

# 阿光來種綠·節能好有趣—— 2015 節能綠活圖成果展暨節能手法分享會

文、圖／荒野保護協會



▲ 由能源局、工研院、荒野及社區學校志工團隊共同啟動綠色行動，未來期望節能觸角遍及全國 368 個鄉鎮市區



▲ 節能志工講師授獎儀式

節能減碳已成為現今社會的普世價值，如何有效執行才是達成關鍵！只要有好的手法，人人可以做到「自己的電自己省」，身體力行實踐節電新生活。為讓民眾瞭解家中用電情況，荒野自 2012 年起連續四年與經濟部能源局及工研院合作，透過「節能綠活圖工作坊」讓民眾重新檢視自己生活中的能源使用情況，並採取因應的節能對策。

工作坊中，節能講師首先引導民眾觀察所屬空間中的能源使用情形，以手繪方式繪製周遭地圖，並透過紅、綠、黃，三色的節能圖示 (icon) 做為標示，綠色代表該區為節電區塊、黃色代表耗電需改善的區塊、紅色則表示高度耗電區塊。手繪地圖再搭配「紅、綠、燈」概念，一張獨一無二的「節能綠活圖」就這樣誕生了！活動中節能講師進一步運用「十大節能手法」，帶領民眾

有效從生活中改變用電習慣，做到家家能節電，戶戶綠生活的目標。

2015 年荒野「節能綠活圖工作坊」的推廣足跡遍及全臺 20 縣市、130 行政區，舉辦 672 場次，共有 39,492 位民眾參與。期望明年工作坊的觸角能深入全國 368 個鄉鎮市區，從「點」、「線」到「面」，將能源教育推廣至臺灣各個社區、學校與家庭，每個人小小的行動改變，將可匯集成巨大的力量。

11 月 15 日在國立臺灣科學教育館，荒野與經濟部能源局、工研院共同舉辦「阿光來種綠·節能好有趣」節能綠活圖成果展暨節能手法分享

▼ 樹林武林國小節能志工團帶領民眾透過認識節能相關標章，讓民眾不僅省錢也省荷包



▲ 臺東縣公東高工的學生透過自製的燈具教具教導民眾如何選擇使用燈具

會。當天適逢週末假期，分享會以輕鬆、活潑、有趣的形式邀請親子共同參加。活動共有 2,200 位大小朋友一同前來，參與闖關遊戲、探訪節能展體驗區、欣賞行動劇表演、實際操作十大節能手法等多元內容，現場更展示了 100 幅由全臺各地民眾繪製的「節能綠活圖」作品。從動態到靜態，讓民眾以互動的方式認識氣候變遷，並瞭解氣候變遷與人類的食、衣、住、行、育樂息息相關、密不可分。

近幾年氣候變遷狀況日趨嚴重，地表溫度逐年升高，自人類開始紀錄大氣中二氧化碳濃度以來，今年 3 月首次衝破 400 ppm 關鍵門檻。11 月底聯合國在法國巴黎召開「聯合國氣候變化綱要公約第 21 次締約國會議」(The twenty-first session of the Conference of the Parties, COP

▲ 展區設置節能體驗互動區，透過節能志工講解及體驗，可充分學習瞭解各項節能觀念及手法，進而落實於日常生活中

21)，期望提出比後京都議定書更具約束力之全球氣候政策協議，促使世界各國採取積極有效的碳減排措施。

生活在一個現代化的社會，各個產業都需使用電能，除了督促政府制定有效的能源管理措施外，每一個人都可以嘗試從自己的生活開始改變。雖然民生用電僅佔全國總用電量 20%，但家庭節電的力量不容輕忽，根據統計，若全民若能真正落實「十大節能手法」，一年可節省約 42.1 億度的電，減少 224 萬公噸的 CO2 排放，約是桃園市全年度民生用的總電量。(據行政院環境保護署網站公布，桃園市 2014 年度全年度非表燈營業用電「民生用電」為 4,021,792,211 度)。

