

# 「由儉入奢易」「由奢反儉難」

各位親愛的荒野夥伴們：

「由儉入奢易」「由奢反儉難」這兩句話來自司馬光訓儉示康的文章。

50年代，工業才正在起步，器具、食物大多來是田間的耕種及森林的撿拾。

預計家中需要多少個勺子，栽種的瓠瓜就該有多少個留種及讓其老化。

預計一年需多少個洗碗盤的菜瓜布，種植絲瓜時也該精算食與留的數量。

其他大自然的產物，則以食當季為主要方式，遇有過剩則以鹽漬、日曬等各種方式，保存食物可被利用的時間，沒有浪費，但也不是垂手可得。

大家都依季節所長出的食材善加利用，也依著季節有著季節性的食物。

從2月到4月，春雨滋潤大地，草地上長滿艾草，採取艾草嫩芽，煮過後再與粬揉在一起，包入內餡，就是季節限定的艾草包，在掃墓期間也是供奉祖先的糕餅。

秋冬時節，滿山芒花，隨風飄逸，在芒花的果實正要隨風飛揚的時節，大夥兒會將芒花割下，在禾埕曝曬，並將果實任其散逸，找個不適合下田的下雨天，就紮起自家所使用的掃把。繩子則來自路旁到處可見的月桃或是五金行買的鐵絲。若是要做竹掃把，則需選取桂竹主幹上的側枝，把其葉片一一剝乾淨後再綑綁成束，就是最好的竹掃把。

在那個年代，跟著季節生活，跟著周邊的大自然生活，認識著周邊的動植物，利用著它們，但不會過度的使用它們，一種永續利用的概念，生活很簡樸，卻也很有味道，跟環境也緊緊相連，跟季節也非常契合。

21世紀的現代，許多物品可至商店購買，沒有季節限制，沒有數量限制，只要消費者有需求，則可以大量生產，只要消費者想買，夏天也可買到冬天生長的蔬果，甚至可以從遙遠國度空運或海運而來。

這種進步，代表著社會及科學的發展，讓人們生活更方便也更多元。若人們根據自己所需，不過度浪費，應該也不是太大問題，但偏偏用一次即丟的浪費，造成過多物資的消耗，而偏偏這種用一次就丟的物品，是在製程上屬於便宜材質的塑膠類，更糟的是這些一次性的物品卻得要花上450年左右才能被分解，「一次性」「用過就丟」，或許有些器材真的必須如此，但我們是否可以從非必要的物品開始減少一次性及用過即丟的慣性，改成「隨身攜帶」「重複使用」，雖然隨身攜帶會有點費力，雖然重複使用要自己沖洗，但你的每個動作都是一種愛地球的表現。接著再慢慢將您的生活與季節連結，與土地連結，食用當季食物，漸漸改用天然材質，這又是一大進步。

司馬光的訓儉示康「由儉入奢易」「由奢反儉難」，我們現在要由奢反儉，看似很難，只要有心人，天下就無難事，讓我們並肩一起為地球減塑，讓環境恢復原本的美好，也讓自己的生活與季節及土地更接近。🌱

理事長信箱：FAX:(02)2307-2538 E-Mail:sowchair@wilderness.tw