

打開五感，實際行動守護山林

2023 北橫山林行腳圖文紀錄

圖、文／陳慧諤〈山林行腳專案負責人，自然名：玉山杜鵑〉



▲ 易來富農場獼猴桃果園

如何能在最短的時間內，認識台灣山林的自然生態與人文歷史？如何能看見台灣山林裡的美麗與哀愁？如何能讓我們在認識大環境後，產生認同、反思、行動、守護與分享？這就是荒野保護協會山林行腳專案在做的事。選擇最安全、也能貫穿台灣東西部截然不同風景的北橫公路，是行腳走的路。由一名山齡九年多、藉由行山走讀台灣、認同台灣的編採志工，從心出發，扛起任務，是行腳引路的人。

山林行腳專案至今走了四年多，共執行 14 個梯次，近 280 人次，年齡層從今年度開始有所突破，除了年齡層降低有更多年輕人參加，也有媽媽帶著小二的孩子來參與，環境教育從小紮根。此外，今年有兩梯次民眾，對於有機農業的領域很關心，也認真提問學習，這也落實我們從產地到餐桌的食農教育推廣目標。今年在林業認知走讀的部分，四稜工作站兩位特質各異的森林護管員，均讓民眾收穫頗多。明池森林護管員賴

伯書大哥因病無法導覽，卻也讓我和苦職（本名：周明煌，嘉義分會前分會長／解說員）輪流分享介紹，效果也不打折扣。而拜會復興區清潔隊與北水署的交流，對日後持續進行北橫環境守護工作，也有初步結論與期待。十月初也完成赴陶氏企業推廣分享行腳內容，盼企業持續成為支持荒野的夥伴。

不同夥伴們在臉書的分享，更體現了行腳的效益，身為專案負責人的我相當欣慰也感動。以下段落為第二梯一位台南夥伴在臉書的分享心得。

「半路停下俯瞰榮華大壩，回頭看這行程，便由衷佩服慧諤安排行程的巧思。這些看似順道的美景，是她走了十多回北橫的精華，真的很愛這片土地的女孩，也想跟她一樣，旅行因為故事而深刻，唯有用心體會才能看到土地人文的美好。

大壩主要目的是為了攔淤泥，發電其次。可



永續山林

▲關心山林環境從小做起

◀ 上巴陵里長也一起來與大家交流



惜淤積量已呈現飽和，多少也破壞了生態，這樣的人為設計真的是好的嗎？值得大家一起討論省思。

山林行腳真是特別的行程。幸運的我在生日那天，登記到了最後一個突然釋出的名額，感謝朋友分享，真是非常美好的禮物。

沈澱自己，感受大地的愛。謝謝荒野的活動，也幸運有優質同行夥伴，讓身心靈收穫滿滿。我好想帶國中一年級的妹妹再來一次。」

「感謝辛苦的慧諼精心規劃與帶領活動；感謝月梅老師（第八、第九屆理事長）與苦職老師專業解說；感謝各位夥伴一路相隨。」一位第二梯夥伴在群組裡如此回饋，還有說「好享受這次旅程。」的夥伴，以及道別時感謝又擁抱我的夥伴。而我在群組裡回應：「早上在整理這些照片，真的像又再走一次北橫！特別是看到大家專注又沈浸於大自然中的模樣，超感動也覺得值得了！」我心裡回想也回味著，這不是我設計了甚麼偉大的行程，也不是我多會導覽解說，而是大自然就是一間繁茂與無邊界的教室，只要打開五感心態對了，大自然就不會不仁，他會敞開雙臂歡迎你，啟發你的身心靈。

當然這絕對不同於旅行社的行程，這也不是走網美打卡的路線，更不是比體力比速度的登山行程，而是預留許多的空白，讓參與民眾多跟自然共處與互動。從四年前帶隊至今，完全不會覺得重複與無聊，由於自己持續學習進修，每次都會分享更新的內容與時事。每梯都有不同的風景與夥伴，每趟都是交流與學習，也觀察到大環境持續在改變中，發生在北橫公路沿線的事件與人物，都如同親人般持續關注。看到它被改善，為之欣喜期待，看到它被破壞，為之擔憂難過。

每梯次行腳一上官網報名踴躍很快就額滿，也感謝行腳中一起協助專案的月梅老師與苦職前分會長，能各司其職、有共同理念並認真踏實是我最佳的後援好夥伴，分居關西與嘉義的他們，每次總是最晚才回到家。最後也以月梅老師回饋於第一梯群組的一段話，做為再出發持續守護環境的最佳動力！💕

「感謝老天爺給我們好天氣，雖然有點小雨，但那是因為要有霧及山嵐或是因為要讓青蛙出來。」

感謝慧諼的安排及細心規劃，感謝苦職的全方位解說及記錄。」



▲ 關溪口部落走讀