

## 脫離思維 擁有不同的視界

文／林盈秀（臺南分會親子一團育成會會長，自然名：紫茉莉）、  
圖／王靜萍（臺南分會一團育成會奔鹿前副會長，自然名：蘋果）、  
賴慶男（臺北分會親子三團複式團團長，自然名：大閃電）

**第**一次接觸荒野的訓練（育成會基訓）是在五年前，當時因為臺南分會要成立南一小蟻，為了更瞭解親子團，也為了提供孩子正確的方向，我們幾個剛加入的大蜂沒有任何選擇的（前輩說必須參加），參加了人生的第一次基訓。老實說，當時的我，心中並沒有荒野的理念與親子團的藍圖，反倒是為了能暫時脫離一下工作、家庭，而產生的一點小確幸。和夥伴共住的一晚，徹夜在大津的星空下長談，感覺又回到了距離不是太遠的「少女時代」（嘻）。

從小，因為在家排行老四，兄弟姐妹們個個功課、體育都非常優秀，只有我是個害羞內向的孩子，靜靜的，不引人注意，應該算是醜小鴨一個。還好，我的爸媽和家人，給了我很多的愛與信心，讓我從小就懂得學習做自己，不跟人比較。所以到高中、大學時期，我下了一個決心「讓自己學習和人接觸」，於是我強迫自己參加了活動性／服務性社團，為的就是培養自己企劃、溝通的能力。

因此，參加親子團時，安排活動、企劃活動，對我來說並不難。對於基訓這件事，我其實沒有很在乎，而且一直以來，都有許許多多熱情的夥

伴承擔著工作，我當然就繼續選擇當那位不引人注意的小妹妹就好。只是，在每一次的活動過程中，我漸漸發現自己，當選擇來臨時，還是留在舒適的範圍「人家說、我就做」，並沒有勇氣，也沒有信心去承擔重要的工作。

同期進來的幾位夥伴李淨榆〈自然名：仙丹〉、余宛庭〈自然名：孔雀魚〉，甚至我的另一半林俊成〈自然名：Mountain〉俗稱：硬綁綁三人組，他們卻願意突破舒適圈選擇承擔，從不善人際的溝通到打開內心的接納，雖然一開始的想法，是為了親子團，但最後最大的受益者還是自己。因為內心的開放，讓他們願意接受任何的挑戰，生活視界也跟著不同。

於是，在一個團集會的中午，我坐在角落，看著每位南一的家人，我想起了這些年，前輩和夥伴微笑的面容，我的心有了不同的漣漪，原來「心到了那裡，腳步自然就走到那裡」，我想我願意真正的開放，給自己全然不同的挑戰，接受並學習承擔，然後，我報名了鷹基，也參加了17進（第17期進階訓練）。鷹基與進階的訓練，跟我想像的不同，它讓我學會如何關照與瞭解自己，如何領導與陪伴他人，這樣的技能，只用在親子團，實在太可惜了，因為它竟然讓我在親子的教育上、工作的崗位上，也有不同的調整與進步。原來，我一直以為去上基訓、報名進階是為了親子團，這樣的想法只對了一半，原來，這一切最大的收穫永遠是自己。感謝一路陪伴的南一家人，更感謝自己當初的起心動念，讓現在的我，可以擁有不同的視界。☺