

# 「環保一年不會死？」 ——減碳生活再發現

文／楊逸婷（荒野臺北分會氣候變遷能源倡議小組）

這次的讀書會，先暫停了《天翻地覆》的討論進度，另外選擇介紹了這本非常輕鬆，充滿幽默的《環保一年不會死！不用衛生紙的紐約客減碳生活日記》。書中主要內容，是來自於作者進行他「零汙染計畫」（旁人都認為十分瘋狂的計畫）時，發布在部落格的文章，同時他也進行記錄片《熟男減碳日記》的拍攝。以下按照書中的章節簡單說明。

## 壹．一個像我這樣的庸人，是如何搞出這驚人之舉的

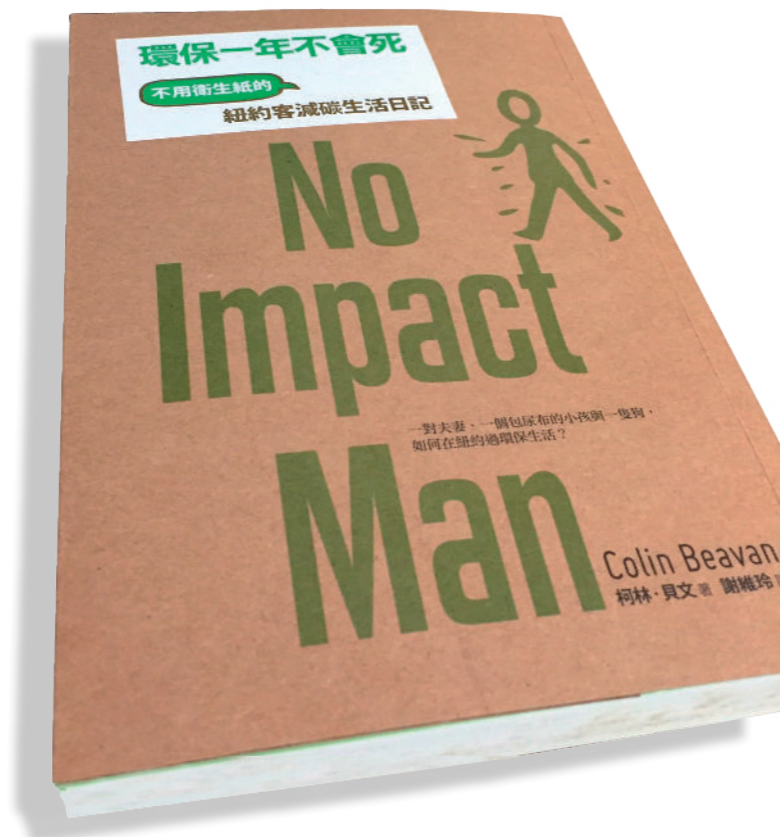
作者先說明了和妻子的差異性（富家女 V.S 嘻皮），代表兩人在整個實驗過程中，必須共同去面對各種狀況和衝突。也提醒我們，不要陷入一種以為譴責別人的罪行，就能顯得自己品德高尚的想法。在檢視過自己的生活後，發現大家不停地工作，卻只是為了維持一種不甚滿意的生活模式（並沒有比較快樂），而這種生活模式也正在毀掉地球。他決定，不是要去挑戰別人，而是應該挑戰自己！

## 貳．第一天以及整件事是個大錯誤

不過當嘗試要怎麼實行這個計畫時，卻發現資訊的不足，讓人無法確定做什麼事情才是正確的。光是「要塑膠袋還是紙袋」，都不知道該怎麼選擇才好。所以善於操弄媒體的企業們，才會宣傳一種：「不管做什麼都沒什麼用，所以什麼都別管吧」的訊息給大眾。其實，秘訣在於「選擇更少的產品」，而不是使用其他的資源。

## 參．當你在垃圾裡看見自己的人生時，所想到的事情

作者開始從自己生活中製造的垃圾發現，令人苦惱的，並不是垃圾本身，而是物品使用不到幾分鐘就被不假思索的丟掉。其實最可惜的是，這些「方便」卻沒辦法讓人們有更多相聚的時間，



