



荒野快報

vol.391

「特殊教育小組」

帶領身心障礙者及其師長、親人，

走進自然、認識自然，

並引導他們找到方法，

在大自然之中獲得身心的紓解與撫慰

特殊教育

小組

CONTENTS

no.391 October 2025

創刊發行人／徐仁修 發行人／李騏廷 編輯群／謝振東、陳永盛、黃婕茹

本刊物由大豆油墨 DIC 編號 804 油墨印製而成

- 3 理事長的話 化礙為愛——荒野特殊教育工作小組的故事
- 4 志工培訓 一群被貼上標籤的天使——特工服務心得
- 6 聽你，聽我，你我同是寶貝——特工坊培訓心得
- 8 荒野議題 聰明用電，享受節能好生活
- 9 特刊資訊 荒野 30 台北分會《氣候變遷特刊》
- 10 大水新娘 「搬戲空，看戲熬」，那做戲的呢？
- 12 採訪專欄 人物專訪——《跳吧！小雨蛙》繪本作家黃玉玲
- 14 棲地工作 從福人步道走出六百公尺之外
- 18 志工培訓 晴與雨的童年——特工服務心得
- 19 秘書處報告
- 23 近期活動



11/1 活動時間 6:30-12:00

／手刀報名／



荒野台東

雙濕樂園環保路跑

SOW 荒野保護協會

濕地鳥類解說 × 賞蝶解謎遊戲

知本濕地、利嘉濕地



化礙為愛 ——荒野特殊教育工作小組的故事

在荒野保護協會裡，有一群特別的夥伴。要形容對他們的敬佩之情，或許最貼切的方式，就是借用經典電影台詞：「小弟的景仰之情，有如滔滔江水，綿延不絕。」。這群人，便是荒野特殊教育工作小組的夥伴（簡稱特工）。

特工小組的發起人永興與富美都是老荒野人。還記得永興大哥受訪時曾經提過，當初解說夥伴有時會被民眾問道能否帶身心障礙的家人參加解說活動，因此發想創立特殊教育工作坊，反向思考如何突破自身的限制？如何設身處地為身心障礙朋友設計導覽活動？好讓他們能用更貼近的方式親近自然。這種突破障礙、轉換角度的勇氣，奠定了特工小組的基礎。而身為特教老師的富美，則以她的工作經驗、溫柔與細心，為小組的行動帶來更多的人情味。他們兩人合作無間，剛柔並濟，把「自然無礙」這件事，變得不再只是理念，而是真實可行的日常行動。

有趣的是，這群志工在服務過程裡，常常自嘲「我們更像是來上課的」，因為要陪伴身心障礙朋友，除了必備的解說知識與技巧之外，還必須先了解不同障別的限制，必須先親身體驗他們的困難所在，從而發展出適合不同障礙的解說教案，過程中必須付出相當的心力與時間。然而，夥伴們樂此不疲，甚至認為每次活動後，他們自己收穫的，往往比付出的還要多。有人在活動後分享：「原來同樣一棵樹，對不同人來說，竟有這麼多種感受。」有人說：「帶著視障朋友摸樹皮的時候，才發現自己從來沒那麼仔細感受過粗糙與溫度。」這些看似不起眼的心得，其實就是荒野特殊教育所導引出的最動人的目標，讓眾生彼此交換視角，換一種角度重新看世界。

特殊教育小組成立至今，辦理過無數的導覽場次，獲得接受服務的朋友一致的感謝與掌聲。他們不追求光環與成就，卻以穩定與專注，實踐著「化礙為愛」的精神。對他們而言，自然不是遙不可及的祕境，而是每個人都能親近、感受的所在。障礙，從來不該是隔閡；反而是連結的契機。這就是特殊教育小組的獨特之處。在自然裡，夥伴們陪伴他人，也豐富了自己。💕

理事長信箱：FAX:(02)2307-2538
E-Mail:sowchair10@wilderness.tw

一群被貼上標籤的天使

——特工服務心得

文／劉乃璋〈台北分會特殊自然體驗導引員，自然名：北極燕鷗〉
圖／楊松育、陳淑華〈台北分會特導員，自然名：槿憩、日月星辰〉

被貼上標籤的天使

你曾在公車上，餐廳裡，捷運站，遇到過或許肢體不便，或長相特別，或舉止異常、頻頻發出怪聲的朋友嗎？還記得當下你心中浮現甚麼念頭？低能、智障、危險人物？真可憐、悲劇？

曾聽過公車上一段親子對話，孩子問媽媽：「那個人長得好怪，會發怪聲，還流口水，他是白癡對嗎？那會傳染嗎？」



▲威廉斯氏症的天使們樂於與人接觸且熱愛音樂

上天的禮物：我的「特殊」緣分

9年前，我帶著家人及孩子加入荒野，歷經北七親子團，烏來解說組，在去年，因緣際會知道荒野原來有一個成立20年的特殊工作教育小組（簡稱：特工），懷著忐忑期待的心情，我報名參加並完成第十期的特工培訓。

雖然還是特工菜鳥，但也已陸續服務過一些不同障別的天使（ex: ADHD、自閉症、重度智能障礙、威廉斯氏症、視障肢障等）。這個奇妙美好、雙向受惠的過程，讓我打破過去的無知偏見，開拓生命視野，學習到另一堂生命功課，並領受上天賜予的這一份特殊的愛與溫暖。



▲服務文山特殊教育學校，特工們生動的自我介紹

輪椅上的小芳

最近一次服勤，我認識一個笑容很美的女孩。

小芳是坐在輪椅上的女孩，重度智能發展障礙，無法行動，不會說話，只能用簡單動作表達情緒。

她的生命有一段無法言說的傷痛，年幼時母親燒炭自殺，父親是南北貨運司機，無法照顧她，於是她來到了庭芳啟智教養院，一住就是一輩子。她的世界很小，最遠的地方就是機構的院子，她的輪椅推到哪裡，她的世界就有多大。

9月初秋的這天，因為有華邦電子的經費支持及荒野特工們的出動，她終於能跟其他人一起出遊了。在南港公園大半天的活動中，她因全身癱軟，無法挺直坐立，所以幾乎都低垂著頭，我也未曾能看清她的臉。

初見她時，我習慣性地先貼標籤…嗯，無法行動也不會說話，所以應該有「嚴重認知障礙，應該不知道我們在說甚麼」，「看來今天活動無法參與」等等。

一整天的體驗活動充實精彩，當活動即將結束，大家互道別離之際，教保員突然大聲問她：「小芳啊，今天好多荒野志工姐姐陪你出來玩，妳有

覺得開心嗎？」此時，整天未曾抬過頭的她，居然緩慢吃力地撐起頭，看向我們…

喔…我終於看清她的臉了，原來是一張有著大大、亮亮眼睛的秀氣臉龐啊，她看著我們，突然咧開嘴，露出兩排牙齒，從喉嚨用力發出幾個模糊不清的聲音，然後大咧咧笑了開來！

喔，原來她都是知道的，她有融入我們耶！那一刻，那抹笑容真像是穿透厚厚烏雲，忽然映射在草地上的一束燦爛陽光，耀眼無比，我當下心中有一股暖暖，甜甜的東西流過，那是種奇妙的幸福感！

我撕下心中初見她時貼上的，那些自以為是的標籤，換上另一張，上面寫著：輪椅上的小芳，有一張全世界最美的笑臉…

當你遇到特殊天使時…

記得某位前輩說過：「其實每個人都是獨一無二的缺角天使」。



▲ 特殊自然體驗的一天



▲ 摸看看，你認識幾種植物



▲ 每次的服務不只是幫助別人，也豐盛自己的內心

是啊，我們何嘗不是都有屬於自己的生命限制與障礙。這些特殊天使其實和我們一樣，都在為自己的生命努力著，只是他們還得先跟自身疾病及障礙對抗，再加上社會不時投來的誤解眼光，甚至歧視對待，所以他們的生活往往過得比我們一般人更加地沉重、吃力而辛苦。

下次有機會遇到這些認真生活的天使及他們的照顧者時，請您記得帶著一雙溫暖、尊重的眼光，多給予一點理解及包容，那極有可能是他們那一天接收到最棒的禮物了。

想送自己一份美好的生命禮物嗎？想改變看世界的眼光，幫助別人也豐盛自己？恭喜你！最新一期特工培訓（11 特）預計將在明年 7 月開跑囉！

期待在特工世界中，我們都能逐漸被滋養成一個更開放包容，更有能量，更有溫度的大人，讓自己由內而外、蛻變成一個慢慢癒合的快樂小圓圈吧！💖

邀請你成為他 / 她的天使

※ 台北分會 第十一期

【特殊自然體驗導引員 訓練工作坊】

※ 培訓預定日：2026 年 7 月



搶先預約了解

聽你，聽我，你我同是寶貝

——特工坊培訓心得

文／江怡萱〈台北分會特殊自然體驗導引員，自然名：黑眉錦蛇〉

圖／華邦電子股份有限公司、楊松育、廖欣娥〈台北分會 特導員，自然名：極憩、白千層〉

「特工聽起來好酷，能透過實際服務更認識身心障礙者，
感覺這正是目前只做身心障礙行政工作的我需要的呢！來看看受訓期間……
哇！這訓練在不算長的時間內就能上完！太棒了！就是這個了！」

瞻前不顧後的我，就這麼傻傻地報名了。受訓的一個月加上之後兩次實習期間，聽到許多特工前輩們娓娓道來的分享，是把自己投入其中、在每一次的服務經驗裡堆疊出荒野特工坊的醍醐味，讓這條路不知不覺就走了好遠、好久。這其中的奧秘實在太令人難以想像，雖然未知的恐懼讓人害怕，但停下腳步就無法迎向黎明了。那麼，做，就對了！

終於輪到自己上場磨練的第一場實習，服務對象是威廉斯氏症者及親友，地點在大安森林公園。威廉斯氏症候群是因第7對染色體特定區域缺失所造成的先天性疾病，屬於罕見疾病的一種，易有心血管疾病或因肌肉張力低而造成運動協調能力較弱……前輩們細心安排講習使我們在概念上先認識他們，但終究是資料，遇上像我這樣沒有任何自然特殊體驗帶領經驗也不是解說專家的素人，活動前說有多緊張就有多緊張。然而聽說這些好威寶貝們最喜歡唱歌，在聽覺體驗可以玩什麼呢？經驗豐富的前輩分享運用不同大小或數量的植物種子製作成樂器，讓好威寶貝跟家人們



▲好威天使組成《大自然樂團》



▲模擬視障者看不見的感覺，了解視障者所面對的挑戰

邊敲邊唱吧！從〈當我們同在一起〉到〈孤勇者〉，現場大家一起唱起歌來歡快投入的模樣，連路人也忍不住駐足聆聽啦！有位孩子一聽說在公園裡有長條形的阿勃勒果實，更興致勃勃地拉著爸爸開始尋找，一人撿了一根。知道入寶山不能空手而回，真是聰明啊！當天還有親子共同撿拾自然素材排出曼陀羅、製作葉拓袋，更有夥伴導覽簡介了大安森林公園，讓好威寶貝跟家人們忘了一整天活動的疲累，玩得不亦樂乎，結束前依依不捨地說：「下次有活動我還要來！那會看到你（們）嗎？」這群孩子的單純美好，療癒了我們每一個人，忘了自己付出的同時，卻是獲得最多的時刻。

第二場是企業 ESG 行動，協助華邦電子帶領平日幫忙員工視障按摩的盲朋友進行自然體驗，達到雙向的交流關懷。這次活動在新竹，來自不同縣市的特工夥伴除了要事前場勘、線上會議，更要先帶領企業員工在室內先體驗一遍，這種挑戰和第一次實習截然不同。俗話說：「一個

