



綠色生活地圖 發展小組

綠活圖小組透過實際踏查，
紀錄推廣生活周遭的文化與環境。
促成共識與新的願景，
進而塑造更永續的未來。
近年夥伴活用專長，
結合遊戲、密室逃脫、
實境解謎等活動，
共同製作出以綠色生活
為出發點的周遭地圖。

荒野快報

vol.394

CONTENTS

no.394 January 2026

創刊發行人／徐仁修 發行人／李騏廷 編輯群／謝振東、陳永盛、黃婕茹

本刊物由大豆油墨 DIC 編號 804 油墨印製而成

- 3 理事長的話 從地圖出發，走入社區——認識綠色生活地圖發展小組
- 4 綠色生活地圖 629 天，一場連結土地與心靈的共創旅程
- 6 過山蝦的綠活圖實境解謎遊戲
- 8 綠活圖講師入門記
- 10 筏子溪活動 關於跑步的另一種可能 守護筏子溪行動番外篇
- 12 志工培訓 應有盡有的解說員訓練課程
- 14 荒野 30 《雙濕樂園》一場關心環境的路跑
- 16 荒野特工 從親近自然開始，學習與世界相遇——特殊自然體驗側記
- 18 秘書處報告
- 23 近期活動

守住源頭 迎來重生

2025年末募款

今年2月，我們穿越到《諸神的黃昏》看見一場浩劫，
而我們重生的希望，是守住生命的源頭——生態。

▼ 捐款支持



滿額贈禮：生態繪本、海廢循環拖、
露營帳篷、《諸神的黃昏》音樂劇珍藏影像

不只是對生態的支持，也是對永續夥伴的肯定

本次年終募款，以荒野的環境行動為延伸，
與支持荒野理念的永續品牌、出版社合作，推出捐款滿額贈禮，
期望大家在支持荒野的同時，也收到與生態保育概念相符、實用的回饋。



李騏廷 理事長的話

從地圖出發，走入社區 ——認識綠色生活地圖發展小組

在荒野保護協會眾多的志工小組當中，若要選出最接地氣、最貼近日常，也最能輕鬆參與的一群，綠活圖小組絕對是最佳選擇之一。

綠色生活地圖（簡稱綠活圖），並不只是地圖，它是一種行動，一種與土地對話的方式。志工們透過實地踏查、訪談在地居民、挖掘環境故事，將社區中的綠地、生態、人文資源轉化為圖像資訊，進一步讓居民重新看見自己生活環境的價值。這不只是畫圖，更是用雙腳丈量家園、用雙手編織社區記憶的過程。

夥伴們的每一次走讀行動，不僅是繪圖的起點，更是社區對話的開始。從巷弄裡的老樹下到市場邊的奉茶點，從地方文史的回憶到我們眼中的自然角落，每一張綠活圖都是一張載滿故事的地圖，它呈現了我們對環境的關心，也記錄著人與土地之間的深厚連結。

然而，推動這樣的工作從來不輕鬆。夥伴們常會面對居民的不解、資源的不足、時間的壓力等困難。但在荒野，我們從不孤單。我們總能遇見志同道合的夥伴，一起學習、一起前進。正因如此，這個小組雖然規模不大，卻始終保有強大的行動力與凝聚力。

綠活圖的價值不只在於產出結果，而是在於過程中的學習與影響力擴散。參與的志工們會學習基本的地圖繪製技巧、訪談與資料整理的方法，也將從中培養觀察力、溝通力與環境關懷的素養。我們深信，每一位參與者，都能成為環境教育的種子，在社區中發芽、茁壯。

今天，我要幫綠活圖小組，誠摯邀請大家加入這個行動。無論你是否有繪圖背景、是否熟悉社區工作？只要你願意走進街道、傾聽土地、用行動說故事，綠色生活地圖小組都歡迎你。你的加入，將為地圖添上一筆色彩，也為這片土地注入更多希望。

讓我們一起走入社區，從認識腳下的土地開始，重新看見生活的美好與可能。綠色生活地圖不只是一張圖，更是一場改變世界的行動。期盼大家關注並加入綠活圖，讓我們在繪圖與走讀中，成為這場環境守護旅程的重要一員。🌱

理事長信箱：FAX:(02)2307-2538
E-Mail:sowchair10@wilderness.tw

629 天， 一場連結土地與心靈的共創旅程

文、圖／沈秀娟〈台北分會綠色生活地圖推廣講師，自然名：宇宙〉

當「宇宙」遇見「綠色生活地圖」

兩年前，從報名台北第三期講師培訓開始，我踏上了「綠色生活地圖 (Green Map, 簡稱綠活圖)」的旅程。

回首這 629 天是一段關於環境感知、社區共融與自我成長的深刻歷程。



▲ 綠活圖台北第 10 期推廣講師培訓課

符號的魔力：從圖示到環境行動

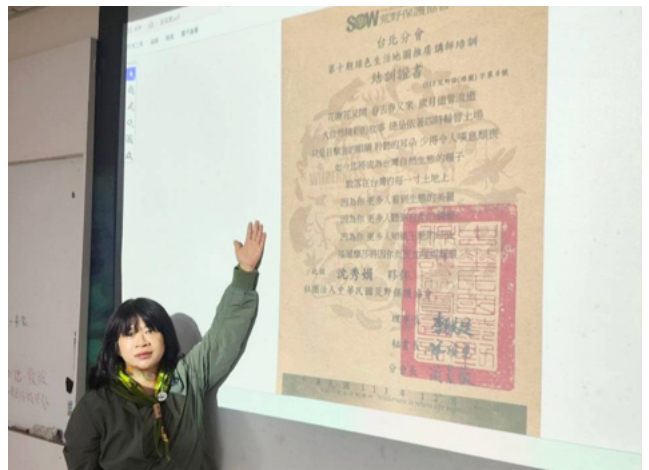
綠活圖這套全球通用的 Green Map Icons 圖示，不只是視覺工具，更是一種跨越語言與文化的環境溝通方式。

透過圖示，可以學會「重新看見」生活的場景：家門口的老樹、社區的友善店家、被忽略的公共空間。這正呼應了**地方本位教育 (Place-based Education)** 的精神：讓學習回到真實生活，讓土地成為最重要的教材。

我也從單純的學習者，轉變為環境訊息的轉譯者。運用既有的經驗與創意，將環境議題轉化為大眾可以理解、參與的形式，不只是知識傳遞，是一種環境賦權的實踐。

社區共創：荒野台北與永昌里綠活圖的線上轉身

最具挑戰性也最有成就感的項目之一，便是和社區一起深度共創「荒野台北與永昌里」的線上綠活圖。



▲ 綠活圖台北第 10 期推廣講師頒發結業證書 - 宇宙

● 參與式行動研究

(Participatory Action Research, PAR)

邀請永昌里在地團體合作，一起走讀、討論，將社區的記憶與特色轉化為點位。這符合了**參與式行動研究**的精神：研究者（我們）與被研究者（居民）不再是二元對立，而是夥伴關係。透過共創在此生活的重新認識了這個社區，而這張地圖也因為有了人的溫度而顯得生機盎然。

● 社區資產盤點

(Community Asset Mapping)

在綠活圖的視角下，我們實行的是**社區資產盤點**。我們尋找里內的綠地、古樹、友善店家，將焦點放在「我們擁有的美」，不只是「我們缺乏的苦」。這種正向的連結，讓荒野台北與永昌里的線上綠活圖成為了一個充滿生命力的永續資料庫。



