生態研討會上，與特生中心發表於磺港溪口，採以標放法估算四斑細蟬族群數量之學術發表。從 2015 年起，我們不僅整理十年資料，找到對其生態保育的目標，也與學術及研究單位共同合作，學習相關技術，研擬相關規劃。期待未來，我們可以守護更多像四斑細蟬一樣的近危物種。☺

加入我們

2017 年荒野保護協會
四斑細蟬生態保育工作坊

報名網址 <https://goo.gl/AX11Hq>

電洽 (02)23071317#11



▲ 2017 年動行研討會海報展示