人走得快，一群人走得遠。」身心障礙者的類型、需求五花八門，幸好特工坊最擅長的團體戰，每個人上台 20-30 分鐘，著實大大降低對菜鳥如我的身心壓力。

活動當天我和梅花鹿分別擔任觸覺及嗅覺關主，本來想規劃運用五感認識兩三種公園裡的樹種跟果實、還要加上配對遊戲，結果總召前輩老鷹說我想得太多太複雜了，事實證明，老鷹是對的！盲朋友會細緻地觸摸果實每一個突起、每一面帶來的不同觸感，或沿著葉脈往上觸摸、一點一點地在他們心中描繪著視覺無法容納的心像。

當擁抱大樹時、或嗅聞芳香萬壽菊茶香時，那份全然的專注，彷彿時間靜止一般，也讓我們



▲引導盲朋友，聽樹的心跳

好想把時間再撥慢一些、再慢一些……有位參加者說：「自從離開學校(畢業)後，再也沒有這種(自然)體驗了。」這天，我們收穫三倍感動開心的神情與笑容，來自擔任隊輔的企業夥伴和盲朋友，還有老天爺用溫暖晴天關愛我們的開心感動呢！

完成了訓練課程及兩次實習，很感謝前輩的陪伴與支持，結合知識性講授、演練及實際上場，塑造了多層次的學習體驗，相信未來十年磨一劍的心法，也會繼續傳承下去。我們雖然沒有經歷過身心障礙朋友的人生，他們也無從得知沒有這個障礙的生命會是如何，但他們不再是「身心障礙者」這五個無感的存在，在大自然裡，不分你我都是獨一無二的寶貝。我們能做的，就是讓生命遇見生命，聽你、聽我，陪伴彼此，走進大自然的美好相遇。💕



▲平常服務企業夥伴的身障朋友，在這天成為被服務的對象



▲歡迎加入 2026 特工培訓，一起走進大自然的美好相遇

聰明用電，享受節能好生活

文／林君蘭〈氣候變遷委員會召集人，自然名：二葉松〉

圖／氣候變遷委員會

現代化的生活越來越離不開電了，各式各樣的電器產品豐富了我們的居家日常，而台灣向以供電穩定、電價低廉著稱，無形中養成大家不太在意用電浪費的現象，對於能源短缺的我們而言，是很大的問題。

荒野長期關注環境永續議題，很早就投入節能教育活動推廣，並自 2012 年起，每年計劃性地執行節能志工培訓及推廣活動，透過生活化的教材和多元化的互動教學，傳遞節能減碳綠生活的概念及行動建議，對象遍及各年齡層，每年實施場次逾百場，觸及民眾超過 2,500 人次。

在長期的推廣經驗中，我們發現民眾對於能源、發電方式、電價政策等公共事務已經越來越熟悉，反而對於個人（家庭）的用電情形了解得很少。大部分的人對於各種節能資訊都能朗朗上口，卻不知道自己家裡每天平均用電幾度，也說不出各種家電的具體使用情形，當然也就不容易針對用電浪費的地方進行改善。為此，荒野以電費單作為教材發展教案，帶著民眾一起看懂電費單上又多又複雜的資訊，回家以後藉由電器盤點和電器使用記錄，追蹤家人的節能作為與電費的關聯，自然而然形成自家的節能生活。

用自己做得到的方式節電，只是聰明不浪費就能省荷包，已經有非常多人受惠，非常歡迎大家用以下任何方式加入節能好公民：

1. 申請節能工作坊（請連結到省電俠講座）
2. 參加節能志工培訓（請連結到台中氣變三培訓簡章）
3. 11 月 15 日到榮星花園公園參加好玩的節能手法分享嘉年華會 ♡



荒野 30 台北分會《氣候變遷特刊》

文／姚綺娟〈台北分會氣候變遷組組長，自然名：小飛魚〉

為什麼要出版《氣候變遷特刊》

在氣候變遷的陰影下，極端高溫、暴雨、乾旱與火災，早已不再只是遙遠的新聞，而是我們生活的日常。當災難一再發生，焦慮與無力感也常常浮現：我們能做什麼？個人的力量是否太過渺小？

然而，我們深知，真正推動改變的力量，往往是來自無數願意點亮微光的人。正因如此，我們在荒野 30 周年推出了這本荒野台北分會《氣候變遷特刊》。

這本特刊不是一本冷冰冰的報告，而是一份「有溫度的紀錄」，就像一盞燈，帶領大家看見希望，啟動行動，並且相信：每一個選擇，都能為地球的未來寫下不同的篇章。

我們的四大氣候行動

1. 節能生活

節能是從日常細節做起，把小動作變成習慣。當節能不再是「刻意去做」，而是「自然」的一部分時，每個人都能成為節能達人。

2. 食農教育

我們相信餐桌上的選擇，就是氣候行動的起點。從認識在地食材，到推廣低碳飲食，每一次的分享，都是讓更多人看見「吃」與地球的連結。

3. 樹木碳匯

樹木不只是綠蔭與風景，更是調節氣候、維繫生態的重要解方。守護一棵樹，就等於守護一份未來的碳存款。

4. 循環零廢棄

別再「用過就丟」，換上能重複使用的環保物品。物盡其用，把廢物變資源，讓資源在循環中發揮最大價值。

這些行動雖然看似微小，但真正的改變，正是從這樣的日常一點一滴、日復一日累積而成。



荒野志工的特色

任何事情都需要有人推動，而荒野志工最獨特的地方，不在於知識的厚度，而是那份真誠的熱情與持續的付出。他們不是為了名利，而是因為對自然、土地與下一代的愛。

許多人在加入前，從未想過自己能影響別人；但在一次次的實踐中，他們發現自己的微光也能照亮他人。於是，有人多年如一日走進校園與社區；有人用溫暖陪伴一期又一期的新進夥伴成長。正是這些真誠而持續的行動，讓氣候行動的路途不再孤單，而成為一場彼此守望、共同前行的旅程。

這本特刊也是一封《邀請信》

這本超過 130 頁的特刊，承載的不只是知識與紀錄，而是一種信念與行動的證明，凝聚了無數志工的心血。

我們希望你能從閱讀中感受到力量，更重要的是：我們邀請你參與我們，和成千上萬的荒野志工一樣，成為那束照亮未來的微光。🌱

「搬戲空，看戲熬」，那做戲的呢？

文／蕭芳怡〈宜蘭親子團一團志工、劇團雜工頭，自然名：紫芳草〉

圖／大水新娘攝影志工團

在宜蘭親子團的紫芳草，擔任兩屆大水新娘志工，
而她的女兒小果今年繼續挑戰在劇團中的演出。

讓我們一起看看在活動參與中，荒野親子團志工扮演甚麼樣的角色吧！

緣起

已經忘了哪一年，看見劇團招生，雖然自己也蠻熱愛戲劇的，但肢體不太協調，又不喜歡社交的我，還是猶豫了一下，畢竟要在台上展現自己，會怕！在某次團集會上，看到劇團大人和小孩的共創演出，深受感動！後來親子團夥伴邀請，就和孩子一起加入了劇團。

生命自有出路，戲劇也是

還記得第一次在利生醫院選角排練，某些演員無法來排練，母女三人就頂了幾個角色跟著念本，第二次排練，就準備選角登台！當時我和孩子無法置信：這樣就可以了嗎？接著，就是線上re 戲，然後就登台演出了！對於要了解大致細節流程的我來說，劇團的隨興一度讓我有點難適應，但每次排練修本，雖然看起來 2266，但節奏和流暢感不對，也沒在輕易放人。

第一次的戲劇經驗，我體驗到演戲節奏的重要性，排練次數雖然不多，但找到節奏好像也有模有樣.. 還記得演出後看著劇照，有一張小女兒的照片令我印象深刻，那是攝影師捕捉到小女



兒在後台透過布幕看向舞台的表情，那種眼神發亮，完全被舞台吸引露出的笑容，深深的感動著我…

自從那一次演出後，小女兒正式成為小花老師和劇團的鐵粉。接下來，就是小女兒照三餐的反覆詢問：什麼時候要演戲？於是媽媽我就同細綁標跟著走了幾場演出。

大水新娘之奇幻之旅

「大水新娘」的緣起是劇團導演小花策劃的52 甲濕地藝術節的項目之一，當初我以為自己就是跟著孩子參與演出，支援雜工罷了！第一次線上會議後，我記得自己在電腦前深深的，深深的吸了好幾口大氣！那句：「真的可以嗎？」的驚嚇感在我腦海揮之不去！接下來，就是拉拉雜雜的婚宴細節及劇本共創。

是的，你沒看錯！大水新娘是場沉浸式劇場，戲劇成分濃厚，但婚宴和新人都是真的，除



了要排戲，婚禮細節樣樣都要到位，劇團夥伴不只是演員，還要當婚顧合力完成這場婚禮！最重要的還要跟在地社團合作，重現道地的儀式文化！

可能老天也想要來尬一腳，活動當週颱風來了！當時為了怕颱風把裝置藝術 52 甲浮島吹走，只能先做防颱準備，把浮島拆解搬到岸上。我們一群志工穿著準備丟棄的衣物，走入我們從未想過可以「走」下去的濕地。

進入大池後有一句話可以精準形容，就是「無法自拔」！還記得我和親子團的夥伴因為泥灘移動困難，忍不住相視苦笑，一群人在忽晴忽雨的天氣下合力完成搬運浮島，那既荒謬又奇特的經驗讓人永生難忘！婚宴前兩天宜蘭大風大雨還放了颱風假，52 甲淹水淹到連路都沒了，可是婚禮當天颱風走了，原先設定在濕地旁進行的辦桌婚宴到底要不要繼續？

婚宴當天，雨有一陣沒一陣的，但大風吹到總鋪師說火都點不著，怎麼辦桌？萬能導演小花



▲除了吸血鬼之外，還演出貓咪集團的小果及其他大小演員們立馬聯繫社區活動中心，吃桌演出改到室內場，解決了刮風下雨的大難題。原以為活動改至室內場，濕地藝術的意義連結好像少了幾分，沒想到老天自有安排！中午過後，宜蘭雨停放晴，原本稍嫌濕熱的午後，因為早上的降雨反而涼爽許多。鴨母船的迎娶隊伍在大池上聚集，新人在大池中證婚，這一切看來如夢似幻。原來不只婚宴是場沉浸式劇場，整個執行過程的戲劇化，也是演出的一部份啊！！

再來一次？

原以為去年的大水新娘已經是我志工生涯中辦活動的頂峰，沒想到今年初夏，我看到了小花的未接來電…「嘿！紫芳草！無事不登三寶殿，我們今年打算辦第二屆濕地藝術節…」

「What?！要確定耶！」我彷彿聽到自己又再深深的吸了好幾口大氣…。💕

我與演戲

文／小果〈宜蘭親子團一團小蟻，紫芳草的女兒〉



▲演出吸血鬼的小果

我覺得參加劇團超好玩，因為可以很放鬆，第一次參加的時候，覺得非常不可思議，只排練過三次，就上台了！很可怕。

我很喜歡表演，是因為我喜歡變成要演的角色，好像變成別人的感覺。我也喜歡在台上把自己變的很不像自己，所以 2025 年的角色就完全不像我，因為她就是吸血鬼！希望以後可以再演。

人物專訪—— 《跳吧！小雨蛙》繪本作家黃玉玲

文／行銷推廣部整理

圖／小光點提供



黃玉玲老師是來自關渡自然公園的一位志工，她還有另外三個身分：國小教師、三個孩子的母親、其中一個是台灣本土生態的繪本作家！

今天她到早安荒野節目現場受訪，分享這本蛙類繪本創作背後的秘辛。

Q1. 為什麼這本新書《跳吧！小雨蛙》會選擇「青蛙」作為繪本題材？

玉玲老師：

我們在住家附近、甚至河濱公園的草叢裡，常常都能聽到青蛙的叫聲，但大部分人對牠們的認識不多。很多人不知道台灣有哪些種類的青蛙、習性是什麼，牠們又喜歡什麼環境。

長期在野外調查，深深感受到人類開發對青蛙的影響：比如說，一片充滿雜草的空地可能住著很多青蛙，但如果被開發成停車場，牠們的棲地就消失了；又或者青蛙在繁殖季要回到水邊產卵，途中卻可能被車輛輾斃，這就是「路殺」。