▲ 荒野台北永昌里 - 畫我 icon 中秋節擺攤推廣

多元推廣：讓環境教育走進生活

綠活圖團隊的自由與彈性，讓我在這 629 天裡，嘗試了各種不同的推廣形式：

● 荒野全國分會 30 週年海報

將綠活圖意象融入設計，讓三十年來的環境行動有了具體可見的視覺呈現。

● 大富翁與線上遊戲

透過遊戲化學習，讓原本抽象的環境概念，轉化為有趣的互動體驗，拉近人與土地的距離。

● 活動擺攤與增能課程

在各地擺攤推廣與分享數位地圖與資料統整的實務經驗，讓知識在交流中流動，而非單向傳遞。

這些設計讓環境教育不再停留在理念，而是真正走進日常生活。

跨越國界：台灣行動走向世界

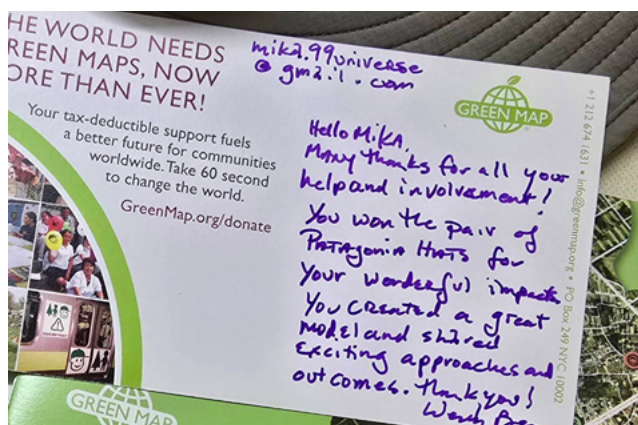
其中讓人感動的還有與美國 Green Map 團隊的交流，並成功將台灣的綠活圖成果刊登於美國官網。

● 全球公民意識 (Global Citizenship)

綠活圖是一個源自紐約、推向全球的運動。透過與美國團隊的互動，我深刻感受到環境問題是沒有邊界的。當我們創作的綠活圖出現在美國全球地圖集 (Green Map) 中，這代表台灣的行動正在與世界同步。

● 數位公共財 (Digital Commons)

我們將數據整理為開放資料與線上地圖透過平台推廣，建構一種數位公共財，讓更多人能無償地、便利地獲得環境資訊，進而激發保護土地的集體行動。



▲ 綠活圖創辦人 Wendy E. Brawer 的感謝卡



▲ 宇宙 629 天的綠活圖 ai 創作

629 天後的自我覺察：宇宙中的綠色微塵

在參與決策與資料統整的過程中，我常在想：「宇宙」這個名字對我的意義是什麼？在浩瀚的宇宙中，每個人都像是一顆微塵，但當我們透過綠活圖這套工具相互連結時，微塵也能聚集成璀璨的銀河。

這 629 天的經驗告訴我，環境的可持續發展 (Sustainable Development) 並非高不可攀的口號，而是：具象化、行動化、數位化。

下一個 629 天的起點

回首這段旅程，每一張地圖、每一場活動、每一篇分享，都是拼圖的一角，逐步拼湊出我心中對「綠色生活」的想像。

綠活圖不只是一張圖，而是一種看待世界的方式。

我是宇宙，我在綠活圖的這 629 天，只是開始。期待這些經驗，繼續與更多人、在更多地方，共創與環境的深刻連結。

如果您對綠活圖感興趣，讓我們一起在地圖上標記出希望

- 可以參加全國的「綠色生活地圖講師培訓」課程。
- 邀請我們到各地進行遊戲推廣與體驗。
- 我們可以為您分享「荒野和永昌里社區共創」案例。
- 我們可以為您設計一份關於「綠活圖推廣課程」的企劃。♡

過山蝦的綠活圖實境解謎遊戲

文、圖／林伯頤〈綠色生活地圖講師、實境解謎總召，自然名：過山蝦〉

「綠」色生活地圖」志工群組，長期以創新出各式各樣的推廣活動聞名，在桌遊；電腦遊戲、漫畫等等各種媒材都嘗試過後，由於孩子們的反應相當熱烈，讓綠活圖的志工起心動念，設計了「實境解謎遊戲」，在永春陂、州美等地區都有實境解謎遊戲場次，場場報名爆滿。這次，實境解謎的舞台來到了大安森林公園，就讓活動總召過山蝦來介紹吧！

大安森林公園的「光之精靈」被綁架了！今天早上大安森林公園之友基金會辦公室的桌上放著一張白紙，白紙上寫著：「我們把你們的『光之精靈』帶走了，想知道他在哪裡，就去收集「綠色生活地圖」戰鬥卡牌 (ICON) 吧！收集完後我們自然會把他還給你們的！」警方雖然在第一時間趕到現場，但還是一籌莫展，只好聯絡「大安小鷹偵探」來幫忙。大安小鷹偵探得知消息後，連忙組成「光之精靈專案小組」，誓言要把綠色生活地圖戰鬥卡牌 (icon) 全部收集完，好救出光之精靈，但情況似乎沒這麼容易……。

大安森林公園位於台灣台北市大安區，是一座草木濃密的森林公園，都會森林的型態被譽為台北市的「都市之肺」。其在興建之前被稱為「7號公園」，於1994年3月29日正式對外開放，曾經是台北市最大的公園。這次在大安森林公園



中，被綁架的是「光之精靈」界的重要角色，趕快跟著「大安小鷹偵探」一起破案吧！

今年由於現任荒野保護協會台北分會長，同時也曾任大安森林公園之友基金會秘書長的燕子（賴素燕）牽線，綠色生活地圖小組與大安森林公園之友基金會得以合作，推出了《大安小鷹偵探》光之精靈綁架案的實境解謎遊戲，才剛推出報名人數就幾乎額滿，為什麼會有這麼好玩的實境解謎遊戲產生？這就要從5年前開始說起了。

荒野保護協會綠色生活地圖第八期志工培訓課快要結束的時候，特別邀請了當時的台北分會長——海洋（游晨薇），來勉勵我們剛剛要結訓的志工們。海洋說：「想要當志工，首先要先覺得好玩！」我覺得這句話相當有道理，於是問我們綠色生活地圖小組的老大——月光（莊麗華），





問她我可不可以把綠色生活地圖變成「桌遊」、「密室脫逃」、「MINECRAFT 電腦遊戲」甚至是「實境解謎遊戲」？月光老大回答：「為何不行？」於是我們把綠色生活地圖變成了一系列人見人愛好玩的遊戲，我們深信當民眾覺得救地球是一件開心好玩的事情時，一切推廣都將變得容易許多。

其中想做實境解謎遊戲的原因，是因為實境解謎遊戲就好像一張地圖，其實只要再加上一點綠色生活的元素，它就是一



張可以拯救地球的綠色生活地圖！因此前幾年我們設計出了《荒野兔兔偵探》永春陂四劍客失蹤案、《荒野兔兔偵探》台北植物園神秘綁架案、《荒野兔兔偵探》洲美「濕地小精靈」消失案等遊戲，都深受民眾的好評，尤其是小朋友的最愛！

從來沒有想過這輩子可以設計出實境解謎遊戲，在荒野保護協會當志工真的好好玩！我們深信當我們志工覺得好玩時，民眾也會被我們的熱情所感染，會覺得救地球就是這麼的簡單有趣！我想我會在荒野保護協會繼續當志工，一起跟荒野的夥伴們一直玩下去。接下來，該玩什麼好呢？🍷



綠活圖夥伴把永春陂變成 Minecraft 的世界啦，一起來看看長怎樣

綠活圖講師入門記

文、圖／柯長佑〈綠活圖第 11 期學員，自然名：野狗〉

第一堂課我缺課了，前一天才聽偉文老師的演講，那場我是謹慎的、心情有點憋著的去聽的。

得知綠活圖課程開訓第一天，就可以再聽到一次偉文老師的演講，我千方百計想請掉那天解說訓的課（當天剛好解說團實習），但最後還是去上了解說訓的課，因此錯過了第一堂綠活圖的課。

會報名這個課，是因為上了氣候變遷委員會的零廢棄循環課，我覺得好讚，一個荒野居然能有這麼多種類的課，而且還都搔到我的癢處，以各種資訊也好、形式也好、切入點也好，去烘托這整個讓環境變得更好的大主軸。

我第一個念頭是：「綠色生活很廣泛，但做成地圖這麼歐美或前衛的想法，是從哪裡迸出來的？」但頭先洗下去再說，於是我就報名了。



雖然上了很多課，爬了很多文章，我還是不知綠色生活地圖、以及 ICON 們，可以應用、拿來傳遞傳達的方式有什麼。但我隱約覺得這可以是個很大的東西，其一就是他做了「歸納」跟「延續」。

