

那些年，我們一起製造的「塑」—— 談環保實踐與迷思

圖、文／賴筱彤〈台北分會減塑小組組長，自然名：星夜鴿鷗〉

「氣候變遷」與「碳中和」已然成為這兩年的熱搜關鍵字，但很多台灣人仍以為「氣候變遷」遙遠得很；「碳中和」跟自己無關；甚至，還覺得極端氣候、節能減碳……，那些都是政府或科學家才能解決的事。

但是，真的跟自己一點關係都沒有嗎？

如今，氣候破壞（即氣候變遷）造就旱澇加劇、農漁收成不穩定、肥料漲價連帶部分區域缺蛋、中南部水情告急……，氣候破壞早已成為現在進行式，且後果正在影響這片土地上的每一個人。

數大便是美，「塑」多變噩夢

回到正題，那零廢棄（減塑）又跟減少碳排放有何關？

最簡單的講法就是塑膠是由會製造高碳排的石油所提煉，許多現有塑膠（如塑膠湯匙／吸管／飲料杯）當初就被設計為用完即棄的商品，導致必須進口更多的石油來製造。

焚化爐是解方？

當便宜又大量的一次用塑膠垃圾因爆量、種類混雜分工不易等因素，無法成功進到回收系統循環再利用，只能進焚化爐時，焚化過程會排放出含世紀劇毒戴奧辛的廢氣（雖有集塵袋攔阻進



入空氣）以及飛灰跟底渣，而後兩者仍需要土地掩埋。請問，在地狹人稠的台灣，有哪個地區的居民會想要家附近蓋焚化爐或掩埋場？

我有做好回收就好？

每當看到資收車車身上「簡單做回收·輕鬆愛地球」的文宣標語，我就發現這兩句口號成功催眠了去倒垃圾的每個人。事實是——回收並不簡單（因多數都不具回收價值而直接焚毀）愛地球也不輕鬆，你得每天有意識的背著水壺&餐具&容器，才能出門減塑採買與生活。



就拿單品項回收率世界第一高達 95% 的寶特瓶來說，根據 2021 年的資料總量是 52 億支，也就是說，還有 2 億 6 千萬支在自然環境中流浪、成為海廢川廢路廢的一部分（註：塑膠袋 2018 年使用量約 150 億個，環保署公告的回收率僅 9%，拿起計算機算算看有多少塑膠袋散落在外吧）。

環保替代商品／PLA 真的環保嗎？

幫大家回想一下，限禁塑膠袋後，市面上就出現各種（不耐用又不環保的）不織布購物袋；限禁塑膠吸管後，就出現不鏽鋼／玻璃／矽膠／紙吸管；限禁塑膠飲料杯後，一堆手搖杯店家不是改用紙杯（還不是要砍樹）就是開發各自廠牌的塑膠杯（但其實品質上並不耐用、一摔就裂）。



台灣商人腦筋動得快，這幾年更有新興產業推出生質塑膠 PLA（歸屬在 7 號塑膠）但台灣廠商目前無回收處理技術，PLA 容器目前是必須全送焚化的，那麼就算添加了植物外殼廢棄物，不能回收循環再利用是真環保嗎？

答案是：如果不重複使用 & 物盡其用，其實以上兩大類統統不環保。

廉價方便帶來的代價

還在用「濕紙巾」嗎？

☞ 濕紙巾是塑膠纖維，落入自然環境中無法分解。

知道「高吸水性樹脂」嗎？

☞ 也是塑膠，常見在保冷袋／衛生棉／尿布／保潔墊中，不易被焚化，埋在地底 500 年也不會分解。

還在搶購「暖暖包」嗎？

☞ 內含鐵粉，若與塑膠垃圾或廚餘一起焚化，極易產出無色無味的戴奧辛毒氣。



當你討厭垃圾，你卻一直繼續製造用一次即丟棄的垃圾？！

當你希望呼吸到乾淨的空氣，你卻忘記只使用一次用的包裝垃圾的下場是送焚化、排廢氣，大家都在吸！

你能做的比你想像的更多

既然喊口號無濟於事，焚化爐與做回收也等同揚湯止沸，但又想解決垃圾爆量問題（減少碳排放）嗎？從今以後，在面對生活諸多選擇時，多在乎環境一點就可以帶來很大的改變。

當你想開始不想那麼浪費（留意才會介意）願意重複使用、物盡其用，就是個好的行動開始。

「改變世界，不是因為少數人做了很多的事，而是大多數人都做了小小的改變。」

瑞典環保倡議者桑柏格 (Greta Thunberg)：

「當我們開始行動，處處都是希望。」

假如你是家長，無法在家餐餐自炊，能否自備容器買便當，讓孩子少攝取紙餐盒塑膠袋的塑膠微粒呢？



附上生活減塑實踐妙招，
歡迎加入並開發屬於你的零廢棄創意



假如你是活動策劃人，能否每次都跟循環容器廠商訂購餐食，或外燴提供非免洗餐具呢？

假如你是老師，能否在教學上發揮創意儘量使用紙材，而非亮粉、毛根、吸管等塑膠物品呢？

太多太多你可以做的——只要你先想到「源頭減廢」，就可以發現更多環境友善的選擇。

坦白說，我堅持生活盡量零廢棄，並不是因為看到未來多有希望才努力至今，而是知道包括荒野在內，有那麼一小群人為了留給下一代還適宜居住的地球，奮而不懈的努力，才看到希望。

讓今天的自己比昨天環保一點點。

開始嘗試生活零廢棄——沒有人一開始就很厲害，你必須「開始」才會厲害。💚



四月起，荒野台北分會將陸續開訓，歡迎參加，你就會更深入了解關於氣候變遷，還有我們能有什麼具體行動幫助地球「減」少「碳」排放。

