野生動物路跑，零紙杯運動

圖、文／劉曉帆〈臺中分會志工，自然名：小蜜蜂〉



▲ 可愛的小妹妹，聽中途島海鳥的故事，童言童語的表達，讓解說的姐姐越說越起勁。(莊念儒)

路跑可以健康又環保，充滿正能量

一片寂靜的外埔園區，靜靜地等待黎明的到來，凌晨五點，減塑小組的夥伴，開始準備今天的攤位擺設。此次是代表荒野保護協會參加國家地理頻道野生動物路跑的擺攤，感謝主辦單位的邀請，讓我們有機會推廣減塑及筏子溪淨溪。



▲ 我們的第一位小客人，很認真的在玩遊戲，路跑完，還很開心的跑回來跟夥伴分享路跑的過程。(紀宜苹)

國家地理頻道的路跑以保護生態、環境永續為主軸，從 2014 年開始陸續舉辦至今，並且於 2018 年開始推動，在活動的過程中不提供一次性紙杯。根據統計，2017 年全台舉辦的 784 場路跑，光是免洗杯就可堆疊出 394 座 101 大樓，對現在環境的負荷量有一定的影響，因此，源頭減量是每個人都必須做的事情！

主辦提供的是扣環式吊帶搭配摺疊矽膠杯的設計，讓民眾可以在路跑時把矽膠杯掛在身上，領到的獎牌也沒有再多提供吊帶，直接跟矽膠杯的吊帶共用，在平常時可以用來當悠遊卡或名牌吊帶，達到永續使用的概念；在補給的食物上，提供可重複使用的餐盤盛裝食物，選擇可直接用手拿取的食物，減少竹籤的使用；完賽證明以及發票用電子化的方式呈現，減少紙張的使用；處處可以感受到主辦單位推廣環保的用心。

小朋友的純真讓世界充滿著希望

野生動物路跑已經舉辦五年了，每年都有不同的野生動物當主角，今年的主角是「橙腹樹蛙」，協辦單位－台灣兩棲類動物保育協會，展示了豐富的蛙類影像，以及青蛙跳桌遊，攤位前滿滿的人潮，可以知道生態保育的意識越來越普遍了。