「歸納」：我覺得一般關於環境跟理念的傳遞方式，遇到不同的對象都要重講一次，常會沒有效率與漸漸的失去熱情。這種抽象、且極需渲染、感染力的傳輸，如果要能擴展到極多數的人，需要有力跟熱情的方式。我認為綠活圖把「綠色」、對環境有益的事情濃縮成 ICON，的這件事情，是很聚焦的。

再來是「延續」，也就是把住家附近做盤點後，透過「圖像」的方式，放上 ICON。人們可以透過直覺或是客觀的方式，立刻運用這些諮詢做他想做的事情。

上課的領悟我想了許久，我的理解就是上面所描述的，接下來的問題落到我們頭上，各種作

業及推廣要如何應用綠活圖，甚至簡單的說要如何變成「地圖繪製者」，我卻遲遲沒有答案。

在一次的解說訓後的擺攤任務，我們剛好要用到綠色生活這個為主題，我便求助於綠活圖團隊，跟過山蝦在芒果香草園聊了一段時間，才對這個綠活圖的背景比較清楚。我可能太執著於定義，蝦哥的意思是要讓客人覺得這整件事沒那麼難，隨手關電燈、在家裡多裝一個省水馬桶，也都是在改變世界，這段特別的話讓我一直記到現在。

同時，我也向同學樹蛙請益，如果想做ICON的卡牌出來，應該要畫每一張畫嗎，還是有什麼方式可以更輕鬆的玩？因為是要在園遊會攤位上推廣，所以需要簡單且有趣。樹蛙劈哩啪啦就分享了兩個方案，我的頭腦聽完都還沒轉過來。

綜合了大家想法，最後想的遊戲內容是將篩選後的ICON撲克牌攤在桌面上，然後我從袋子裡抽出畫有ICON的球，看誰先搶到跟那個ICON一樣的牌就贏了，就這麼簡單，然後贏的人要講話，這才是遊戲的關鍵，他們要分享自己住家附近社區有沒有這個ICON，或是為什麼要



選這個，如果太難不會，我們就轉問更簡單的問題，反正重點是要讓他們開口去想這件事情。

實際在推廣的時候，覺得這個遊戲真是特別，居然可以讓民眾開口分享與自然有關的話題。

當然我們有設計獎品鼓勵他們來玩，但有些人尤其小孩子特別認真，有一個小孩抽到「濕地」，就說他們學校的濕地很髒，還有他的同學跑到濕地裡跌倒被罵的事情。還有一個小孩抽到「特別的樹」，就說，他們家每天都會經過的那一棵樹，我問他知不知道樹叫什麼名字，他只知道就是樹，這個時候，爸媽就會想要趕快幫小孩回答問題。

有時候覺得推廣好慢，一個一個人講，要什麼時候才能蔓延到夠多的人？接著我也會想到，如果有夠多的人去做一樣的事情，連鎖反應就可以達到量能，可是又無法找到可以量化的資訊去支持這個想法。但跟人對話的時候，好像可以稍微轉換一下這個擔憂，也許這個永遠無法被數據化的事情，是一種能量的流動。你給予他人能量，這個能量再去產生其他的能量。♡

關於跑步的另一種可能

守護筏子溪行動番外篇

文／錢妙秋〈荒野筏子溪平台志工，自然名：梧桐〉

圖／筏子溪舒跑杯路跑團

穿著掛有宣傳筏子溪淨溪標語的衣服參加舒跑杯路跑，是夥伴提出的創意。跟著大夥報名參加的我，如同參與守護筏子溪行動一樣，喜歡的是和夥伴們在一起，倒也沒期待這樣的宣傳可能產生的效果。沒想到某次常態淨溪活動中，有位民眾分享，他是參加了舒跑杯路跑，透過我們之前的宣傳，才知道有筏子溪淨溪這個活動。一邊聽著他說，我忍不住在心裡吶喊一聲：「Yes！這樣就對了！」於是想當然爾，今年的舒跑杯一定是要報名並繼續穿上宣傳標語再跑，這次多給自己一個目標：不但要報名 9K 的參賽項目，而且要跑完全程，沒有要用走的。

路跑前 2 個月，在群組裡夥伴的引導下，我們開始自訂每週計畫練跑，並回報當週是否達成目標。或許你會想說「既然自己有設定目標，跟自己設定的目標相比，有沒有在群組 PO 出自己的計畫沒差吧？」錯！差多了！在這樣的過程裡，會發現自己連訂出的每週跑量，都會想先瞧瞧是否和別人差太多，連帶也開始在意自己的跑速跟其他夥伴慢太多。覺察到這一點後，不禁噗哂一笑，趁機提醒自己應專注在跑步這件事。經



▲ 帶著守護筏子溪宣傳語而來



▲ 你看見我們背後的宣傳語了嗎？

歷這一段心理歷程進化到下一階段的我，開始留意觀察跑步中身體的變化。起跑幾步後，覺得身體重重的，2K 可能就有點勉強；覺得身體輕盈，3K 就不是問題，也有可能這次就達成這週的跑量。隨著耳機裡 Podcast 精采故事的推進，雙腳也不停往前邁出下一步；隨著練跑 app 的每公里報時報速，推著身體再試試看，下一公里能否進步一點？

舒跑杯開跑，我們這一群人各自依自己的速度起跑。穿插在不同人群裡的我們，多希望有更多人看見背上宣傳筏子溪的標語。他們有看到「Facebook 筏子溪淨溪平台」、「源頭減量重複使用」等標語嗎？或是有看到夥伴們繪製的石



▲ 準備繪製工作前來跑一下也是很重要的

虎可愛的模樣嗎？跑步結束，我無法回答這些問題，但心裡清楚知道，只要繼續參加守護筏子溪的行動，持續陪伴每次前來參與活動的民眾們，最後總會知道答案。

順利跑完 9K，時間及速度也比平日練習地好，感受到跑步現場眾多人一起跑的氛圍似乎有種魔力推了我一把。正試圖理解這個謎時，剛好聽到身旁夥伴聊到，路跑中幾次因為紅燈停下，而打亂節奏。這時，突然意識到，在整段跑步過程裡，完全沒有意識到自己是否喘著氣，也完全沒有刻意調整自己的呼吸。哇，這樣的感覺太奇妙了，或許當時跑步的我，真正地在當下，真正地由身體帶出雙腳的每一步，不是在大腦裡糾結

下一公里怎麼調整了。

村上春樹在《關於跑步，我說的其實是……》書裡說，希望自己的墓誌銘可以寫上「至少到最後都沒有用走的。」身為村上書迷，面對第一次挑戰 9K，也為自己訂下這樣的目標。舒跑杯路跑結束，隔週和夥伴繼續在筏子溪旁帶領民眾淨溪，如常地以同樣姿態參與的我，很清楚知道自己內在已不同以往。

關於跑步，至少到最後都沒有用走的。

關於守護筏子溪，至少都在行動沒有停。🌱



▲ 繪製宣傳標語布條也是重要的路跑前準備工作



▲ 路跑結束後大合照

應有盡有的解說員訓練課程

文／李文玲 〈雲林第六期解說員課程學員，自然名：野薑花〉

圖／雲林第六期解說員課程工作人員

從5/24的說明會，到9/28約4個月的時間，這段時間，我們認識荒野，了解荒野做些什麼行動？棲地守護、海廢、白海豚、淨灘、定觀、夜觀……等等，都在這幾個月的課程中一一了解！

上了「海金沙」的課，才知道原來家裡長出的一棵爬藤植物，就是海金沙，後來去龍過脈定觀，看到很多，更加的認識這葉子也很不一樣的植物！海金沙幽默風趣，學員分享時間到時，步步逼近的樣子讓人感到好笑又印象深刻。

