



▲大孩子在沙灘上挖了一個洞，讓其他小伙伴看看海水會從旁溢出填滿洞穴的神奇



▲白楊樹向孩子做解釋

雙春濱海親海小旅行和慈濟回收站

文、圖／林千佑（荒野臺南親子團一團泥壺蜂，自然名：獨角仙）

七月二十九日，媽媽、哥哥和我去參加親海小旅行的活動。走在沙灘時，我看見許多人都脫下鞋子去玩水了，我心裡想，既然都來到這裡了，那就應該盡情的去玩吧！我們玩了許多遊戲，例如：挖水道、用沙子把腳埋起來和做一個水坑讓水流進來。其中我最印象深刻的是挖地道，大家同心協力用雙手挖出一條 10 公尺長的水道，我們是不是很厲害呀！這次親海小旅行，不但可以玩水，還挖了一條 10 公尺的水道，真是一舉兩得呀！

雖然海水看起來很清澈，但沙灘上卻堆積了很多垃圾，還有一些死掉的魚和螃蟹。這次看見海灘上有那麼多垃圾，有塑膠袋、寶麗龍、寶特瓶、瓶蓋、廢棄的竹架子和一些塑膠微粒。海灘這麼多垃圾，代表海洋生病了！我們可以讓海洋恢復原狀嗎？當然可以！這讓我回想到上週去慈濟環保回收站，讓我學到垃圾分類的方法是「瓶瓶罐罐紙電一三五七」，如果生活中做好分類和回收，海洋就不會生病，海洋就會變成一望無際又漂亮的海洋！

當然我在生活中也有做到環保這個動作，從很小的時候，我出門就會背著我的水壺喔！這樣就可以少用寶特瓶。還有，我也很少喝飲料，這樣可以減少使用吸管和塑膠杯。☺



▲寒帶長腳蟹的螃蟹命喪沙灘上

文、圖／林千地（荒野臺南親子團一團草原鹿，自然名：非洲象）

去看見她美麗的身影，從海洋影片開始

我最近看一部海洋影片《深夜之後》，是說一群人在自己的工作領域努力做海洋永續，其中「無毒蝦養殖業者」讓魚跟人一樣吃乳酸菌，魚自然而然就健康了。只要努力去研發，並保持一顆持續進步的心，就有機會可以成功！另一位是在安平漁市場賣魚的魚販，堅持不批發底拖網漁船的魚，因為底拖網漁船會破壞海底的生態，大小魚通抓，對魚販來說這就是海洋的永續。還有漁夫以一竿釣的捕魚方法，釣上來的魚只要新鮮足夠就可以了，新北市萬里漁民用漏斗形入口的蟹籠捕捉萬里蟹，讓小螃蟹可以游出來，做到海洋的永續。國賓大飯店的主廚建議大家飲食要均衡，同時能「選對魚，買對魚，吃對魚，就能年年有魚！」希望大家在生活中做到海洋永續，其中我最印象深刻的是用竹子來做復育軟絲的產房，復育人員說：「我們只要去親海、思海，就會去愛護這片海洋！」

要真正看見她美麗的身影就要去親近她

我在 7 月 29 日去雙春濱海親海小旅行，是由徒步環島走訪臺灣海岸線的達人段成龍叔叔（自然名：白楊樹）帶領我們走在雙春濱海的沙灘上，那無邊無際的大海讓我迫不及待的想要立刻去擁抱她！於是我脫下鞋子，用雙腳來親近海洋，許多小孩也紛紛脫下鞋子，形成了小孩走浪的神奇景象。期中有一位叔叔發現了一隻寄居蟹，我們全部圍過去看，叔叔說寄居蟹怕影子，但跟你混熟了，就不怕了，我們就一直觀察那隻寄居蟹。

我站的地方對海洋，前面是軟沙加泥巴，其中有一條由小型垃圾，如塑膠碎片與貝殼圍出來來的線，也就是海岸線，而身後是乾沙與大型垃圾，如寶特瓶、保麗龍、廢棄蚵棚。其實這些廢棄的蚵棚可以重新回收並拆除竹子來做成藝術品，海灘堆積的垃圾與海洋顯得不太協調，而且當寄居蟹要換殼時，必須通過大型垃圾，並走在一條由小型垃圾與貝殼圍出來的路線。而海岸線上的塑膠碎片不會傷正在換殼時最軟弱的寄居蟹

嗎？就如你的房間布滿了許多與你一樣高的玻璃一樣，請問你會舒服嗎？在海洋影片《海洋塑化劑》中拍攝，一群信天翁的死亡，是因為吃了許多塑膠碎片與其它垃圾。當我們在丟棄垃圾時，必須思考清楚是否會危害生態。

走著走著到了涼亭，我們小孩們全部衝去挖水道！螞蟻雖小、團結力量大，我們最後挖出了一條長 10 公尺的水道。對許多人來說，記憶中就是那美麗的海洋與海灘，但我思念的不只是那些美麗的景象，還有如何讓她繼續更美麗。

如果要讓她變得更美麗，我們生活中可以如何做到具體的行動？生活中，我可以如何讓回收做得更好呢？

「瓶瓶罐罐紙電一三五七」這是什麼口號呢？在慈濟回收站就有這樣的環保回收口號。瓶是玻璃瓶、寶特瓶；罐是鐵罐、鋁罐；紙是一般紙；電是電器用品；一是衣服；三是 3C；五是五金；七是其他。慈濟回收站的師姐細心地按照分類做垃圾回收，其實我們只要有心去做這件為了地球為了大家好的事，螞蟻雖小、團結力量大，就可以讓「瓶瓶罐罐紙電一三五七」或是「做好環保回收」不再是一個口號，而是實際的行動。平時做好垃圾分類，我在生活中也能做些事來保護海洋。我們要做到海洋永續，海洋就會繼續美麗。一切都必須從源頭做起，而源頭就是「我們自己」。現在我外出時會自備水壺，出門吃飯時也會自備餐具，買東西時也自備環保袋，讓垃圾從源頭徹底減少。

讓我們一起去親近海洋，思念海洋，守護海洋吧！☺