

防疫期間 ----
蓄積自己能力、推動社會善力

各位親愛的荒野夥伴們：

自農曆過年至今，
新冠肺炎疫情，自中國開始延燒，現今擴及其他各大洲，
每天看著疫情的變化，也著實讓人心驚膽跳，
每天看著忙碌的防疫人員及醫療院所的相關人員，
設身處地站在他們的崗位想一想，
每天要給自己多大的鼓勵及打氣，
每天面對各種壓力，要有多大的耐性來照顧好需要的國人，
一個善意，推動著另外一個善意繼續延續著，
這樣社會會充滿著溫暖，這樣讓辛苦的人獲得四面八方的支持，
每一個善意，都讓第二天的工作充滿陽光及溫暖。
但是一個過度的要求、或是一個沒有耐性地等待、或是一句無心的惡言，
可能造成原本已很大壓力者的情緒爆炸點，也可能是在熱情上澆上冷水，
遇到這種狀態，需要更大的包容及 EQ 才能順利化解。
感謝為台灣土地及人民安全而無私付出的每一為防疫英雄。

在防疫作戰上，或許許多人也想盡一份心力，
可以做那些事，讓社會的善更增加呢？
或許可以在網路上，給需要居家檢疫者一些支持及鼓勵，這是一個善。
因為每一個居家檢疫者，都是為全民健康而願意不出門 14 天。
居家檢疫者獲得支持及鼓勵，在小我立場上，是累及辛苦，
但在守護大我的社會，卻是極重要的成果。

在防疫作戰上，或許偶而宅在家，也是一個對社會的善，
宅在家，也別浪費屬於自己獨處的時光，
看過冬天櫻花樹上的冬芽嗎？或是榔榆或水柳的芽呢？
這些植物在冬天會有一個芽苞，在芽苞內蓄養著及長著一串小號枝條，
等待春來，打開芽苞，很快竄出小枝條快速長大，
對，這就是「蓄勢」，等待春陽。
防疫期間，偶而宅在家，獨處也不錯，
給自己的獨處一點目標，給自己的宅一些前進的方向。

在疫情期間，一起推動社會善的力量，在善流的溫暖中，度過疫情。
等待疫情過後，大家能力的展現。

後記 : 勤洗手仍是要件、進入密閉場域及人多處請戴口罩。

理事長信箱：FAX:(02)2307-2538　E-Mail:sowchair@wilderness.tw