小灰蝶帶我們如何使用 iNaturalist APP，現在我們只要看到不知名的動植物，就會用它來查詢及記錄，這真是成了我們認識動植物的好幫手。

分會長海豚，教我們如何節能零廢，自己小孩的彌月油飯／禮盒，用可重複使用的盒子裝，

用布尿布來取代紙尿褲，從自己做起，雖然辛苦，但為了愛地球、為環境盡一份心，做最好的示範，也著實令人敬佩！

看蘇銀添老師介紹「鸞的前世今生」，對鸞有更多一點的了解。欣賞電影《沉睡中的巨人》，沉船也成了海中魚類的另類的生態，但海廢同時也會是海中生物——魚或海龜的殺手。

夜觀他里霧，百香果帶我們看到很多在竹林裡的樹蛙及其他蛙類；海蛇介紹的蛇，讓我第一次敢碰蛇及欣賞牠，龍過脈夜觀時，更親眼目睹雨傘節、青竹絲、青蛇及盲蛇。

在草嶺的與自然對話，新桃子讓我們在大自然中，在森林裡靜下心來，不管是躺下閉目，或是慢慢的繞圈圈，霧來霧散，時而下雨，時而出太陽，不管是什麼樣的體驗，會覺得大自然就是這樣在運行著，我們是這樣的渺小，有什麼好過



▲草嶺石壁與自然對話



▲ 萬里工作假期

不去的？我認為常親近大自然，一定可以釋放出一些壓力！

萬里濕地的期中旅行，看著德鴻老師很盡心盡力的照顧這裡，哪裡有什麼樹？有何植物？他都瞭若指掌。當夜觀時，驚嚇到一隻五色鳥，老師似乎對鳥兒感到抱歉，馬上換另一個地點夜觀。想想，這邊有做不完的事，靠老師一人真的太累了，所以大家還是要多多協助棲地工作，一起盡一份心力。

新竹期末旅行，到荒野四號地，讓我們多認識這裡原來是柑橘園的環境，守護這裡，守護金線蛙及其他動植物；新竹夜觀舊港島灘地及白天的香山濕地，都由白鷺鷥為我們解說，我第一次來這兒，也是第一次參加灘地解說，當看到成群



▲ 團隊凝聚



▲ 香山濕地解說

大片的和尚蟹，各種蟹類，竹蝗，巢沙蠶等等海灘地的各種生物，我就像是「李」姥姥進大觀園一般，大開眼界。

還有很多前輩：紫嘯鶉、爬岩鰍、螃蟹、過山蝦、海洋、菠蘿黃、台灣欒樹、香萍、野牛、水蛭、鐵杉、苦蕒、蟲哥及理事長地球，李偉文等，授給我們其所知，真是非常厲害，且他們都熱愛大自然，也因為我想多了解各種不同的動植物，所以不願錯過每一堂課。

也期許在未來，我也能盡自己一份心力，對荒野，對地球！謝謝學長姐。💕

《雙濕樂園》一場關心環境的路跑

文／楊繡鳳〈台東分會前會長、路跑籌備志工，自然名：曙光〉

圖／路跑攝影團隊

這場路跑，和以往設計路跑的思維不同，同時，也與製造大量垃圾的怪獸說 ByeBye。

從一開始選址的討論，就被路跑公司不斷地否決，我們就知道「我們選擇了一條最艱難的路」，不過這條路線真的非常荒野，而且是具有濃厚台東味的荒野。

選擇知本和利嘉濕地這裡當作我們的路跑場域，是因為這裡不僅是台東分會長期以來特別關注的一塊土地，更是有著說不盡的喜怒哀樂故事的地方，既然用嘴巴說不清，那就帶大家一起來走一遭，用腳與心來體驗這塊美麗的土地。

把平時夥伴調查幾乎無法辨識的記憶小徑，闢出一條車子能便於行走且能救援的小路，除了委託卡大地布部落的族人及林保署前來除草，許多夥伴也背上除草機親自上陣，路徑上不僅是草被割了，連那隱藏角落不容易被發現的小土



坑，擋路石都一一被排解，猶如走入愛麗絲夢遊仙境的場景……。

你走在這條路上並不孤單，兩旁的芒草或雜木都比人高，偶然會有小動物出現與你不期而遇，手機還有夥伴精心設計的實境解謎，跟你分享濕地的種種。偶而仰頭可以看見一隻巡弋的遊隼飛過，一旁還有鳥會的達人可以幫你解惑。路邊一旁的魚塢屬於我們這次活動的好朋友——大海企業社，給了我們好多好吃的白蝦，更了解到台東開採多年的海洋深層水可以養殖出這麼優質的水產。一旁的稻穗已經謙虛地低下了頭，大群大群的麻雀、八哥正在這裡開啟了豐收祭典。

長期以來守護著這片土地的福德正神莊嚴的坐在小小的紅屋頂小房子中，有了祂的護佑，我們享受了一個風和日麗的好天氣，沒有烈日當頭，全身都被溫柔舒爽的風擁抱著，我的老天爺啊！您是怎麼辦到的？接著穿越平時不開放且草比人高的保安林，今天可以不用像忍者般閃身而過，而是能從從容容的走過。走到海邊，頓時一片耀眼的台東藍映入眼簾，令人心曠神怡！突然這時收到任務——需要跑者來撿垃圾救地球，有人抽到撿玻璃瓶，那真是讓人叫苦連天，最後他是開心地拖著一大袋的玻璃瓶走遍全海灘，這就是愛地球的表現！



▲當地學生在主視覺前等候開跑



▲ 跑著跑著，居然有淨灘任務？

一場「路見不平，任務繁多」的路跑，許多人跑著跑著早已忘卻他是來路跑了，沿路欣賞美景，並且化身成為救地球的勇者。抵達終點線後，還有一個小任務——愛地球大拼圖，拿著拼圖的親自貼上，小小的一舉動卻感動滿分，因為他已將自己歸為愛地球的一份子，親自在這裡種下這棵溫暖的綠色小苗。

一場台東味十足的路跑，台東不僅有最美的風景，還有更令人感動的溫度，從去年就緊鑼密鼓地展開策畫，從招兵買馬（感謝我們無私的荒野家人和他們的親朋好友們），真是有錢出錢有力出力，只因一句話「我挺你！」形成一股無堅不摧的洪流，沖毀眼前所有的障礙。大家發揮創意、找尋資源，每個夥伴的付出令人感動。從我們最吸睛的主視覺圖到精美的活動商品、令人留連忘返的活動場地、貼心的場地接送，到最後夥伴們擺了一攤攤的美食，為的不是賺錢，而是為了體恤最後收工的工作人員，能夠在他從天未亮就來準備這一大盛事後，有頓好吃的料理補償那嘀咕許久的胃。

活動終於在大家熱烈的參與下圓滿結束，本活動總共支出金額約 50 萬，目前資金仍有約 10 萬塊的缺口，但我們不擔心，因為夥伴們說我們可以想辦法再來賺錢補償。在活動前有位常辦活

動的夥伴說，真正環保的路跑要辦真的非常困難，要做到「零浪費」，讓參賽者感動更難，但是我們做到了！活動結束時我們只有一袋大號的垃圾袋（重量也很輕），裡面沒有任何一次性餐具，因為全場的攤商除了準備美食外，還準備了樹葉等自然物包材包食物；雖然這次的活動很可惜沒有被更多的人看見，非常可惜，但相信在場的將近 400 人都已對路跑產生了不一樣的想法，原來路跑可以這麼環保！最後還是要謝謝所有參與的夥伴，不論您有沒有到場，或者幫忙宣傳，我們都由衷的感謝您，期待下次的活動能有您與更多的人一同參加。❤️



▲ 哇！是你首先衝過終點線的嗎？

從親近自然開始，學習與世界相遇

—— 特殊自然體驗側記

文／彭煜哲〈國立宜蘭特殊教育學校 心理治療師〉

圖／蘇富美、宋慧芹、廖欣娥〈台北分會 特導員，自然名：牽牛花、舞菇、白千層〉

社會參與，其實可以從一個很小、很安靜的起點開始。

它不需要宏大的議題，也不必依靠澎湃的口號。

或許，只是一次願意走出門、走進樹林與風裡的行動；

只是踏上公園的小徑、抬頭看見天空、感受腳下土地的溫度。

就在那樣輕柔的時刻，我們與世界相遇，也與彼此重新連結。

這次的荒野環境家庭教育活動，在華邦電子公司的支持下順利展開。荒野保護協會特殊教育小組的志工老師陪著家長與孩子一起走進森林、走向風與陽光，跨出了與世界連結的第一步。