反倒是可以有更多的時間工作，然後再用金錢換取種種的「方便」。但事實上，照料自己與家人，應該是一件美好的事，如果能用更珍惜的態度對待手中使用的資源，或許也會開始覺得自己的生活值得珍惜。

## 肆．要是披薩不用紙盤裝就好了

這一章提到了停止訂購外送食物、自備購物袋、自備容器等行為，有什麼樣的狀況和困難（很常被白眼）。他了解到，我們的系統並不是為了永續生活設計的，所以必須逆著文化潮流前進，但也容易讓人精疲力盡。現代人認為「買東西的自由是辛苦工作的一項證明」，但在購物的同時，必須尋找不會破壞地球的製造流程、材料和能源生產方式。「問題並不在於我們想不想要東西，而是整個系統用什麼方式提供那些東西。」但是

有很多企業時常讓整個社會大眾認為，該為垃圾和汙染負責的是個人，而非企業。他認為要認真考慮「循環經濟」、「生產者延伸責任制度」，這或許是解決問題的方向。

## 伍．如何在惹火老媽的同時，減少你的碳足跡

### 陸．吃甘藍菜救地球

光是搭飛機長途來回一趟，就要排放三噸的二氧化碳到大氣層中，相當開一整年的車。他提出了：「是不是跳上一部移動機器，永遠不必走過大街小巷或爬樓梯，生活品質就鐵定提升了」的疑問，但是為了不傷害地球而去傷害親人的感情，是一個很大的問題，因為我們需要的不是跟人們畫清界線，而是把他們畫進圓圈中，我想這是所有以環保為考量的人絕對要注意到的事情，要如何與想法、觀念不同的人溝通、協調，絕對不是告訴他：「你這樣很不環保，應該像我一樣」。

計畫中最困難的部分，是面對自己的弱點，思考的已經不是如何過環保生活，而是「我應該如何生活」。永續飲食並不只是買有機食品，也不只是用錢解決問題，應該是響應「在地食物」，作者在這過程中，透過自己動手煮，反而增加了家人間相處的時間，如果能拒絕現代文化所謂的效率和方便，就可以將那些時間用來經營人際關係。

然後現在所有的廣告都在說同一件事：你很遜，但如果你買了這個，你就再也不遜，而且大家都會愛你。但廣告沒說的是，為了要獲得那份愛，人們會一直拼命工作以便買東西，卻傾向把自己的人生和地球的資源都浪費在根本不那麼重要的事物身上。

## 捌．一片漆黑

作者後來真的嘗試了完全不用電，所以在無電可用的日子，需要考量的部分有

兩個：(1) 我們需要擁有多少資源、哪些資源才會快樂；(2) 弄清楚如何利用永續的方式，讓所有人都能擁有相同水準的資源。而同時也可以思考，地球上仍有約總人口的四分之一無電可用，缺電跟貧窮、無法取得乾淨飲用水、跟健康有著密切的關係。我們若是繼續對氣候變遷置之不理，就得花全球五分之一的經濟去應付隨之而來的洪水、颶風、乾旱、糧食短缺及傳染病。重點不在完全不使用電，是在傳遞一個觀念，我們每個人都該反省自己消耗了多少地球資源。

## 玖．盡量做對地球有益的事，以彌補傷害

作者表示當初是為了搞清楚自己能不能帶來改變，而決定進行這個瘋狂的「零汙染計畫」，但問題並不在於能不能帶來改變，而在於想不想成為勇於嘗試的人。他認為每個人是確實都能帶來改變的，環保的重點不在於少用資源，也不在於環境，而在於人，在於一個「更美好的生活願景」。

非常喜歡書中的一句話，「應該開始試著拯救世界，而不是坐在那裡思索最好的解決方法。」也因為這本書讓我更了解，當自己試著對地球更好時（不用免洗餐具、不使用塑膠袋等）卻也老是質疑自己這麼做到底有什麼用？尤其身邊的人完全不在意所謂的「環保」，或是對你的所作所為感到困擾或甚至反感時，我們到底可以怎麼思考，或是如何改變這樣的情形。相信在看完這本書以後，會得到一些答案和解決方法！