所以我希望藉由繪本，讓更多人了解青蛙，也多一分對環境開發的思考。青蛙更是水質的指

標，若住家附近青蛙多，代表環境健康，對人類也健康。

Q2. 為什麼會選擇生態當作創作題材，是因為本身的志工身分嗎？而在志工與生活上的四重身分，如何影響您的創作？國小老師是什麼契機，讓您過渡到現在的繪本創作者身分？

玉玲老師：

我的角色很多：志工、國小老師、三個孩子的媽媽，以及現在的繪本創作者。

在志工活動上，除了物種的調查外，也在關渡自然公園從事生態解說的部分，也會在不同場域講故事，其實只要有其他的單位或學校要約我去做生態方面的分享，我也都會去。

而我原本就對繪本有很大的喜愛，從小喜歡講故事給小孩聽。自從後來成為生態志工，發現台灣有許多有趣的生態故事，但坊間、市面上找不到足夠「在地」的繪本，或者是說我覺得它不夠深入，不夠在地。於是決定自己創作。而參加比賽後意外得獎，就這樣一路畫下去。

的確是因為喜歡自然，才開始重拾畫筆，逐漸找到自己的風格。在畫很多本後，就慢慢的越畫越隨心所欲一點了。

Q3. 為什麼在《跳吧！小雨蛙》裡，選「小雨蛙」當主角？

玉玲老師：

一開始的確一直在斟酌要用哪種青蛙，但最後選了小雨蛙。因為牠在台灣青蛙當中，體型非常小，但叫聲卻非常大，鳴囊和身體一樣大，非常有特色。

我希望透過牠來鼓勵所有閱讀的小朋友：即

使個子小，也能找到屬於自己的亮點與力量，然後呢，如果你繼續向前努力，你也可以變成很棒的自己，就像小雨蛙發出響亮的鳴叫聲一樣。

Q4. 書中描繪的青蛙習性，是否都是來自您當志工時的觀察？

玉玲老師：

沒錯，這些都是長期夜間野外觀察得來的。例如：艾氏樹蛙會把卵產在斷掉的竹筒裡，看起來像一顆顆小水珠。然後每種蛙產卵的方式其實都不太一樣，像是盤古、黑框蟾蜍，可能就會在水田中產下長長的卵袋；樹蛙則會產生像泡沫的卵泡，所以其實每種青蛙的習性、喜歡的環境都不太一樣，有些比較屬於溪流型，像斯文豪氏赤蛙；有些偏好草叢，像小雨蛙只要在草叢就能找到，住家附近或公園裡常常都聽得到牠的聲音。所以藉由繪本，其實也可以讓大家更認識你周遭的青蛙有哪些。

Q5. 除了出版繪本，現在目前有哪些正在進行的保育青蛙行動，或是民眾也可以參加的？

玉玲老師：

在苗栗，每年十月、十一月是斯文豪氏赤蛙的繁殖季，牠們要回溪流產卵，卻必須穿越馬路，常常因此被路殺。志工會舉辦「護蛙過馬路」活動，幫助牠們安全抵達溪流，也提醒用路人放慢車速。除了當地民眾總會一起參加活動外，我們日常的行為也能保護青蛙：到溪邊或池塘別亂丟垃圾，保持水域乾淨、上山開車放慢速度，讓青蛙有機會避開車輛，避免路殺、如果你是農夫就更棒了，少用農藥，這些行為其實都可以維護生態。



這些小動作不只幫助青蛙，也保護其他野生動植物與整體環境。

Q6. 有看到老師以往的作品，也都是跟生態相關的題材，為什麼會用繪本這種表現形式來推廣自然生態給兒童環境教育？有沒有讀者給過你印象比較深刻的回饋？

玉玲老師：

長期在外面觀察，這些很有趣的小故事是很適合來介紹給學生。如果從小我們就讓他知道，原來生物有這麼多可愛的地方，我覺得他長大就會愛護生態，喜歡環境。那我的讀者很多都是我的學生，給我的回饋真的就滿多的。譬如說，有一個老師分享給我，他的學生看完《燕子回家》之後，他就在日記上面寫下來說：「哇，原來燕子飛回去南方要經歷那麼多的挫折，那以後我遇到困難，我也要努力的克服。」他的老師給我看到的那一天，我心裡是非常的，應該怎麼說，非常的驚訝跟欣喜。我覺得畫繪本最終的目的就是這樣，希望透過這些小小的影響，然後在孩子的心裡有一個小小的萌芽，可是我相信他會一直帶著這樣子的生態觀念，影響他一輩子。這個就是我畫繪本最主要的用意，所以主持人有提到，為什麼要兼具這麼多身分，這樣不會很忙嗎？其實我覺得想做的事情，有時候會太多，但是我們只要好好的安排、把時間規劃好然後善用，你就會覺得，其實是可以做得到的，生活其實會多采多姿、非常有趣，而且很有內容，所以我覺得，我還是會繼續堅持再繼續畫下去！🍀

因篇幅關係，老師介紹的繪本彩蛋Q&A沒有放出，書中提供真實圖片與遊戲互動，讓孩子了解真實的青蛙生態、比較環境差異，除此之外還有好多原生、外來種嬌客！完整採訪請聽早安荒野 Podcast ↓

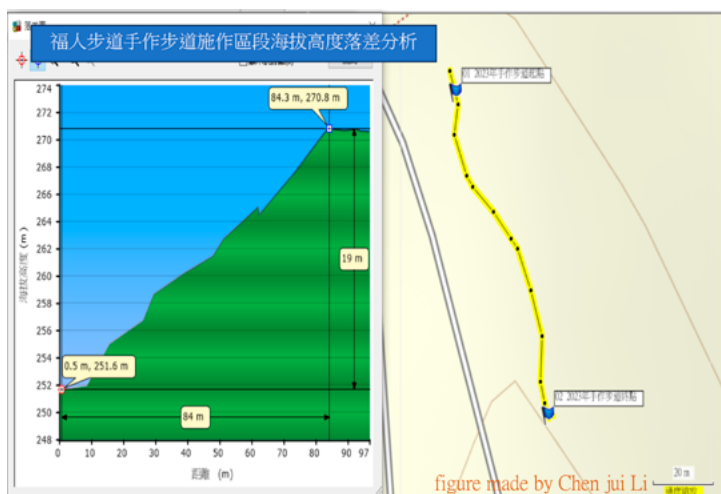


從福人步道走出六百公尺之外

圖、文／陳瑞禮〈台北分會棲地志工，自然名：雲豹〉



▲ 2023 年福人步道工區位置距離



▲ 2023 年福人步道工區位置海拔高度與落差圖

荒野保護協會維護步道成立十幾年來，一直都在於大崙尾山步道及福州山步道兩條步道中，進行維護、教育訓練、推廣等相關工作。而步道的維護認養必須取得步道的所有權人的同意方可進行施工維護。有些步道是公私共同持有、有私人共同持有、有公部門共同持有，無論公私必須整合可達到步道維護共識，而得到認養許可，才能進行維護，步道認養可說是一道艱難的課題。

大崙尾步道是荒野保護協會所認養第一條手作維護方式步道，乃秉持著手作維護步道精神，融合原始山林環境下進行維護步道。而福州山步道是非常讓人親近的步道，交通便利坡度落差不大，假日非假日步道上經常人滿為患！每月一次的維護步道工作假期（單月大崙尾山、雙月福州山），已將兩條步道維護成較友善的步道。除非有颱風或豪雨帶來更大的步道損壞，平常的步道維護工項工法趨向於單純與簡單。雖然如此，夥伴們仍經常在步道上流連忘返，也有夥伴希望在維護步道上更上一層樓。因為在較友善的步道中，就會缺少了挑戰性的維護工項與工法可執行，使得維護步道經驗與技術隨之有所停留。大



▲ 拜訪永寧里里長（前右）



▲好漢坡段施作（施工前與施工後）

崙尾山認養長度三百多公尺，而福州山認養長度兩百多公尺。加上諸多因素有感而發，前幾年開始，就喊著希望走出六百公尺之外，更期望荒野保護協會的維護步道開拓更多的視野，步道維護的推廣，可以陸續擴散到需要步道維護的每個角落，也能讓步道維護夥伴，志工生涯規劃中有個適當成長展場，這也是個人在手作維護步道中一直所秉持永續經營理念。

人常說機會是給予準備好的人？而任何事準備好了再做合乎時宜嗎？不管如何？時機的到來就要努力去把握執行。真的機會來了！桃園

分會棲地組長告知有案子要執行手作維護步道，因地緣關係就近開始協助。2023年四月到了五酒桶山步道勘查，有很多可施作的地方，礙於土地持有複雜及各方已見難整合。轉於尋求位在永寧里福人步道，七月份和桃園棲地組長、秘書一起安排拜訪了永寧里里長。里長也告知福人步原屬軍事管制區，在1949年解嚴開放後由山友所開闢。福人步道地有許多原先的茶農及高爾夫球場共同持有，持有的後代也模糊不清，要去尋找原土地持有人困難重重！桃園分會這邊還是一本初心，能夠較明確認養契約完成，在施作後衍生



▲ 邊坡冲刷樹根裸露施工前



▲ 橫木護坡保護樹木施工後

不必要的事宜。在拜訪里長過程中，看見我們維護步道誠心，亦無法取得更明確的認養儀式下，由里長最後答應我們可以去維護福人步道，就這樣一個承諾與信任，非常感謝永寧里張里長幫忙與支持。八月份進行場勘，九月份於工作假期方式，由荒野保護協會維護步道志工，帶領民眾開啟了福人步道維護的大門。

福人步道場勘時在入口進來第一個右叉路開

端，發現了多條路線，中間還夾雜沖蝕溝，只能用凌亂來形容，也看到許多樹木在步道中枯萎。施工就從入口開始切入，規劃明顯的步道路線出來，在依步道環境施作有砌石階梯、橫木階梯、步道護沿、橫導流溝等工項。從登山口到工區末端在短短兩百公尺內施工，而施工工區不到一百公尺。總共做了十四階砌石階梯、十四階橫木階梯、三個導流溝及一段步道護沿。感謝台北分會

步道志工及桃園分會夥伴支援，四梯次的工時達到兩百一十九小時，而民眾的推廣參與也來到一百六十八小時，順利完成工作假期式的福人步道的步道維護。

2023 年的福人步道維護過程中，認識許多在地對步道維護非常有熱誠的夥伴，志工在地生根是推廣目標之一。2024 年到來必須持續以工作假期方式代替課程訓練，來養成在地的步道維護夥伴。夥伴們驚覺，是否應該先上課再實作？是有違反維護步道學習常規。但是 ~~~ 工作假期一直以來也都是帶領未受訓過民眾來體會維護步道，作中學學中作等於是繼續進行維護福人步道最大藉口了！

2024 年第一次排定福人步道維護就遇到下雨，原本想取消施作，經討論後冒雨進行場勘。事情似乎有巧合！當天在地熟悉福人步道夥伴出席了，也告知福人步道經常發生意外路段，並帶領當天的勘察，當天也敲定好漢坡路段來施作。好漢坡離登山口約一公里，冥冥中好像搭上了走

出六百公尺外的目標。好漢坡路段長度約四五十公尺，落差在約一二十公尺，步道鋪面樹根礫石夾雜著，沿路也佈滿沖蝕溝，各種狀況蠻多的，真的會是高張力很強的步道維護施作。就從好漢坡前平台處開始做起。轉彎崩場地最嚴重地方，以砌石階梯工法來解決，由下而上總共砌了十四階及下邊坡砌石駁坎，總共使用將近一百顆石頭。而樹根與礫石的鋪面中，也以鋪面整理與砌石後有較明顯的步道踏面。經過將近一年的施作，還沒全部完成，夥伴們還要繼續努力，讓好漢坡成為更友善的步道。