作為活動的參與者，我最深刻的感受是：家長始終是特殊孩子踏向世界的第一位引路人。

當父母願意喜歡一件事，他們才會願意牽著孩子的手一起參與；而孩子，也在這樣真實的陪伴與示範中，慢慢築起面對外界的安全感與信任感。

最溫柔的改變，往往從那一個願意同行的小小步伐開始。

荒野保護協會的夥伴從最基本的「進山、進公園的禮儀」開始引導。那些看似簡單的提醒——保持安靜、不驚擾生物、垃圾帶走——其實正是學習尊重的起點。孩子們在接受自然教育的



▲ 化身種子從發芽到長大



▲ 遵守公園守則，也學習進公園的禮儀

同時，也明白每一個公共場域都有屬於彼此尊重的的方式，而這正是社會規則的雛形。

整天的活動充滿著生長的力量。搶救棲地、尋寶遊戲、DIY 活動不只是寓教於樂的體驗，更是親子之間重新理解彼此的契機。家長不再只是旁觀者，他們開始加入、引導孩子、解釋知識，甚至在過程中重新發現孩子的可能性。關主的示範、合作的分工、孩子所扮演的一個小角色，都成為真正的家庭互助練習，也是家庭角色建立的開始。

中午的走秀活動，呈現了最讓人動容的瞬間。孩子帶著與家長一起創作的作品走上舞台，彷彿傳遞著：「我做得好。」

「我很好。」

「我值得被看見。」

在心理學裡，這份力量被稱為自我效能。



▲ 我做得也值得被看見

而這樣被看見、被肯定的經驗，會成為孩子未來面對世界時最深的底氣。

午後的步道行走像是一場重新啟動感官的旅程。微風、蟲鳴、樹影與陽光，這些在忙碌生活裡常被忽略的細節，悄悄鬆開了每一顆緊繃的心。

其中最受歡迎的是「認識鳥嘴功能」的活動。家長與孩子一起模擬、觀察、操作，理解不同鳥類為何擁有不同形狀的嘴。而最動人的並不是知識本身，而是看著孩子開始問出那句「為什麼？」——那就是好奇的萌芽，那就是學習的開始。

一天的活動以製作自然主題書籤作結，像一份可以帶回家的禮物，也像把今天的感動封存起來。最後的分享時間裡，每個人都說出了自己的感受——放鬆、快樂、驕傲、幸福、陪伴。



▲ 鳥嘴大挑戰



▲ 送給親愛的家人自然書籤與祝福



那一刻我明白，最重要的不是活動本身，而是家長與孩子願意在一起，是一起學習、一起支持，是找到屬於家庭自己的節奏與力量。

如果社會參與有一個起點，那也許就是這樣的一天——從走進自然開始，從走在一起開始，從陪伴孩子開始。

而世界的門，也會因為這樣的一小步，而溫柔地被推開。❤️



▲ 感謝華邦電子第二年經費支持身心障礙朋友走入自然

邀請你成為他 / 她的天使

※ 台北分會 第十一期

【特殊自然體驗導引員 訓練工作坊】

※ 培訓預定日：2026 年 7 月

※ 搶先預約了解



2025 年 11 月各分會會務

整理 / 行銷推廣部

- 11/04 台中分會** 副分會長謝國發、棲地專員陸淑琴、台東分會河溪治理議題召集人楊坤城前往沙崙綠能科技示範場域展示中心出席農業部農村發展及水土保持署召開「生態保育民眾參與總平台 114 年度會議」。
- 11/05 台北分會** 萬里濕地環教中心陳德鴻老師出席「雙北轄區平台會議」共議生態檢核與友善工程發展。
- 台北分會** 副主任秘書許元俊、秘書陳啟融、志工蔡國鎮出席青年公園管理所合作例行會議。
- 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往花東縱谷國家風景區管理處鯉魚潭管理站參加「鯉魚潭水質監測調查分析委託專業服務案 (113-116 年)」第 4 季監測工作報告書審查會議。
- 總會** 台北分會氣變組長姚綺娟與議題專員黃嘉瑩至集思台大會議中心參與碳封存推動溝通說明會。
- 11/06 台中分會** 副分會長謝國發出席農業部農村發展及水土保持署台中分署召開 114 年度台中分署轄區生態檢核整合推動公私協力在地平台經營「茄苳寮溪棲地復育公私協力在地平台」會議。
- 11/07 花蓮分會** 分會秘書楊和玉參加「114 年度美崙山公園生態調查委託專業服務案」期末報告審查會議，以及壽豐鄉公所「月眉部落聚會所生態檢核現勘」會議。
- 11/11 台南分會** 河溪組組長洪淑玫出席曾文溪主流上游護岸工程與疏通工作生態策略研討會議及現勘。
- 總會** 議題專員黃嘉瑩線上參與「臺灣海洋廢棄物治理行動方案」跨機關研商會議。
- 11/14 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往花蓮縣政府參加「114 年花蓮縣水環境改善生態檢核暨相關工作計畫委託專業服務」期末報告審查會議。
- 11/17 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往農業部農村發展及水土保持署花蓮分署參加「水璉南坑野溪改善工程二期」、「增產橋上游護岸工程」勘查及測設說明會。
- 總會** 議題專員黃嘉瑩至環境部參與「2025 全國非政府組織 (NGOs) 環境會議」環保團體代表第 1 次溝通會議。
- 11/18 花蓮分會** 副分會長李志芬及秘書楊和玉前往太魯閣國家公園管理處參加 114 年保育高山原生及特有植物採種育苗工作坊。
- 11/19 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往農業部農村發展及水土保持署花蓮分署參加「中正部落野溪改善工程」等 3 案民眾參與會議。
- 雲林分會** 分會長廖梅雅出席雲林縣一級海岸防護計畫第一次通盤檢討公聽會。

- 11/21 台中分會** 溪流專員黃冠慈、南投水環境關懷聯盟吳美育老師前往現地出席國立嘉義大學森林暨自然資源學系承辦農村發展及水土保持署南投分署「114 年度南投分署轄區生態檢核整合推動計畫」辦理 紅香溫泉橋上游野溪整治三期工程提報審議階段之民眾參與會議，為強化工程設計階段之生態檢核。
- 台中分會** 台中溪流專員楊政穎前往現地出席臺中市政府水利局辦理終止「臺中市南屯區筏子溪高灘地及鄰近區域環境改善工程」許可事宜會勘。
- 11/23 台中分會** 分會長游永滄前往台中市文心森林公園應邀出席「農業部林業及自然保育署臺中分署 2025 里山生活市集綠色保育 15 週年慶」林業成果展開幕儀式。
- 11/24 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往農業部農村發展及水土保持署花蓮分署參加「114 年調適策略推動計畫 - 荖溪集水區措施研擬暨大不岸溪措施執行與效益監測」荖溪調適課題跨域整合自然解方工作坊。
- 11/25 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往農業部農村發展及水土保持署花蓮分署參加「梧繞 26 鄰野溪改善工程」初步設計會議。
- 11/26 台中分會** 分會長游永滄出席觀察家生態顧問有限公司執行彰化縣政府受農村水保署補助工程之生態檢核作業，辦理花壇鄉八股坑野溪整治工程設計階段民眾參與會議。
- 花蓮分會** 副分會長李志芬及秘書楊和玉於線上參加交通部觀光署召開「環保團體要求中央政府針對沙灘車破壞海灘生態及危及遊客安全制定管理辦法」意見交流會。
- 總會** 議題專員黃嘉瑩至立法院參與「環團揭中油新四輕千億投資重大財務不確定性 籲立委嚴守 1,062 億公帑」記者會。
- 11/27 台中分會** 台中溪流專員黃冠慈前往現地出席台電公司電纜線路潛盾洞道暨附屬機電統包工程 (第三工區) 生態檢核現勘。
- 11/28 花蓮分會** 分會秘書楊和玉前往豐濱鄉公所參加「八里灣工程生態檢核」現勘會議。
- 台南分會** 副分會長黃嘉隆出席「台南鹽灘復育聯盟 2025 年 12 月例會」。

