

讓我們一起「愛海無句，俯身拾塑」

文／曾奕綺（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：時空）、張琬芬（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：鬼頭刀）、陳立得（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：獅子）、圖／張逸軒（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：美人魚）、鍾馥如（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：咕嚕鳥）、張琬芬（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：鬼頭刀）、陳立得（臺北分會編輯採訪小組志工，自然名：獅子）



▲「愛海無句，俯身拾塑」將愛海化為行動，一起淨灘去

愛海無句～俯身拾塑！

荒野保護協會今年持續響應國際淨灘行動，9月間於全臺舉辦17場淨灘，號召5千多人清掃海岸同時監測海洋廢棄物，臺北場於15日在八里區挖仔尾海灘，本次活動以「愛護海洋，沒有句點」為主軸，強調個人垃圾源頭減量才是愛海的根本，同時也安排了海洋教育攤位，透過活動教案及互動遊戲展示，邀請來自各方的朋友更深入的關心海洋及動手改善環境。

活動開跑前的大小事

2018 國際淨灘日的籌備自六月份開跑，今年的總召為臺北分會副分會長兼解說組召集人張品中（自然名：極光），一肩扛起整個活動大小事。或許淨灘日在一般人眼裡只是個不到半天的活動，但實際準備及操作之繁複絕非外人能想像，比如：不下十次的籌備會、攤位教案的確認、擺攤志工及淨灘領隊的號召、領隊志工的訓練、攤位當天的器材人數掌控、從會場到淨灘位置的路線……，皆是耗費大量時間與腦力的大工程，若非依賴一直以來志工的付出，是難以成就這每年的協會海洋大事。



▲ 分享自身環保行動，實踐綠色生活圖

記得在一次籌備會中，各個領域的志工討論著攤位呈現的教案方向，往來的腦力激盪，目的無非是為了讓民眾在短時間內能有效的理解海洋的相關資訊，如：海廢怎麼來？（源頭減塑的根本）、串連店家不用塑膠吸管（「吸管掰掰」口號的連結）、找出住家周邊的綠活圖（落實環保、監測環境變化）…，每個攤位皆有其深遠意義。於是攤位部分開始在各個志工小組內部動員，有的擬教案、有的做教具、有的出一張好口才，更多的是從頭到尾的付出。

而另一方面，此次將海鳥胃的教案交付淨灘領隊志工執行，並同時肩負著教導民眾做海廢 ICC 紀錄表的任務，故活動前的培訓相形重要。在籌備會如火如荼進行中時，七八月各有兩場由協會推廣講師主講的工作坊，針對活動當天即將帶領民眾淨灘的領隊志工做訓練。開場以大家熟知的海鳥胃¹及海龜塑膠袋²的故事帶出海廢對海洋生物帶來的危害，而培訓工作坊目的不只是說明海洋生態的現況，更重要的是培訓志工擁有宣導維護海洋生態、記錄公佈、及從生活減塑的概念，從提供完善的 PPT，到精緻的工具書，以及可協助 ICC 統計的網站。

愛海行動，人人有責

「愛海無句，吸管掰掰」，這句響亮的口號在主持人及理事們的帶領下群起疾呼。以攤位活動揭開序幕，每一個攤位皆擠滿人潮，歡笑聲不絕於耳，讓人忍不住好奇想一探究竟。在會場中還來不及鑽進攤位，即被一個可愛的小女生吸引，因她四處奔跑大喊「來拍照打卡～」，非常認真賣力，而問她是什麼活動時還能相當專業的引領你至拍照區，此時可戴上淨灘皇后或皇帝的帽子，手持淨灘聖旨或攻略，相當吸睛有趣。而後，馬上又被一群細嫩的大喊聲「無塑海洋」吸引，原來有一群孩子們(中間穿插遊戲引導員)玩著桌遊，方式頗像撲克牌心臟病的遊戲，只是圖案變成了海鳥、海龜、塑膠製品等等。在我轉往下一個攤位前進時，立馬看見三個活力四射的