生力軍來了，荒野保護協會桃園分會步道維護志工培訓終於開課了，有了一年的步道維護實習，加上步道的課程應該更容易融會貫通，期待學員們大展身手。福人步道路線多而複雜，目前維護步道路段以擴展約在兩公里內。荒野保護協會步道維護走出六百公尺之外，也在桃園楊梅福人步道實踐，更期待在桃園散播的步道維護的種子開花結果，最後要感謝一年來一起在福人步道維護的夥伴們。❤️



▲完工後大合照

晴與雨的童年 ——特工服務心得

文／蔡敏玲〈台北分會 特殊自然體驗導引員，自然名：木棉〉

圖／宋慧芹、江怡萱〈台北分會 特導員，自然名：舞菇、黑眉錦蛇〉

今年有下不完的午後雷陣雨。九月初庭芳啟智教養院這場自然體驗活動人數龐大，連同工作人員共 80 多人。服務對象是重度或極重度智能障礙，幾乎都無口語能力，甚至無法聽從指令。一旦活動時發生雷雨，這些大孩子淋成落湯雞場面必將失控。

我提議活動設計著重運用童玩，場地更換為南港公園。因為那裏有超大遮陽棚，足以容納百人避雨和午休用餐。棚外綠地宜動宜靜很好運用。



▲ 感謝華邦電子第二年經費支持身心障礙朋友走入自然



▲ 動手做出超級大泡泡體驗



▲ 敲拓出心中喜歡的樣子

夥伴們善用了這個場地，五感體驗十分精采。需要的資源只要開口就有人能生出來，學員從怯生生到樂在其中。「風火輪」「大泡泡」連聽不懂指令的學員也躍躍欲試玩到笑開了嘴。而大棚子，如預期發揮功效，庇護烈日下 80 幾人的午休用餐、品茶和搗染進行。

活動結束，下了一陣雨，棚下 80 幾人候車悠然不受影響，遊覽車約好 3 點抵達，竟然 3 點準時雨就停了，直到夥伴收拾撤退。而我，獨留棚下回憶特工無數次經歷應雨而未雨的眷顧，黃昏時刻迎接再也憋不住的傾盆大雨走到捷運站，全身濕了個透。

年紀漸長總是設法避雨，今日返老還童迎上前去；暴雨中回味腳下啪沬啪沬童年。



2025 年 8 月會務記錄

整理 / 行銷推廣部

- 08/01 台中分會** 溪流專員黃冠慈出席台中雲林水源調度 - 烏日至彰化送水管 - 工程生態保育說明會。
總會 永續發展部副主任張育憬參與「直轄市暨縣市政府永續環境施政評量計畫」評量指標說明會議
- 08/05 花蓮分會** 分會秘書楊和玉與台灣環保聯盟花蓮分會會長鍾寶珠、在地居民前往永豐村復興橋，參加富里鄉公所辦理之「花蓮縣富里鄉永豐村 3 鄰鯉溪護岸康瑞颱風災後復建工程等 2 件」現地會勘。
- 08/07 台南分會** 副分會長黃嘉隆、志工黃冠逸出席「鹽灘聯盟 2025 年 7 月例會」。
台中分會 溪流專員楊政穎出席「大甲溪河川環境管理計畫 (補充修正)」上游段地方說明會。
- 08/08 總會** 永續發展部副主任張育憬與志工蔡惠玉出席選舉廣告限制規範座談會。
- 08/11 台中分會** 溪流專員楊政穎出席經濟部水利署第三河川分署召開「大甲溪河川環境管理計畫」下游段地方說明會。
花蓮分會 分會秘書楊和玉與志工馮先鳳於馬太鞍濕地參加「大華大全二期工程棲地復育意見交流工作坊」。
總會 永續發展部專員黃嘉瑩專員參與環境部資源循環署「聯合國塑膠公約 INC-5.2 階段性進度彙整分享」。
- 08/14 總會** 永續發展部專員黃嘉瑩參與內政部『土地利用領域「乾旱、高溫熱浪氣候變遷風險評估」座談會』。
花蓮分會 分會秘書楊和玉參加「114 年花蓮縣水環境 (安全) 改善生態檢核暨相關工作計畫委託專業服務」期中報告審查會議。
- 08/15 台中分會** 溪流專員楊政穎前往近八張犁圳出水口出席經濟部水利署第三河川分署 113-114 年疏伐計畫會勘。
- 08/19 花蓮分會** 分會秘書楊和玉參加「石公溪防砂工程」基本設計審查及現勘。
- 08/20 總會** 永續發展部專員黃嘉瑩參與環境部『二氧化碳捕捉後封存 (CCS) 場址開發政策環評範疇界定會議』。
台中分會 分會長游永滄前往現地出席觀生態檢核作業會勘芬園鄉新興坑野溪復建工程 / 芬園鄉德興坑野溪沉砂池興建工程。
- 08/21 台中分會** 分會長游永滄出席生態檢核作業會勘社頭鄉石頭公三坑野溪護岸整治工程 / 花壇鄉中溪坑野溪護岸復建工程。
花蓮分會 分會秘書楊和玉參加第九屆全國高中職大專生小水力發電設計比賽決賽開幕。
- 08/22 花蓮分會** 分會秘書楊和玉與台灣環保聯盟花蓮分會會長鍾寶珠參加「美崙山公園救護通道動線改善工程」設計說明會及現勘。
台中分會 溪流專員楊政穎 / 劉曜寬出席 114 年生物多樣性棲地保育研習。
- 08/24 台南分會** 副分會長黃嘉隆、志工黃冠逸出席七股將軍鹽灘濕地復育聯盟成果發表會。
- 08/26 台南分會** 志工李宗德出席白河區關嶺里溫泉段 689 地號旁護岸新建工程 - 提審階段民眾參與會議。
台中分會 副分會長謝國發出席「梨山風景區勇士營地公共設施及環境綠美化改善工程」規劃及基本設計報告 (修正) 審查會議。
- 08/29 花蓮分會** 會秘書楊和玉與台灣環保聯盟花蓮分會會長鍾寶珠參加「宜居部落建設計畫 - 居住環境品質提升計畫 -114 年花蓮縣瑞穗鄉掃叭頂部落聚會所規劃設計」生態檢核案現勘會議。

2025 年 8 月份徵信

整理 / 財務部

8 月 單筆捐款

金 額	捐款者 / 單位
3000000	星展 (台灣) 商業銀行股份有限公司
480000	聚陽實業股份有限公司
360000	星展 (台灣) 商業銀行股份有限公司
160000	台灣曼秀雷敦股份有限公司
100000	安勤科技股份有限公司
90000	中菲行國際物流股份有限公司
60000	台灣富士軟片資訊股份有限公司、台北善心人士、大同世界科技股份有限公司、福懋油脂股份有限公司
59216	小鹿參號一起一起股份有限公司
50000	詹雪玉
43200	黃乙瑄、孫成瑄、謝鈞諭
36000	台南善心人士
30000	櫻花建設股份有限公司、邱義智、陳盈孜
24000	王至德
20000	財團法人世聯倉運文教基金會、社團法人環境法律人協會
16000	劉清霖
15766	台北善心人士
13600	黃德秀
13200	馬拉松創意生活有限公司
10911	新竹善心人士
10000	公益信託小磨坊翔安基金、巨茂營造有限公司、徐宛鈴、黃德秀、秦天傑、沈淑貞、陶世惠、張政雄
8000	徐宛佐
7120	荒野新竹 45 解
6000	竹二團、謝振東、黃德秀
5000	桃園分會讀書會、黃德秀、蔡佩璇、簡亦汝、劉嘉蓮
4000	臺灣金山電子工業股份有限公司、瑞芳永續種子、余澤遠、歐佳慧
3500	徐宛鈴
3371	荒野台北 12 期生態心培訓班
3200	龔冰蕾、陳依婷
3000	黃秀蘭、謝秀娟、陳德鴻、邱秀珠、林源富、謝奕然、張允謙
2920	荒野台北 37 期解說員訓練班
2500	張金圓、張其正
2400	劉曜寬
2240	鄧智光
2000	台灣中國旅行社股份有限公司、台中市南門扶輪社、新竹善心人士、黃淑貞、洪泰郎、謝佳純、陳玉玲、郭文卿、黃建鈞、羅晴文、蘇柔安、張美容、賴虹蓁、吳惠菁、施佩君、蘇琬婷、劉值伊、蔡敏華、詹錄華、林岑蘭、黃淑誼、姚桂玲、陳憶瑩、鄧人惠
1800	鄭芸樺、韓佩君、林葳敏、陳苕芳、盧韻如、吳永忠
1600	劉曜寬
1500	雷穎柔
1400	王萬珍
1300	竹二炫蜂團
1200	王一國際展覽室內裝修設計有限公司、陳櫻中、沈筱軒、廖羿淳
1100	黃德秀
1000	三普環境分析股份有限公司、台南善心人士、黃俐綺、CHIH-HSIN KAO、徐振哲、呂芳綺、吳昱萱、蕭明昇、黃麗芬、王蕚惠、廖婉茹、陳如瑩、孫佳華、孫佳華、李珈玫、黃淑貞、張弘城、羅千益、曾珮璉、鍾佩翰、李國誠、鄭彥希、蔡岳翰、劉建志、俞智婷、方婉婷、孫佳華、石芳欣、陳世穎、張維欣、曾素貞、詹為雅、詹為雅、石鈺霆、周中洋、陳三元、黃致理、翁菲萍、柯芸婷、蕭巧雲、徐賢昆、黃建峰、李宛倫、李茂源、王茹玉、曾珮璉、黃怡芳、蔡沁羽、陳佩雯、張奕中、曾瓊瑤、徐嘉成、陳輝坤、杜雅鈴、林巧雲、張靜蕙、楊臻臻、李怡慧、張育禎、陳麗如、柯惠親、張玉儒、陳明仁、趙翰禡、歐佳齡
960	李怡韻
800	張舒喬
700	陳啟琳
600	邱信欽、高翊庭、張靜珠、馬靚樺

金 額	捐款者 / 單位
500	王林珠美、何欣怡、陳泳佑、李元婷、王柏棟、黃郁婷、游士萱、王柏棟、陳琴雅、許嘉玲、張季柔、蔡書容、陳淑貞、林佳宜、徐天任、盧東群、李慧屏、陳彥仲、劉雅芳、莊淑娟、曾瓊美、呂婉甄、廖惠梅、徐維隆、張慧怡、卓向上、蔡慈均、黎心穎、黃翔廷、陳林業、倪成武、廖美琪、賴逸詩、呂雅文、戴政賢、蔡雅真、蔡豪峻、廖劭維、藍麗珠、鍾獻毅、謝采彤、麥凱恩、陳彥樺
300	簡麗美、馮玉琳、賴煒晴、楊珍意、張榮順、沈婉華、楊珍意、邱瓊瑤、楊振銘、黃可儂、楊國楨、黃志豪、林好
205	葉淑玲
200	台北善心人士、洪瑋辰
150	彭盈幸、李夙雯
127	台北善心人士
120	莊博為
100	合樸農學市集、許文立、黃嘉瑩、謝政宏、蔡靜芳、石伊菱、陳致榮、鄭承恩、施成達、王勝虎
50	游靜芬

