

重新找回最原本的自己

南蟻五基心得

圖／南蟻五基攝影志工

文／魏孜玲〈高雄親子團高三團志工，自然名：小紫斑蝶〉



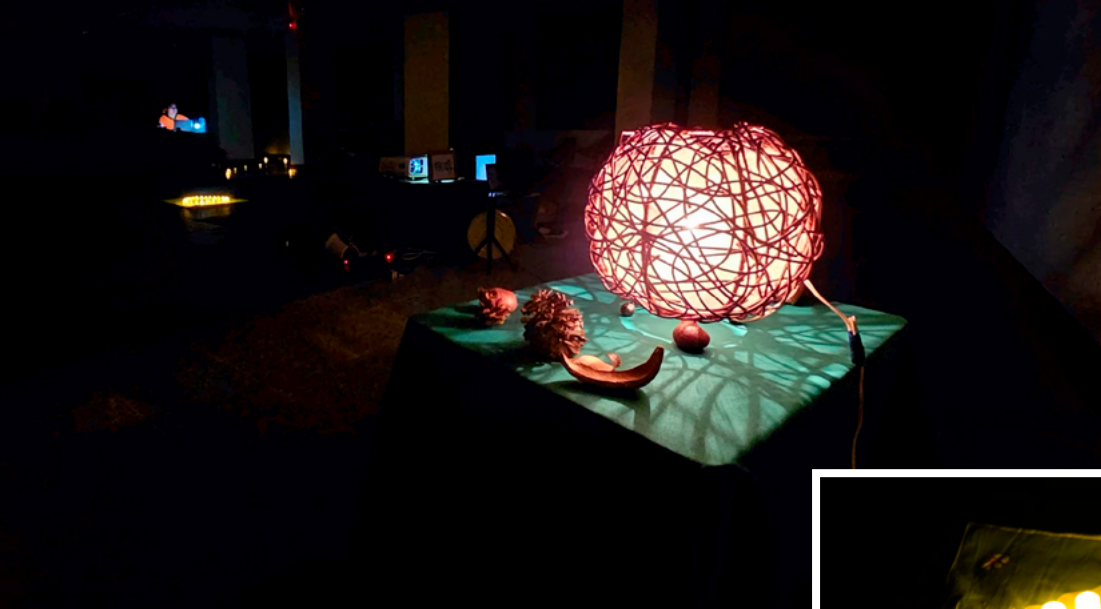
▲ 113 年 7 月相見歡家庭照

「基訓是什麼？」相信部份的大家和我一樣加入荒野後，心中都會這樣有個疑問，或是會覺得：「怎麼會有多的時間去上基訓？」

我們家在今年 7 月，入團就邁入第 3 年了，其實我的孩子（沙漠響尾蛇）在第一年的期間，將近一整年都在游離和抗拒參加活動，所以我和孩子爸（羊駝）在第一年時都在懷疑加入荒野的決定，羊駝當時也是相當的游離和做自己，曾要我「不要逼他」去參與任何基訓等活動，但我常常在團內看到夥伴們無私付出、耐心及包容面對不同的孩子，覺得這個團體是很正向的，所以我想給自己和孩子多點認識荒野的機會，所以當小喵團長問我要不要當導引員時，我決定當工人，讓我的孩子看到他的媽媽也在和他一起努力！同時也在想著，如何讓我家的另一個大寶貝，羊駝，能夠在團內找到朋友、找到一份歸屬感。在我當



▲ 花朵小隊結訓與校長及親子團總團長合照



了導引員這一年裡，感受到孩子一點一點慢慢進步著，老公也漸漸地找到他的好友，在第二年裡我們全家好像也產生了某些些許變化，全家人一起在努力，感覺那份認同感更深了！

在踏上南蟻 5 基的路上開始我就是一個人，有多久沒有一個人獨處、有多久沒有放下身邊事情專心做一件事？我想與其說我們是去受訓上課，倒不如說比較像把我們回歸到自己身上，沈浸式地放下一切，擁有完完整整的 4 天做自己。而能讓我沈浸式的上課，真的要很感謝我的超強隊友，自己帶孩子和團內夥伴一起辦了一場製梅酒小旅行，讓我無憂的基訓去。

從一階報到開始手上拿起專屬自己的紅包袋（裡面是一片缺角拼圖）到一關又一關一連串的闖關小活動，讓我把心中隱藏的不安給消失殆盡，緊接著要拿著缺角的拼圖去找出自己小隊及破冰遊戲，一步步讓我們更熟悉這 4 天的隊友！在這過程中，我慢慢地放下了原本牽掛的所有雜念，沈浸在這個氛圍裡。而我抽到「花朵小隊」！花朵小隊隊呼：