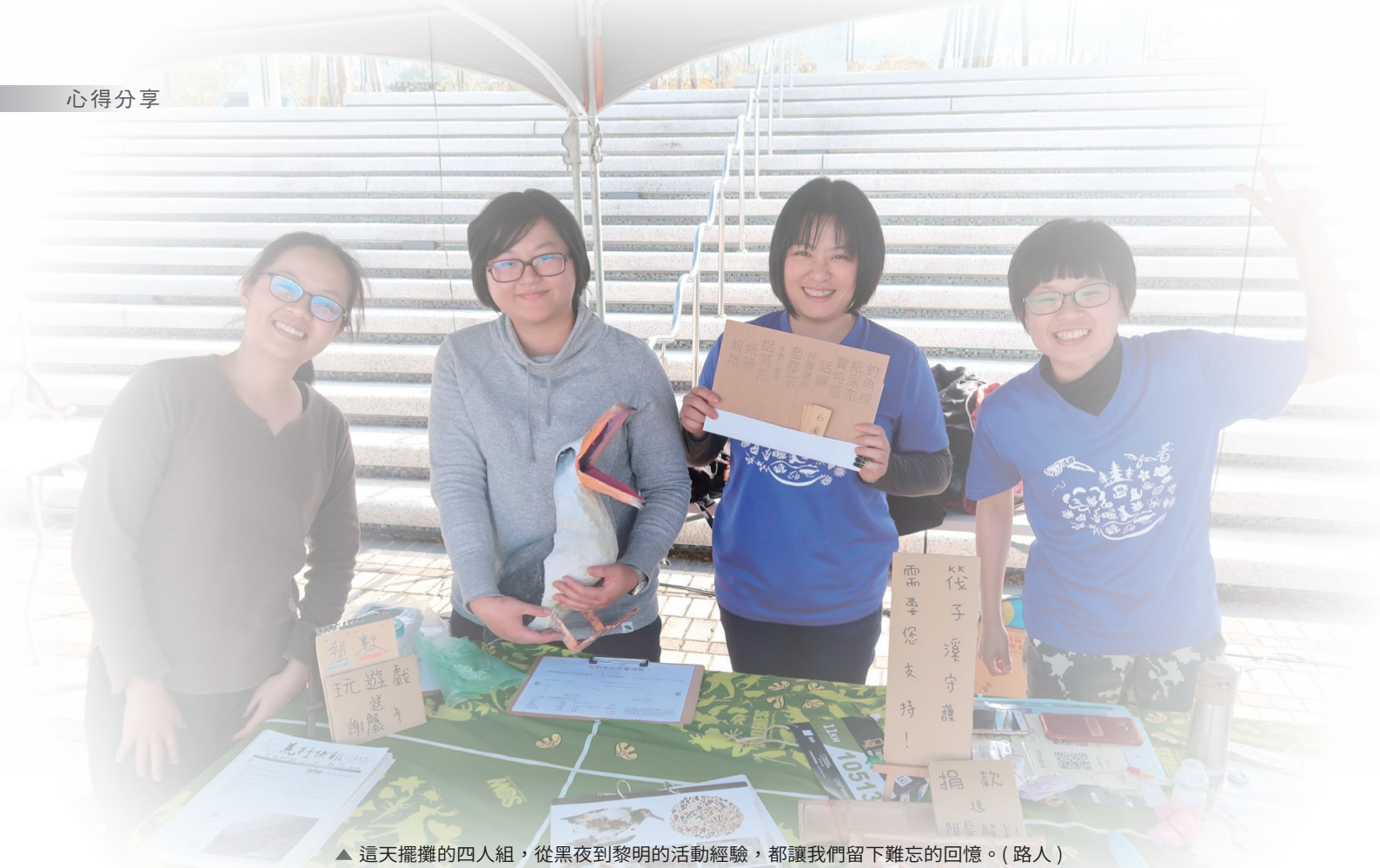
▲ 從垃圾中找小魚是現場臨時想到的新遊戲，小朋友可以知道，因為人類使用了這些垃圾，小魚會因此被纏住失去生命。(紀宜芊)

我們的攤位也來了很多大小朋友排隊等著參與「垃圾多久才會被分解」的遊戲，其中不乏有許多的爸爸媽媽帶著小朋友在其中，我們說了中途島信天翁的故事，民眾都聽到融入其中，進而連結到「海鳥胃」的互動遊戲。在這些遊戲中，小朋友特別喜愛餵食信天翁吃小魚，並且從垃圾中把小魚找出來的遊戲，我們透過與小朋友之間的互動，慢慢地引導出環境的垃圾問題，進而讓參與者能夠反思生活所面臨的垃圾問題。

小朋友的環保觀念在執行起來往往會比大人來的更定，過程中還聽見小朋友很可愛童言童語地跟爸爸說表示：「我們要自備環保袋，這樣海鳥才不會吃不到小魚。」這也是環境教育為何要從小朋友開始影響，在場的父母，都很樂意帶小朋友走入自然，參加環境保育的活動，甚至還遇到兩三組家庭，隨身攜帶環保餐盒餐具，看見這畫面，不禁替地球感到欣慰，家長說：「如果我們現在不好好保護環境，未來孩子長大了，他將面臨怎樣的困境，不是我們樂意見到的。」從家長的身體力行、耳濡目染下，相信這群孩子，更能懂得愛護環境、關懷生命。



▲ 從海鳥胃的故事，帶入到餵魚的遊戲，小朋友們都玩得不亦樂乎。(莊念儒)



▲ 這天擺攤的四人組，從黑夜到黎明的活動經驗，都讓我們留下難忘的回憶。(路人)



▲ 大朋友很認真地在回答，垃圾多久才會被分解的遊戲，主要是考驗記憶力，其實也是讓民眾了解原來使用這些一次性的東西，會造成環境永久的傷害。(紀宜芊)