定期定額捐款

金 額	捐款者 / 單位
25000	賈堅一
10000	林力行、林君蘭
6000	陳澄
4000	蕭代基
3000	吳月鳳
2000	郭騏驎、楊敏絹、陳沛嫻、蔡玉玲、陳若曦
1799	陳品璇
1500	黃怡鈞、楊登凱、謝秀雯、鄭金快、鄭弘杰、謝文蘭
1200	江芝迎、石曉華、詹珞瑤、林志南、宋柏修、林美華、譚譚、陳明君
1000	曾琬庭、蔡洪瑩、陳虹雯、李睦方、傅靖琇、李尚勳、鄭景中、孫烜駿、洪正昌、葉國樑、陳彥友、賴素燕、蔡旭豐、蔡丞豐
900	陸青梅
800	劉佳甄
600	創威投資有限公司、張瑜珊、吳沂潔、魏薇菁、曾素華、章君萍、賴韋鈞、林陳勇、陳力揚、楊授仔、金崇慧、江世芬、陳采綺、許明滿、林君紋、鍾智龍、陳碧瑤
577	林家增
500	賴彥霖、劉哲旭、曾愛娟、吳岱祐、李慧慧、陳宇詮、王存欽、趙心蘋、李維華、張儀亭、黃詠臨、邱柏儒、郭憶梅、江彩秋、鄭宇欽、曾國賓、賴芳玉、丁玲玲、何悅萍、郭純陽
450	賴韋鈞
400	葉承玟
350	蔡叔瑾
333	林逸泠
313	賴韋鈞
302	李逸哲
300	Stone、許書豪、康立群、何季朋、吳佳玲、吳佳玲、石淑燕、蔡雅如、林俞君、謝怡娟、蔣家豪、古淑玲、曾凱平、陳映璉、唐菁菁、郭玟玲、陳漢松、陳俊丞、張語瑄、邱郁婷、馬晴舫、蘇瓊華、張原偉、江孟淑、謝凱戎、蕭瑞敏、羅英玲、蘇威銘、王思佳、陳瑤芳、張銘芬、陳怡如、范淑琳、林依嫻
279	李憲中
200	蘇傳雅、王品鈞、林郁青、江家維、廖志彬、龔育瑩、楊竣傑、劉子瑄、王英驊、邱歆
150	鄭琇芸、何宇軒

※ 如有捐款欲刊登於徵信，請撥打 (02)23071568 分機 19，更改捐款資訊

匯款請保留收據並請聯絡財務

捐款 / 會費（定期定額） 信用卡授權書

我願意！ 捐款支持 / 加入荒野保護協會，從事推動自然教育與生態保護等相關工作

●贊助捐款

* 單筆捐款：NT\$ _____
* 定期定額捐款：☐ NT\$300 ☐ NT\$600 ☐ NT\$1,200
☐ NT\$ 其他 _____

期數：

☐ 自民國____年至民國____年，共____期。

☐ 不限，信用卡到期自動展延。

• 徵信刊登：將捐款人姓名與金額刊登於荒野快報

☐ 同意 ☐ 不同意

●入會方式

☐ 一般會員：NT\$2,000
（含入會費 NT\$1,000、當年度年費 NT\$1,000）
☐ 永久會員：NT\$21,000
（含入會費 NT\$1,000、當年度年費 NT\$20,000）

●續繳年費：NT\$1,000

☐ 當年度年費續繳。
☐ 定期定額年費續繳：每年第一季執行扣款。
☐ 自民國____年至民國____年，共____期。
☐ 不限，信用卡到期自動展延。
☐ 轉永久會員 \$20,000

●非會員訂閱荒野快報

☐ 半年（6期）NT\$120 ☐ 一年（12期）NT\$200

快報寄發地址：☐☐☐ _____

總金額 NT\$ _____（持卡人請務必親填）

●信用卡資料

持卡人姓名 _____
信用卡號 _____
有效期限____年／____月
持卡人簽名 _____（須與信用卡之簽名一致）
持卡人身份證字號 _____

●捐款人／會員資料

姓名 _____ ☐ 同持卡人／授權人
身份證字號 _____ ☐ 同持卡人／授權人（必填）
生日／民國____年____月____日
聯絡電話／ _____
地址／ ☐☐☐ _____

E-Mail / _____

收據抬頭／ _____ ☐ 同捐款人／會員

收據方式：電子收據寄出，如需紙本收據請勾選 ☐ 需紙本收據
申請日／民國____年____月____日

* 定期定額捐款收據將於隔年4月統一寄發，以方便保存與報稅
（自即日起捐款資訊會上傳財政部電子交換系統以利於每年5月申報以自然人憑證可讀取或至各稅捐稽征所可申請）

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	8	7	2	4	2	9	2	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

●會員入會費 + 年費

☐ 一般會員 NT\$2,000

●會員續年費

☐ 一般會員 NT\$1,000

●非會員訂閱荒野快報

☐ 半年（6期）NT\$120

☐ 一年（12期）NT\$200

●贊助捐款 NT\$

徵信刊登：捐款人姓名刊登於荒野快報

☐ 同意 ☐ 不同意

（未勾選視為同意刊登）

●其他（課程、活動、義賣品）

如需郵寄，請付郵資 80 元

戶名	社團法人中華民國荒野保護協會	
姓名		
通訊處	☐ ☐ ☐ - ☐ ☐	
電話		
	經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

「荒野保護協會邀請您走進這片海風與山林的交織地，
這是一堂沒有圍牆的課程，適合每一個想靠近大地的人。」

報名資訊



第一期棲地守護員培訓招生

SOW 荒野保護協會

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

近期活動

2025 年 10 月 10 日 ~ 2025 年 11 月 10 日

因近期新舊官網轉換，如有網址失效請洽各地聯絡人。

台北分會



電話 / (02)2307-1317
信箱 / sowtpe@wilderness.tw
臉書 / 台北.好荒野

《免費專題講座》

【10月荒野台北週四見 | 注視靈魂深處的渴望】

在日常奔波與外在期待中，我們是否曾停下腳步，傾聽靈魂深處那微弱卻真切的渴望？

這系列講座將引領我們穿越表象，注視內在最真實的自己，探索那些被忽略的夢想、情感與信念。

每個人心中都有一個未曾說出口的渴望，它可能是對愛的追尋、對自由的嚮往，或是對生命意義的探問。

透過深度對話與心靈覺察，我們將一同揭開靈魂的面紗，重新連結那份最純粹的渴望，並思考如何在現實中實踐它。

10月，五場深心靈講座，是一段回歸自我、擁抱真實的旅程。

10/02 生命的禮物 - 與眾生連結的力量 (實體課程)

10/09 理財哲學心理 (實體課程)

10/16 聲音自然療癒：植物如何歌唱？來自綠色生命的療癒訊息 (實體課程)

10/23 聖經生態學—重塑美麗伊甸園 (實體課程)

10/30 當榮格遇見鬼谷子 (實體課程)

【報名方式】<https://reurl.cc/axmWW7>

【看不見的餐桌客人_海洋微塑膠如何跑進你的生活？】

塑膠不只漂浮在海洋，它們正悄悄走上我們的餐桌！流浪的塑膠廢棄物在環境中持續分解成微塑膠，再縮小成奈米顆粒，這些「隱形旅客」一路被魚貝誤食、進入食物鏈，最後可能落在我們的盤中。這場講座將帶你認識微塑膠的奇幻旅程——從微塑膠錯綜複雜的移動，揭開其如何影響環境與人體健康的秘密。同時，我們也會分享日常減塑妙招，讓你從今天開始守護海洋，也守護自己！

【講師】許瑞峯 國立臺灣海洋大學 海洋環境與生態研究所副教授

【主辦單位】荒野台北_氣候變遷-循環零廢棄組

【招募對象】歡迎關心健康與環境的民眾一同參與，與我們一起守護乾淨的空氣。

【招生名額】200人

【課程時間】2025/10/22(三) 19:30-21:00 (1.5 小時)

【上課地點】Google Meet 線上會議室。

(將另以行前通知會議室連結)

【活動費用】免費參加 (本活動部分經費來源由「安勤科技股份有限公司」捐款支持)

【報名期限】即日起至 2025/10/17 止

【報名方式】<https://reurl.cc/axmWW7>

《工作坊》

2025 餐桌上的氣候變遷工作坊_

永續城市的可能【城市篇】社創中心

我的城市我的家

春風化雨秋氣爽，夏雷陣陣冬欲雪

城市生活的美好，來自時序中的晴雨快意、風暢雲和。

氣候緊急的時代：極端天氣隨時來襲，如何樂業安居？

高溫成為日常，悶塞的都市熱島有沒有出口？

打造韌性家園，永續而美麗的城市可能～

全民實踐的氣候解方，就在你手動一動指尖 (!)

享受手作植栽的喜悅：許願自食其綠的耕讀人生～

蔬食植栽的綠意生活、伴隨五感的豐富感受！限量三十席，邀您攜手來參與課程活動

【主辦單位】荒野台北_氣候變遷-大樹餐桌組

【招募對象】對手作植栽有興趣的民眾

【招生名額】30人

【課程時間】2025/10/18(六) 上午 09:00-12:00 (3 小時)

【上課地點】社會創新中心

【活動費用】150 元 (含手作植栽)。(本活動部分經費來源由「安勤科技股份有限公司」捐款支持)

【報名詳情】<https://reurl.cc/A3moOY>

《自然導覽》

《月月輕鬆行》2025 軍艦岩十月生態導覽

古人說「登泰山而小天下」，要小台北則不用登上七星山，位於北投的軍艦岩便能輕鬆體驗。軍艦岩地質屬兩千多萬年前沈積的木山層，山頂雪白砂岩之砂粒，讓人有滄海桑田之感，與後方之大屯火山群形成強烈對比。整座山出產著名的唶哩岸石，在一百多年前台北建城時，擔負重要角色。軍艦岩海拔不高，但因地位東北季風入口，山脊線上受到風衝壓力，氣溫較低，造成植物生態帶大幅下降，使一些原本生存在中高海拔的植物也在此落腳，生態頗為可觀；落腳山頂有著 360 度視野，能將臺北盆地和環山景觀盡收眼底；此外，許多人為之干擾，讓人更加疼惜這得天獨厚的地方。在這迷人的季節，荒野保護協會將邀請大家一起來軍艦岩登高望遠，探訪台北都會的秘密花園，體驗大自然之奧妙。誠摯地邀請您和我們一起來探訪軍艦岩的山林之美，共同珍惜這裡的生態。

【活動日期】10/19 14:00-17:00

【參加對象】一般民眾，名額 30 歡迎親子同行。

(孩童建議 7 歲以上)

【活動費用】2025 年荒野有效會員 150 元，非有效會員 250 元。(費用包含講師費、保險費，不含交通費及其他。)

【活動連結】<https://reurl.cc/z5RvkQ>

《串連生態廊道的跳島》2025 永春陂濕地公園自然體驗

行進間，穿梭永春陂的古往今來，探索「你的公園我的家」，感受充滿生命力的濕地。讓我們走進永春陂濕地公園，聽聽故事，玩玩遊戲，透過荒野解說員互動式的導引，以觀察、體驗、遊戲等方式，一起來認識臺北市信義區第一座濕地公園，來一趟文史與生態兼具的城市微旅行吧！

【活動日期】2025/10/25(六) 09:30-11:30。

【參加對象】一般民眾，名額 20 人，歡迎親子同行

(孩童建議 7 歲以上)，額滿開放線上候補。

【活動費用】免費活動，交通、飲水等請自理。報名後請務必參加，感謝配合。(若臨時有事，請務必盡早來信／來電取消，把名額留給需要的人。)

【活動連結】<https://reurl.cc/6qQ1OZ>

《工作假期》

可申請志工服務時數

萬里工作假期

萬里濕地教育中心位處陽明山國家公園範圍內，無法使用大型機具施工，我們採取人工方式，把廢耕的梯田開闢成水池，成為收容、復育濕地植物的基地，並邀請同樣關心自然、珍愛濕地的您同來親近濕地。

【報名方式】<https://reurl.cc/WOQ95L>

【活動日期】10/11、11/08

【參加對象】荒野夥伴，高中以上的一般民眾或曾經上過陳德鴻老師課程的學生。

富陽自然生態公園工作假期

富陽公園曾因軍事管制而保有原始的近山生態系，棲息著台北樹蛙、長吻白蟻蟬等特殊物種，但是也因鄰近人們生活環境，而承受外來種入侵的壓力，富陽公園需要妳／你的守護！

【報名方式】請至荒野官網近期活動線上報名。

【報名日期】10/18

【參加對象】一般民眾、名額 25 人，網站公告為準。

【報名連結】<https://reurl.cc/RkGNm9>

永春陂生態園區棲地維護

邀請所有關心永春陂的市民朋友一起來當「強勢外來種終結者」，為維護公園生態化、生物多樣性盡一份心力。留水、留樹、留生態、留些建物再利用、留文化、留下珍貴物種給下一代。