2025 年 11 月份徵信

整理 / 財務部

11 月 單筆捐款

金額	捐款者 / 單位
720000	富邦人壽保險股份有限公司
165780	湯譜生
100000	原相科技(股)公司
70000	聚陽實業股份有限公司
60000	大同世界科技股份有限公司
50000	財團法人中良九天教育基金會
30000	台灣勝高科技股份有限公司、金億唐精密
24018	新子團北五團
20000	特銓股份有限公司
15638	北蟻十五基
10000	公益信託小磨坊翔安基金、巨茂營造有限公司、賴素燕、方桂珍、薛雅慧、陳玠孝、張允謙、張鈺
8000	賴榮孝
6000	許珮珊
5000	PeterYang、陳水生、陳素貞、廖子淇
4000	許銘坤
3500	蘇秋慈
3000	李育慈、劉任軒、茶叁代、王振聲、李品香
2500	竹三鷹育成會、台南善心人士、楊哲權
2200	曾愛娟
2000	台灣中國旅行社股份有限公司、中鋼運通股份有限公司、CHIH-HSIN KAO、楊馨琳、謝國發、林祐伶、賴虹葵、鄒善智、陳韻如
1893	鄭德祥
1700	陳秀雅
1600	新竹解說員、劉曜寬、王瓊祥、洪婉莉、郭靜雯
1500	譚曉琳、謝艾芝、林俞汝、蘇小姐、李世琳
1200	王一國際展覽室內裝修設計有限公司
1000	台中市大里區永隆國小 206 班、高雄善心人士、三普環境分析股份有限公司、邱顯雅、羅子慧、鄒煥君、劉碧雲、廖佩菁、張建忠、賴勇澄、劉琪璋、劉晨旭、劉宗宥、劉昕錫、劉昕妮、高晨菲、高晨芯、吳品宥、陳潔俞、陳琳容、洪楷勝、洪祐謙、洪稚勳、曾唯濠、曾琮愉、王泱甯、廖柏勳、陳芋好、何善榕、朱宥榮、陳柏睿、蔡佩真、蔡東澄、陳馬罪、賴禹任、賴奕辰、吳昀融、姚繼軒、莊斯仔、莊淮廷、莊院甯、楊奕安、楊濬銓、楊濬齊、李杰叡、吳旭恩、吳克謙、王橋彤、王橋洋、林聖淵、楊尚恆、張煒承、羅婉禎、李宛倫、李鈺
600	謝昀璇、陳盈穎、邱信欽、高翊庭、鄭依文、張愛媛、王廷亦
500	鉅豐養蜂場、王林珠美、陳盈君、關伶徒、蔡沛貞、黃郁涵、莊博為、李元婷、鄒煥君、周詩婷、何素芬、賈伶悌、盧東群、鍾獻毅、徐右昕、陳君盈、廖勁維、麥凱恩、林欣蓉、賴彥霖、黃珮雯
353	荒野保護協會新竹分會
300	陳忠信、楊雅淇、李淑娟、劉亮好、賴煒晴、馮玉琳、張靜珠、楊珍意、張榮順、楊振銘、沈婉華、江孟煥、張原偉、黃志豪、游淳惠、楊國楨、林好
250	鄭雅方、黃香慈、黃綵婕
200	唐晏緹、彭歆琇、蔡雅真
150	許文怡
100	胡宸璋、吳尚韜、蔡靜芳、石伊菱、謝淑娟、王勝虎、陳先化、施金蓮、陳瑞福
20	鍾佩君、戴伊伶

定期定額捐款

金額	捐款者 / 單位
25000	賈堅一
10000	林力行、林君蘭
6000	陳澄
5000	梁金鳳
4000	蕭代基
3000	吳月鳳
2000	懷恩測量工程有限公司、伍彩禎、劉自堅、陳沛嫻、吳國聖、蔡玉玲
1799	陳品璇
1500	李逢暉、粘木柱、謝秀雯、鄭金快、鄭弘杰、謝文蘭
1200	詹博宇、余執中、白芷蕎、吳佳穎、巫岳玖、郭家成、陳麗雅、曾一鋒、劉建志、劉靜怡、林士喬、徐嘉成、呂曉慈、林雍球、石曉華、詹瑤瑤、林志南、韓家峻、宋柏修、林美華、陸青梅、譚譔
1000	斯馬特國際開發股份有限公司、謝佳純、曾楓喬、江碧珊、蘇思澄、洪國席、房家偉、蔡秀玲、王惠蓮、傅靖琇、陳靜珮、鄭吉富、蔡洪榮、陳虹雯、李睦方、李尚勤、鄭景中、曾琬庭、洪正昌、葉國樑、陳彥友、賴素燕、蔡旭豐、蔡丞豐
900	黃詩方
800	施柏宇
700	蔡佩玲
600	創威投資有限公司、肉老大有限公司、方妍琳、郭娟鳳、郭沅沅、邱文良、洪鈞琪、蘇展弘、吳科錚、林穗冬、方鄒菁、陳彥輔、蔣諶中、趙鈺鏗、劉佳俐、王如萍、張瑜珊、吳沂蓁、魏薇菁、章君萍、賴文玄、楊授仔、陳采綺、陳力揚、林陳勇、李孟霖、許明滿、林君紋、鍾智龍、陳碧瑤、陳玥君
577	林家增
500	開巨技術顧問有限公司、吳岱祐、李慧慧、陳宇詮、游心瑜、趙心蘋、李維葵、黃詠臨、邱柏儒、劉哲旭、曾愛娟、郭憶梅、江彩秋、鄭宇欽、曾國賓、賴芳玉、丁玲玲、何悅萍、郭純陽
450	賴文玄
400	賴文玄、葉承玟
350	蔡叔瑾
313	賴文玄
302	李逸哲
300	Wan-Hua Cheng、YUTING TSAI、stone、何玉茹、郭玟玲、劉庭安、謝承翰、鄭芷昀、曾國祐、林佩榮、葉庭均、吳靜宜、吳臣昀、王宥臻、邱涵志、吳佳玲、許熙晨、蘇純瑩、徐榕鏘、古淑玲、陳映璉、吳菁華、葉青原、張毓玲、呂昀宣、陳春蘭、林妍佑、張郁心、呂慶元、蘇瓊華、石淑燕、吳佳玲、陳春蘭、張婉萍、張玉婷、曾蕙婷、許舒涵、戴政賢、許書豪、黃鈺女、吳承謙、施孟宜、何季朋、陳俊丞、林君君、謝怡娟、蔣家豪、曾凱平、王鈺惟、王嘉琪、李毅均、楊驛豐、藍培菁、朱則昀、莊家雄、王禎彤、蔡宜葵、葉宗浩、游慈雲、唐菁菁、張博睿、甘一君、劉芫慈、吳進安、歐陽友、馬晴舫、邱郁婷、陳昕霽、謝凱戎、蕭瑞敏、羅英玲、蘇文岳、蘇威銘、王思佳、陳瑋芳、張銘芬、陳怡如、林依嬋、范淑琳、黃昱瑞、林諺、管昱
279	李憲中
240	張依帆
200	羅玉芳、夏蘭蕙、黃琳翊、黃妙敏、林阿蓮、鄭鈺惠、王品鈞、林郁青、江家維、廖志彬、龔育瑩、楊傑傑、蘇傳雅、劉子瑄、王英驊、邱歌、柯熙
150	鄭琇芸、何宇軒
100	吳惠瑤、鄭溪順、石鏗誠、紀奎宇、陳慧蕙、劉姝伶、周汶憶、黃昱瑞、楊博丞、彭梓嘉、黃玉堯、黃昱瑞、陳果涵、陳宗寬、陳啟章、白啟祐、張峻剴、李季持、黃鈺森、潘哲旭、翁子甯、莊久慧

