



環保、永續、與醫師社會責任

文、圖／錢建文（台中分會合歡山定點解說員、推廣講師，自然名：心宿二）



在今年第一個颱風「蘇力」剛登陸後不久，週六的清晨我開在高速公路上趕去醫院看門診，聽著路況報導的主持人說，希望這個颱風：「快滾」。幸好如同主持人的期待，蘇力並沒有給台灣帶來太大的災情，週日台中又恢復間歇性的豔陽高照，大地上的萬物因颱風得到滋潤，空氣也因颱風而洗滌，使位於台中盆地東部邊緣的中央山脈細節看得更清楚。然而，我們需要那麼厭惡颱風嗎？颱風造成的災害，是天災還是人禍？若沒有颱風，台灣又會如何？這些問題，都因為我在三年前參加了荒野保護協會得到了不同的眼界與解答。

我從小的重要家庭活動之一，就是全家去登山。荒野這個團體，也聽過很久了。三年前得知荒野台中分會要舉辦一年一度的「解說員」訓練班，與內人商量，抱著想深入了解生態後能帶著自己的小孩去認識大自然的動機，就報名參加了。幾個月的課程結束後，又緊接參加「推廣講師」訓練班，同一年中完成兩個訓練課程，接下

來也買了許多相關書籍來閱讀，又參加了合歡山定點觀察組，做了許多次的推廣演講，因此獲得許多以往不曾有的知識、技能與情意。

參加荒野之後，所得到的重要的心得之一是：地球暖化，環境保護，與永續發展，是當代全世界人類所面臨的主流議題。因此聯合國近幾年來，連續制定了「生物多樣性年」、「永續發展年」和「森林年」等活動與口號。每個時代的人類都面臨不同的問題，在個人的精力與壽命都有限的情況下，每個人都要致力於主流議題，才能發揮生命的最大效能。

環境保護與永續發展這些主流議題，在台灣更加重要。理由是台灣的生態與地質都很特別，被列入全世界最容易受到天災威脅國家中的第一名。從地質史來看，年輕的台灣在很短的時間內自海洋下快速隆起，小面積中大量的高山卻是由很脆弱的沉積岩所組成的地質，在過去能維持高聳的山頭就是由於台灣在霧林帶有大片的檜木森林形成了一層「金鐘罩」，千年檜木的主根如同天然地錨將脆弱的大地牢牢地抓住。然而此一金鐘罩已經幾乎被破壞殆盡，幾十年前砍伐之後所殘餘的天然地錨也到了腐爛的時候，加上中低海拔大量開發種植蔬菜，茶園與民宿，造成水土保持不易，每逢大雨就形成土石流，淤積水庫，甚至家毀人亡。夏季是中南部台灣的旱季，若沒有颱風帶來雨水，台灣就不可能保有現在的森林，無法維持現有的地形，也無法養活這麼多人。過去颱風帶來的豪

雨可說是上天給台灣的恩賜，但約從二十年前開始，因漢人的短視，每當颱風來臨，就要開始擔心山林的崩壞與土石流的災害。

台灣的環保團體有很多，各司其職，有在「前線」作戰的，也有在「後方」做基礎教育，試圖改變人心，改變消費主義，從根本來解決問題的。荒野就屬於後者，因此成員有許多屬於社會上「溫和」的「中產階級」，包括教師與醫師。荒野的創辦人之一李偉文先生是牙醫師，現任的賴榮孝理事長「阿孝」，是之前五股國中的數學老師。在每一個荒野推廣演講的教案最後，都有提到阿孝老師的故事，他說自己在參加荒野之後，才認識到台灣的生態之美，才觀察到自己的校園之美，如同打開了「自然之眼」，看到了許多以前視而不見的美好事物。我想這也是所有荒野人的共同經歷。

個人參加荒野之後，不但如同阿孝老師打開了「自然之眼」，也打開了「社會之眼」。原因是我開始關心台灣的環保議題，觀察了政治人物的言行，也思考了許多台灣政經發展的根本問題。尤其是參與了反對國光石化的運動，有機會接觸基層民眾、學者專家、地方政治人物、到最後進到總統府會見馬總統。在長期觀察政治人物的決策與處理問題的手段之後，覺悟到在民主的社會中，若沒有如同先進民主國家的許多關心公眾議題的公民，最後決定政策的，常常就是因為關心自身利益而不斷向政府施壓的財團。這和台



▼ 錢醫生與賴榮孝理事長在總統府前合影



灣許多其他議題相同，包括醫療與健保問題。

或許剛開始加入荒野的動機是屬於「不務正業」，但現在體悟到，環保與健康息息相關。空氣中的細懸浮微粒（PM2.5）是造成台灣癌王——肺腺癌的主因，土壤與飲水中的塑化劑包括戴奧辛，也可能與大量的乳癌與不孕症病例的上升有關。還有許多文獻，探討因為地球暖化所造成的健康危害，而台灣氣溫上升的程度，是世界平均的兩倍。若改善環境，就能減少疾病，減少健保支出，挽救醫療崩壞。因此環保是當今最重要的公共衛生中的初級預防的工作，也是所有醫師的社會責任，尤其是負責環境污染的「易受感族群」的健康的醫師，包括兒科，婦產科，心臟科，胸腔科與腫瘤科醫師們，為了大眾的健康，應該要多了解與倡議環境保護的議題，才算符合醫師的專業素養。

荒野是我參加的第一個非政府組織（NGO）團體，後又相繼參加了「彰化醫療界聯盟」，也和許多醫師朋友們共同創立了「醫勞盟」。在成熟的民主國家，誰是執政黨並不重要，因為NGO才是主導社會的關鍵力量。經過荒野的啟蒙之後，我也意識到如同麥可·桑德爾在《正義一場思辨之旅》所作的結論，社會共善才是邁向正義之道。因此相對於社會多數勞工，我們屬於相對行有餘力的醫師族群，就須負起更多的社會責任，參加NGO團體使社會更完美。期待在荒野能遇到更多同業與校友，大家一起為了台灣的永續發展與人民健康而努力！