

當五星旅宿遇見荒野 一場日月潭的綠色體驗

文／陳嘉瑞〈台中分會解說組志工，自然名：蟲哥〉

圖／蔡佳真〈台中分會親子團志工，自然名：赤皮〉

荒野保護協會台中分會每年都會受邀與多個單位合作，舉辦各式自然體驗活動。合作對象包含學校、企業與社福機構等，我們會依據不同單位的特性與需求，量身規劃多元的活動內容，讓參與者能以最適切的方式親近自然。同時，也確保每一場活動都能呼應協會的核心價值，讓更多人透過體驗認識環境、培養生態關懷，並在日常生活中實踐守護自然的理念。

2025年3月，台中分會接到雲品溫泉酒店的邀請，期望規劃兩場自然體驗活動，提供住宿旅客親近自然的機會。接獲秘書小茉莉的通知後，分會立即組成團隊並進行前期研究，深入了解這家五星級溫泉酒店的特性，才驚喜發現雲品其實是一家「金級環保旅館」。

雲品溫泉酒店自2019年起率先停用一次性備品，並榮獲「金級環保旅館」及「CUGSTC全球永續旅遊」雙重認證，展現其對環境永續的堅定承諾。2023年，雲品再度通過「全球永續旅遊」認證（3年1期），持續深化綠色旅宿的實踐。同年，更響應荒野保護協會「沒塑去旅行」行動，鼓勵旅客攜手減塑，並透過募款支持海洋倡議，推動「無一次性備品」的永續目標。

此外，自2022年底起，雲品積極推動「負碳排住房方案」，透過旅客與酒店的共同投入，讓住宿不僅實現碳中和，更進一步達到負碳排。迄今已有超過6,000組旅客響應參與，共同實踐友善環境的旅行方式。

為了更深入了解雲品的需求與目標，我們特





潭的山神致意，透過祈願儀式為活動揭開序幕。

踏入步道不久，海蛇彷彿受到山神的指引，巧妙地用小小的觀察盒請來一隻廣翅蠟蟬的若蟲。牠身上細緻潔白的蠟絲張開，如同孔雀開屏般耀眼，瞬間吸引了孩子們的目光。隨著海蛇生動而充滿熱情的解說，現場氣氛立刻活絡起來，也為這場自然體驗

揭開了精彩的序幕。

別安排了一場線上會議，討論可能的活動方向。會議中得知，雲品平時其實也會由員工自行規劃自然體驗，但內容多以賞螢、自然筆記等為主，形式相對單一。這也讓我們發現，雲品員工具備一定的規劃與帶隊能力，若能結合協會的專業設計，便能拓展更多元而豐富的體驗。

在這樣的基礎上，分會專案小組進一步訂下目標，希望能分享專業 Know-how，協助雲品員工未來能自行規劃並舉辦自然體驗活動。透過這樣的培力，不僅能讓活動更具延續性，也能將親近自然的元素融入住宿體驗之中。

小組先後進行了兩次現場勘查，實地了解雲品周邊的自然環境，並與飯店工作人員深入討論，逐步凝聚活動方向。最後決定規劃兩場自然體驗，皆以雲品周邊為場域：下午場安排在內湖山步道的支線，這條路線同時也是通往雲品員工停車場的小徑；夜間觀察則選擇環湖自行車道，讓旅客能在不同時段感受日月潭周邊的自然風貌。

實地探查後，我們深刻感受到雲品對自然環境保護的用心。沿途的樹木並未過度修剪，步道兩側的植被也保留自然樣貌，而非刻意園藝化。走在步道中，只要稍加留意，就能發現各式昆蟲的身影；幾處小水池裡，更常見到蛙類與蜻蜓自在活動，顯示園區並未使用殺蟲劑，讓生態得以在此自然繁衍。

小徑尋寶：跟著蟲鳴蛙語走進自然教室

8月23日，小組夥伴葉子、變色龍、抖棍、海蛇與赤皮，陪同雲品的旅客與員工展開自然體驗活動。在正式開始前，由葉子帶領大家向日月

潭的主角一各式各樣的蛙。就在這小小一方水池裡，竟棲息著拉都希氏赤蛙、腹斑蛙與黑眶蟾蜍。變色龍還現場模仿起腹斑蛙的叫聲：「給…給…給…」，並笑說這是所有蛙類中最「大方」的一種，逗得大家哄堂大笑，氣氛熱絡非凡。

往上走到停車場旁，一行人圍在一棵光蠟樹下，展開一場「眼力大考驗」——尋找隱身高手「長疣蛛」。大家聚精會神地在樹幹上來回搜尋，卻始終找不到牠的蹤影。正當眾人開始懷疑時，一位小朋友忽然驚喜大喊：「在這裡！」隨著他手指的方向望去，大家才恍然大悟——原來長

