

跟著五二呷米腳步， 展開一段棲地守護的旅程

文／溫郁琳（荒野保護協會企劃推廣部專員，自然名：溫帶雨林）、圖／荒野保護協會

守護一片棲地，可以有簡單、複雜、快速、緩慢等不同方式……。
荒野選擇以生態、生產、生活三條交錯軸線鋪陳，花費更多時間經營，
將五二呷米的理念扎根於土地中，期待孵育出荒野守護棲地的大夢。
也許如此的經營方式步伐較慢，但必定踩得更穩，
每年五二呷米是棲地守護的產出，也是荒野傳遞守護故事的媒介。
今年，將帶領著文章前的您，一探五十二甲溼地的守護故事。
期待藉由「吃飯守棲地」的理念，讓您口裡吃著健康，
也協助我們傳遞給更多夥伴加入棲地守護的行列！

一片豐富生態的棲地，提供遠從西伯利亞過冬的候鳥們落腳之處；無農藥、無化肥的友善耕作，讓水田自成多樣性的生態環境；一年一期稻作的五二呷米，營造半年種米給人吃、半年留給鳥生活，串連起生態、人及土地的連結。

五二呷米自 2014 年以友善農耕方式種植，不以撒農藥、施肥擠壓土地的養分，而是讓土地自行經營、產出。然而，今年二月插秧後遇到大雨、寒流來襲，以及稻熱病肆虐，不穩定的天候讓耕作過程加倍辛苦，產量也不如預期；儘管如此，為了傳遞「吃飯守棲地」理念給更多夥伴，荒野邀請去年團購五二呷米的團主們，實際觀摩米的製程、走一趟五十二甲溼地，更深入瞭解此地的守護故事……。

實地見證稻米的蛻變過程

每粒米的產出是經過許多道手續而生，當米成了碗中的一粒米飯，人們總容易忽視它的不簡單。從這趟旅程開始，我們帶著夥伴們一探從收割稻穗到白米的蛻變。

進入荒野契作的稻田，夥伴們全副武裝戴上斗笠、手持鐮刀，依序彎下腰割下一把把稻穗，再送入傳統打穀機。聽著經驗豐富的農人指揮，手腳並用地跟著滾筒的規律節奏打穀。幸運地，舒爽適宜的氣候，讓大夥盡情體驗這場收割儀式。收割的季節，反覆的割稻、打穀動作，逐漸拉近了人與土地的距離。當稻米剛脫離土地後，還需要其他工序成為白米，於是，大夥跟著碾米廠主人的介紹，認識讓五二呷米好吃、穩定品質的程序：

1. **烘乾**：新鮮稻米們仍帶著充足的水氣，將稻米烘乾到一定程度含水量，讓後續的保存品質更穩定。
2. **低溫冷藏**：當稻米們在最佳狀態之際，直送低溫的大冰箱維持在最可口的「鮮」米狀態。
3. **碾製**：無論白米或糙米，五二呷米都是收到訂單後，從大冰箱中取米進行碾製，讓每位支持我們夥伴都能吃到可口的鮮米們。

◀ 親子間的割稻體驗

▼ 低溫大冰箱為鮮米們保持可口狀態



環環相扣的各式生產者

行程中特別安排第一線的夥伴，如：宜蘭分會的秘書、志工、碾米廠主人分享五二呷米對於他們的意義以及近年執行經驗，並看到五二呷米在宜蘭漸漸發展出生態、生產、生活的雛形。若沒有眾多夥伴的認購支持，荒野也無法推動五十二甲溼地的守護計畫。透過這趟旅程，讓夥伴們瞭解每一包五二呷米，背後集結多少夥伴的協力及心意，才得以誕生。而除了人之外，我們更仰賴土地的資源：土裡的蚯蚓、度冬的候鳥，都是共同孕育五二呷米的一員！



▲ 傳統打穀機體驗

處處閃爍生機，值得守護的棲地

五十二甲溼地大部分範圍多在種植水稻，安排夏末時刻帶著夥伴，騎著腳踏車穿梭在溼地間，看著陣陣稻浪不時閃爍金黃光芒。五十二甲溼地的重要性，不僅提供每年遠從西伯利亞過冬候鳥們的棲息地；透過五二呷米的友善農耕方式，經營起一塊多樣性生態的水田環境。當遠方的鳥願意棲息，當地面上的螞蟻成群結隊，當草稍間的瓢蟲飛舞，五十二甲溼地就是一處如此生機盎

▼ 夥伴們與碾米廠主人一同合照



然的棲地。除了收割前的稻穗、入夜穗花棋盤腳的盛開，更多驚喜之處點綴於溼地的各角落等著發掘，這就是荒野極力想守護的一片棲地！

認購五二呷米，加入荒野棲地守護的腳步

曾吃過或未吃過五二呷米的您，相信又多瞭解五十二甲溼地的守護故事一些。五二呷米在八月開始販售，荒野需要您透過「吃飯守棲地」的行動，不只吃著健康，更發揮自身影響力，多帶幾包米給親友，分享五十二甲溼地的守護故事，並邀請他們一同加入棲地守護的行列！



▲ 夜間開花的穗花棋盤腳



▲ 夥伴們以單車代步，穿梭於溼地中

吃下五二呷米，許下對土地的承諾

- 售價：荒野有效會員 280 元 / 包；非會員 300 元 / 包；
單次購買 52 包以上 260 元 / 包（以上價格不含運費）
- 訂購方式：荒野官網線上購買；荒野各地分會現場購買（請先來電確認庫存）