福州山手作步道

圖、文／劉耀文〈台北分會棲地組志工，自然名：鵂鶹〉

大台北都會區的綠寶石

出了捷運麟光站沿著臥龍街走幾步路，就被這整個綠意吸引，過往這裡曾被使用作公墓及彈藥庫，早期人跡罕至，也因為這樣特殊的背景，讓這自然環境保持得非常良好。福州山位在北二高台北聯絡道的北邊，沿臥龍街緊鄰繁華的大安區，是南港山系伸向大安區裡的一隻綠手指。1995 年台北市政府將原本的第九公墓遷移，並在園內植樹造林及設置登山步道、涼亭等景觀設施，轉型為以山坡地復育為主的森林生態公園，2002 年正式命名為「福州山公園」。

另在福州山東麓的谷地，原為四四兵工廠的「軍事彈藥庫」，歷經在地里長及居民長時間的努力與溝通，1988 年時軍方開始將彈藥撤出，1994 改建為公園。因長久軍事管制，該區生態非常豐富，在荒野保護協會及很多有熱心人士的努力下，2000 年內政部將此區改成台北市第一座以公園生態化原則規劃的「富陽自然生態公園」，荒野保護協會並於 2004 年 11 月起正式認養富陽自然生態公園，守護這大台北都會區難得的綠寶石。

荒野為甚麼要做手作步道

福州山與富陽這兩座公園主要是以福州山步道作串連，因為交通便利可及性高，來爬山運動的民眾非常多，有如台北市民的後花園，但遊客越多步道的需求也越多，因此，各種工程步道也逐漸侵蝕原來的透水天然土徑，破壞難得保存下來的山林。

位於福州山公園政府鋪設水泥步道終點的櫻花道，是保有泥土自然步道的路徑，2011 年時，因民眾反映該路段常容易積水泥濘，陳情希望鋪設水泥鋪面。經過荒野保護協會、自然步道協會、千里步道籌畫中心，以及專業老師的協助下，結合台北市政府公燈處，完成了台北市第一條「公私合作」的郊山手作步道，也開啟了荒野保護協會認養福州山手作步道的契機。

▲ 拆除舊木階梯時意外發現甲蟲幼蟲

福州山手作步道連結了生態非常豐富的富陽自然生態公園及福州山公園，是一條公園生態化及生態廊道守護的重要步道，為了讓更多大眾了解步道是如何設計、施作，也同時進行步道的例行維護，荒野保護協會決定從民間出發，自主發起每雙數週的第一個週日至福州山定期導覽解說及維護手作步道 (單數週的第一個週日則維護大崙尾手作步道) ！

福州步道總長度約 512.5 公尺，海拔高度從 17 公尺 ~92 公尺落差 75 公尺，其中荒野保護協會認養之手作步道約 252.5 公尺 (認養範圍從 260 公尺 ~512.5 公尺)，施作區海拔高度約 28 公尺 ~92 公尺之間。手作步道主要是以在地自然材料施作，取代混凝土等材料，用排水引導取代混凝土溝，保持鋪面透水，荒野保護協會夥伴嘗試以手作步道工作假期的方式，以「親近」而不是「侵山」的方式對待我們的山野，邀請民眾親自走入棲地，用雙手重拾與土地的關係，使棲地與人為利用之間得以找到平衡，步道使用後的自然材料，甚至成為小生物的家。

▲手作步道首重安全，在一開始志工老師就會針對每項工具的使用方法及應注意安全事項作詳細說明。

手作步道工作假期的工作內容及活動流程

手作步道的目的不只是維護一條步道，更重要的是希望透過更慢的方式來與步道互動，有時一個早上就只接觸一階石階，但以雙手親自去接觸土地，感受土地的溫度，那是種慢的享受。以慢的方式與步道的環境、生態、歷史、故事接觸，享受手作的過程及完成後的成就感，讓民眾透過雙手親自去接觸大自然。

手作步道工作假期的活動流程如下：

08：45-09：00 富陽自然生態公園入口集合簽到
09：00-09：40 手作步道施作設計介紹。
（工具簡介 & 理念介紹）
09：40-12：00 自然步道製作、維護：鋪面整理、排水設施維護…等。
12：00-12：10 回收器材、梳洗、集合簽退。

▲為讓參與民眾適應勞動，志工老師帶民眾作暖身操，先放鬆筋骨，每個民眾都認真跟著志工老師作運動。

◀步道的施作材料盡量取現地的自然材料，搬木頭是一般民眾在別的地方很難有機會體驗到的。

▲為了尊重山神，開始工作前志工老師會帶領大家向山神祈禱，以敬重大自然的心來開啟今天的工作。

▲完成後的成就感都寫在臉上

▲福州山遊客非常多，為避免造成遊客的不便，一般會以 4~5 人為一組進行工作。

共同來分享這樣的正能量

活動結束分享時，有多位民眾都分享到，過去走步道時，總覺得步道維護的很好是正常的，甚至抱怨步道不好走。經過這次手作步道體驗後，才感受到，原來每一階步道都是有一群人流汗不計辛勞去做出來的，下次再走步道時，會懷著感恩的心來走。甚至一個參加活動的爸爸表示，下次要帶兒子來看爸爸親自手作的步道，我想這就是手作有溫度的地方，讓我們透過這條步道，把民眾手護大自然愛護環境的心連結在一起，共同來分享這樣的正能量。