※ 如有捐款欲刊登於徵信，請撥打 (02)23071568 分機 19，更改捐款資訊

匯款請保留收據並請聯絡財務

捐款 / 會費 (定期定額) 信用卡授權書

我願意！ 捐款支持 / 加入荒野保護協會，從事推動自然教育與生態保護等相關工作

● 贊助捐款

* 單筆捐款：NT\$ _____
 * 定期定額捐款： NT\$300 NT\$600 NT\$1,200
 NT\$ 其他 _____

期數：
 自民國____年至民國____年，共____期。
 不限，信用卡到期自動展延。
 • 徵信刊登：將捐款人姓名與金額刊登於荒野快報
 同意 不同意

● 入會方式

一般會員：NT\$2,000
 (含入會費 NT\$1,000、當年度年費 NT\$1,000)
 永久會員：NT\$21,000
 (含入會費 NT\$1,000、當年度年費 NT\$20,000)

● 續繳年費：NT\$1,000

當年度年費續繳。
 定期定額年費續繳：每年第一季執行扣款。
 自民國____年至民國____年，共____期。
 不限，信用卡到期自動展延。
 轉永久會員 \$20,000

● 非會員訂閱荒野快報

半年 (6 期) NT\$120 一年 (12 期) NT\$200
 快報寄發地址： _____

總金額 NT\$ _____ (持卡人請務必親填)

● 信用卡資料

持卡人姓名 _____
 信用卡號 _____
 有效期限 _____ 年 / _____ 月
 持卡人簽名 _____ (須與信用卡之簽名一致)
 持卡人身份證字號 _____

● 捐款人 / 會員資料

姓名 _____ 同持卡人 / 授權人
 身份證字號 _____ 同持卡人 / 授權人 (必填)
 生日 / 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 聯絡電話 / _____
 地址 / _____

E-Mail / _____
 收據抬頭 / _____ 同捐款人 / 會員
 收據方式：電子收據寄出，如需紙本收據請勾選 需紙本收據
 申請日 / 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 * 定期定額捐款收據將於隔年 4 月統一寄發，以方便保存與報稅
 (自即日起捐款資訊會上傳財政部電子交換系統以利於每年 5 月申報以自然人憑證可讀取或至各稅捐稽征所可申請)

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	8	7	2	4	2	9	2	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
								新台幣 (小寫)									

通訊欄 (限與本次存款有關事項)		戶名	社團法人中華民國荒野保護協會
● 會員入會費 + 年費 <input type="checkbox"/> 一般會員 NT\$2,000	● 會員續年費 <input type="checkbox"/> 一般會員 NT\$1,000	姓名	
● 非會員訂閱荒野快報 <input type="checkbox"/> 半年 (6 期) NT\$120 <input type="checkbox"/> 一年 (12 期) NT\$200	● 贊助捐款 NT\$ 徵信刊登：捐款人姓名刊登於荒野快報 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 (未勾選視為同意刊登)	通訊處	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
● 其他 (課程、活動、義賣品) 如需郵寄，請付郵資 80 元		電話	經辦局收款戳
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

◎ 寄款人請注意背面說明
 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

雙連埤

友

善

契

作

招

募

2026~

詳情底家



SOW THE SOCIETY OF WILDERNESS
荒野保護協會

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查、保管五年。

近期活動

2026年01月10日~2026年03月10日

台北分會



電話 / (02)2307-1317
信箱 / sowtpe@wilderness.tw
臉書 / 台北。好荒野

《免費講座》

《1月荒野台北週四見 | 野讀風雨野讀晴》

一月週四見，我們邀請四位以筆描繪土地、以心貼近自然的生態環境作家，與大家一起閱讀台灣的山林、步道、蜂群與城市綠意。從楊平世教授的「公園夢」，到徐銘謙副執行長的千里行腳；從蔡明憲理事長帶來的蜂學視野，到黃于瑾理事長書寫的棲地故事—每一場都是一次重新認識土地的旅程。邀請你，在冬日的週四夜晚，一起聆聽自然的呼吸，讓文字成為我們走向環境的起點。

01/08 世界最美長距離步道

01/15 教授的公園夢

01/22 蜂學問的奧秘—了解蜂類生態 & 如何養好蜜蜂並從蜂蜜談食安

01/29 物有所棲—許一個生物繁盛的未來

【報名方式】<https://reurl.cc/MMLLoK>

《志工培訓》

台北第三十八期解說員訓練班

一定要參與的棲地特訓--本次課程以公園生態化實作課程為重點，強調實地走訪與親身體驗，在學習棲地經營知識的同時，也建立與生活周遭棲地的情感。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台北分會

【課程日期】2026/03/03 至 06/30

【課程對象】

1. 18歲以上，願意空出時間參加完整的訓練課程，包含室內外課程及實習。
2. 具有長期參與荒野解說教育活動的熱忱。
3. 參訓之學員必須為已繳當年年費的荒野保護協會有效會員。(尚未繳年費之會員，獲錄取通知後，請繳費時繳交年費；非荒野保護協會會員，獲錄取通知後，請申請加入並於繳費時繳交入會費及年費)

【課程地點】室內課：台北市詔安街 204 號
荒野保護協會台北總會 B1 教室
戶外課：課程中另行通知

【報名連結】<https://reurl.cc/ZlWlQa>

第十三期生態心理志工訓練

「生態心理學」是一支結合生態環保與心理衛生的新思潮，荒野保護協會曾在 2010 年譯印了 Sierra Club 出版的經典著作《生態心理學：復育地球；療癒心靈》，奠定荒野生態心理工作的理論基石。而一群結合生態環保工作者與心理衛生工作的交換課程夥伴，也已在過去十年多的時間，融合摸索著生態心理工作的可能。2012 年，荒野保護協會與交換課程的夥伴合力推出第一期生態心理志工的招訓課程，持續鑽研，歡迎對這個新領域有興趣的同好，加入第十三期志工的行列。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台北分會

【課程日期】2026/03/11 至 06/28

【課程對象】歡迎有志擔任本會生態心理工作志工作者加入我們的行列。具生態環保志工或心理衛生專業背景者尤佳

【課程地點】室內課：台北市詔安街 204 號
荒野保護協會台北總會 B1 教室
戶外課：課程中另行通知

【報名連結】<https://reurl.cc/ZlqDXQ>

第二十八期推廣講師志工培訓班【夜間班】

我們在尋找喜愛親近自然的夥伴.....

請帶著您的好奇心和我們一起探索大自然的奧秘，與它對話，將您獲得的驚奇轉化為呵護大自然的力量。

培訓課程藉由解說技巧的理解和生態體驗的設計，讓學員感受學習過程的樂趣，達到推廣環境教育的理念和實踐。誠摯歡迎您加入我們

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台北分會

【課程日期】2026/03/07 至 06/13

【課程對象】1. 十八歲以上，熱愛自然，守護自然，願意擔任人與自然的橋樑。2. 具有關心生態環境並長期持續參與荒野棲地守護活動的熱忱。

【報名連結】<https://reurl.cc/W8Mjv5>

台北分會第一期生態戲劇推廣志工基礎培訓課程

你是否也想過透過戲劇的方式，將環境教育傳達給大人小孩呢？全台各地親子團夥伴敲碗等待的戲劇表演基礎培訓，終於又要開課了！

兩天工作坊，從肢體到聲音，提升你的表達力！勇敢上台展演！《Eco Echo 生態回聲劇團》是由一群有點浪漫、有點瘋癲、想以表演藝術方式傳達環境教育的夥伴組成！目前已在宜蘭、台北分會成立志工小組，更有新竹、台中等多地夥伴響應，一同投入。歷經 2022~2025 年培訓工作坊，從五感開發、呼吸連息、聲音表達，舞蹈與肢體開發、劇本共創到最終演出的呈現，志工們本著對環境的愛，將這片土地的故事，用一般民眾容易接受的戲劇方式呈現。成團僅短短 3 年多的時間，已陸續發表《愛在五十二甲》、《海有漁網》、《穿越 52 甲》、《濕地送行者》、《大水新娘》、《諸神的黃昏》、《失落的自然》等多部作品；贏得許多掌聲、歡笑與熱淚，並得到廣大朋友的支持與迴響！歡迎加入我們的行列~

