

開枝散葉的 「餐桌上的氣候變遷工作坊」

桃園親子初體驗

文／林子涵（荒野臺北分會氣候變遷小組，自然名：筆筒樹）

圖／葉淑蓮（荒野臺北分會氣候變遷小組，自然名：綠鳩）



▲ 有想過我們平常吃了多少 CO2 ？！

具 高人氣的荒野「餐桌上的氣候變遷工作坊」，從 2015 年在臺北開辦，平均每季舉辦一場與企業或民眾互動交流，履獲好評。今年夏天，工作坊首次南下桃園，更擴展年齡層至親子家庭，在兩地熱心志工的合作下，首戰告捷！

為減緩地球暖化對生態棲地產生的諸多嚴峻影響，荒野氣候變遷小組自 2015 年起，培訓了第一期的推廣志工，設計了多項與民眾互動的活動。其中「餐桌上的氣候變遷工作坊」從民眾日常生活中最關心、最直接相關的「吃」開始，探討我們的三餐、飲食習慣對於氣候變遷、棲地有什麼影響，進而發展出多元、寓教於樂的工作坊教案。

感謝桃園中壢老街溪河川教育中心及荒野桃園分會的協助，還有甫完成培訓的「北氣二」（臺北分會第二期氣候變遷推廣志工）新夥伴積極參與籌備，讓我們有機會跨出臺北地區，在日麗風和的 7 月 21 日來到老街溪畔有綠園溼地圍繞的古宅內，舉行桃園地區首場「餐桌上的氣候變遷工作坊」。

因為適逢暑假，工作坊首次挑戰國小三年級以上的跨群親子家庭，如何在有大人、有小孩、有親子的不同對象下，把工作坊中要跟民眾分享的內容展現出來，是負責本場活動帶領的夥伴們最大的挑戰。

這場活動有了孩子們的參與，氛圍出其意外的熱絡！在餐桌上、在琳瑯滿目的食材中，哪些生產方式可能造成氣候變遷加劇？哪些食物是回歸自然循環、對環境更友善？透過哪些在地生產、在地消費的行動，能有效減少碳足跡？孩子的回應其實更為直接，而大人與小孩的自然互動，不僅分組討論熱絡，各組發表時更是笑聲不斷，親子家庭真是推廣減緩暖化的重要對象。

「餐桌上的氣候變遷工作坊」是一個從生活出發，關心氣候變遷的體驗活動，我們有一群熱心積極的志工夥伴，願意到各地跟大家分享，歡迎社區團體邀約。也期待未來有機會和各縣市的荒野夥伴一起關心氣候變遷、全球暖化議題，從做中學來精進自己進而改變周遭世界，共同為地球降溫。☺



▲ 工作坊首次有孩子們的參與，氛圍出奇熱絡！

▼ 臺北氣候變遷小組志工講師群，歡喜熱鬧開場



色香味俱足的行動體驗

文、圖／葉淑蓮（荒野臺北分會氣候變遷小組，自然名：綠鳩）

「餐 桌上的氣候變遷工作坊」這次來到中壢老街溪河川教育中心，身為客家子弟的我，親臨老街溪可說是倍感親切。此教育中心是全臺灣第一個以河川為主題的環境教育設施場所，為推廣河川環境教育，認識在地河川的環境故事、自然生態、人文歷史與風貌。



▲ 家居可食地景是工作坊亮點！綠屋頂樹箱試範，吸引聽眾們觀摩學習

此次氣候變遷小組得以在如此優良的環教場域辦活動，可說是天時地利人和。因正逢暑假，參加成員大都是親子家庭，為活動增添了不少活潑氣氛。首先由周玲朱（自然名：靈芝）帶領相見歡活動，先讓大家認識彼此。接著「地球篇」由吳惠容（自然名：白海豚）接棒，以輕鬆方式說明了極端氣候帶來的糧食危機。「棲地篇」是由林君蘭（自然名：二葉松）分享，減碳、降溫、調節 & 充滿生物多樣性的友善耕作。緊接著「分享開心農場」單元，每組都畫出心目中的開心農場，再說出自己的經營理念、耕耘心得以及環境和人們的關係，大家玩得津津有味！



享受完美味午餐，下午的「家庭篇」由林子涵（自然名：筆筒樹）、黃天雄（自然名：四方竹）、林美月（自然名：波斯菊）共同分享，從餐桌開始吃出更好的未來，讓大家了解選擇的食物和氣候變遷的關聯性。而國宴主廚團隊的菜單設計活動更有趣。分為前菜組、主菜組、主食組、甜點組，每組都絞盡腦汁，創意十足，色香味俱全的菜色都呈現在畫紙上，選擇吃在地、食當季的特色食材，落實低碳食物里程概念。

接著從臺南荒野范明哲（自然名：老貓）傳承而來、由二葉松示範的樹箱製作。此樹箱 DIY 造價便宜，做法簡單，材料只有不織布、塑膠布、土和落葉，落葉枯草皆取自公園，回收再利用來改造土壤，最後轉化成肥份，不浪費這些有機質資源，不僅兼顧美觀、低碳、降溫，對減緩都市熱島效應更有直接幫助，活動過程有趣，孩子們更搶著在老宅外找落葉玩堆土！

整個活動就在最後的分享篇中結束，大家都熱烈討論要從日常生活中做些改變，如少吃肉、少開車、少買進口食物、少買瓶裝水等，孩子們認真直率的說「吃飯要吃光光，不能再留剩食、要減少碳排！」平常幫著吃剩飯的爸媽在旁聽了，個個都笑到心坎裡了！有位國小老師更語重心長的說：「我們每個人從身邊做起，要將乾淨的水、土壤、空氣留給可愛的下一代。」的確，只要我們每個人願意付出行動與改變，為環境做些有益之事，都可以為氣候變遷貢獻一份心力、減緩氣候變遷對我們的影響。☺

▲ 大家一起思考，棲地環境改變和我們有什麼關係？