台中筏子溪淨溪活動推廣

荒野台中的筏子溪淨溪，是此次擺攤宣傳的重點，環保意識的抬頭，讓許多的民眾願意主動參與淨灘淨溪，作為環保領域的主流運動，更增加了民眾對於筏子溪淨溪活動的詢問度及好奇心，當民眾理解筏子溪原來與台中市這麼緊密的連結，甚至就在自己的生活圈中，就更有願意投入其中。海的源頭是溪流，何不從溪流就把垃圾撿走，不僅減少對海洋生物的傷害，更能還給溪流原本的生態樣貌。荒野的許多夥伴常說：「我們不做一次性的事情，要持續一直做下去，直到環境變美好。」這也是筏子溪團隊持續了半年淨溪活動的目的，不知還需要撿多久的垃圾，但能確定的是，需要更多人一起加入我們的行列，持續號召有志之士來參與中唷！

期許下次會更好

在這場路跑活動的最後，主辦單位特地把抽獎活動排在此刻，讓民眾可以稍做休息之餘，希望在參與完路跑活動後，能在攤位逛逛停留，讓民眾更加認識環境教育主持人很專業的說明環環

境保育的資訊，並且與跟民眾進行互動，讓我們在宣導起來更有動力，達到超乎預期的效果。

唯獨有個美中不足的地方，就是在撤場時，還是看到了垃圾堆置區的廢棄物，垃圾品項除了民眾自行製造的垃圾及瓶裝水外，其他大多是廣告看板、引導看板、指示牌…等，甚至有一疊完全未拆封的，我們看了還滿心疼，大部分的看板幾乎沒有損壞，這些只使用一個早上，就變成廢棄物了，有點可惜。

我們可以共同思考一個問題，是否可以考慮把這些看板做二次利用，材質是珍珠板、保麗龍…對環境也是一種負擔，用貼紙黏貼的方式，給利於下次活動做使用。或者下次在行銷設計時，可以用永續的角度去思考，例如環保材質來製作或是運用現有的材料 (回收紙板) 來製作，減少資源的浪費。這是一場很有意義的活動，期許未來活動能朝向零垃圾，成為路跑活動的典範。



▲ 像是【出發路線禁止停車】告示牌，是沒有任何年份及主題圖像，其實是可以留著再次利用的。(劉曉帆)

國家地理路跑

文／紀宜芊〈臺中分會志工，自然名：蘋果〉

顛倒了時序，今年的第二場減塑推廣，從黑夜到白天。

補班週的唯一休假日，卻比任何一天都還要早起，凌晨三點半自動轉醒，趕在四點摸黑出門，儘管行前演練了無數次路線，不常開車出門的我，還是迷路了，幸好清晨的路上幾乎沒有車，讓遲疑猶豫的我不至於太過慌張，也趕在廠商進場時間前壓線到達。

每次擺攤，最讓人感動的，就是孩子們童言童語的回應及耐心陪伴著聆聽與遊戲的父母。

天色未亮便出現的第一位小客人，熱情的笑容就像旭日，提早東昇，照亮了整個攤位，讀著遊戲資料的小小的身影，讓我印象深刻。沒想到完賽後，他又回到攤位，和我分享他創下的新紀錄，開朗地說著自己一個人參與活動的過程，髮上還留著汗水的男孩，在陽光下閃閃發光。

收攤前相差兩歲，卻像極了雙胞胎的小兄弟，由爸媽陪著在攤位前待了好久好久，遊戲結束後，還很貼心地說，要把螃蟹的明信片留給需要的人。為了讓所有遊戲都體驗過的他們開心，我靈光乍現，想到了一個在垃圾海裡為信天翁找小魚當食物的遊戲，幾次後，我試著把小魚藏進養樂多罐或是煙盒中，增加遊戲的難度，男孩翻找出時間拉長了，我問：「小魚為什麼會那麼難找？」，男孩說：「因為太多垃圾把他卡住了。」沒想到這個遊戲意外適合小小孩體驗，也能帶出一些很直接的感受，或許下一次擺攤，可以進化成分齡遊戲。孩子的天真笑容，果然是激發大人創造力的無比動能啊！

謝謝一起摸黑早起的夥伴，我們又一起完成一件很美好的事，真好。

朋友說：「你也是荒野人，你也可以發聲。」我真是第一次感受到公民團體的力量！