

省電即是為自己充電

圖、文／溫文秀〈台北分會氣候變遷節能講師，自然名：伏石蕨〉

你知道用電會排放二氧化碳嗎？每個家庭只要每天減少一度電，我們就不需增加那麼多的發電機組，或許也不用蓋那麼多電廠了！這些，兩年前的我都不知道，直到某天我加入了氣候變遷講師的培訓。

培訓以前，無意識的用電行為使得家裡的用電度數超高，培訓後知道了許多節電的方法，並把技巧落實在生活中，用電量就降低了。

現在，漸漸期待收到每隔兩個月的電費帳單。去到外部單位推廣時，我總會拿我家的電費單跟聽眾分享，用自己減少的用電度數來舉例。拿出電費單時，我的高額節電獎金總是能讓現場聽眾眼睛為之一亮。

我用自己的例子來告訴大家，**節電是有意識的用電**，但並不會造成生活上的不便利或不舒適，**每省一度電就可以減少約 0.5 公斤的二氧化碳排放**，在節省荷包的同时，也可以減少對環境的傷害，為延緩全球暖化盡一份心力。

我在擔任節能講師的考官時，有個很特別的體驗：教案試講時，我面前站著背景經歷大有來頭的優秀學員，聽著他們展現自己的專業知識試講教案，但卻有人沒通過考試，這讓我恍然大悟，為什麼我能一次通過講師的試講？什麼專業都沒有的我，完全本著協會給的資料上場，當下我才領悟到教案神奇的地方，出講的每一張教案，全



都經過夥伴的專業編排，像是五星主廚精心做出的美味佳餚，我們只要優雅從容地端上菜即可。難怪我的試講及後來的出講，都底氣十足，原來透過教案就是這麼簡單呀！當年懵懂跟著培訓課程，虛心受教並通過了講師考試，現在熟悉了教案又可以掌握節電的知識，讓我可以輕鬆地擔任對外推廣的講師。

我很喜歡自己現在的狀態，每次出講，似乎他人省下的電都充值到自己身上了。回顧成為氣候變遷講師的經歷，覺得不可思議又妙不可言，不可思議的是，自己居然能站在 700 人的台上演講而不怯場，而妙不可言是，荒野讓我看見了不一樣的自己。

目前的我，在既定的生活軌道中，抽空去學校、社區出講，完全沒影響原本的生活，隨著時間的推移，和夥伴們積累出推動節能減碳的成績和能量。

氣候變遷講師的這個身份，完全打開了我的視野、豐富了我的人生，這種神奇無法用言語表達，只有加入氣候變遷講師才能體會。☺

歡迎各團體申請荒野節能講座
「輕鬆來做省電俠」

2024 地球倡議
夏日省電講座

