

# 荒野帶我看見不一樣的自己

圖、文／溫文秀〈台北分會氣候變遷節能志工，自然名：伏石蕨〉

**看**著躺在沙發上，肚子上擺著 iPad 正在視訊上課的兩個孩子，手機突然響起傳來「荒野節能講師培訓」的簡訊，拉住了我正準備發飆的理智。

感謝當下的自己，可能是疫情關係，培訓大部分是線上課程，報名的初心只是想找個課程，陪伴孩子一起在家上課，雖對荒野不了解，卻毫不猶豫地完成報名，豈料卻為自己的人生開啟一場特別的旅程，看見不同的風景。

才上完第一天的課程，我就大受衝擊，赫然發現我簡直活在平行的時空，不知氣候變遷的嚴峻，對此大感慚愧！

課後抓著老公及兒女分享，開始找尋氣候變遷的新聞和資料，就這樣，我這個一向緊迫盯人的媽媽，突然變成兒女們求知若渴的對象，一連幾周，家裡所搜尋、播放的影片、聊天談話的內容，從原來的網紅短片、疫情新聞，都轉變成和全球暖化相關的資訊。

這個培訓不是單單上課而已，還得通過教案的試講，這個關卡真是煎熬大挑戰！為了熟記教



▲ 進入社區上課

案，我把教案的錄音檔存在手機裡面，不論開車、做飯、打掃……隨時都播放，反覆地聽著學著，也難為了小孩、老公、姐妹好友，在我練習期間，全都被強迫要當聽眾。親人的支持有了回報，結訓前我通過了教案試講，成為了荒野氣候變遷節能講師。

結訓後我開始進到學校、社區上課，推廣節能減碳。我第一場的對象是銀髮族，心想這些阿公阿嬤的生活節能經驗一定比我還豐富啊！

站在講台上正心虛和他們介紹節電手法時，豈料現場對全球暖化的議題很有興趣，回應出奇的熱烈。

之後歷經了幾場上陣，正開始得意自己可以從容的掌握氛圍時，卻被接下來的場次重挫信心，這回的對象是學校老師，我在台上上課，台下老師們低頭改聯絡簿、改作業、回 line 訊息……每個都好忙。看著頭也不抬的老師們，當下超級想念第一場遇到的阿公阿嬤呀！而這才意識到我這菜鳥講師，還沒足夠的經驗掌握現場聽眾的狀況，根本就是自我感覺良好得太早了。

或許因為我是全職媽媽，學生場次是我最得心應手也最享受的。我喜歡賦予這些小主人翁使命感，邀請他們一起為地球想想辦法，這些身處無戰亂無飢荒、擁有豐厚教育資源的台灣孩子



▲ 伏石蕨



▲ 清水地熱廠參訪

絕對擁有改變世界的條件和力量!孩子們發光發亮的眼睛，總是讓我覺得上課地點再遠也不虛此行。

剛結訓時，講師出去上課是倆倆一組的安排，對我幫助真的很大。自己既是講師也可觀摩另一位講師的教學，每出講一次就有出席二場的效果，對自我的修正、檢討特別地有效率。

離開職場後，感覺自己的成長已經停滯很久了，但加入氣變推廣開始，每一刻都能察覺自己的改變和進步，每當我穿上荒野的戰袍，往上課的目的地前進時

心中就乘載了滿滿的能量和使命感，覺得這一天特別有意義，能結識荒野，真是倍感幸運和感恩，在始料未及的領域看見不一樣的自己，這種感覺真的很美好。

回首這幾個月，受之於荒野的前輩們太多，未來，期許自己成為可利用之才與夥伴們同行，很高興自己加入氣變推動，成為荒野人，世界有荒野真好!



▲ 攤位活動

生活中的每一個綠色行動都不嫌晚!

無論您是在職人員、已退休菁英、全職爸爸(媽媽)、學生……等，竭誠歡迎加入我們，學習生活中的節能方法，一起成為節能達人及生活減碳的行動家!

相信在不久的未來，你會在這裡遇見更美好的自己!❤



▲ 進入高中校園



▲ 進入企業上課

第七期氣候變遷【節能講師】培訓

上課期間：2023.05.12 ~06.30，週五上課  
報名連結：<https://reurl.cc/qZ9GVq>