▲「愛海無句，吸管掰掰」由荒野理事們帶領群眾揭開淨灘序幕
青少年在做問卷，細看內容是宣導民眾可以自備吸管，或者建議超商可怎麼減少塑膠吸用量，相當詳細而專業，而他們的結語更是有力—「改變超商，由我們做起！」，聽他們一吶喊，瞬時覺得未來充滿希望，環境教育的目的不就在於讓這一代，下一代，永續傳承這可以改善環境的力量嗎？

前進挖仔尾沙灘！GO！

報名淨灘的民眾們在拿到組別的號碼牌之後，即跟隨著領隊往淨灘方向前行，一路上領隊並沒閒著，有些領隊拿著手中的資料邊跟民眾們說明海鳥胃的教案，一路抵達沙灘後接著解釋 ICC 表格的紀錄方法，而有些領隊一路還邊解說

著路邊的花草植物(不改荒野解說員本色)。

到了諾大的沙灘後，風沙明顯增強，人與人之間對話顯得困難，另一方面也避免灰頭土臉，淨灘過程就是「默默、安靜」，而姿態就是「俯身、拾起」，當然還有些組別會派一個專門記錄 ICC 的人守候一方，等待組員們拾起的收穫。這是一個有趣的畫面，一位年邁的老人坐在沙灘，專心點收前方的垃圾，一筆一筆的記在紙上，身旁的成人們靜靜的收尋，而後方的兩個小孩

▲ 近期宮廷劇熱潮，極具創意的淨灘攻略



▲ 淨灘領隊志工工作坊

¹ 黑背信天翁的故事表達了海域垃圾的危害，目前在渺無人煙的中途島的信天翁已有 2/3 的幼鳥死亡時胃裡充滿垃圾。

² 海龜不會分辨水母或塑膠袋，許多海龜吃下充斥海洋的塑膠袋，或受困於纏繞的塑膠袋，因此餓死或溺斃在海洋。



▲ 一張諾大的流刺網卡在沙中

夾了一條死魚飛奔而過，邊吶喊著：「這算哪一類？」。瞬間我有一種平凡的感動，因為不同年齡層的每個人都在專心的做著撿垃圾這件事。

淨灘接近尾聲時，有一張固著的流刺網還卡在沙中。沙與網互纏繞，網又乘載著沙的重量。明眼人都知道這是一件難事，要把它整個拉起移走，絕非一兩人之力可達成，剛開始是志工山豬（自然名）試著徒手挖，而後漸漸地吸引經過的人們駐足幫忙，到後來即使已到了閉幕時間，民眾們仍不放棄，連協會理事長月梅老師也加入行列，一起大喊「一、二、三～」的拔河。這過程中不乏用盡氣力的人、雙手傷痕累累的人、一臉風沙覆蓋的人，但就是沒有放棄的人。最終，看著這沉重的魚網被拖走的畫面，覺得何其幸福，能參與、能付出、能眼見這動人的故事。

淨灘不只是撿垃圾，而是撿出新生活

許多人第一次參與淨灘的民眾，都認為只是撿拾海灘上的垃圾而已。其實淨灘參與成員除了清理水域及岸上的廢棄物外，還必須使用全球通用的海廢監測表 (ICC 表)，此表詳細記錄海灘上的垃圾種類及數量，透過彙整藉以判別垃圾的來



▲ 連小朋友都來加入戰局，大喊「一、二、三」



▲ 最後一次的拔河聲「一、二、三！」，漁網終於應聲而起

源，不僅可以了解海廢污染種類也可以呼籲社會大眾正視海洋垃圾危機。許多垃圾都是來自你我的日常生活，要改變海洋垃圾污染的問題很難，但改變自己很簡單，環境教育是內化的過程，例如隨身攜帶環保餐具、水杯、購物袋，拒絕使用一次性塑膠用品，當買了飲料要插吸管時，想想其實不用吸管也可以喝飲料，有時候停下來多思考，就能讓垃圾越來越少。改變生活方式，從源頭做好管理，一個人的力量很小，透過自身影響他人，聚集起來的力量卻有著無限的可能！

▼ 2018 年淨灘成果 330.5 公斤