【活動日期】請至荒野官網近期活動查看資訊及線上報名。

【參加對象】荒野夥伴，一般民眾。(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)

福州山步道維護

步道維護「就地取材」，但不是「就地取材」就是步道維護，重點要融入環境與兼顧景觀美學、生態共存，達到雖由人作、宛自天開的境界。荒野以「親近」而不是「侵山」的方式對待我們的山野，用雙手重拾與土地的關係，使棲地與人為利用之間得以找到平衡。

【活動日期】10/12

【參加對象】荒野夥伴，一般民眾。(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)

【報名方式】<https://reurl.cc/ZN3m43>

《主題講座推廣邀約》

《輕鬆來做省電俠》節能講座申請

節電，不是不能吹冷氣、不能看電視或玩手機，而是在不影響生活品質的條件下，用最聰明的方法來使用家裡的電器！所以，上這堂課就對了！

只要花個幾十分鐘，學到馬上賺到！輕鬆地把方法應用在日常裡，讓你立刻變成生活中的節電達人！

【申請主題】1. 輕鬆來做省電俠 (60 精簡版、90 分鐘標準版)
2. 輕鬆來做省電俠 (60、90 分鐘線上講座)

【申請對象】各級學校、社區、NGO、公司行號、社團組織

【申請時間】即日起 (常態性活動)

【申請方式】<https://reurl.cc/NQ1zpp>

《綠色生活地圖》桌遊 / 講座 / 工作坊

透過國際性 GREEN MAP 綠色生活地圖系統，荒野保護協會台北分會推出綠色生活地圖桌遊與工作坊，結合教育、自然生態與文化，喚起環保意識。加入我們，一同探索台灣的綠色魅力，改變生活型態，為地球盡一份心力！

【申請對象】國小或以上學校、企業、機關、協會組織、社區等

【申請時間】即日起 (常態性活動)

【申請方式】<https://reurl.cc/EjL3vk>

台北地區校園兒童環境教育課程

三大系列課程：校園體驗觀察、水資源及低碳綠生活，共十一個單元，每單元兩節課約 80 分鐘。

經由操作、體驗與討論分享，引領孩子瞭解自然生態的重要性，進而關懷週遭環境並實踐簡樸生活。

【活動對象】國小一至六年級學生 (限大台北地區學校)

【申請對象】國小一至六年級教師 (限大台北地區學校)

【課程費用】以推廣環境教育為目的，歡迎學校酌助講師費

【申請方式】請至荒野網站填寫線上申請表：

首頁 >> 推廣邀約 >> 北部地區校園兒童環境教育課程

桃園分會



電話 / (03)283-0284

信箱 / sowty@sow.org.tw

臉書 / 荒野保護協會桃園分會

《工作假期》

福人步道維護活動

你知道嗎？在桃園市楊梅區的南側，有一條靜靜躲藏在林間的福人登山步道，沿途綠意盎然，風景宜人。這一次，荒野保護協會的志工們將帶領民眾一起走入這片自然山林，用最友善的方式修築這條登山小徑。我們所採取的是「就地取材、自然工法」的方式，不使用任何大型機具與水泥，而是就地取材，取材於自然、也回歸於自然。步道的素材皆來自山林本身，但「就地取材」不等於隨意使用，而是講究與環境融合、重視景觀美學與生態共存，追求一種「雖由人作、宛自天開」的境界。透過親手參與，你不只是鋪設一條通往山林的小路，更是重新拾起人與土地之間的連結。在都市裡，我們的公園常因工程導向的維護方式而失去生機——非原植物的栽種、水泥鋪面的過度使用，使綠地與自然漸行漸遠。然而山林教會我們另一種可能：不靠鋼筋水泥，也能有穩固的路徑；不需刻意雕琢，也能展現自然的美。這場福人步道維護活動，正是一場讓人們以「親近」

而非「侵山」的態度，走入自然、回應自然的邀請。邀請你一同加入，用雙手修築的不只是步道，更是一條連結自然與人心的橋樑。

【活動日期】10/19(日)，上午 09:00 ~ 12:00

【參加對象】一般民眾，(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)

【活動費用】每人 200 元，主辦單位將代為辦理 100 萬旅行平安保險，交通需要自理。

【報名連結】<https://reurl.cc/rYGp81>

《自然導覽》

福頭山自然觀察活動

福頭山步道位於桃園市三元街附近的大檜溪山頂，是一處隱藏的自然秘境。福頭山山勢不高，坡度也較為平緩，適合闔家大小一同前往，且步道沿途風景優美，草地上和灌木叢裡常見各式昆蟲，為你帶來驚喜。四季更迭中，藤本和木本植物展現出多樣風貌，登頂後可將桃園美景收入眼簾，極佳視野讓人心曠神怡。踏足福頭山，彷彿遠離喧囂，享受大自然帶來的寧靜與和諧。

【活動日期】10/18(六) 09:00 ~ 11:30

【集合地點】太極宮 (330 桃園市桃園區三元街 566 號)

【活動費用】每位 200 元

【報名連結】<https://reurl.cc/jrZx7q>

山豬湖自然觀察活動

山豬湖生態親水園區位於桃園市大溪區，離大溪老街僅約 10 分鐘車程。園區以低開度工法打造，保留六座生態池和原始自然環境。園區內有大量植物和寬廣的草地，並且設有適合全家大小的步道，適合進行自然觀察和戶外活動。園區更致力於樹蛙、螢火蟲等生態的復育。來這裡，您可以輕鬆愜意地享受大自然的美景。

【活動日期】11/08(六) 09:00 ~ 11:00

【活動費用】每位 200 元

【報名連結】<https://reurl.cc/WOQjxe>

《活動體驗》

攀樹體驗趣

攀樹趣！一起走進樹的世界，享受與自然的親密對話你有多久沒有好好親近一棵樹了？

現在，邀請你換個角度，攀上樹梢，感受微風拂過葉梢的輕語，與松鼠做鄰居，和鳥兒來場對話，透過樹的視角俯瞰世界——遠山、近水、腳下的土地，從未如此清晰。

攀樹，不只是爬上樹而已！它是一場與自然的深度交流，是一種放慢步調、專注當下的獨特體驗。不論是親子同樂、好友結伴，或是想獨自享受寧靜時光（當然，安全至上！），攀樹都能讓你在離地之上找到前所未有的自由感。你可以在樹上靜靜發呆、甚至閉上眼睛，讓陽光與樹影交織成最溫柔的陪伴。攀樹 ≠ 徒手爬樹，安全第一，樂趣無限！

與傳統的徒手爬樹不同，攀樹使用專業的安全裝備與繩索系統，讓你可以自在地向上攀升、穩定下降，在確保安全的前提下，盡情享受探索樹冠的樂趣。除了提升身體的協調性與肌耐力，更重要的是，它讓我們用最親密的方式擁抱自然，學習如何尊重樹木，理解森林的語言。準備好了嗎？來場攀樹探險，體驗從未有過的自由感，讓身心都與大自然同步呼吸！

【活動日期】10/19(日) 09:00 ~ 12:00

【集合地點】桃園市建德國小 (330 桃園市桃園區延平路 265 號)

【活動費用】每人 600 元，主辦單位將代為辦理 100 萬旅行平安保險，交通自理。

【報名連結】<https://reurl.cc/9nNMGv>

《講座申請》

推廣講座

運用活潑生動的照片解說、記錄片導引，希望學子們除了認識台灣生態的美、重要性及特殊性外，也能正視並關注它所面臨的種種危機，觸發未來參與環境保護的動力。

【活動時間】03/01-12/31

【活動詳情】<https://reurl.cc/7eV8mb>

溪流教育推廣講座

荒野以現階段的「荒野筏子溪平台」作為溪流教育學校的基礎，荒野桃園分會以南坎溪、老街溪為主要研究目標，並推廣淨溪活動與生態環境保育之重要性，溪流教育校園推廣講座，將以「南坎溪、老街溪環境」為主軸，做其環境教育之推廣。

【活動時間】03/01-12/31

【活動詳情】<https://reurl.cc/jWx4rn>

新竹分會



電話 / (03)561-8255
信箱 / staffs-hc@wilderess.tw
臉書 / 荒野新竹
部落格 / <http://sowhc.sow.org.tw/>

《市集、表演、講堂》

荒野新竹 28 週年慶 - 守護新樂園，自然就ㄟ、家

從柑橘園到四號地，荒野，我們一直守護著你！

我們聽到萬物的歡呼聲～

這個動人的時刻。荒野四號地成為生物的新樂園。

這段豐盛的旅程，我們跟好多朋友齊心向前

假日到趴趴走聽解說，來場喜悅的自然探索，充滿幸福感的親子團讓我們多了好多家人。兒教與特導坊讓我們給出愛，也獲得更多愛，氣候變遷組讓我們更貼近世界的脈動。棲地守護讓守護荒野的腳步走得更踏實，這美好的一切發生、這路上的點點滴滴，好想分享讓你知道，好朋友家人們，一起來聽聽我們這一年精彩的故事。看看荒野，幸福豐盛的荒野、這，就ㄟ、我們的家！

【活動時間】11/01 13:00-16:30

【活動地點】新竹市北區西門國小

【報名網址】歡迎前往參與

《2025 工作假期》

油羅溪農場 (莓琳農場) 棲地維護

荒野油羅田以友善的方式耕作 (不用農藥、除草劑、不用化肥)，讓原有的生物漸漸豐富。而夥伴們也漸漸學習與土地相處的智慧。因此更加強棲地維護，營造更好生態環境。為了作物的生存，需定期抑制太強勢的植物，邀請您與我們一同親近自然，腳踏實地，汗滴禾下土，營造田間生物的多樣性。2024 年因油羅老屋被收回，我們移到油羅溪畔的莓琳農場建構基地，在這裡一邊工作一邊欣賞台灣畫眉婉轉的鳥鳴，調整心情洗滌都市緊張繁雜的心情，充滿能量迎接下一個挑戰。

【活動日期】10/18 上午 09:00-11:30

【參加對象】國中以上學生及一般民眾 (滿 12 歲)，每場 15 人為上限。國小學生須請家長報名並全程參加。

【活動地點】荒野油羅溪 (莓琳) 農場 (橫山鄉橫山村中豐路一段 475 巷底) (勿信 google 導航)

【活動費用】一般民眾 100 元。具下列任一身份者免費：荒野有效會員、棲地志工、菜菜子志工。棲地志工、菜菜子志工請直接向該場召集人報名，無須官網報名。費用包含行政費、活動耗材、點心，不含保險費用。

【報名連結】<https://reurl.cc/GNyM4d>

荒野橫山棲地工作假期 - 原柑橘園

新竹橫山棲地，從地主陳先生於 2021 年 7 月交由荒野維護經營和發展生態環境教育以來，三年多的營造，讓生態池的水生植物欣欣向榮與生機盎然；三級保育類的金線蛙也從一開始的少數幾隻到目前隨處可見，令人驚喜感動！在志工夥伴們的努力下，這裡舉辦越來越多的活動，各種硬體、生態設施也需要進一步提升。2024 年起，我們規劃了每月一次工作假期，進行園區各項維護，移除小花蔓澤蘭，優化水源頭、電路系統、陡坡步道、停車空間...等等設施。今年，雙數月的第四個周六，我們需要你的力量，一起來動動手，流流汗，為建立美好的多元生態教育園區而努力。

PS. 工作結束後，還有好吃的烤地瓜可以享用唷～

【活動時間】10/18(六)，14:00

【活動地點】荒野橫山棲地 (原柑橘園)

【活動對象】一般民眾，名額 20 人 (國一以下需有家長報名陪同)

