

# 荒野打開我的自然眯眯眼

圖、文／莊家華〈台北分會推廣講師，自然名：海珍珠〉

海珍珠是今年推廣講師中，出講場次非常多的一位志工，聽說她本身是 ESG 企業講師，更讓編輯們好好奇，她是怎麼在忙碌的生活中擔任推師，前往企業／學校出講這麼多場的呢？

原來更驚人的是她不只推師這個身分！

來一起看看她的分享，是怎麼在一年半內在荒野武林內打通任督二脈的？

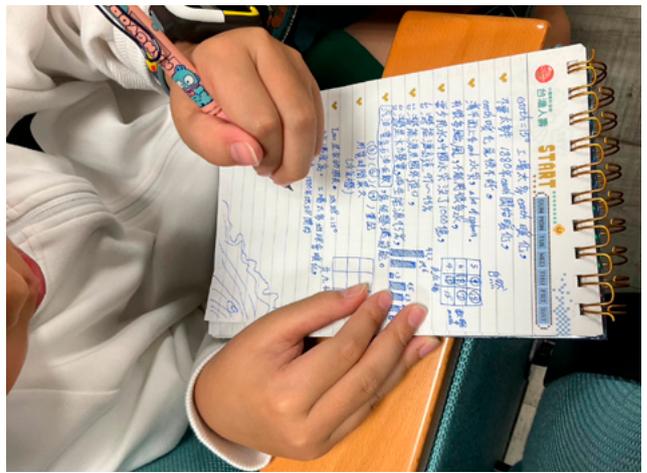
回頭看，我加入荒野是上天最巧妙的安排。那天朋友邀請我參加荒野線上演講，聆聽台達電節能經驗分享，結束時主持人海冰說，荒野節能講師正在招募中，加開 5 位名額給當天與會聽眾，因為我正陶醉在主講人的永續大夢裡，於是毫無懸念的立馬報名。

在此前，我只聽過，但卻不認識荒野。第一次來到台北分會時，覺得荒野協會怎麼窩在地下室，連椅子都還用學校不要的二手課桌椅，甚至連硬體設備都看起來亂亂舊舊的。但課程所邀請到的老師卻讓我驚艷不已，滿滿的氣候變遷資訊塞爆我的腦袋，當時我正在準備 ESG 相關的考試，覺得自己真是太幸運，能趕上講師培訓最後報名時間。

原以為只有家庭主婦才会有空白天來上課，小小節能班卻是臥虎藏龍，有許多來自北中南專業背景同學，像是：律師、醫師、政府公部門專員、老師等。雖然我的工作企業講師，但第一次被要求背教案和試講。主考官是小飛魚(姚綺娟，台北分會氣候變遷組組長)也更令人緊張，幾乎得整套教案一句不漏背起來，通過考試後，還要兩兩一組實戰出講三次才能取得正式講師資



▲ 亞東科大的翻轉吧氣候變遷講座



▲ 成德國小的小朋友認真做的筆記

格，我在科大教書，過去沒有對小朋友演講過，前三次國小場就被感動了，小朋友很單純，節能的觀念幾乎能過目不忘，印象深刻是成德國小四年級同學演講場，小朋友沒有手機，但每張投影片重點卻能精確寫下筆記(含科普數據)，還有很多孩子聽完演講後就創作了節能畫作要送給我，小朋友的記憶力和創意真的太驚人了。

完成節能魔考和出講，我又參加了零廢棄講師培訓，原自以為是朋友群裡的環保怪咖，當遇到另一群環保魔人時，只能甘拜下風，零廢棄的媽媽群簡直就是派來拯救地球的天使，這堂課我第一次吃到鐵路便當，改掉喝濾掛式咖啡和喝茶包的習慣(避免吃到塑膠微粒)，用手做肥皂洗碗和自製洗髮餅(減少環境賀爾蒙)，學會垃圾減量再減量(源頭減廢)，和養成 re-think 的購物模式，荒野讓我升等成為環保人生 2.0 版。

奇怪的事發生了! 零廢棄最後一天畢業旅行參觀木柵焚化爐，拉布拉多同學竟然福至心靈極力推薦我一定要去參加推師培訓，說服我再拿一



▲ 龍洞淨灘

人，我被感動報名第一屆志工培訓，親自參與淨海淨灘活動和專業海洋保育課程後，我找到除了演講宣傳之外，可以一起做更多的團隊朋友。

過去一年半在荒野培訓我取得七套講師資格，嘗試透過各種不同形式的演講喚起人們的環保意識，像是：去企業和學校演講、線上分享、地球影展導讀。原本我就是企業 ESG 講師，以前不懂究理教一堆背得頭昏眼花的國際倡議和碳盤查，經過荒野一年多的洗禮與啟發，以大自然生態的角度重新認識地球和思考氣候變遷問題，我的授課越來越有趣，很多學生給我的回饋都說，這是他們上過最有趣最宏觀的 ESG 課程。

這段旅程太奇幻了，整整 2024 年我每星期都來荒野報到，課程一個接著一個，好像冥冥之中早就規劃好。但我的學習還沒結束，向大自然學習才剛啟程，踏上這條路我需加快努力和不斷修正，我心中有個夢想，2050 全球淨零的那一天也是人類再次回到創物主給我們起初的樣子，能夠幸福生活在地球和平與自然萬物共生共榮。❤️

## 【台北分會】

### 第二十八期推廣講師志工培訓班【日間班】

熱烈招生中！

這可能就是你打通任督二脈的第一步！



▲ 中石化演講

個氣候變遷教案講師，是的，我是為氣候變遷來荒野，當然就再接再力繼續報名上課。最初只想通過一套氣候變遷教案就好，但一上課後就被五雷轟頂，原來氣候變遷是人類不懂大自然法則過度耗能所引起的惡果，若想找到真正的解方，就必須先瞭解和尊重共同生活在地球上每一生物，五套教案其實是環環相扣，企圖心大爆發，我結訓後一個月內通過全部五套教案口試，吸收內化後我才打開自然眯眯眼，也打通了任督二脈，理解氣候變遷真正原因。

故事到此還沒結束，我想知道可以做些什麼事才來的及救地球，於是我又繼續參加生態心志工培訓，發現問題原來出在人類的貪心，工業革命後資本主意過度吹捧消費無罪，享樂至上，人類在短短 150 年竟造成地球 46 億來無法承受的浩劫，人類因物慾而迷失了自我，只差一步 (1.5 度C)，就踏入萬劫不復的命運，而我能及時做什麼？

推師同學豆丁海馬有一個計畫，她想成立棲吾海，透過棲地和海洋守護實作活動去影響更多