

# 東海岸行腳心得

## 行腳路段：台東縣長濱線大峰峰→八仙洞

圖、文／林彥廷〈台東分會親子團志工，自然名：台灣山貓〉



### 嗶

嗶嗶、嗶嗶嗶～～～

一定要這麼早嗎？清晨六點，耳邊傳來鬧鐘的聲音，腦袋已經開機，身體卻還沒有醒來，但是心裡有個聲音，促使我離開舒適的被窩，今天有個很重要的任務，好不容易，也讓三個孩子們離開被窩，上車繼續補眠。

豔陽高照伴著東北季風，吹散了一些熱氣，隨著一路往北，天空中的烏雲愈來愈濃密，雲層也愈來愈厚。看著前方的擋風玻璃，居然出現小小的雨點

小雨點突然變成大雨點，很快地，大雨佔據了擋風玻璃，雨刷的速度趕不上雨滴落下的數量，前方的道路漸漸模糊，緊握著方向盤的雙手，心裡一直想著：要不要打電話給前方帶路的台東分會長楊繡鳳（曙光），是不是應該取消這次的海岸走讀？但是坐在後方的夥伴楊雅甯（水稻），為大家打了一劑強心針，相信大地之母、相信分會長曙光，我們一定能順利完成這次的海岸走讀！

就這樣，一行人，三輛車，一路向北。快到目的地時，落下的雨滴愈來愈少，雨刷慢慢清空佔據擋風玻璃的雨水，天空中的烏雲漸漸消散，

厚厚的雲層隱隱約約地透露出一絲絲的陽光。接著，奇蹟發生了，天空小小地放晴了！

此時心中的 OS：雨衣白買了，但不論天氣如何，老天爺都會給我們最好的安排。

台灣是個擁有生物、生態、種族多樣性的地方，連地形地貌也是如此。距離台東市區約一個小時的車程，同樣的海岸線，卻擁有截然不同的地貌，清晰可見的火山，原汁原味地呈現在面前，由夥伴黃正擁（白榕）、張增盈（台灣土狗）輪番上陣講解，直接利用現場的環境解說，讓大家以輕鬆而有趣的方式學習與認識硬梆梆、艱澀難懂的地質學。

沿著美麗的海岸線行走，印入眼簾的除了碧海藍天，但更多的是人類的廢棄物。隨處可見的塑膠製品、保特瓶、飲料杯、全新但是被遺棄的藍白拖；跟著洋流旅行，並且有了新同伴的打火機；一生努力工作、最後卻被丟棄的魚網；幫漁夫補充體力的玻璃瓶，什麼都有、什麼都不奇怪。看著手中原本空虛的麻布袋，感受到漸漸被海漂垃圾給填滿的重量，心裡也湧上一絲絲的不悅與不捨，儘管大自然遭受到，人類各式各樣不友善的對待，但是大自然總是帶給人們美麗的驚喜，





讓海豚、海龜、海膽、蝦兵蟹將，經過山河洗禮的漂流木、植物種子，在這片美麗的海岸上與大家相遇。

午餐時坐擁海景第一排，是走讀時最大享受，勘稱最美麗 VIP 包廂，利用海蝕地形遮陰處直接席地而坐。涼爽的海風、簡單的午餐、心曠神怡的美景，療癒了每個人的身心靈，洋溢著滿滿的幸福。

毒辣的太陽、搭配涼爽的海風，安撫了情緒容易火山噴發的小孩；在邊走邊玩邊學的路程中，結交到無話不聊、能專心傾聽的同伴；沿途新鮮有趣自然物，充滿跑跳精神的地形，讓嘴邊老是掛著無聊、好熱的小六生，臉上掛著淺淺的笑意、一步一腳印跟著走。

第一次知道自己有神農精神的阿母，為了一嚐那原始野食，手上拿著粗石、使勁的往大葉欖仁種子敲打，初嚐大葉欖仁種仁的淡淡香味，馬上聯想到常吃的堅果，真心覺得熱炒過後美味更上一層樓。雖然老爺幫我們開了電風扇，但還是抵擋不住下午的高溫，滿腦子只回盪著吃冰的聲音，這是目前唯一向前邁進的動力。

橫在眼前的巨石陣，是這趟旅程結束前最後的關卡。一行人男女老少，瞬間化身成蜘蛛俠、攀岩高手，在巨石陣中上上下下、左左右右的移動，眼睛除了專心找立點之外，無瑕理會美麗的海景。

征服了巨石陣，小孩的口中出現三仙洞、八仙台，全身的氣力快耗盡，連笑的力氣都要省著點用，通過無數考驗的樟原橋，靜靜的佇立在水



母丁溪，與無數旅客留下歲月的見證。一行人累癱在八仙洞前的樹蔭下，用力、大口的吸幾口氣，正式宣告大峰峰走讀告一段落。大伙忙著卸下肩上的背包，脫鞋舒緩腳趾的不適，凍飲補充能量的趕緊吸上幾口，倒出一路跟隨、隱藏在鞋裡的小碎石。

最後在樟原橋旁涼亭的大分享，小小的涼亭充滿了出發時的擔憂、不安、焦慮、體力耗盡的滿足感、第一次走讀的新鮮感、挑戰成功的成就感，一行人的臉上掛著滿滿的笑意。回程時的隱藏版手工冰淇淋，深怕旅人吃不飽超大份量的在地美食，為今天的走讀旅程劃上完美句點。

這樣的走讀活動，早在台東荒野已經是行之有年，自己卻是第一次參加。有幸提早從曙光口中得知，快手搶下秒殺名額，透過行腳的方式認識周遭環境，遠比在課堂上來的有趣，小孩內心已經在期待下次旅程的到來。❤️

