

哇，節能怎這麼好玩！

文／陳惠芳〈台北分會氣候變遷節能講師，自然名：薰衣草〉

圖／氣變群組提供

2025 節能志工增能訓

非常開心能參加 2025 節能志工增能訓。這是荒野氣候變遷委員會於 3 / 8～9 舉辦的兩天一夜活動，來自全台各地的節能志工共聚桃園，活動豐富又多元，其中幾個環節令人印象深刻，讓人有「哇，節能怎這麼好玩！」的驚喜感！

低碳尋寶大作戰

首先，最讓人驚艷的，是觀摩中壢中山里由社區民眾打造的「低碳幸福社區」。

過去，社區導覽通常由里長帶隊解說，但這次變成超好玩的「尋寶遊戲」，大家一路猜謎、解題、上下奔波找各種低碳寶藏，玩的不亦樂乎。透過互動體驗，大家深刻理解了中山里社區如何落實節能減碳，包括太陽能發電、燈具汰換、剩食分享、循環再利用及綠屋頂等，**感受到節能行動的無限可能！**

節能推廣大補帖

接著，夥伴的經驗交流是一場極具啟發性的對話。

來自荒野及社區節能志工分享在推廣節能過程遭遇的挑戰、挫折及克服方法，引發高度共鳴，大家頻頻點頭、熱烈討論。有夥伴提供不同的解決方案，讓彼此能從不同地區、不同受眾的反饋中學習。



這場交流對於我們這些剛踏上節能推廣之路的「一年級生」來說，無疑是一劑強效補血，瞬間提升了實戰能力。

A I × 節能科技，打開未來新視野！

第二天的工研院節能技術講座，為我們帶來最新的節能趨勢與數據，並解析 A I 在能源管理與效率提升上的應用。

這些專業資訊不僅強化了我們的知識基礎，更成為節能推廣的有力論據，幫助我們更有說服力地傳遞節能價值。

社區節能健檢—讓家省電又安全！

最後，社區節能健檢案例分享 帶來了更深層的省思。

資深學長分享了進入節能關懷戶的經驗，讓我們看到現實的一面：對某些經濟較吃緊的家庭來說，生活困境讓許多人對節能概念十分陌生，也往往忽略了用電安全，電線破損、銅絲裸露、電線亂接…等情況比比皆是，不禁讓人捏把冷汗。

這讓我們感受到，**節能推廣不只是幫助地球降溫，還能真正影響需要幫助的人。**這份責任感，讓我們更加堅定要繼續走下去！

用節能行動翻轉氣候變遷

感謝氣變委員會精心籌辦這場增能訓，不僅讓我們收穫專業知識，更認識了一群志同道合的夥伴，深刻體會到節能推廣之路，我們並不孤單。

未來，讓我們攜手同行，用節能行動翻轉氣候變遷！

節能，我能，你也能！💚

一起加入我們吧！
第九期氣候變遷【節能講師】
培訓啟動！熱情招募中

