

聽你，聽我，你我同是寶貝

——特工坊培訓心得

文／江怡萱〈台北分會特殊自然體驗導引員，自然名：黑眉錦蛇〉

圖／華邦電子股份有限公司、楊松育、廖欣娥〈台北分會 特導員，自然名：極憩、白千層〉

「特工聽起來好酷，能透過實際服務更認識身心障礙者，
感覺這正是目前只做身心障礙行政工作的我需要的呢！來看看受訓期間……
哇！這訓練在不算長的時間內就能上完！太棒了！就是這個了！」

瞻前不顧後的我，就這麼傻傻地報名了。受訓的一個月加上之後兩次實習期間，聽到許多特工前輩們娓娓道來的分享，是把自己投入其中、在每一次的服務經驗裡堆疊出荒野特工坊的醍醐味，讓這條路不知不覺就走了好遠、好久。這其中的奧秘實在太令人難以想像，雖然未知的恐懼讓人害怕，但停下腳步就無法迎向黎明了。那麼，做，就對了！

終於輪到自己上場磨練的第一場實習，服務對象是威廉斯氏症者及親友，地點在大安森林公園。威廉斯氏症候群是因第7對染色體特定區域缺失所造成的先天性疾病，屬於罕見疾病的一種，易有心血管疾病或因肌肉張力低而造成運動協調能力較弱……前輩們細心安排講習使我們在概念上先認識他們，但終究是資料，遇上像我這樣沒有任何自然特殊體驗帶領經驗也不是解說專家的素人，活動前說有多緊張就有多緊張。然而聽說這些好威寶貝們最喜歡唱歌，在聽覺體驗可以玩什麼呢？經驗豐富的前輩分享運用不同大小或數量的植物種子製作成樂器，讓好威寶貝跟家人們



▲好威天使組成《大自然樂團》



▲模擬視障者看不見的感覺，了解視障者所面對的挑戰

邊敲邊唱吧！從〈當我們同在一起〉到〈孤勇者〉，現場大家一起唱起歌來歡快投入的模樣，連路人也忍不住駐足聆聽啦！有位孩子一聽說在公園裡有長條形的阿勃勒果實，更興致勃勃地拉著爸爸開始尋找，一人撿了一根。知道入寶山不能空手而回，真是聰明啊！當天還有親子共同撿拾自然素材排出曼陀羅、製作葉拓袋，更有夥伴導覽簡介了大安森林公園，讓好威寶貝跟家人們忘了一整天活動的疲累，玩得不亦樂乎，結束前依依不捨地說：「下次有活動我還要來！那會看到你（們）嗎？」這群孩子的單純美好，療癒了我們每一個人，忘了自己付出的同時，卻是獲得最多的時刻。

第二場是企業 ESG 行動，協助華邦電子帶領平日幫忙員工視障按摩的盲朋友進行自然體驗，達到雙向的交流關懷。這次活動在新竹，來自不同縣市的特工夥伴除了要事前場勘、線上會議，更要先帶領企業員工在室內先體驗一遍，這種挑戰和第一次實習截然不同。俗話說：「一個

人走得快，一群人走得遠。」身心障礙者的類型、需求五花八門，幸好特工坊最擅長的團體戰，每個人上台 20-30 分鐘，著實大大降低對菜鳥如我的身心壓力。

活動當天我和梅花鹿分別擔任觸覺及嗅覺關主，本來想規劃運用五感認識兩三種公園裡的樹種跟果實、還要加上配對遊戲，結果總召前輩老鷹說我想得太多太複雜了，事實證明，老鷹是對的！盲朋友會細緻地觸摸果實每一個突起、每一面帶來的不同觸感，或沿著葉脈往上觸摸、一點一點地在他們心中描繪著視覺無法容納的心像。

當擁抱大樹時、或嗅聞芳香萬壽菊茶香時，那份全然的專注，彷彿時間靜止一般，也讓我們



▲引導盲朋友，聽樹的心跳

好想把時間再撥慢一些、再慢一些……有位參加者說：「自從離開學校(畢業)後，再也沒有這種(自然)體驗了。」這天，我們收穫三倍感動開心的神情與笑容，來自擔任隊輔的企業夥伴和盲朋友，還有老天爺用溫暖晴天關愛我們的開心感動呢！

完成了訓練課程及兩次實習，很感謝前輩的陪伴與支持，結合知識性講授、演練及實際上場，塑造了多層次的學習體驗，相信未來十年磨一劍的心法，也會繼續傳承下去。我們雖然沒有經歷過身心障礙朋友的人生，他們也無從得知沒有這個障礙的生命會是如何，但他們不再是「身心障礙者」這五個無感的存在，在大自然裡，不分你我都是獨一無二的寶貝。我們能做的，就是讓生命遇見生命，聽你、聽我，陪伴彼此，走進大自然的美好相遇。💕



▲平常服務企業夥伴的身障朋友，在這天成為被服務的對象



▲歡迎加入 2026 特工培訓，一起走進大自然的美好相遇