

減塑慢行

文、圖／謝萱、吳小梵（2014 海洋減塑青年行動學員）

緣起

2014 年的暑假，湛藍的海洋、盛開的棋盤腳和海生館夜空的滿天星斗是我們故事的開頭。三個熱血的青年，在國境之南展開了一段和塑膠之間的不解之緣。我們參加了由荒野保護協會所舉辦的「海洋減塑青年行動」。活動中來自香港、日本和智利等不同國家的海洋減塑達人分享了許多新知，這些都是身在臺灣的我們從來不知道的環境議題！第一次聽到「塑膠碎片」的名稱，當塑膠變成碎片被海洋中的魚類吃下去後，人類最後也將吃進塑膠碎片！更令我們震驚的是，看到太平洋中途島的信天翁屍體內充滿塑膠垃圾的照片，牠們因為誤食塑膠而死，還有許多海龜因受塑膠纏繞而造成身體變形。原來人類不經意的行為，會造成其他生物如此巨大的痛苦！

下午的淨灘實作是我們第一次靜下心來，深度的認識海洋。在淨灘的過程中，我們看見海洋的美麗與哀愁，湛藍的天空下，波光粼粼的海面上映著夕陽餘暉，吹著國境之南獨有的乾淨海風，腳下的每一步卻不禁令人感到難過。（下圖）垃圾像是湧泉般撿不盡，我們不禁想問：「這些垃圾從何而來？這樣的淨灘，效果又有多少呢？」唯有認識這些生物，才能產生感情；有了感情，才能真正守護和珍惜這片土地。活動結束



▲ 垃圾如湧泉般撿不盡

後，我寫下一段文字來記錄著這三天飽滿而深刻的感受：「這次，不再只為自己，奉獻三天的時間給環境，我的內心無比的充實、無比的喜悅。」也因為這三天重新和土地建立起連結，回到學校後，對生活中的塑膠問題感受更加深刻，於是號召了幾個志同道合的夥伴，在 2015 年 5 月 4 日於臉書上正式成立「減塑慢行」組織。我們希望藉由自己小小的力量：從自身做起，讓大家看見實踐背後的力量！



理念和目標

我們的宗旨是從自身做起，進而影響他人。「減塑慢行」是取和交通號誌「減速慢行」的諧音（上圖），希望傳達在生活中我們可以停下快速的腳步，來檢視自己使用塑膠的行為，所以減速慢活，就可以減塑愛地球！期望藉由網路世界的影響力和年輕人的熱情與創意，來讓更多人投入減塑生活的行列。我們的最終目標是期望能凝聚大家的力量，形成一股減塑慢行新意識，能讓我們的环境更美好！

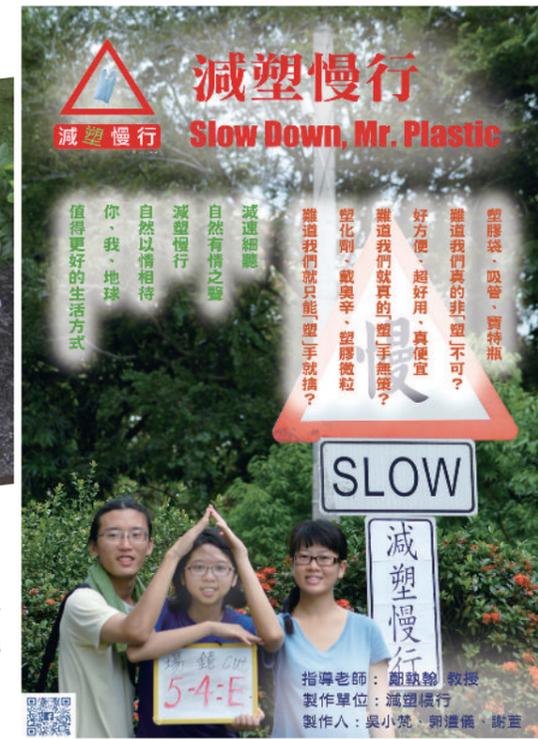
我們的酸甜苦辣

在日常生活中，我們也盡力的落實減塑的精神，所以當和朋友一起外食時，朋友會被我們的環保理念所「感染」，無形中形成一股改變習慣的力量！印象最深的是今年與朋友一起環島時，他們因為我們的行動力而改變使用塑膠的行為（圖 1），由右至左分別為我們與朋友們的飲料杯。雖然還是有使用一次性的飲料杯，但是朋友

▼ 圖 1



▶ 圖 2



們開始會拒絕使用塑膠袋，或是飲料杯不封膜直接喝。很開心看見他們開始擁有環保的勇氣，願意在消費時勇敢地為地球發聲！

響應環保一定是很無趣很痛苦的嗎？我們希望告訴大家一個觀念：減塑愛地球的每一天，都可以是有趣、開心甚至很時尚！所以我們藉由拍攝影片及社群媒體等方式來影響更多人，今年七月開始我們共花了四個月的時間拍攝了一部五分鐘的短片：「減塑慢行」。影片內容為一位女生從「有塑」到「減塑」的生活改變歷程（圖 2）；社群網站方面，我們的臉書粉絲專頁分享有關塑膠的議題、知識、舉辦活動（例如：抽獎竹牙刷、規劃中的無塑野餐派對等）、自身的減塑經驗（圖 3，環保耳環製作分享、月亮杯的使用文、帶便當盒買外食成就達成）以及我們參與減塑議題相關的研討會（右圖）或工作坊分享，如：再製造工廠之社會設計工作坊等。

臉書專頁成立後，我們遇到了一件十分感動的事情：有一位女孩深受我們啟發，也很想開始實踐減塑的生活，但不知道從何開始，於是寫信

來問我們該如何著手。收到那封訊息的時候，我們都很喜悅也很興奮，因為過去我們從未收到來自粉絲的回饋和鼓勵，也不確定我們做的事情有沒有真的影響力，有時感到孤單，甚至懷疑自己，直到那位女孩的出現，才發覺在不知不覺中，世界真的開始因為我們而有了改變，哪怕只是一點點，我們的努力都值得了！



▲ 在荒野舉辦的「2015 清淨海洋聯合研討會」中介紹「減塑慢行」

來自「減塑慢行」的訊息

如果有任何疑問、想獲得「減塑慢行」的最新消息、相關影片，或想與我們分享、交流以及合作，歡迎與我們一起愛海：

- ◎ 電子信箱：SlowDown.Mr.Plastic54@gmail.com
- ◎ 臉書專頁：http://fb.com/SDMrP，或搜尋「減塑慢行 Slow Down, Mr.Plastic」
- ◎ YouTube 頻道：Slow Down, Mr.Plastic 減塑慢行
- ◎ 網站：http://www.sdmp.byethost6.com/sdmp/（逐步建置中）

非常歡迎各位夥伴們來粉絲專頁分享減塑生活，並給予我們更多建議、鼓勵和支持，最後謝謝荒野保護協會給予我們的啟發和鼓勵！

▼ 圖 3

