

帶著夢想及熱情，付出不求回報

圖、文／溫靜怡〈桃園分會氣候變遷講師，自然名：松鼠〉

參加荒野氣候變遷講師培訓，是我加入荒野大家庭的開始，也是我邁開環境保護步伐的一小步。

我的培訓歷程

這個培訓不是上上課就可以，還必須要通過教案試講的關卡，回顧起準備試講的那段時光，是一段充滿挑戰和壓力的過程。

離開學生時期已一段時間，突然面對那麼多的數據和知識，要在短時間內熟讀，真是頗有難度。加上工作之餘實在沒有時間好好準備，過程中有點力不從心，想要放棄的念頭多次湧上心頭。

感謝眾多和藹可親的前輩隊輔們熱情的鼓勵，總在想放棄前看到他們關懷的眼神和期待後，自己也發現問題其實是可以克服的，只是需要花一些時間熟悉和熟讀教案。

還記得硬著頭皮參加試講當天，站在台上，

我面無表情似的像背書一樣表達，但隊輔前輩們超級認真地聆聽，試講後還真切給予講評和建議，字字珠璣、受用無窮。

進入校園推廣

通過試講取得講師資格後，我開始往下一個實戰階段邁進。

幾次進入校園演講的經驗中，我深刻地體會到準備周全的重要性。要讓學生信服，不僅需要充分的知識儲備，更需要有自信和說服力。為此，我會在說講內容加入最新的資訊和時事新聞，希望能夠更清楚地傳達氣候變遷的重要性和迫切性，在這過程中也提升了我對於環保議題的熱情和責任感，回頭看，這都是在**熟讀教案**下提供自己信心的堅強後盾。

每當看到台下學生有接收到氣候變遷的迫切，而引起共鳴時，心中就默默吶喊「Yes! 這就對了!」有了共識，行動就不遠了!



▲省電俠講座

◀ ▼ 樹木工作坊



把節能落實在生活中

我自己也把學到的節能的方法落實在生活中，以下分享給大家：

✅ 換了一台冰箱

得知 10 年以上老舊冰箱耗電量很大，為了省電，我終於有了正當的藉口可以淘汰使用很久的冰箱，順勢換了一台節能冰箱。

✅ 電熱水器換獨立插座

過去電熱水器都是天天插著電(不知道已經浪費多少電了)，現在已經換上獨立插座，要用才開啟，使用完畢就關掉，省下不少電費。

✅ 冷氣機能源標章

因為冷氣機剛好壞掉，也順勢換了一台具有「能源標章」的冷氣機。

以上的幾件事，就讓電費較去年同期減少二分之一，這不是奇蹟，只要確實按照培訓教導的省電小撇步來做，就可以得到最實質的獎勵！

回顧與期許

在荒野，每個人都帶著夢想及熱情，不求回報的付出。在這裡，我認識了一群志同道合的夥伴，他們的身教啟發了我對於學習和成長的態度。在這個團隊中，每個人為保護環境而努力，能夠成為這個團隊的一員，我感到很驕傲。

成為一個氣候變遷講師的經歷讓我受益良多，不僅增加了對於環保議題的了解，更讓我意識到每個人都可以為保護地球盡一份力量。我期待著未來能夠在這個領域做出更多貢獻，也推薦給身邊的親朋好友一起加入！💚

荒野桃園分會

第四期【氣候變遷講師培訓】招募中，
歡迎大桃園區朋友參加～

培訓日期：2024/08/02 ～ 10/18

培訓地點：荒野保護協會桃園分會

加入我們，一起行動！



立刻報名



在荒野，每個人都有一個自然名
我們帶著夢想及熱情，不求回報的付出