【活動費用】100 元

【報名網址】<https://reurl.cc/ekljki>

蓮花寺食蟲植物工作假期

蓮花寺濕地座落在鳳凰崎山系的最西緣，因緊鄰竹北蓮花寺而得名。貧瘠的土壤、豐沛的地下水，孕育出一片極為獨特的生態，許多珍貴的濕地植物在此生長，這裡也是長葉毛膏菜在台灣本島已知唯一的野外生育地。蓮花寺濕地面積約 1.2 公頃，協會自西元 1997 年就開始進行該棲地的保育工作。區內長葉茅膏菜、小毛氈苔及寬葉毛氈苔等三種食蟲植物，田蔥、桃園草 (黃蔥) 及點頭飄拂草、大井氏燈心草、矮水竹葉五種伴生稀有植物，為本棲地 8 種標的 (keystone species) 優先保育植物。然而，在攔沙壩興築後，土地逐漸旱化，使得當地濕地植物的優勢不再，寬葉毛氈苔已消失在棲地中；但珍貴的長葉毛膏菜經過志工們經年累月的經營保育，目前已超過 1000 株的數量，如果他們在這裡消失，也將宣告這個物種在台灣野外滅絕。若您也想保護這些脆弱而獨特的生命，邀請您參與蓮花寺工作假期，認識濕地生態之美，並協助維護棲地環境，讓美麗的食蟲植物得以順利在此地繁衍下去。

【活動日期】10/26、11/8

【參加對象】國小五年級以上學生及一般民眾 (國中以下須家長陪同)

【活動地點】竹北蓮花寺濕地 (需報名並繳齊證件方可前往)。

【活動費用】免費，主辦單位將代為辦理 100 萬旅行平安保險，但交通需要自理。

【報名連結】<https://reurl.cc/vLO92k>

台中分會



電話 / (04)2206-8468
信箱 / sowtc@sow.org.tw
臉書 / 荒野台中
部落格 / <https://blog.xuite.net/sow.tc/blog>

《週週荒野見・免費專題講座》每週四 19:00-21:00

請關注 FB 粉絲頁：荒野台中 週週見實體講座荒野台中週四講座

從荒野精神走到金質好客民宿

我想人生有無限的可能，只要心之嚮往就可以通往你想要去的地方。

勇敢築夢先做惡夢，這是一個歷程也是昂貴的代價。

磕磕碰碰的築夢過程，撐過了就是故事，挺不過就是事故！

荒野涵養我對自然生態的認知。

薩提爾冰山脈絡治癒我的靈魂。

沐漁書房傳遞荒野的精神。

讓旅人們知道與自然和諧共生共存共榮的對應關係。

【活動日期】10/16

《市集、表演、講堂》

守護環境從社區做起園遊會暨荒野台中 28 週年慶

今年荒野台中分會持續與忠義社區共同舉辦 守護環境從社區做起園遊會，在緊鄰汝鑾公園的紅磚民宅 - 大家書房與樹蔭下的步道，展現 28 年來荒野在自己身上走過的足跡、成長至此的生命緣分與養分，化作生態城市、永續山林、無塑海洋、環境教育等遊戲體驗分享 DIY 等精彩攤位。

在秋日美麗的午後，將自然美好的感動，分享給彼此與忠義社區在地居民，期許共同守護台灣生態、珍惜有限資源、相互支持成為地球守護使者。荒野台中 86 年 10 月 19 日成立至今，適逢荒野保護協會台中 28 周年慶 荒野台中分會與忠義社區共同舉辦「守護環境從社區做起園遊會」。

【活動時間】10/19 13:30-16:30

【活動地點】台中市大雅區汝鑾公園 - 台灣台中市大雅區信義路 83 號

【報名網址】歡迎前往參與

《志工培訓》

第三期氣候變遷推廣師

今想要節能減碳，生活還是可以很舒適！我們可以一起從每天的小地方做起，改變用電習慣、支持綠色飲食、親近自然，邀請家人朋友一起加入，讓愛地球變成大家的日常。每一個小行動，都可能為地球帶來大大的改變！你準備好一起來了嗎？讓我們一起，從生活中做出改變，成為這個時代的氣候行動者，為自己，也為下一代，創造更美好的未來。

【主辦單位】荒野保護協會臺中分會

【課程日期】2025 年 10 月 23 日至 12 月 11 日 (週四)

【課程對象】關心氣候變遷與我們前往社區、學校、企業推動各項氣候變遷活動的行動者。

【課程名額】限額 25 人 (滿 13 人開課)

【報名連結】<https://reurl.cc/9nmGQY>

《守護行動》

2025 筏子溪常態淨溪 環境守護響應行動 1-12 月

【對象】關心筏子溪環境生態的一般民眾，每梯限額 60 人
(團體及企業另洽)

【活動日期】2025 年 1-12 月 上午 08:50-11:00

【報到地點】西屯路筏子溪口 - 靈玄宮前草皮 (暫定)，台中市西屯區福裕路 188 號

【活動地點】筏子溪 - 西屯路 ~ 台灣大道路段溪床
(活動與報到地點可能因環境現況做調整)

【線上報名】系統僅開放個人報名 (活動時請勿出現企業或團體等識別標誌) 敬請團體、企業請勿採線上報名系統，經發現主辦單位有權利刪除。

【報名表單】<https://reurl.cc/QEvAYp>

【官網活動連結】<https://neti.cc/Q45vNj4>

【荒野筏子溪平台粉絲專頁】<https://is.gd/eLKPko>

《講座申請》

2025 年筏子溪溪流環境教育推廣 (至 2025 3 月)

台中市有一條生態豐富、樹木成林的溪流，她是城市裡的淨土 - 筏子溪，她是都市裡連結藍綠網絡的路徑，溪哥、鰕虎棲息其中，更可在台灣欒樹、榕樹林間看見咕噪的八哥、水丁香裡天然呆的草花蛇，提醒著我們在自然裡學習謙卑退讓並善心守護。

不用舟車勞頓到荒郊野外，親臨筏子溪，自然美景將盡收眼底。邀請大家一起來認識溪流環境，透過分享與體驗活動，讓守護河溪生態的種子萌芽茁壯。

荒野保護協會台中分會從 2021 年起走入校園推廣，期望透過溪流教育推廣讓更多師生能認識「溪流的美好」。環境教育要從小開始，透過分享與教具體驗，期待讓關心溪流的種子在校園中萌芽！

本專案為免費活動，經費由「7-ELEVEN 把愛找回來公益募款平台暨民眾捐款支持。」

場次有限額滿為止。

【申請表下載】<https://pse.is/2024riverclassform>

【來電】(04) 2206-8468

【E-mail 洽詢】sowtc2020@gmail.com

荒野台中 推廣演講 365

邀請您一起來重新認識台灣、欣賞台灣、關懷這片我們土生土長的美麗大地。

歡迎提出申請！

【講座與講題】

(1) 專題講座 (經典教案)

- ◎ 台灣自然生態之美 ◎ 發現濕地之美 ◎ 與大自然做朋友
- ◎ 重新看見海洋 ◎ 翻轉吧！氣候變遷

(2) 專題講座 (分會特色教案)

◎ 筏子溪之美 (台中分會特色教案) (簡介同申請表)

【申請對象】各級學校、企業團體、民間社團等等。

【申請方式】為響應節能減碳少紙化，歡迎多加利用線上申請表單，並請詳閱邀約說明！

【申請網址】<https://reurl.cc/eL7N7Q>

彰化籌備處



電話 / (04)2206-8468

信箱 / sowchc@wilderness.tw

臉書 / 荒野彰化

【荒野彰化粉絲專頁】<https://reurl.cc/G4L3vy>

雲林分會



電話 / (05)552-9002

信箱 / sowyl@wilderness.tw

臉書 / 荒野雲林分會

《志工培訓》

荒野保護協會雲林分會第七期志工入門課程

「我在荒野保護協會做志工喔！」

「啥，荒野？」「對呀！荒郊野外的荒野。」

「好像有聽過喔，要怎麼加入呢？」

「你可以先來參加『志工入門課程』」

志工入門課程為您敞開一扇窗，從活動中可以看見荒野各個面向，感受不同的群組為生態保育與環境教育的努力，藉由到各群組見習的機會，找到最適合自己的位置。歡迎底下四種生物報名參加～

* 決定加入荒野，卻不知道如何開始的問號族？

* 想為環境付出，正在不同團體間引頸觀望的長頸鹿！

* 已是荒野志工，還不太清楚我們核心價值與運作模式的彈塗魚？

* 身邊愈來愈多人加入荒野，想搞懂到底荒野在玩什麼把戲的好奇猴！

【課程日期】2025 年 10 月 31 日至 2025 年 11 月 2 日

【課程名額】一般民眾，需年滿 18 歲，15 位。

【報名連結】<https://reurl.cc/EQ5rvK>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

嘉義分會



電話 / (05)291-1547

信箱 / sowcy@sow.org.tw

臉書 / 荒野嘉義分會

部落格 / <http://sowcy.sow.org.tw/>

《自然觀察》

蘭潭後山定點觀察

蟬鳴響徹山林，盛夏的蘭潭後山是自然觀察的好去處！綠意盎然層層堆疊，步道有濃密的林蔭遮蔽，時而清涼，時而吐露炙熱的光芒，描繪著詩意的夏日風情畫。一起來體驗蘭潭後山夏日的美好吧！

【主辦單位】荒野保護協會嘉義分會

【活動日期】10/26

【報名網址】<https://reurl.cc/jrK1en>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

台南分會



電話 / (06)260-7259

信箱 / staff-tn@wilderness.tw

臉書 / 荒野保護協會台南分會

部落格 / <http://sowtn.sow.org.tw/>

《志工培訓》

荒野台南第一期棲地守護員培訓課程

在台南的西岸，有一片因鹽而生的土地，晨曦時，鹽灘映著金色光影；潮汐交替，黑面琵鷺與成群水鳥自在覓食。而在不遠處，湖東國小的後山靜靜綠的意盎然，林間蟲鳴鳥語，成了許多生物的祕密家園。

這裡，是候鳥旅途的驛站、動植物舞動的樂章，也是我們守護自然最貼近的一課。荒野棲地守護員主要任務在於保護和維護地球上各種生物的生存環境，這項工作不僅關乎單一物種的存續，更關係到整個生態系統的健康與平衡。我們將帶領大家認識鹽灘的濕地生態、探索後山林地的野生奧秘，並透過實際的環境守護行動—清理外來垃圾、調查生物蹤跡、協助復育原生植物等，把對土地的愛化為真實行動，一起棲作護生的過程中，也療癒我們的身、心、靈，提倡一種與環境共榮的模式。透過教育、社區參與和永續利用的方式，讓人們認識到自身與生態環境的緊密連結，並學習如何在都市發展經濟的同時，也能保護自然。【主辦單位】荒野保護協會臺中分會

【課程日期】2025 年 10 月 29 日至 2026 年 3 月 29 日

【課程對象】1. 十八歲以上，熱愛自然，守護自然，願意擔任人與自然的橋樑。2. 具有關心生態環境並長期持續參與荒野棲地守護活動的熱忱。

【招生名額】滿 24 人開課為限。

【報名日期】即日起受理報名，2025 年 10 月 22 日截止。

【報名連結】<https://reurl.cc/OmKA8r>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

高雄分會



電話 / (07)322-7526
信箱 / staff-kh@wilderness.tw
臉書 / 南島野趣 / 荒野高雄分會
部落格 / http://sowkh.sow.org.tw/

《工作假期》

悟洞自然教室工作假期

【工作日期】請參考臉書社團「悟洞自然教室」公告。有其他時間安排者，可以來電洽詢。

【食宿須知】食：三餐由參與人員輪流準備，徵求願意展現廚藝的夥伴。並請自行準備第一日午餐及第二日早餐。由於準備餐食較不方便，素食請自備（或吃桌邊素）並請事先告知。

宿：工地露營（有電、可以洗熱水澡）。

食宿費用：每日 250 元。

【交通須知】請自行或共乘前往工作地點，共乘者交通費 250 元。

【自備物品】第一日午餐及第二日早餐、睡袋、睡墊、防蚊液、健保卡、環保餐具、水壺、雨具、工作手套、個人藥品、盥洗用具、換洗衣物、防曬用品、工作鞋或登山鞋等（厚鞋面鞋底）。