「風吹雨打不怕怕，我們開花嘩啦啦～螞蟻爬呀螞蟻繞，花朵隊最熱鬧～

左一踩，右一跳，活力滿滿不會倒！花朵花朵，GO GO GO！開花結果最閃耀！」

第一次上基訓課不知道原來課程都這麼緊湊，第一堂開始就要馬上和小隊討論，上台發表小隊討論出來的答案，在課程裡的小隊討論時間中，不得不說花朵隊友們個個都超級積極、熱烈討論，很久沒當學生的我，原本不太適應在大家面前說出自己的想法等等，但看到大家的積極，也決定放手一搏。除了討論的課程外，還有童唱、



▲ 儀典意涵與設計

童戲、童遊、童舞的課程，這四堂課真的玩得很開心，不只開心，還會在心裡思考，原來辦理課程可以這樣玩阿！現在回想起來，更能深刻感受到每堂課的講師花了這麼多巧思，為了傳達理念給我們。



要說基訓四天裡我最懷念什麼時刻呢？我想，大家一起討論的時光真的很令人懷念，聽到各種不同的想法、不同的建議真的受益良多阿！小隊導引員也會適時的出來提醒我們沒留意到的或是給我們方向，無時無刻的陪在我們身邊超級感動！還有晚上與大家一起在寢室聊天喝茶的時光，是基訓中很棒的回憶，另外也是加速我們更加熟悉的時光。

除了懷念小隊討論時間和寢室時外，南蟻5基讓我覺得最特別的大概就是四小隊（陽光、空氣、花朵、流水）隊長全部出自我們「高三團」，為什麼說特別呢？因為我們大家都是在課堂上講師一聲小隊長出來拿紙、筆時，隱約聽到坐著同學們說怎麼都是黑衣上去（高三團團服是黑T），這時我們才發現我們高三團當上了四個小隊的小隊長！

大家是不是也覺得怎麼可能這麼巧，是說好要一起當的嗎？還真的不是，因為我也很好奇我的團內夥伴們怎麼當上小隊長的，於是用餐時我開始一一詢問，得到以下不同小隊的解答：

陽光小隊：

我們隊只有一個男生「爪哇」所以全部指向他，無庸置疑就是他了！不過，我想他們小隊絕對不是



▲南蟻五基四隊小隊長皆由高三團勝任

單單他是唯一男生才選中他，而是「爪哇」在基訓的表現連我們團內所有同學和工人都覺得他平日藏的太好了！「爪哇」是陽光隊寶藏！

空氣小隊：

吃飯時就有個聲音說「烏骨雞、烏骨雞」，所以他們算是用天外謎之音選隊長！肯定是我們高三團寶藏太多，大家都會看到光，知道這塊瑰寶「烏骨雞」必須被發現，來到了基訓每個人都把團內低調的外衣脫下，散發出個人魅力，真的很美！很值得被看見。



▲歡喜再相逢



▲ 歡喜再相逢

花朵小隊：

我們有給隊上唯一男生做選擇，他說可以指派他工作，但他無法勝任小隊長，所以我們先用了黑白淘汰多的，一把黑白直接淘汰剩下2人再以猜拳3把贏的當小隊長，最後就是我「小紫斑蝶」！

流水小隊：

我們用數隻來決定小隊長，最後就是「綠繡眼」啦！流水小隊算是隊裡人數最少一隊，用數隻的方式，代表他們都能信任彼此誰當都能勝任！「綠繡眼」基訓中課堂間和隊友互動、有條理的敘述及引導團員成為流水小隊中重要的靈魂人物真的當之無愧。

問完後感受到每隊的選拔方式都不同，所以是很特別的回憶！



▲ 與自然對話

蟻基4天學到的東西真的很多，不只更加了解荒野親子團的架構與運作之外，內心那份感動更多更多！看到校長及工人無私的為了我們辛苦了好久，就為了給我們4天滿滿的收穫、來自南區各地的同學們，大家的積極及正能量在這四天裡感染著我，一群人一起為了同一個目標共好，那份無私、那份感動至今想起內心還是很澎湃還是感動著！我想我更有力量和孩子們一起往前進！

最後我想謝謝小貓團長找我當導引員、上基訓，一路上一直都相信我做的到。也謝謝我自己願意堅持給自己機會踏出舒適圈才能和大家一起成為南蟻五基的同學，真的很開心，能進入荒野大家庭真的覺得是件很幸福的事情！♥



▲ 自我覺察與身心照顧