

你的一小袋 地球的一大袋

早餐 (7 件垃圾 / 39.5g)

奶茶 (飲料杯、杯口封膜、吸管、吸管套)

三明治 (塑膠袋)

蛋餅 (紙盒、橡皮筋、塑膠提袋)

午餐 (14 件垃圾 / 79.1g)

便當 (塑膠托盤、上蓋、橡皮筋、竹筷、筷子袋、湯匙、塑膠提袋)

飲料 (飲料杯、杯口封膜、吸管、吸管套、塑膠提袋)

布丁 (布丁杯、杯口封膜、小湯匙)

飲料與點心 (7 件垃圾、 18.7g)

烏龍綠茶 (飲料杯、杯口封膜、吸管、吸管套、塑膠提袋)

麵包 (塑膠袋、塑膠提袋)

晚餐 (10 件垃圾、 65.7g)

便當 (塑膠托盤、上蓋、橡皮筋、竹筷、筷子袋、湯匙、塑膠提袋)

熱湯 (免洗碗、上蓋、湯匙、塑膠提袋)

消夜 (8 件垃圾、 51.4g)

熱食 (免洗餐具、橡皮筋湯匙、塑膠提袋)

飲料 (飲料杯、杯口封膜、吸管、吸管套、塑膠提袋)

瓶裝水 (5 件垃圾、 80.5g)

礦泉水 (寶特瓶 4 瓶、塑膠提袋)

**一人一日製造
垃圾 55 件
重量 335 克**