

我的跨領域增能訓

「特殊自然體驗導引員」培訓課程

圖、文／宋慧芹

〈特工坊訓練第十期總召、第八期特工導引員、親子北二團翔鷹二年團長，自然名：舞菇〉

荒野保護協會中，有一個作法跟任務皆很獨特的志工群組——「特殊自然體驗導引員」，首要學習目標就是：學會如何正確地帶領身心障礙朋友，在安全、包容的氛圍之中擁抱大自然，我有幸擔任第十屆特工坊總召，想跟大家說說加入特工坊訓練的心路歷程，並簡單分享初加入特工坊時的所學所得。

我是親子團資深團員，在小蟻、炫蜂、奔鹿、翔鷹團玩了14年，參與過蜂、鹿、鷹導引員基礎訓練、進階訓練課程（親子團根據孩童的不同年齡劃分為蟻、蜂、鹿、鷹團），但總覺得在同樣的環境中，無法讓自己繼續成長。而且，孩子長大了，重心也隨之發散，我似乎也失去了自己剛加入荒野時的初心：想要陪伴孩子走進大自然，引導他們自發性地愛上大自然、進而想要關懷、愛護這個世界的熱情。



▲北二團翔鷹二年，四團（蟻蜂鹿鷹）合體「相見歡」團集會
攝影／沈梓賢

所以，在得知協會要辦理特殊自然體驗導引員培訓課程（簡稱特工坊）時，「特殊自然體驗導引員培訓課程」時，直覺認定這是個既可以留在荒野中、又能夠跨領域探索新知的機緣。而且，等到完成導引員培訓後，還可以陪伴、服務更多



▲特工與「生命勵樂活輔建會」的自行車騎士們共遊五股濕地



▲雙連埤聽障營隊小朋友 DIY 的葉拓衣成品

的特殊朋友以及他們的親人一起走進大自然，這很可能將是我未來想要走的路。

因此，我報名參加第八屆特工坊訓練。以往帶領孩子們的經驗值，忽然無法再成為倚仗，一切得從頭學起，這樣的身分既是老鳥、又是菜鳥，產生了兩種極端的衝突感，就像一個資深工作者，來到第一次進入的職場環境，彷彿重新回到菜鳥時期執行工作，感覺既熟悉又陌生，也喚醒我遺失了許久的悸動感和鬥志。

我在首次特工訓的組別是以「自閉症」為主要研究對象，因此體會到自閉症學員對於「規律與節奏」的高度執著。使自閉症朋友產生極度焦慮的一大原因，就是他所認知的生活規律與步調被打亂了。此外，儘管不情願，也一定會服從指令，這種使命必達的性格，可以讓照護人員比較容易完成對自閉症者的訓練。

特工訓中分組參訪的單位「第一社會福

順序	項目	志願打勾	老師簽名
1	打卡上班、吃早餐、大便		
2	玩電腦、蓋便當盒		
3	個人工作		
4	喝水、上廁所		
5	桌上遊戲		
6	喝水、上廁所、肥皂洗手		
7	午餐、吃藥、大便、刷牙、吃點心		
8	騎墊子休息		
9	喝水、上廁所		
10	健身活動、吃點心		
11	喝水、上廁所		
12	個別指導（洗便當、吃點心）		
13	發聯絡本、打卡下班		

▲訓練自閉症者完成生活訓練卡

利基金會附設永愛發展中心附屬機構「第一家園」，照顧對象為中、重度且逐漸老化的心智障礙者，期許除了教會他們生活自理外，也可以協助他們到終老，讓年老的父母能夠安心地放下牽掛。

已過知命之年後，要學習的或許不再只是技巧，而是要能理解前輩們堅持到底的心意、和新夥伴們的熱情動力。而我最想觸碰到的就是夥伴們的「初心」，只有找到當初那個令人感動快樂的關鍵，才有能力再次飛翔。我在找當年成為環保志工的初心，在特工坊的服務中，我找到了，而且我確定，我可以開心地繼續參與未來的服務。💕



▲觸覺體驗幫助視障朋友認知更多自然環境的細部訊息

【延伸閱讀】

特別的愛，給特別的你



了解特工服務對象等細節

【活動申請】

團體申請特工服務自然體驗活動，需填寫申請表格，請連結以下網址下載填表。



【志工培訓】

【特愛石櫟】

特殊自然體驗導引員訓練工作坊

誠摯邀請夥伴今年夏天來到特工坊聚集、感受特工坊特別的愛，與我們一起共振，輻射、放大愛的力量。

