

你不必很厲害才開始

文／陳信源〈台北分會氣候變遷節能講師，自然名：凧（Nagi）〉

圖／氣候變遷委員會

加入荒野

2023 年底，我隨公司進入校園進行能源講座分享。當時發現荒野保護協會開設了氣候變遷節能講師培訓班，我想藉此了解環境團體的培訓方式與體制。原以為名額已滿，幸運的是協會加開了名額，我便立即報名參加。

我是凧 (Nagi)，加入荒野先來取一個自然名吧。凧是日文漢字，在中文輸入法中沒有這個字。

「凧」的意思可從造字看出。這個會意字由「止」、「風」構成，意為「風平浪靜」。選擇這個自然名是希望氣候變遷造成的危機，終有一天能夠風平浪靜。

如果你也喜歡《鬼滅之刃》，相信對這個字不會陌生——角色富岡義勇的水之呼吸拾壹之型就是「凧」。

你不必很厲害才開始

荒野保護協會的氣候變遷節能講師培訓涵蓋全面，從氣候危機下我們該做的事，到淨零交通、智慧電網與節能省電，是一套完整的教學。每位講師都充滿熱情，分享的不僅是專業知識和



經驗，還有對環境保護的熱忱。我們學習了許多實用的節能技巧，如調整空調溫度以節省能源，選用 LED 燈具來降低能耗等。最重要的是，省電能保護地球，保護我們居住的土地。

我們不需要成為專業顧問或教授才能開始推廣氣候議題。當你開始分享與行動，你就是最厲害的那一位。

培訓完成後，我們代表荒野保護協會外出演講，對象大多是一般民眾或學童。當你站上台向學童分享這些議題時，你會發現他們的專注與好奇心是如此純粹。這不僅是知識的傳遞，更是一種正向力量的擴散。每一場講座都是一次影響力的傳遞，每一位聽眾的改變，無論大小，都是我們共同為地球盡一份力的見證。

一起來省荷包

薪水不漲怎麼辦？靠自己！成為「荒野省電俠」，讓我從日常生活中找到節省的妙招，省下家中不必要的電費，這些不是麻煩的任務與行動，而是隨手可做的生活智慧！💚

