

台北分會第五期氣候變遷 節能講師培訓心得分享 Part 1

圖、文／郭敏惠〈台北分會氣候變遷組節能小組志工，自然名：渡渡鳥〉



▲ 擔任節能講師進行社區推廣

初次見面

一個偶然機會發現荒野保護協會招募培訓消息，之前耳聞這單位對於守護台灣生態棲地不遺餘力，對於這樣的機構抱持著景仰之心。看到斗大字眼要招募，不多思考直覺就報名參加。

第一次上課連地址都未曾聽過，透過谷哥神器才找尋到協會，帶著忐忑不安之心開始了培訓之路。

初次接觸看到前輩老師熱情招呼，事前工作均備妥，相信這個團隊的凝聚力。安排上課除了生澀的課題要認識學習，下午時段安排手作課，設想周到應該是擔心大家精神不好吧，化解瞌睡蟲打擾。從全球暖化課開啟了第一次培訓，中研院汪中和老師精心的分析資料，暖化的衝擊帶來的影響。當天結束課程之後，心

理上覺得人們過度開發，導致現今的狀況，正如佛家說法因果報應啊！

課程影響

每週安排一天課程，伴隨著是上一次課，隔週要試講一小段落，著實令人恐慌害怕。密集課程有點重，壓力也隨之而來，覺得自己誤入叢林。前輩老師的提點，課堂上老師所言，心中暗自決定也要將這資訊傳遞出去。人類的作為已經將自然慢慢瓦解破壞許多，要用何種方式將惡習改掉呢？透過活潑生活化的課程，老師們個個講解精闢，顛覆自己觀念，原來老舊家電用電也是驚人。當家電損壞找人維修是普羅大眾的作法，如果從購買至使用期間已超過十年以上，真的可以淘汰了。上課後才發現先前的知識及常識有許多不正確觀念。

改變真的要從自己做起，去年台灣遭逢 50 多年來沒有颱風登陸的窘境，水庫蓄水量直直



▲ 汪教授 - 氣候變遷的現況



▲ 培訓上課

▶ 節能教案講解



落，中南部缺水嚴重，部分地區面臨減壓供水，節約用水之外還可以怎麼做？

世界的焦點

今年二月爆發俄羅斯 - 烏克蘭戰爭，而俄羅斯是全球最大天然氣輸出國，管道輸送至歐亞區域。同時也是全球第二大原油出口國，僅次於沙烏地阿拉伯，對於高度依賴石油進口國家的損失將最大，也衝擊全球經濟。燃料及食品價格也將持續上漲，各國通膨提高影響經濟成長，股匯市緊縮引發貨幣貶值。俄烏雙方代表團舉行了三輪停火談判，俄烏戰事如持續，難民危機以外能源和糧食價格攀升將對全球造成巨大影響。台灣是高度依賴進口能源，短期間內可以擺脫對於能源依賴嗎？戰爭危機持續再生能源目標可以達到嗎？

反省中改變，節能不是口號

森林大火、北極融冰、海岸線改變等等，節約能源不再是口號。生活中有些習慣是被人忽略，因為國人極度浪費現有資源，我們國家能源幾乎是進口，自己無法自產能源之下，卻沒有珍

惜資源。氣候改變也不自覺來臨且日益嚴峻，如果不改變，總覺得電影「明天過後」的情況即將出現。關心環境不是只有國家政策，是地球上生活的你我都要愛護。一個月的課程或許還有不足的地方，但不要輕忽氣候變化造成影響，不要小看自己能力。人的行為是暖化現象原因之一，無法阻止這變化，但可以延緩其升溫，將溫度控制攝氏 1.5 度之內，減少碳排放量。每個環節都緊扣著，希望氣候變遷帶來嚴重災難可以減少。只能用小小個人推展家人改變使用資源的習慣，減緩地球抗議。

歡迎有熱情有心改變周遭的你，一起來守護家園維護環境，因為大自然不需要你，你卻需要大自然。💚