

氣候變遷下的節能志工修練

圖、文／許煥彬〈台北分會氣候變遷節能講師，自然名：大米〉

荒野節能講師培訓很精實

當初看到荒野招募「節能講師」的消息時，對簡章上授課的主題與內容產生了興趣，希望能有多一點管道瞭解氣候變遷，讓工作上對永續議題的知識能累積多一點，於是我就報名了培訓。

五月開訓的第一次上課，聽總召講完成為節能講師的規則後，我心中只有一個想法：「哇，怎麼這麼硬呀！」除了繳作業外，還得熟讀上百頁的 PPT 教案，中間有分段試講的考驗，最後還有兩個小時的教案試講關卡，通過後才能取得講師資格，代表荒野出去上課。

老實說對一個上班族來說，要把特休拿去上課而不是休息或是去玩，真的是很掙扎。不過最後我選擇成為一個可以和大家分享節能減碳的志工，回頭來看，我很開心當初做了這樣的選擇。

出講初體驗帶來使命感

第一次出講，我們一行三人來到位於新北市的一所國中，這是我第一次出講，難免緊張。感謝隊輔在培訓時一而再、再而三的指導加叮嚀，到了真正上台時，我很快就能流暢地跟台下的同

學互動，過程中發現同學對氣候變遷議題都很專注，還有同學對台灣的發電結構提出問題，讓我心中的使命感油然而生。沒錯！氣候災難已經威脅到人類的生存問題了，減碳是這個世代面臨的重要議題。希望藉由這些分享，能夠在這些青少年的心中種下氣候變遷及節能減碳的觀念，進而讓他們化為行動。

節能小撇步省電 20%

今年的夏天雖然來得很早，但我統計家裡的用電，卻比去年同期省了 20%，是怎麼辦到的呢？首先要先有管理的觀念，就是要很清楚的知道家裡每個月的用電度數，接著同期比較分析，找出用電熱點後，開始擬定策略與行動。例如：

一、抽水馬達增加了開關，只有在需要水壓的時候才打開。

二、電熱水瓶增加了定時器，設定煮沸後關機。

三、冷氣設定在 26~28 度，並搭配吹電扇。

四、當然，別忘了節能的基本功——養成隨手關燈的好習慣。

一起加入我們志工的行列吧

氣候變遷現在已經是重要的全球議題了，減碳是每一位地球公民都該承擔的責任，誠摯地邀請大家加入我們的行列，成為推動節能減碳的志工，讓更多的人把節能減碳的理念落實在生活中。🌱



第八期氣候變遷【節能講師】培訓 熱忱招募中

【培訓日期】：6/7-7/26 共 6 天上課
台北分會今年僅一梯次，快快報名！這班車沒搭到，下班車要等明年了！