

《兒童環境教育引導講師培訓班》 感動生命的開始

文／鍾嘉怡（臺北分會兒童環境教育組志工，自然名：小露珠）、
圖／臺北分會兒童環境教育組



▲ 隊輔正一個一個引領學員去摸樹。
（拍攝／劉香琳，自然名：海風）



▲ 我把臉完全貼近樹身，想要好好感受它的溫暖。
（拍攝／劉香琳，自然名：海風）

不知從什麼時候開始發現自己非常喜歡當志工，只要看到有興趣的服務機會，一定會迫不及待想要參與學習。這一次看到臺北分會《兒童環境教育引導講師培訓班》正在招生，因為喜歡和兒童相處，決定報名一試，沒想到卻感動了我，還點燃了我對環境教育的熱愛。

「不用擔心，不用害怕，這是絕對安全的。只要靜下心來，靠感覺沿著繩索走，經過大樹小樹的時候，可以嘗試摸摸它，跟它說說話。」在一片落葉森林，矇上眼睛的我有些緊張，聽著隊輔的聲音，在她的牽引下找到了繩索，慢慢地讓自己沉靜下來，好好感受身邊的一切。謹慎地跨出第一步，感覺踏著的土地沒有很平坦，我走得非常小心，聽著腳踩落葉枯枝發出的札札聲，終於摸到了第一棵樹。

這棵樹表面粗糙，似乎有些裂痕凹凸不平。「我可以抱抱你嗎？」我輕聲地問。閉上眼睛，抱著大樹，聞著它的味道。聽著風一陣陣吹過、身邊一些不知名的鳥叫聲。這一刻，我覺得我與大自然好近，好近。「謝謝你，大樹。」原來，與大自然的連結就這麼簡單。

這是荒野保護協會兒教引導員培訓課程中的其中一個教案《矇眼摸樹》，是我們未來結業後

要進入校園帶給孩子的課程。這些課程大多以活動體驗為主，本以為參加培訓只是學習如何帶小孩了解自然，沒想到自己在上課過程中也深受啟發。

海龜鼻孔卡著塑膠吸管、大量信天翁幼鳥誤食塑膠垃圾死亡，在課程中看到這些影像，心裡非常沉重。這些海洋垃圾從哪來？後來我們有一份綠色生活清單的作業，連續記錄自己的生活以後，才恍然驚覺塑膠在我們生活習慣中無處不在的可怕。過去的我一直都覺得環境問題離我很遙遠。我不曾想過原來就算自己安份地把垃圾丟入垃圾桶，有一天它也可能出現在海中，成為殺死無辜生命的凶器。

從此，我開始學會減少消費，便當盒、環保筷成了我的出門必備。這些都是我剛加入荒野時沒想過的改變。「以身作則，才能感動別人」，這是一位經驗豐富的講師在分享時說的。除了教案體驗，兒教課程還包括了一些進修課，邀請專業講師前來分享。在這些課程中，我對環境問題、環境教育以及孩子的引導技巧等知識有了更深的了解，這無形中也增加了我的學習信心。

終於到了穿上荒野保護協會綠T恤的這天。雖然之前已經上了好幾個月的課、還跟隨學長姐



◀ 難度高的傳接球遊戲，在完成挑戰的瞬間，我們的默契也更上一層樓。（拍攝 / 許元俊，自然名：高山田鼠）

▼ 輕輕拓印出葉片的形狀，留下葉脈的痕跡真是神奇又好玩！（拍攝 / 劉香琳，自然名：海風）



一樣，為環境、為孩子貢獻，成為守護地球的一份力量。

現在的孩子，尤其是生活在城市的孩子，可以接觸、了解大自然的機會是非常有限的。兒童環境教育雖然在短期內無法看到振奮人心的成效，但兒教人始終相信，只要能在孩子心中種下一顆尊重、感恩大自然的種子，未來它總有生根發芽的機會。

如果你也想和我們一起走進自然、感受自然之美；一起努力為地球留下更多愛護自然的孩子，歡迎加入我們的行列！荒野臺北分會《第七期兒童環境教育引導講師培訓班》開始招生囉！

課程訊息：<http://pcse.pw/6TK7T>



▲ 彎腰蹲下化身柯南，往往會發現許多平常容易忽略的小生命。（拍攝 / 劉香琳，自然名：海風）

到學校去見習、甚至通過了在學姐面前的教案試講，但踏入教室，即将要面對一班小孩的這一刻，心情還是有些緊張焦慮。

「原來水也會有不夠用的一天。」

「沒有水用好不好方便啊！」

「我以後要好好珍惜水了。」

看到孩子們在課程活動中的投入與反應，我的心裡瞬間好感動。這無疑也給了我未來想要繼續走環境教育這條路許多的勇氣和肯定。

好不容易完成了這長達一年的訓練以及通過了兩套教案的實習，取得授證資格，這一路走來，真的很感恩兒教的團隊籌委們，那麼用心地安排如此紮實的課程內容，讓我增廣見聞之餘，也有了許多經驗的累積，當然還要感謝無私的學長姐以及同甘共苦的夥伴們。在培訓中，我的資歷是最淺的。但他們總是樂於與我分享，還給予我很多機會，從中鼓勵我。看到他們對於環境教育的熱情付出，讓我很是感動。期許自己也能像他們