著他手指的方向望去，大家才恍然大悟——原來長





疣蛛早已融入樹身，與樹幹上的地衣完美偽裝在一起。此刻，眾人無不讚嘆大自然的神奇奧妙。

隨著解說員一路指點——「這裡有蜘蛛、大黃葉蚤、葉蟬、草蟬……快看看這裡還有什麼？」短短不到兩百公尺的路程，眾人卻走了將近一個小時。這段體驗讓大家深刻感受到，只要放慢腳步、靜下心來，與自然共振，那些原本不會注意過、其實就生活在我們身邊的小生物，便會一一現身眼前，展現大自然最真實的面貌。

黑夜低語：和星空與夜行生物的相遇

晚上 7 點 30 分，夜間自然體驗正式展開。由海蛇擔任開場，他先在室內向大家介紹夜間觀察時需要注意的事項，例如避免使用強光直射動物、保持安靜以免驚擾，以及如何藉由聲音、眼光反射或環境線索來發現牠們的身影。隨後，他播放了一張張自己過往拍攝的精彩照片，每一張影像都勾起眾人的好奇與期待，讓旅客們在正式踏出戶外前，早已躍躍欲試，迫不及待想要親自走進黑夜，與日月潭的夜行生物相遇。

多數人鮮少在夜晚走入自然，因此當真正參與夜間觀察時，總會驚覺：同一個場域，白天

與黑夜竟是截然不同的兩個世界。眼中所見的景象、耳邊聽見的聲音，甚至空氣中瀰漫的氣味，都與白晝大相逕庭。下午曾造訪過的水池，在夜裡更顯熱鬧——除了能親眼看見青蛙浮游或停棲其中，還能聽見牠們鼓動鳴囊、此起彼落地高歌，彷彿在為夜色譜上一場盛大的交響曲。

在另一處水池邊，一條赤尾青竹絲靜靜伏守在石頭上，一動也不動，銳利的眼神緊盯著水面，耐心等待著毫無防備的獵物自投羅網，好來上一頓夜間盛宴。蛇，往往是讓人心生畏懼的動物，也常因誤解與恐懼而無端喪命。此刻，解說員耐心地引導大家認識牠的特性，說明牠在生態系中扮演的重要角色。隨著解說的深入，眾人的懼意逐漸消退，取而代之的是好奇與讚嘆。人群圍攏在池邊，仔細觀察這條青竹絲沉穩的影，彷彿第一次真正看見牠、理解牠，而不只是害怕牠。

轉入自行車步道後，各種小昆蟲陸續現身。解說員透過觀察盒，細心展示「小小神祕賓」，讓旅客近距離欣賞，也對日月潭的夜間生態有了更直觀的認識。臨近尾聲，解說員邀請所有參與者與飯店工作人員，在光害最少的空地上席地而坐。眾人靜默片刻，閉上眼睛，單純傾聽四周的聲音——蟲鳴此起彼落，夜風輕拂樹梢，帶來沙沙低語。在這份夜晚特有的「嘈雜」裡，卻蘊藏著一股深沉而安定的寧靜。當大家緩緩睜眼的瞬間，滿天星斗映入眼簾，銀河般的光輝傾瀉而下，驚嘆聲不自覺地響起。那一刻，心靈彷彿融入大自然，與夜空共振。最後，大家再次向山神致意，感謝祂的守護與祝福，正式為這場夜間觀察劃下



句點。旅客們仍意猶未盡，興奮的心情溢於言表。正當一行人隨解說員準備踏上歸途時，變色龍不經意地將手電筒掃向樹梢，意外發現一隻縮著頭、安然入睡的小鳥。牠的身影，成了今晚最溫柔的驚喜，也為這場豐富多彩的夜觀活動畫上了最完美的句點。

這一次的推廣活動，小組特別邀請專業攝影師赤皮隨團紀錄。果然名不虛傳，他不僅完整記錄了整個過程，更以敏銳的觀察與巧妙的構圖，捕捉下許多動人瞬間。每一張照片都彷彿在訴說一個故事，不僅成為旅客美好的回憶，也為這場活動與雲品留下了彌足珍貴的自然寶藏。

當旅宿遇見荒野，自然走進人心

這次與雲品溫泉酒店的合作，不僅是兩場自然體驗活動的圓滿完成，更是一個起點。五星級旅宿與荒野的結合，展現了自然體驗與永續旅遊相輔相成的可能性。透過專業設計與細膩引導，旅客與飯店員工在日月潭的山林與夜色裡，重新感受自然的真實與美好。



更重要的是，這份體驗不僅停留在活動當下，而是化作一顆顆種子，落在每個人的心田。或許未來，在生活中放慢腳步、在旅行時減少一次性用品，甚至只是夜裡抬頭望星空的那一瞬，都能讓人想起自然曾帶來的觸動。當五星旅宿遇見荒野，我們看見的不只是一場活動，而是一段持續延伸的綠色旅程。願這份共振，能讓更多人走近自然、理解自然，並在心中悄悄種下守護大地的力量。🌱

