

7月11日 星期六

第一天	雲林分會-台南市勞工育樂中心	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	出發(A.雲林分會, B.虎尾科大)	06:00	06:30	
7.7	A.雲林分會至石牛溪橋	07:00	07:15	斗六出發
7.1	B.虎尾科大至石牛溪橋	07:00	07:15	虎尾出發
17.7	嘉義縣表演藝術中心	08:30	08:40	
8.5	友忠公園 嘉義市西區 【嘉義分會接待陪騎】請金治幫忙處理	09:30	09:50	點心
9	南靖糖廠	10:30	10:40	
11	安溪寮7-11台南市後壁區福安里200號 【嘉義分會接待/新營聯絡處】	11:30	14:00	午餐
16.8	台灣中油 720台南市官田區中華路二段23號	15:00	15:10	
9.7	善化啤酒廠 741台南市善化區成功路2號 【台南分會接待陪騎】	16:00	16:20	
4.8	永康 7-11台南市永康區中正北路431號(交流道前) 【台南分會接待陪騎】 過馬路_蔦松二街_自強路_中山南路(經過台南高工後)_中華路_裕農路	17:20	17:30	晚餐
8	台南分會：台南市東區裕農路288巷15號(請黑琵幫忙處理)	18:10	19:00	
3	台南市勞工育樂中心：南區南門路261號 裕農路_右轉東門路_左轉林森路二段_接健康路	19:00	19:15	
105	台南市勞工育樂中心	19:20	20:00	

7月12日 星期日

第二天	台南市勞工育樂中心-高雄-屏東枋山(楓港)	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	台南市勞工育樂中心 【台南分會接待陪騎】	06:00	06:30	
9	全家：高雄市湖內區中華街251號(經奇美、嘉南藥理)	07:20	07:30	
21.5	援中港溼地公園(右轉中華街接台17甲(信義路)-和平路-台17)	09:00	09:20	點心
4	國家體育場世運主場館	09:40	09:45	
19.5	高雄市小港區 高雄公園(沿軍校路、經美術館) 【高雄分會接待陪騎】	11:00	13:30	午餐
9.2	7-ELEVEN 832高雄市林園區中門路15之1號	14:10	14:25	
2.7	麥當勞 832高雄市林園區沿海路二段300號	14:20	14:30	
14.3	大鵬灣(沿台17途經林園、穿越高屏溪、東港溪、抵東港)	15:30	15:40	
10.5	7-11近佳冬高農(經過佳冬車站)	16:20	16:40	點心
16.5	枋山品味軒休息站(續行台17於水底寮接台1線)	17:50	18:00	
12.5	隆安旅社：枋山鄉舊庄路27號	18:45	19:00	
119.7	請楓港DOC代訂	19:00	20:00	晚餐

7月13日 星期一

第三天	屏東枋山(楓港)-南迴公路-卑南鄉利嘉村	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	隆安旅社	06:00	06:30	
7.6	丹路派出所(台9)	07:00	07:10	
8.1	草埔國小	08:00	08:20	
4.8	壽卡鐵馬驛站	09:00	09:20	點心
11	台東縣達仁鄉 森永216號7-ELEVEN	09:50	10:00	
6.1	大武尚武村(龍鳳海產)	10:30	13:30	午餐
14.3	全家便利商店-台東大竹店	14:30	14:50	
9.3	金崙 7-ELEVEN(過大竹溪、多良、金崙溪)	15:40	16:00	點心
10	八八原民風味餐廳	15:45	16:50	
9	後山傳奇 太麻里	17:30	17:40	
13.5	有人在家民宿：卑南鄉利嘉村利民路99巷11號	18:40	19:00	

93.7	請山豬代訂	19:00	20:00	晚餐
------	-------	-------	-------	----

7月14日 星期二

第四天	卑南鄉利嘉-鹿野鄉龍田	07:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	有人在家民宿：卑南鄉利嘉村利民路99巷11號	08:00	08:15	
3	坤成前會長家【台東分會】	08:30	09:00	點心
9	初鹿國中(經檳榔、初鹿)	09:40	09:50	
11	九叔公民宿：鹿野鄉龍田村光榮路196號(經鹿鳴橋、脫線牧場)	10:40	11:20	
23	龍田小吃攤/鹿野車站附近	11:30	12:30	午餐
	清洗衣物、整理裝備、維修單車	14:30	17:00	
	請九叔公代訂	17:30	19:00	晚餐
		19:00	21:00	