我們都是地球的一份子，每個行為都會對自然環境產生影響，期許夥伴們在享受舒適生活的同時，也學習尊重與回饋，讓地球上的所有生命，包含人與萬物，都能享有更美好的生活環境。



▲ 現場帶領民眾實際測家電在運行中及待機時的耗電量



# 認識十大節能手法



1

## 神明燈換LED燈

節電效益

將 7.2 瓦神明燈泡（白熾燈泡）換成 0.5 瓦省電 LED 燈，每家一次汰換 2 顆，一天用 24 小時，一天約省 0.32 度電。全國 838 萬家戶，若 20% 家戶皆以 LED 燈泡汰換白熾燈神明燈，全國 1 年可省 1.9 億度電。



3

## 電腦不用時關機

節電效益

一般桌上型電腦不使用但又不關機又不設定休眠時約耗電 100 瓦，每天不使用時關機 10 小時便可省下 1 度電。全國 838 萬家戶中約有 912 萬台，若以一成家庭（約 91 萬台電腦）每日不使用時關機，全國 1 年可省 3.3 億度電。

5



## 清洗冷氣濾網

節電效益

定期清洗冷氣濾網一天可省 0.67 度電。全國 838 萬用戶大約有 1726 萬台，若以三成家庭（約 518 萬台）願意將冷氣調高 1℃，則全國 1 年可省 4.2 億度電。

8



## 開飲機定時節能

節電效益

開飲機定時節能每天省 0.72 度電。全國 838 萬用戶大約有 411 萬台，其中約有 69.1% 的民眾 24 小時開啟處於保溫狀態。如全數加裝定時器，採行開飲機定時節能手法，則全國 1 年可省約 7.5 億度電。

2



## 隨手關燈

節電效益

以每天出門以及晚上睡覺前隨手關掉 5 盞 13 瓦的省電燈泡計算，每天關燈 18 小時，一天可省 1.17 度電。全國 838 萬家庭，若以一成家庭（約 83.8 萬戶）能隨手關燈節能，全國 1 年可省 3.5 億度電。



4

## 空調溫度設定調高 1℃

節電效益

每調高 1℃ 可節省 6% 電力，每提高 1℃，冷氣一天省 0.4 度電。全國 838 萬用戶大約有 1726 萬台，若以三成家庭（約 518 萬台）願意將冷氣調高 1℃，則全國 1 年可省 2.5 億度電。

6



## 少吹冷氣 1 小時

節電效益

以 1 台 2.7Kw (EER 值為 3.2w/w) 冷氣機每日少開 1 小時，一天可省 0.84 度電。全國 838 萬用戶大約有 1726 萬台，若全國三成家庭（約 518 萬台）願意少吹冷氣 1 小時，則全國 1 年可省 5.3 億度電。

9



## 熱水瓶定時節能

節電效益

熱水瓶機定時節能每天省 0.27 度電。全國 838 萬用戶大約有 380 萬台，其中約有 56.1% 的民眾 24 小時開啟處於保溫狀態。如全數加裝定時器，採行熱水瓶定時節能手法，則全國 1 年可省 2.1 億度電。

7



## 关掉家中不常用電器電源

節電效益

待機電力占家庭用電約 7.4%（家庭年平均用電 5112 度），不用時拔掉它，一天省 1 度電。全國 838 萬家中若以三成家庭（約 251 萬戶）願意拔除待機電力，則全國 1 年可省 9.5 億度電。

10



## 少看電視 1 小時

節電效益

以 42 吋液晶電視為例，每日少開 1 小時，一天可省 0.23 度電。全國 838 萬用戶大約有 916 萬台，若以三成家庭（約 275 萬台）願意少看電視 1 小時，則全國 1 年可省 2.3 億度電。一起走出戶外吧！多多接近大自然，不只有益身心健康、增進親子關係，又可以節能省電，是休閒生活最佳選擇。

