

新店獅頭山生態走讀

文、圖：施枝盈〈臺北分會編輯採訪志工，自然名：快樂魚〉



今年終於下定決心從繁忙的生活中擠出空檔，報名荒野解說志工的培訓課程，必修作業其中之一就是要去定點做參訪，怕自己在地點時間上左右搖擺，於是第一時間報了第一場定點參訪「新店獅頭山生態走讀」。

這次參訪的定點解說活動，是特別為「主婦聯盟」所設計的生態走讀活動。

一早，捷運站集合一起走到獅頭山下的集合地點後，開場熱身是由在地 60 年的水松大哥為我們簡介獅頭山的文史、地質、環境生態，這時天空開始飄下了毛毛雨，心裡想著糟糕啦！心裡還在猶豫著要不要穿雨衣，沒想到在誠心的敬山儀後，居然雨勢歇息天空放晴，老天給了個不冷不熱的陰天，真是好運啊！

這次走讀活動共有 23 人，分成了 3 個小隊依序上山。沿著石階梯蜿蜒向上，帶隊的解說員帶著我們看仙桃樹的雄偉之姿，錫蘭橄欖特殊構造的板根，深動精彩深入的為我們講解沿路的花花草草，拿出以前蒐集的種子、圖片讓我們辨識

區別，和我們分享著獅頭山多樣性的生態。

今天的走讀除了有專業的解說員隨路解說外，山道上還設了 5 關解說站，分別由 5 位解說員當關主來介紹附近重要的生態物種，解說員各個資料準備豐富精彩甚至還有精彩的詩文搭配，將大自然最美好最多元的多面向呈現在我們面前，讓大人小孩都能各取所需的融入而收穫滿滿！真是非常非常棒又有趣的一堂課！

活動散場後，走在下山的山路上，眼睛開始發亮，盯著路邊的花花草草，還在研究這是姑婆芋還是千年芋；一路都有著新發現，啊！這裡有一棵樟樹，原來這是相思樹，「這是甚麼蕨？哇！這麼大棵的香椿，這是叢生竹（啊 真是專業）！短短一段山路再也不像從前只是走路只有趕路，原來自然界中有這麼多有趣的事物，一朵花一枝草都有屬於他們自己的故事，自然之眼就這樣慢慢開啟了。忽然對自己也將成為解說員中的一員有了期許與期待！💕