7月15日 星期三

第五天	台東鹿野龍田-花蓮瑞穗	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	九叔公民宿：鹿野鄉龍田村光榮路196號	06:00	06:30	
10	武陵國小(武陵綠色隧道)【台東分會】義隆分會長	07:10	07:30	
20.5	伯朗大道 台東縣池上鄉(台9線)	09:00	09:30	點心
4	悟饕池上飯包(經大波池)	09:50	10:00	
11.5	羅山遊憩區 花蓮縣富里鄉(吃池上便當)	10:40	14:00	午餐
16.2	7-11樂合門市 花蓮縣玉里鎮樂合里新民路13-1號(走193)	15:10	15:30	
21.3	瑞穗泛舟中心露營區(走193線道)	16:50	17:00	點心
3	花蓮縣瑞穗鄉瑞穗村中正北路24巷2號弘果民宿(過瑞穗火車站)	17:15		
86.5	瑞穗火車站附近	18:00		晚餐

7月16日 星期四

第六天	花蓮瑞穗-花蓮市	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
		06:00	06:30	
19	光復糖廠【花蓮分會】吳永斌副分會長	07:45	08:00	
19.1	兆豐農場(經光復、萬榮、鳳林、南平等車站)	09:20	09:40	點心
9.2	壽豐車站	10:20	10:30	
3	立川漁場 花蓮縣壽豐鄉共和村漁池45號	10:50	14:00	午餐
5	東華大學(途經花蓮理想大地渡假飯店、接11丙)	14:30	15:30	
17.5	天鼎宮 花蓮縣花蓮市福光街91號(11丙接193-南濱公園-走中山路)	16:50	17:20	
72.8	花蓮市	18:10	19:00	晚餐

7月17日 星期五

第七天	花蓮市-宜蘭蘇澳新站-外澳	04:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	天鼎宮	04:20	04:30	
4	花蓮(火車05:15)蘇澳新站	04:50	05:10	
0	蘇澳新站	06:30	06:50	
8.2	冬山河青龍岸(台9右轉馬賽路、接2戊、過新城溪、利澤、接7丙往冬山河)	07:20	08:00	早餐
3	傳統藝術中心停車場(冬山河自行車道接台2)	08:20	08:30	
13	7-11 宜蘭縣壯圍鄉壯濱路六段222號(台2)			

6.5	頭城老街(台2)	10:00	10:20	點心
2	蘭陽博物館/ 烏石港海鮮 (午餐)	10:30	12:00	午餐
1.5	外澳 接天宮 宜蘭縣濱海路二段1巷	12:10	14:00	
38.2	九號咖啡外澳館-No.9 Cafe at the Beach/外澳海水浴場/蘭陽博物館/	14:00	17:30	
	頭城老街/宜大陳偉銘學務長	18:00	19:00	晚餐

7月18日 星期六

第八天	宜蘭外澳-新北金山	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	外澳 接天宮	06:00	06:30	
19	石城休息站	07:50	08:00	
14	福隆	09:00	09:10	
17	鼻頭角 海園活海鮮	10:30	10:40	
11.5	深奧 OK便利：瑞芳北濱 (經水滴洞)，餐後至碧雲宮午休	11:30	14:30	午餐
4.5	碧砂漁港	14:50	15:00	
6.5	基隆港 【台北分會陪騎接待】	15:40	16:00	點心
3.5	外木山漁港	16:15	16:20	
16	金山老街 (外木山自行車道、基金公路)/金山鴨肉：柯典一副理事長	17:30	18:30	晚餐
1.5	副理事長_柯家豪宅 (近金山醫院)	18:50	19:00	
93.5				

7月19日 星期日

第九天	新北金山-新北三重	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	金山醫院 【台北分會陪騎接待】	06:00	06:30	
13.2	石門洞	07:30	07:50	
7.1	白沙灣	08:20	08:30	
7.4	淺水灣	09:00	09:10	
3.7	聖約翰科技大學/ 宋宏一老師	09:20	09:30	
8.1	淡水老街(經淺水灣) 餐後淡水自行車道淡水文化園區午休	10:20	14:00	午餐
6	關渡大橋	14:30	15:00	
11	三重先嗇宮(金色水岸自行車道-關渡--五股濕地) 【台北陪騎接待】	16:00	17:00	
43.3	台北市：阿孝理事長/偉文前理事長	17:30	20:30	晚餐

