

「快樂」值多少錢？ 怎麼買賣「快樂」？

各位親愛的荒野夥伴們：

在市場裡，常有下列的對話場景：

客人問：「老闆，白菜怎麼賣？」

老闆回答：「小姐，現在白菜很便宜，一把 10 元。」

或是「小姐，颱風過後，白菜飆漲，一把 50 元。」

農產品販售，常由稀少或豐足而變動價格；而工業化產品，則常以所用材料、製程難度或預計收益而訂價。

如果來衡量「快樂」或訂出「快樂」的售價，「快樂」值多少錢呢？在哪裡可以買到「快樂」呢？

小時候，和同伴一起在大自然中奔跑，那種無憂無慮的感覺，非常快樂。

年紀稍長，進入求學階段，在書桌前苦讀，腸枯思竭後，茅塞頓開的感覺，非常快樂。

年紀再長些，進入交朋友聊心事的年齡，只要遇到心靈相通的朋友，聊起天來非常快樂。

年紀更長些，在職場上奮鬥的日子，只要在工作上有新創舉或受肯定，心中也非常快樂。

原來只要放開束縛、茅塞頓開、心靈相通、展現創意、受到支持肯定，身體就會釋出快樂元素，這就是無處可買，但可以由自己找到的快樂源頭。

許多人常會問：荒野保護協會的志工能夠得到什麼？協會給志工什麼？

荒野保護協會是推動環境教育及棲地守護的團體，志工將自己的能力、時間捐贈給協會，並協助推廣環境保護的理念及做法，在過程中，雖然會耗掉時間、花費體力，但與同好者一起討論、一起成長，腦中就會自動釋出多巴胺，快樂就自動產生了。

「快樂」值多少錢呢？在哪裡可以買到「快樂」呢？

做志工，就可讓腦中產生無法估算價格的多巴胺。

做志工，就可讓自己由內在產生快樂的泉源。

做志工，雖沒有實質的金錢或物品回饋，但可以獲得無法在市場上買到的「快樂」。

快樂值多少錢？快樂用錢買不到，願意付出、不求回報就可以得到滿滿的快樂。💚

理事長信箱：

FAX:(02)2307-2538

E-Mail:sowchair@wilderness.tw