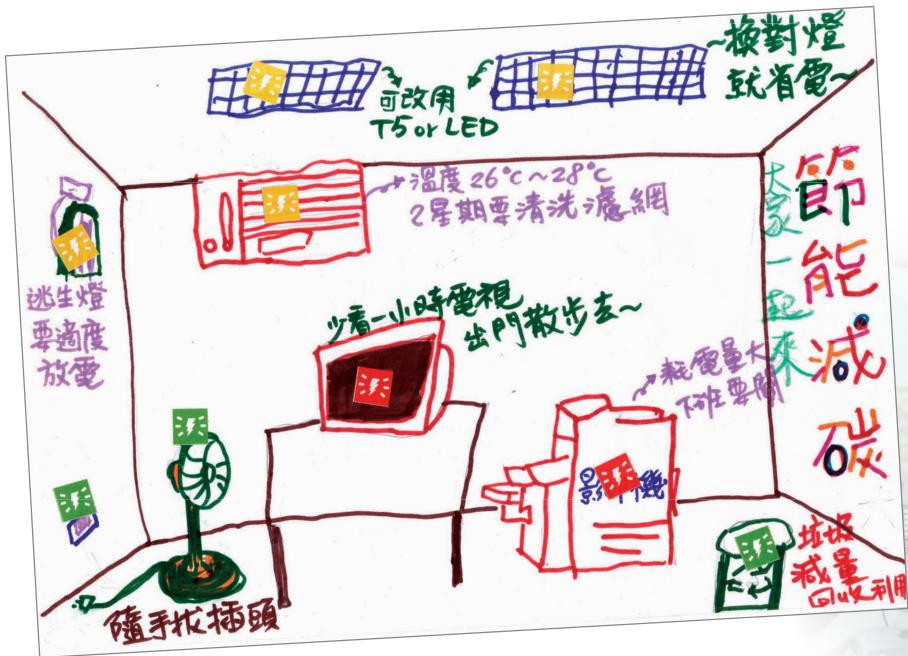


人人都是節能行動家 一起減少用電過生活

圖、文／周玲朱（臺北分會節能推廣講師，自然名：靈芝）



◆彰化縣大村鄉 - 大葉大學

能 源，在現代生活中已經成為不可缺少的生 活必需品，回想我們每天的生活，從早上 起床到晚上睡覺，很少有不使用到能源的時候。近年來因為對生活環境和心靈生活的反思，「簡單生活」成為一股風潮，除了減少物質的慾望，我們是否也可以透過生活行為的改變與實踐，開始過減少用電的「簡單生活」呢？

有些人會覺得，減少用電，生活會變得很不方便？我一個人改變有什麼用呢？荒野保護協會從2005年發起「夏至關燈」，到2010年開始響應國際倡議行動「地球一小時」，就是希望讓民眾了解簡單的行為改變，節約能源並非如想像中困難，而且積少成多、團結力量大。不只臺灣，全球有超過188個國家的民眾，願意在這個時候理解到我們對地球有許多要求及無形的傷害，大家都有能力也有責任，一起透過行動改善地球環境！

除了倡議之外，荒野積極投入節能推廣教育，並已經邁入第十四個年頭。這段期間，我們



▲檢測電器耗電功率是多少、待機電力不容小覷

透過與企業和公部門合作，培訓講師與志工進入學校、社區、社團和企業，進行生活節能推廣講座與工作坊。2015年至2018年更與工研院合作的「節能綠活圖社區學校節能工作坊」，參與人次已經超過11萬人。

在這一場一場的節能教育推廣，我們用簡單實用的課程與活動，帶領民眾與學童認識日常生活中高耗能的電器用品，並練習為家庭、校園或公共空間進行能源健康檢查，繪製「節能綠色生活地圖」，進而透過行動的實踐，減少能源的使用。

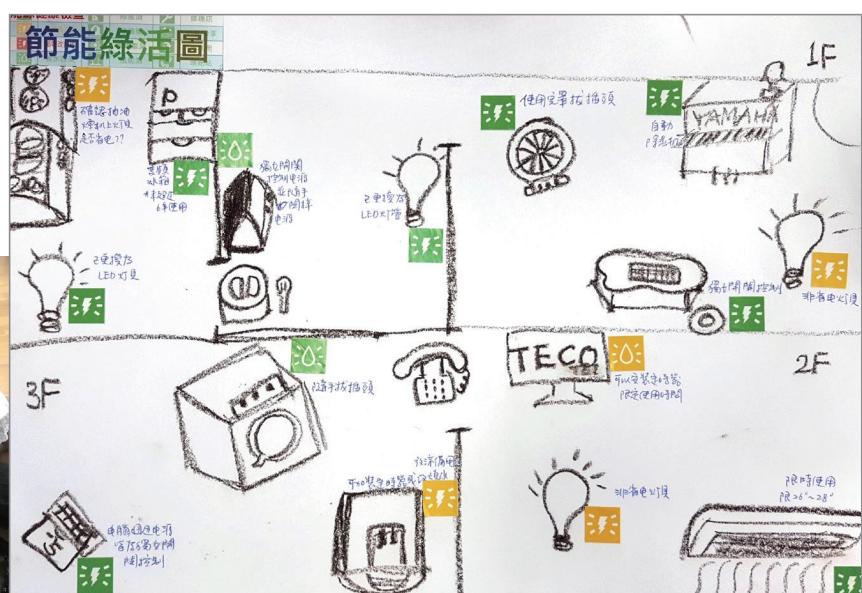
而荒野與工研院的合作，將節能推廣的腳步從本島到離島、從都市到鄉村，走入三百多個鄉鎮市，也由原本的「點」、連成了「線」和「面」的同時，開始思考如何將原本的「推廣」繼續加深，進而達到「追蹤」與「陪伴」，因此進一步

規劃了進階版的「節能行動家」課程。一方面帶領曾經參與過「節能工作坊」的夥伴，進階成為「節能行動家」，另一方面也徵求有志成為「節能推廣志工」的社區與團體，參加培訓成為社區的節能志工隊。我們希望透過陪伴，讓這些「節能行動家」們除了在自己的生活中落實節能行動外，也能發揮更大的影響力並幫助更多人，一起加入生活節能的行列。

你有多久沒看過電費單了？電費單可以看到當期的用電資訊，還能對比去年的用電度數，只要我們願意付出行動，成果就會從電費單顯現出來。從今年開始，荒野和工研院，共同推出了「節能行動家積點活動」，透過這個平台的電費單登錄，讓參加課程的學員，能將課程中學習到的節能手法，充分運用並落實到生活中，不只是可以藉此檢視當期的用電有沒有比去年同期來得低，還能獲得積點平台的參加獎勵及節電獎勵。沒有參加過節能工作坊的民眾，也可以透過這個活動的參與，開始關心居家用電狀況，避免能源的浪費，也可以揪團一起來落實節電行動。



當我們感覺到地球生病了，極端氣候成為生活的日常；當地球的溫度愈來愈高，氣候變遷無時無刻影響著我們的生活，我們能做些什麼呢？有什麼是自己就能做到的？那就是節能。節能不用像苦行僧，把生活過得辛苦不適，反倒是簡單幾個小動作及觀念的改變，就可以讓我們減少不必要的用電浪費，將得來不易的電力，用得更有智慧。一起行動吧！不要遲疑，我們期許「人人都是節能行動家」，只要開始行動，永遠都不嫌晚！♡



▲ 宜蘭縣三星鄉 - 憲明國小



「手指動一動，節能行動 GO」
2019 節能行動家積點活動：
<https://top.energypark.org.tw/ESV>