7月20日 星期一

第十天	新北三重-苗栗白沙屯	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
		06:00	06:30	
1.5	三重環保公園 【台北分會陪騎接待】	06:40	06:40	
4	西盛環保河濱公園(新莊/重新堤外道接大漢溪左岸自行車道)	07:00	07:00	
9.5	柑園河濱公園(大漢溪左岸自行車道)	07:30	07:40	
4.5	鶯歌車站(大漢溪左岸自行車道)	08:00	08:00	
21	桃園分會：鶯歌中正二路(114)八德埤塘生態公園、國防大學率真校區、中山東、環中東、台1 【桃園分會陪騎接待】	09:00	09:20	點心
21	新豐火車站(台1)	11:10	11:20	
1	明新科技大學	11:30	14:00	午餐
7.1	舊港大橋 (往南寮漁港方向) 【新竹分會陪騎接待】	14:30	14:30	
11.6	7-11:香山區中華路六段60-1號(接台61，經香山車站，台1線上)	15:15	15:30	點心

10.5	海口國小(經內湖國小，走竹3、竹南龍山路經竹興國小)	16:10	16:20
11.2	後龍車站(過中港溪五福大橋，接苗9)	17:00	17:10
13.6	白沙屯拱天宮 苗栗縣通霄鎮白東里2鄰8號 (台1)	18:00	
116.5			

7月21日 星期二

第11天	苗栗白沙屯-麥寮拱範宮	05:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0.2	白沙屯馬祖廟 【台中分會陪騎接待】	06:00	06:10	
16	苑裡車站(台61接台1，途經 通霄火力發電廠)	07:20	07:30	
5.1	捷安特股份有限公司 437中山路二段901號	07:50	08:00	
7.4	大甲 鎮瀾宮 437台中市大甲區順天路158號 【台中分會陪騎接待】	08:30	08:40	點心
5.6	甲南國小(台1右轉接台17)，台中港車站附近	09:00	09:10	
15.8	全家(龍井火力店) 台中市龍井區臨港路二段1號(台17)	10:20	10:30	
6.7	全家：伸港鄉中興路二段317號 過龍井大排、過台61橋下右轉續行台17、過中彰大橋	11:00	11:10	
13.4	鹿港天后宮(台17，經海埔國小：10.2K) 【彰化分會陪騎帶路】	12:00	14:30	午餐
15	王功_巷仔內蚵仔炸：仁愛巷3號(沿台17，進入王功市區)	15:30	16:00	點心
20.5	橋頭國小(沿台17經芳苑市區、接回台17過濁水溪) 台17/61右轉縣154	17:20	17:30	
5.7	I.台塑工業園區	18:00	18:10	
8.8	I.麥寮拱範宮(過長庚、沿施厝大排(聯一)、右轉豐安路、接路中正路)	18:50	19:00	
120.2				
6.1	II.麥寮拱範宮(橋頭國小對面7-11旁橋頭路，接回台17，右中華路、右中山)	18:00	19:00	
111.8				
	【雲林分會接待】	19:00	20:00	晚餐

7月22日 星期三

第12天	麥寮拱範宮-斗六	06:00		
路程	停駐點	抵達	出發	
0	麥寮拱範宮 【雲林分會陪騎接待】	07:30	08:00	
10	I.豐榮國小(沿156縣道，接雲9，右轉154線道)，7-11：豐榮32之3號	08:45	09:00	
0	麥寮拱範宮	06:30	07:00	
10	II.台塑六輕(沿中山路、海豐分校、接雲3、聯一道路)	07:45	08:00	
10	II.7-11：豐榮32之3號，豐榮國小旁(沿154線道)	08:45	09:00	
15.5	西螺聯絡處(途經大同、油車、永定、文昌國小) 【西螺聯絡處接待】	10:20	14:00	
1.6	西螺大橋(延平老街左轉 建興路)	14:10	14:30	
37.1				
8.1	A.荊桐農會(大同路接台一) 【雲林分會陪騎接待】	15:10	15:20	
6.5	A.雲林分會(台一丁、西平路)	15:50	16:00	回斗六
51.7				
14	B.虎尾科技大學(沿建興路、右轉西螺夜市接新興路、頂南路)	15:30	16:00	回虎尾
51.1				
	分會長家 或餐廳	18:30	21:00	慶功宴