

從心看見～奇美博物館都會公園的探索

文／林履杰（荒野臺南親子團一團奔鹿團，自然名：天狼星）

脫掉腳上的負擔，踩在最真實的草地上，自由自在，不受拘束，拋開生活中的重擔、煩惱，不就是我們所為之嚮往的嗎？可能會有人覺得很髒，不過，最原始的人，不就是這樣嗎？

這星期六，我們去奇美博物館帶領民眾參加活動。一開始，我覺得這樣的活動應該不會有人想參加，後來又聽到余宛庭（自然名：孔雀魚）阿姨說，這是要付費的活動，我更覺得來參加的人應該幾近於零。不過後來發現有很多人來共襄盛舉，讓我很開心。

我們帶領的第一個活動的「瞎子摸樹」，就是要民眾矇起眼睛，順著我們事先綁在樹上的繩子，一直往前走，並擁抱、感受每一棵樹；第二個活動一樣是請民眾矇起眼睛，然後由我們帶他到一顆樹，給他兩分鐘的時間仔細摸一摸這顆樹的特徵。之後，我們會把他帶回來，然後拿下矇眼布，請他去找出剛才他所摸的那顆樹；兩個活動的目的，都是要民眾關起視覺，打開其他感官去親近自然。

「它們不都長的一樣嗎？」「特徵？哦！就是樹皮很粗糙，刺刺的，樹葉綠綠的。」「就是長的很直。」有些民眾對於樹的認知就只有這樣而已。不過，經過這次的活動，一個參加的民眾在分享時，說：「我以前覺得每一棵樹都是一樣的，不過經過了這次的體驗，我才發現原來每一棵樹都長的不一樣，就像人一樣。」讓我覺得犧牲假期，來帶這個活動非常值得，因為我們至少讓一個人獲得了寶貴的經驗，並且讓他停下了生活中繁瑣的腳步，用心欣賞大自然的美景。

為什麼要親近大自然呢？許多人的生活一成不變，每天都是起床、上班、下班、吃飯、睡覺。他可能會覺得生活沒有意義，不過懂得親近大自然，就可以讓生活灌入色彩。像我，以前如果去玩，若沒帶球、書、玩具或沒有玩伴，就會覺得無聊，但現在的我，會試著去觀察生態、樹等，從中獲取很多豐富的學問與樂趣呢！

大自然是我們的人類的老師，有很多的發明靈感都來自於大自然，希望透過這樣的推廣活動，讓大家可以更愛惜大自然，保護大自然，讓人類與大自然和平共存。

