

空襲警報，你今天暫時停止呼吸了嗎？

——紀錄嘉義分會推師空汙培訓

文／黃鈺婷（荒野保護協會志工，自然名：小鴨）



「今天早上起床有打噴嚏、流鼻水、咳嗽或眼睛癢等過敏情況的請舉手！」我在空汙講座開場時詢問這個問題，台下將近二分之一的人舉手，包含我自己。

上呼吸道過敏幾乎是現今臺灣學童的普遍病徵，很多小朋友起床的第一件事就是擤鼻涕，我從臺北搬回故鄉嘉義後，也發現自己常常眼睛發紅發癢，醫生說是過敏性的結膜炎，藥物可以緩解徵狀，但不大可能根治，只能盡可能遠離過敏源，推測應該是空氣太髒。

這讓我不禁想問：我不是返鄉生活嗎？為何卻變得比在都市更難呼吸到好空氣？

跟我有同樣困惑的荒野人不少，為什麼中南部空氣品質這麼糟，尤其是一到秋冬季節天空就

時常灰濛濛的，一天到晚過敏總在發作。然而身邊也有很多人毫不在意，甚至也感覺不到空氣品質的好壞，反正不舒服就看醫生吃藥，真的知道空品不佳的也無可奈何，空氣摸不著也不知從哪來，憑一己之力要如何讓空氣變好，許多長輩都認為這是不可能的事。

在嘉義就有一位余尚儒醫生試圖去突破不可能，他與嘉義社區發展醫療協會在近幾年特別關心空汙問題，不僅開設臉書粉絲頁，舉辦反空汙遊行，也遊說市政府重視空汙議題，落實空品改善，更在去年辦理多場志工培訓，希望培力民眾至社區學校宣傳空汙議題。然而一般民眾除非有上台演講的經驗，大部分都是來聽課卻不敢上台的情況，講師培力效果不彰。

而荒野的優勢就在於志工培訓經驗豐富，因此余醫師借助荒野之力，與荒野嘉義分會合作開課，希望荒野志工能擔任反空汙講師的重責大任。這門課對我來說受益良多，一般人對空汙都只知其一不知其二，PM2.5如此小的懸浮微粒，不只傷害上呼吸道，還會影響心血管及多種慢性病病變，很多長輩身體出問題都跟空氣脫不了關係，跑到山上或森林還不一定能避開，來源也不只是燒香放炮及汽機車廢氣，還跟臺灣的能源問題與石化產業有關。

如此重要的資訊不能沒有人知道，越多人知道空汙的嚴重性，就會有更多人在意，那麼空氣就有變好的可能。了解是改變的開始，參與荒野推廣講師群組多年的我深知環境教育的重要性，更明白要散播環境保護的種子，必須要把培育種子講師的土壤照顧好，讓種子更容易發芽。

於是今年的分會空汙培訓除了背景知識課程之外，我把相關教材做成公版教案，跟嘉義的推師夥伴們一起討論教案邏輯，如何處理反對問題，以及生活習慣、能源及產業結構面的脈絡釐清，一週後再請夥伴們試講。經過一整天的努力吸收資訊與認真討論，還有回家之後的認真閱讀資料，最後每個夥伴都通過了試講。其實空汙議題的知識門檻不低，容易讓人望之卻步，如

何消化整理資料，再用簡單清楚又活潑的方式敘述，就是講師的功力，但是這種功力也是可以傳授的，此箇種奧秘正是荒野推廣講師的系統性訓練。

「多謝你啦老師，我攏不知影這問題這麼多，今天學到很多欸呢！你看，我攏有寫筆記。」下課後社區媽媽拿著她的筆記本給我看，讓我感動到好想抱住她啊！我認為每個人都應該知道他正在呼吸什麼樣的空氣，有權力知道為什麼現在得呼吸這樣的空氣，就算空汙問題再複雜，也得讓更多人了解，才有改變困境的機會。面對空汙議題，荒野才剛剛起步，而空汙難民已經受害很久很久了，你我都是其中一員，接下來我們能做的事，還非常的多。❤️

