

宜蘭淨灘行動——無尾港

文／吳爾柔（宜蘭分會解說教育志工，自然名：紅頭山雀）、

圖／楊欣惠（棲地管理部專員，自然名：星星）

今年荒野的國際淨灘活動，宜蘭分會選擇了無尾港的海岸淨灘，到了現場看見綿延不絕的垃圾心情相當沉重，一小時的淨灘時間，有撿不完的破碎塑膠袋、吸管、飲料杯、瓶蓋、糖果包裝袋等…邊撿邊想著這些垃圾到底是從哪裡來的呢？海裡的生物吃了這些垃圾，我們又吃了海裡的魚、蝦，想到這樣的循環令人覺得很害怕。地球只有一個，生活環境也就這麼一個，我們是不是該好好的保護呢？真的好害怕以後要跟垃圾住在一起。

於是，我回顧起自己一天的日常，早餐吃什麼？午餐吃什麼？往垃圾桶丟了什麼？才發現每天在早餐店喝一杯免洗塑膠杯加封膜的紅茶，使用一根塑膠吸管，一個月就製造 30 個飲料杯 30 根吸管的一次性使用垃圾，一年下來就是 365 個杯子跟吸管。看著沙灘上這些延伸到看不到盡頭的垃圾，心裡不免反省著這些垃圾是否也曾是我過去所使用過的呢？而地球上的人那麼多，經年累月的使用，最後會怎麼樣呢？



心理產生許多的疑問與擔憂，讓我當下決定開始使用環保杯裝盛飲品，去早餐店就用自己的杯子裝紅茶，這樣就能真正的落實垃圾減量，為地球盡一份心力。這次參與淨灘活動，感觸很深，讓我明白了在這個腳步匆忙的時代，講求方便、快速，卻忘了背後所要承擔的代價。下次到海邊的時候，不妨帶個垃圾袋，停下腳步看看沙灘，撿撿垃圾，相信一定比單純去看海讓你內心感到更加的滿足！讓我們一起把減塑成為生活的日常吧！💚

