

小燭光也能照亮角落

圖、文／梁文智〈台北分會特殊自然體驗導引員，自然名：石頭〉

聽聞早期的荒野志工前輩分享，他們大多透過報紙、廣播或朋友介紹得知志工活動的資訊。相較之下，我是在學生時代被學長邀請進入一個社團，與一群熱心且志同道合的人一起，當時雖然對志工沒有太多了解，但仍然本著服務他人為宗旨，憑藉著熱情投身於志工服務中。多年來，我一直在思考如何能夠更好的陪伴和協助服務對象，卻苦於不知如何創新，以提供服務對象不同的體驗。因此，我決定加入荒野保護協會，希望透過學習更多專業知識，更深入理解服務對象的需求，並引發更豐富的感受。

我參與了荒野保護協會的「特工坊」，正式名稱為「特殊教育委員會」的培訓計畫。這項培訓從一開始的介紹說明，到兩天一夜的期初旅行，都讓我體驗了五感的豐富與封閉五感帶來的不便。期末旅行更提供了不同的體會。此外，我們還參觀了八里樂山教養院，這次參訪讓我對身心障礙教育服務有了更深入的認識和理解。

以前是痲瘋病院，延續至今為身心障礙教育事業服務，「樂山教養院」處在依山傍水處，從一路上的參訪新舊院區，可了解整個歷史的演變，



▲ 特工們的特別體驗

更想到當初創立的種種艱難，不由得從內心發出讚嘆及感動。從往至今，無論歲月如何行進，樂山始終給一群需要被特別照顧的族群朋友提供了尊嚴及快樂，讓他們彼此像家人一樣住在這裡，彼此依賴、陪伴。從進入樂山開始，直到參訪結束離開時，對這所機構產生了很大的敬佩。

「每月院生有一次快樂餐，餐點內容是由院生一起票選」、「樂活組院生，可選擇今天要在



▲ 參訪樂山療養院

▶ 帶領關渡國小資源班的孩子共同淨灘

▼ 荒野特工演出信天翁小劇場，帶領孩子認識海洋廢棄物對環境的傷害



最近經常會想，少許時間的陪伴服務是我能力所及的，儘管我不能為他們減輕照顧的負擔，但能與一群同樣可提供少許時間陪伴服務的夥伴一起努力，用「陪伴服務」讓這些辛苦的家人朋友，擁有一些不一樣的愉快時光，也許也是不錯的效益吧！小燭光也能照明，期望我這小小燭光也能點亮大家某一個角落，一起努力試看看吧！💖

哪個角落悠哉度過」、「寵物治療，是院內推出的療癒方式，除了物理治療外，院生有園藝治療與動物進行擁抱、撫摸、一起遊戲的活動機會」。這些都是院方簡報的片段，這些內容在我參觀過的機構中，都算是非常幸福的活動及治療，聽完簡報，我只能感慨的說：「能進入樂山的院生，是幸福的！」

因本身有在其他身心障礙團體服務過，所以和心智障礙的朋友相處過不算短的日子，與他們家屬的接觸也是經驗不少。最經常談論、聽到的無疑是「照顧」這個話題了。照顧身心障礙的家人，如果不是其親人，是無法想像過程的辛苦與無奈，何況還是一輩子的責任。而這個弱勢族群與其家人更是需要被支持的，但政府投入的資源規劃不夠、社會支持力量與提供的管道又不足，以及其負責照顧的家人已年長，這些因素都足以累垮家中有身心障礙者的家庭。

每當遇到這些辛苦的家庭時，都想為他們盡心力協助，但自己只能用少少的時間來提供社會服務，能夠做的也只是少時間的陪伴而已。



▲ 第九期特工培訓

歡迎加入
台北分會【特愛石櫟】
第十期 特殊自然體驗導引員

- 【課程對象】 18 歲以上，具備生態環境教育基礎且願意參與協助身心障礙者走入自然環境，共享自然之美好者。
- 【說明會】 6/28(五) 19:00- 22:00
- 【上課日】 7/5 至 7/28 (週五或週六、週日)
- 【課程詳情】 掃碼看詳情！

