

# 我在新店獅頭山 自觀 3000 天的日子

圖、文／譚家強（解說教育委員會常務委員，自然名：小強）

一個解說定點，到底有什麼神奇的魔力，能夠讓解說員天天在定點做自然觀察，持續達 3000 多天也不厭倦？您可能會猜，這個解說定點一定是腹地非常廣大，有如國家公園般的遼闊，其中暗藏著難以計數的珍禽走獸，才能讓解說員流連忘返。

老實說，這個獅頭山定點的腹地小的有點可憐，只有區區 2 公頃面積，也不屬於國家公園的一部分，只能稱得上是都市叢林中的一座小山丘，而且不算是清幽，每天仍有不少市民攘往熙來的走登山步道上山活絡筋骨，理論上並不屬於

長期做自然觀察的理想定點。

那麼究竟是什麼動力能讓自己從不間斷的天天上山做自觀？

回想起剛下定點的第一年（民國 95 年）滿腔熱血，曾經對這座都市中的香格里拉許下雄心壯志的承諾，要以最短時間將大自然的美好分享給同好。然而自己對於山上的物種有如瞎子摸象般的陌生，如果一星期只有假日才上山做自觀，似乎是緩不應急，那又該如何是好？

正在苦惱時間不夠用時，突然有個聲音自腦海裡竄出：「可以利用上班前的時間啊！」對呀！



▲ 圖一：第一屆解說員培訓班



▲ 圖二：我的兩本著作

怎麼從來沒想到有這麼一招？由於自己早上九點才門診的工作關係，通常都睡到八點半才起床梳洗和吃早餐後才上班，那麼八點半以前的時間就能自由運用，真是太棒了！想到能和自己偷時間來做自觀這一妙招，心中就竊喜不已。

從此以後的每天早上，我都撥開鐘六點半準時起床，在簡單梳洗後，騎單車出門做自觀，慢慢養成習慣後，不用鬧鐘也能準時起床。大晴天自然輕鬆自在地騎單車出門，遇到雨天則撐傘穿雨鞋改為開車前往，就連寒冬冷氣團籠罩的低溫下，也以穿雪衣戴手套的方式來禦寒，就這樣日復一日、年復一年從不間斷，一轉眼就過了十年。

在自觀的前幾年自學過程非常辛苦，發現不懂的物種經常是求助無門，曾經在低潮期有過多次想要中斷放棄，幸好有老婆的再三鼓勵，家中大小雜務一手包辦，讓我無後顧之憂，而且還陸續幫我買了各類物種的工具書，只要一有時間，就可以閱讀工具書上的圖文對照，無形中獲得許

多寶貴的知識，加上日後的網路資訊蓬勃發展，也就慢慢地漸入佳境，遂將自觀資料分門別類的存入「獅頭山解說組部落格」中，分享給愛好大自然的同好們。

由於自己本身愛好寫作，當時經常在報章雜誌上發表各類的心情故事，在幾次分享大自然美好的故事出刊後，有幸受到國語日報科學版主編的青睞，於是在第三年（民國 97 年），幫我設立了一個「親親大自然」的親子專欄，每星期三，都有一整版介紹獅頭山上的神奇物種，以圖文並茂的物種照片和親子共遊的有趣對話，用說故事方式呈現，持續長達一年半。

有鑑於這條自學之路不是一般解說員可以輕鬆勝任，為了加快後進解說員早點進入狀況，於是在第五年（民國 100 年），集合本組夥伴，共同出版了 500 本的第一本新書「新店獅頭山步道解說武功秘笈」，將獅頭山自觀的十二大類生態物種每類挑選出三個物種，再找出外觀上的三點



▲ 圖三：昆蟲進階班

共同特徵，以圖文說明方式一一呈現，物種特徵盡量簡明扼要的讓後進解說員能夠快速入門。

第六年（民國 101 年），發現只有出書的學習效益不太顯著，遂在自己的動物醫院內自辦第一屆「解說員培訓班」（圖一），以每個月一堂室內課和一堂戶外課的方式，用 12 個不同單元課程共 24 堂課，免費指導從台北各定點慕名而來的 12 位解說夥伴，並且規定每堂課都有課後作業加強內化上課內容，在教學相長下，無形中大家的實力大增，獲得很大的迴響。

第七年（民國 102 年）的春天，眼看夥伴們對於昆蟲分類還很生疏，於是用心編寫了第二本「我的自然觀察筆記昆蟲篇」（圖二），在本組夥

伴們的全力幫忙下出版了 1000 本，竟然銷售一空，書中詳細說明每一種昆蟲目的外觀特徵和生活習性，對於觀察昆蟲有點基礎的解說員很有幫助。

第八年（民國 103 年）春天，幾位荒野夥伴希望在昆蟲領域上有所突破，商請我能在單獨開一班「昆蟲進階班」的課程（圖三），因此為期四個月的「昆蟲進階班」應運而生，也是在自己的動物醫院因陋就簡的充當教室，免費以 4 堂室內課和 4 堂戶外課的方式來進行，順利完成第二階段的解說員再教育課程。

隔年（民國 104 年），本組有多位新血加入解說行列，基於好東西要讓好朋友分享的原則，

再次自辦第二屆「解說員培訓班」（圖四）。沿襲第一屆的教學方式，用一整年時間，上完 12 個不同單元的室內課程，加上每個用定觀的戶外課，也是 24 堂課，免費指導本組後進解說員，奠定往後在定點物種認知上的基礎。

在這十年自觀生涯中，由於每一物種皆會先拍四張照片，然後挑選其中 1 張後製再存檔，一天就得拍 100-150 張照片，因此相機的耗損率相當驚人，至今的第 5 台相機也已經使用超過一年半，自己的生態資料庫中存檔的照片早已超過好幾萬張，由於分類歸檔的整理方式非常清楚，隨時可以取得想要的物種照片，對於棲地調查非常有幫助，遂在去年（民過 105 年），受邀加入荒野保護協會解說常委的一員，幫忙全國各定點完成生態資料庫的建立。

這個責任非常重大，如果方法不對，隨時都有可能被腰斬終結的命運。在深思熟慮後，決定

將自己十年自觀的成果整理成第三本書，說明建立生態資料庫的多種好處，書名暫定為「荒野小強的自然野趣大集合」。由於這是一本自觀十年集大成的新書，本組夥伴希望以全新的版面留下歷史性的一刻，因此請美編設計版面，也請理事長等幾位重量級夥伴幫忙寫序，希望將來能成為全國各定點解說員全方位進修的學習範本。

自從加入荒野解說員的志工行列，至今即將邁入第十二個寒暑，在這三千多個日子中，結交了許多志同道合的好夥伴，看盡了物種盛衰的自然軌跡，也讓自己學習了數不盡的無字天書…在這 3000 多天的自觀之路，最要感謝的是任勞任怨的另一半，無時無刻為了我的健康把關；其次是認識許多肝膽相照的好朋友，獲得無形的愛和力量，來豐富我的人生；最後是懂得分享的真諦，凡是分享出去的，必會在世間流轉，凡相愛的，必會相遇。☺



▲ 圖四：第二屆解說員培訓班