

走進荒野看見不一樣的自己

文／曾麗娟〈台北分會氣候變遷節能講師，自然名：花梨木〉

圖／氣候變遷委員會



加入荒野節能培訓的初衷，源於去年參與零廢棄課程的深刻體驗。深知荒野的培訓總能帶來超乎預期的收穫，這次節能九期課程果然不負期待。從氣候危機的宏觀認識，到「省電俠」教案實作、戶外參訪與教具製作，再到試講演練與節能解說員實訓，整套課程兼具理論與實務，是一場難得且必要的磨練。

培訓初期，我重新認識了節能的重要性。從氣候現況、發電方式比較，到家庭電費單診斷與節能策略，每堂課都讓我深刻體會：面對氣候變遷，不能只有「觀念」，更要落實「行動」。尤其參訪「電幻1號所」的經驗令人驚豔，這裡像是一座電力健身房，透過互動裝置邊玩邊學，翻轉了我對節能教育的想像——原來電能知識可以如此有趣、如此「潮」！

然而，最驚險的挑戰莫過於三次試講。首

次分組演練時，臨時抱佛腳的我靠著看學姊的錄影硬著頭皮上場；第二次則是幸運抽中準備好的第一段；最後一次因為有了前兩次的經驗，終於順利通過試講。三次的過程讓我深刻體會到不斷演練的重要性，所有的設計都充滿人性的考量和加強團隊合作的目的，非常感謝藍天小組的夥伴們，讓手拙的我也能完成精彩的教具設計。



結業後，我踏上宣講之路。首次在自強教會面對樂齡族群，負責下半場課程。長者的專注令人動容：有人認真筆記、有人拿出電費單計算碳排，甚至於學員在謝飯禱告時，還將我們所有宣講的節能重點都一一整理，真是超感動的。多位長者在課後還特意前來表達感謝，說第一次接觸荒野協會，讓他們收穫豐碩。

第二場在健康國小面對上百位三年級學童，我特別設計了口號與手勢互動。當全場齊喊「節能小尖兵 ready-go！」時，孩子們的熱情點亮了整個空間。有趣的是，當我分享電費計算公式時，有孩子認真表示「還沒學過除數」，卻仍努力跟讀，這份純真與專注讓人會心一笑。



這些經歷不僅是宣講，更是生命的對話。荒野的課程像一面鏡子，照見過去未曾注意的自己；也像一顆顆種子，悄悄在心中發芽。期許自己每年至少參與一次荒野活動，提醒自己在這條與自然同行的路上，沒有半途而廢的理由。💚



✨ 歡迎加入 氣候變遷——節能講師培訓！
 🌍 在這裡，你將認識氣候變遷的真相，掌握實用的能源知識，並學會各種節能方法，成為能影響他人、帶動改變的超級講師！

