

# 從日常到行動：零廢棄之路有你同行

文、圖／林映如〈台北分會零廢棄推廣講師，自然名：麥桿菊〉

時時關注各種生態環境議題的我，當然也持續追蹤荒野保護協會的各種講座和培訓。而在各種緣分安排下，總算在去年九月參加了「循環零廢棄第三期」的培訓課。

還記得在課程中跟夥伴們分享我來參訓的原因，就是希望能學習如何有效地傳達零廢棄的觀念，讓更多的人可以捲袖動身行動。因為我從小就生長在一個相對有環保意識的家庭，自備購物袋、不浪費食物、少吹冷氣，隨手做環保本來就融入在我的日常生活中。但長大後才發現其實對多數人而言，想到要做環保就覺得好麻煩，或是完全沒有意識到生活中到底製造了多少不必要的垃圾，殊不知只要每個人都願意在生活中做出一點點改變，累積起來的成效還是會很大的！

透過課程的學習，讓我們聽到塑膠微粒和PFAS對人體的危害、看到焚化爐裡堆積如山的垃圾和充滿毒物的飛灰底渣，於是讓我更覺得必須手刀投入推廣零廢棄演講的任務，期望能透過每一次的出講，引發聽眾的一點點動力，用每一次的消費，為想要的未來做出選擇。



▲ 企業推廣認真參與的員工

在這次培訓的另個收穫是，認識了好多同溫層裡的夥伴，讓我知道推廣環保的這條路上並不孤單！從分會長到小組長、隊輔到同學，每個都是超級溫暖又充滿能量的神隊友，不論在出講時遇到甚麼狀況，大家都能互相討論互相支援，從夥伴的身上我也學習了很多，非常開心。

講了這麼多，就是希望看到這篇文章的你，快來登記報名第四期的培訓，加入我們零廢棄這個超讚的大家庭！💖



◀ 零廢棄三期培訓同學合照



加入培訓