【報名方式】請以 E-mail (ufjoking@ms5.hinet.net) 向四方竹（林維正）報名。若有相關問題可先電洽 0928-323418 詢問。

【報名資料】即日起至額滿止。同一假期時間工作人數預定 3 人，歡迎認同悟洞自然教室理念及對協力造屋有興趣的夥伴報名。12 歲以下小朋友若欲參加，請先聯絡洽商。報名時請提供參加者個資：姓名、性別、生日、通訊地址、連絡電話（手機）、e-mail、緊急連絡人（關係）及電話、參加日期、交通方式、是否自備帳篷、是否為荒野會員、何處得知此訊息、參加緣由。

台東分會



電話 / 089-219-020
信箱 / sowtt@sow.org.tw
臉書 / 荒野保護協會台東分會
部落格 / http://sowtt.sow.org.tw/

●相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

花蓮分會



電話 / (03)824-6613
信箱 / sowhl@wilderness.tw
臉書 / 荒野保護協會花蓮分會

●相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

宜蘭分會



電話 / (03)964-1059
信箱 / sowil@wilderness.tw
臉書 / 宜蘭荒野

《清水湖工作坊》

【兒童環境教育課程申請】

荒野校園環境教育推廣小組，規劃了環境教育系列課程，包括校園體驗觀察、低碳綠生活及水資源三大系列，共十套單元課程，每單元課程為 80 分鐘。希望經由操作、體驗與討論分享，引領孩子瞭解自然生態環境的重要，進而實踐簡樸綠色生活。

【課程說明】

—校園體驗觀察系列—

適國小一年級下學期：◎種子妙妙妙

適國小二年級：◎和樹做朋友

適國小三～六年級：◎下雨的森林 ◎矇眼摸樹 ◎建造生態系

適國小四～六年級：◎毫髮人大調查

—低碳綠生活系列—

適國小四～六年級：◎生活節電 ◎生活不碳氣 ◎無拘無塑綠生活

—水資源系列—

適國小五～六年級：◎生活與水 ◎走在水面上

【活動對象】

1. 宜蘭地區國小二～六年級學生，以班級為單位申請。目前恕無法接受安親班、自學團體、社區團體、基金會。。。等邀約。
2. 進班時間：每週一至週五（國小正常上課時間：第二節～第七節）恕不接受假日、寒暑假之邀約。
3. 各課程為八十分鐘，需連續兩節課時間（不含學校下課時間），請老師務必協助配合。

【申請方式】歡迎來電或 email 申請。

【輕鬆來做省電俠推廣講座申請】

好多的電，都被我們在不知不覺中浪費掉了！

不但吃掉了錢、吃掉了珍貴的能源，還增加了二氧化碳的排放，造成了高溫乾旱、暴雨水災... 各種的氣候災難，影響到我們的生活！節電，不是不能吹冷氣、不能看電視或玩手機，而是在不影響生活品質的條件下，用最聰明的方法來使用家裡的電器！所以，來上這堂課就對了！只要花個幾十分鐘，學到馬上賺到！輕鬆地把方法應用在日常裡，讓你立刻變成生活中的節電達人！這是一堂老少咸宜、一聽就懂，而且很實用的節能課程，非常推薦社區、學校、企業、社團來申請，不要猶豫囉，即刻填表申請～

跟我們一起，輕鬆來做個帥氣的省電俠吧

【活動主辦】荒野保護協會宜蘭分會 / 氣候變遷教育委員會 / 宜蘭節能組

【可申請地點】實體講座-宜蘭地區

【可申請對象】各級學校、社區、NGO、公司行號、社團組織

【講座時間】2025/01/01-2030/12/31

【最低參加人數】15 位

【申請費用】免費；如貴單位有編列經費，則將作為荒野保護協會環境教育捐款

【申請連結】https://forms.gle/VjFg1PhzJkAmTYC9

「輕鬆來做省電俠」講座內容擇一申請：

> 輕鬆來做省電俠（90 分鐘實體講座）

> 輕鬆來做省電俠（班級申請：二堂課進班講座）

提醒！！最低承接時間為 60 分鐘，若因學校課堂時間不足，請申請單位先完成內部協調時間。若低於 60 分鐘。分會婉拒講座承接，還請申請單位珍惜推廣資源，謝謝您～

如有任何問題，歡迎致電宜蘭分會或寄信詢問

《清水湖自然療癒》

清水湖環教基地「悠遊於心靈的色彩」自然療癒推廣活動

在快節奏、高科技的現代社會中，我們被各種即時的享樂所包圍，但你是否仍舊渴望回歸大自然的懷抱？你是否發現內心難以獲得真正的平靜？許多人感嘆，為什麼常常接觸大自然，但是不管怎麼看，山還是山，樹還是樹，天空也只是天空，難以感受到與自然萬物的共鳴或所謂生命的流動。這或許是因為我們缺乏一種更深入的觀察方式。現在，讓我們從德國偉大的文學家與自然科學家——歌德的智慧中尋找秘方。歌德色彩學：一場充滿詩意的色彩之旅。歌德不只是一位傑出的文學家，他更是一位深入研究各種自然現象的科學家。他所提出的色彩理論與牛頓基於光譜分析的科學方法不同。歌德從更感性、更主觀的角度去探索色彩，強調色彩對人類生理與心理的影響。這套理論雖不完全符合現代科學，卻充滿了精神性與詩意，深刻影響了後世的畫派和各類藝術家。透過學習歌德的色彩觀，我們可以重新審視色彩與自然四大元素、四季生命循環以及人類氣質之間的奧秘關聯。這將為我們開啟一扇全新的視窗，讓我們不再只是被動地觀看世界。在課堂中，我們將練習如何放鬆，拋開所有繪畫技法，透過濕水彩的流動特性來畫畫，不特意勾勒形體，不需要在意畫的像不像，讓色彩引領我們，重新與自然、與內在的自我建立連結。當我們學會用這種方式去感受色彩、觀察大自然時，無論是山、海、天空、還是花草樹木，萬物都將變得更加鮮活靈動。你將會發現，色彩本身就充滿了生命力，大自然正是透過色彩向你訴說著故事與無窮的奧秘。

【課程日期】2025 年 10 月 18 日至 19 日

【招生名額】上限 20 名。本會保留調節人數及錄取名單之權利。歡迎年滿 20 歲之一般民眾，喜歡自然，對自然療癒、藝術療癒有興趣者。

【報名日期】即日起受理報名。

【報名連結】https://reurl.cc/koK1YG

荒野是生命的源頭

支持我們 support us

線上捐款



掃描左方QRcode 即可連至線上捐款頁面，依循頁面的步驟，即可完成線上捐款。

或至荒野保護協會官網>捐款支持
>線上捐款

更多捐款方式



可掃描左方QRcode
或至荒野保護協會官網>捐款支持

發票捐贈



荒野保護愛心碼：8999

購物時告知店員您要捐贈
雲端電子發票，口述愛心碼
「8999」或出示左方條碼，
即可將發票捐給荒野。

郵局劃撥

帳號：18724292
戶名：社團法人中華民國荒野保護協會
(請寫全名)



荒野保護協會



sow_taiwan



早安荒野

總會／100 台北市中正區詔安街 204 號 B1 電話／(02)2307-1568 傳真／(02)2307-2538 理事長／李騏廷 秘書長／謝振東
台北分會／100 台北市中正區詔安街 204 號 1 樓 電話／(02)2307-1317 傳真／(02)2307-2568 分會長／賴素燕
秘書／鄭雅莉、許元俊、古禮烘、陳啟融、廖欣娥、林君旭、黃揚凱、李梓萱、洪欣琳、葉又蓓
桃園分會／320 桃園市中壢區普光二街 122 巷 10 號 電話／(03)283-0284 分會長／郭益昌 秘書／劉權霽、劉嘉媛、陳妍如
新竹分會／300 新竹市東區公園路 86-1 號 電話／(03)561-8255 分會長／張正敏 秘書／孫博甫、曾淑芳、張瑞菁、劉偉中、蔡瑤嬋、張瓊文、楊千毓
油羅田友善耕作／新竹縣橫山鄉中豐路一段 475 巷底(莓琳農場) 聯絡人／賴素櫻 0912-267290
台中分會／404 台中市北區育德路 115 號 電話／(04)2206-8468 傳真／(04)2201-1468 分會長／游永滄 秘書／謝玟蓓、張郁玟
彰化分會籌備處／山林書院-彰化市永華街 52 號 4 樓 電話／(04)2206-8468 聯絡人／王瑜鈞(志工)
雲林分會／632 雲林縣虎尾鎮博愛路 104 號 電話／(05)552-9002 傳真／(05)537-9553 分會長／廖梅雅 秘書／張惠茹
嘉義分會／600 嘉義市新建街 79 號 電話／(05)291-1547 傳真／(05)284-0536 分會長／許銘坤 秘書／蔡佩君
台南分會／710 台南市永康區中華路 58 巷 56-1 號 電話／(06)260-7259 分會長／曾彥翔 秘書／吳佳蓉、江耘秀
新營聯絡處／台南市新營區民族路 12 號(均食堂) 電話／(06)632-6667 聯絡人／曾彥翔(志工)
高雄分會／801 高雄市前金區文武一街 88 號 電話／(07)322-7526 傳真／(07)322-7523 分會長／林維正 秘書／賴如琪、湯欣恬
恆春聯絡處／屏東縣恆春鎮仁壽里虎頭路 147 號 電話／0972-202011 顏士傑(志工)
宜蘭分會／268 宜蘭縣五結鄉二結路 486 號 電話／(03)964-1059 分會長／葉信雄 秘書／黃顯淑
雙連埤環境教育暨棲地守護基地／264013 宜蘭縣員山鄉隘界路 556 號 電話／(03)922-8980 專員／黃閔義、施佩君、林正勝
清水湖環境教育基地／66002 宜蘭縣三星鄉泰雅一路 203 巷清水 55 號 電話／(03)989-3716 專員／陳忠雄、李芳瑜
五十二甲環境教育基地／268015 宜蘭縣五結鄉利澤路 66 號 電話／(03)969-9358 專員／陳光斌
花蓮分會／970 花蓮市華西路 123 號 電話／(03)824-6613 秘書／楊和玉
台東分會／950 台東市長安街 46 號 電話／(089)219-020 分會長／蘇俊榮 秘書／鄭尉辰
尼加拉瓜荒野／Los Robles, Hotel Colon 1C Sur y 3C. Arriba, Residencia "Los Chilamates" Managua. Nicaragua
電話／(+505)278-4066 傳真／(+505)270-2462 E-mail / nica@sow.org.tw 會長／邱倚星 Danilo Y.H. Chiou(志工)
澳洲荒野／5 Minna Close Belrose NSW 2085 Australia 電話／(+612)9485-8888 傳真／(+612)9485-8899 E-mail / info@tiswa.org.au 會長／吳進昌(志工)
馬來西亞／2-26 Jalan Puteri 4/8, Bandar Puteri, Puchong, Malaysia 會長／蘇添益
電話／+6017-6218003 E-mail / mysow2011@gmail.com
砂勞越荒野／No. 87 Ewe Hai Street, 93000 Kuching, Sarawak E. Malaysia 會長／姚忠利 電話／+6012-6041257 E-mail / sarawaksow@gmail.com
沙巴荒野／Good Country Tours & Travel Sdn Bhd Co. 213199-D KPL/LN: 2417 To, Lee Mei Yee Block A Lot 26 - 1, 1st Floor Inanam Business Centre,
88450 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia 會長／李美儀 電話／+60128289066 E-mail / sowsabah@gmail.com

歡迎投稿荒野快報分享你的荒野故事！投稿時請將 1500 字文章及 6 張照片 Email 至 staffs-mc@wilderness.tw (總會行銷推廣部)