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台北分會

【課程日期】2026/01/17 至 01/18

【課程對象】1. 18 歲以上，願意空出時間參加完整的訓練課程，包含室內外課程及實習。

2. 具有長期參與荒野解說教育活動的熱忱。
3. 參訓之學員必須為已繳當年年費的荒野保護協會有效會員。(尚未繳年費之會員，獲錄取通知後，請繳費時繳交年費；非荒野保護協會會員，獲錄取通知後，請申請加入並於繳費時繳交入會費及年費)

【課程地點】室內課：台北市詔安街 204 號
荒野保護協會台北總會 B1 教室
戶外課：課程中另行通知

【報名連結】<https://reurl.cc/ZlWlQa>

《工作假期》

可申請志工服務時數

萬里工作假期

萬里濕地教育中心位處陽明山國家公園範圍內，無法使用大型機具施工，我們採取人工方式，把廢耕的梯田開闢成水池，成為收容、復育濕地植物的基地，並邀請同樣關心自然、珍愛濕地的您同來親近濕地。

【報名方式】<https://reurl.cc/8bLdOx>

【活動日期】02/07

【參加對象】荒野夥伴，高中以上的一般民眾或曾經上過陳德鴻老師課程的學生。

大崙尾山棲地步道維護

棲地步道維護的重點在於融入環境與兼顧景觀美學、生態共存，達到雖由人作、宛自天開的境界。都市裡的公園，其實也具有很豐富的生態樣貌，但有鑑於現行公園管理作法都是從工程面出發，而無考量到公園的生態環境，時常破壞再栽種非原生植物，甚至營造過多水泥鋪面，導致台灣的公園總是談不上「生機盎然」。荒野協會夥伴嘗試以工作假期的方式，以「親近」而不是「侵山」的方式對待我們的山野，邀請民眾親自走入棲地，用雙手重拾與土地的關係，使棲地與人為利用之間得以找到平衡。

近期活動

【報名方式】請至荒野官網近期活動線上報名。
【活動日期】01/11
【參加對象】荒野夥伴，一般民眾。(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)。
【報名連結】<https://reurl.cc/8bL8AB>

五股濕地工作假期

五股濕地位於台北盆地西緣，相鄰林口台地與觀音山，二重疏洪道內由高速公路橋西北向延伸至淡水河。因為處於淡水河、基隆河匯流處，使得這裡水量豐沛土壤肥沃，土地上盛產著稻米、蔬菜與水果，是當地人的財富之源，更是大台北地區的穀倉。70 年代，在濕地上群鷺飛揚，處處可見水鴨、漁人、扁舟，曾經紀錄到 94 種鳥類，數量高達四千八百多隻，盛況空前。後因人為的排放廢水，任意傾倒廢土、垃圾，使得濕地失去了生機，直到台北縣政府七百甲河濱綠地整建計劃與荒野五股濕地小組推動生態保育與棲地重建營造，才讓五股濕地重新出現契機。90 年代，2004 年 11 月 11 日起，荒野保護協會正式向新北市政府(時為台北縣政府)認養，執行環境教育與棲地維護管理工作，持續至今。隨著時序的變化，位於候鳥北返路線的五股濕地生態園區，天天都有驚奇，園區內的疏洪沼澤公園、圳邊公園、生態公園以及靠近五股成蘆大橋旁的淡水河口所形成的一大片濕地，是候鳥南來北往的驛站，豐富多樣的生態環境，吸引了大批候鳥覓食或棲息。想更認識五股濕地，可上 Facebook「五股濕地生態園區」粉絲專頁。

【活動對象】荒野夥伴，一般民眾。(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)
【活動內容】外來種移除 - 小花蔓澤蘭、銀合歡、翼莖闊苞菊等，工作內容將視棲地狀況做調整，並於每次活動的行前通知信中告知。

【集合地點】上午 09:00 於五股濕地教育中心(貨櫃屋前)集合
【報名連結】<https://reurl.cc/2lyVzn>

永春陂生態園區棲地維護

邀請所有關心永春陂的市民朋友一起來當「強勢外來種終結者」，為維護公園生態化、生物多樣性盡一份心力。留水、留樹、留生態、留些建物再利用、留文化、留下珍貴物種給下一代。

【活動日期】請至荒野官網近期活動查看資訊及線上報名。
【參加對象】荒野夥伴，一般民眾。(以滿 18 歲以上的成人為主，未滿 18 歲人員需有師長陪同)

《主題講座推廣邀約》

《輕鬆來做省電俠》節能講座申請

節電，不是不能吹冷氣、不能看電視或玩手機，而是在不影響生活品質的條件下，用最聰明的方法來使用家裡的電器！

所以，上這堂課就對了！

只要花個幾十分鐘，學到馬上賺到！輕鬆地把方法應用在日常裡，讓你立刻變成生活中的節電達人！

【申請主題】1. 輕鬆來做省電俠(60 精簡版、90 分鐘標準版)
2. 輕鬆來做省電俠(60、90 分鐘線上講座)

【申請對象】各級學校、社區、NGO、公司行號、社團組織

【申請時間】即日起(常態性活動)

【申請方式】<https://reurl.cc/NQ1zpp>

《綠色生活地圖》桌遊 / 講座 / 工作坊

透過國際性 GREEN MAP 綠色生活地圖系統，荒野保護協會台北分會推出綠色生活地圖桌遊與工作坊，結合教育、自然生態與文化，喚起環保意識。加入我們，一同探索台灣的綠色魅力，改變生活型態，為地球盡一份心力！

【申請對象】國小或以上學校、企業、機關、協會組織、社區等

【申請時間】即日起(常態性活動)

【申請方式】<https://reurl.cc/EjL3vk>

台北地區校園兒童環境教育課程

三大系列課程:校園體驗觀察水資源及低碳綠生活,共十一個單元,每單元兩節課約 80 分鐘。

經由操作、體驗與討論分享,引領孩子瞭解自然生態的重要性,進而關懷週遭環境並實踐簡樸生活。

【活動對象】國小一至六年級學生(限大台北地區學校)

【申請對象】國小一至六年級教師(限大台北地區學校)

【課程費用】以推廣環境教育為目的,歡迎學校酌助講師費

【申請方式】請至荒野網站填寫線上申請表:

首頁 >> 推廣邀約 >> 北部地區校園兒童環境教育課程



電話 / (03)283-0284
信箱 / sowty@sow.org.tw
臉書 / 荒野保護協會桃園分會

《棲地工作》

福人步道維護活動

你知道嗎?在桃園市楊梅區的南側,有一條靜靜躲藏在林間的福人登山步道,沿途綠意盎然,風景宜人。這一次,荒野保護協會的志工們將帶領民眾一起走入這片自然山林,用最友善的方式修築這條登山小徑。

我們所採取的是「就地取材、自然工法」的方式,不使用任何大型機具與水泥,而是就地取材,取材於自然、也回歸於自然。步道的素材皆來自山林本身,但「就地取材」不等於隨意使用,而是講究與環境融合、重視景觀美學與生態共存,追求一種「雖由人作、宛自天開」的境界。

透過親手參與,你不只是鋪設一條通往山林的小路,更是重新拾起人與土地之間的連結。在都市裡,我們的公園常因工程導向的維護方式而失去生機——非原生植物的栽種、水泥鋪面的過度使用,使綠地與自然漸行漸遠。然而山林教會我們另一種可能:不靠鋼筋水泥,也能有穩固的路徑;不需刻意雕琢,也能展現自然的美。

這場福人步道維護活動,正是一場讓人們以「親近」而非「侵山」的態度,走入自然、回應自然的邀請。邀請你一同加入,用雙手修築的不只是步道,更是一條連結自然與人心的橋樑。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會桃園分會

【活動日期】01/18(日)-2/08(日)

【報名方式】荒野官網線上報名,恕不接受電話報名。

【招募對象】一般民眾,(以滿 18 歲以上的成人為主,未滿 18 歲人員需有師長陪同)

【報名詳情】<https://reurl.cc/qK4203>
<https://reurl.cc/nl4kNv>



電話 / (03)561-8255
信箱 / staffs-hc@wilderness.tw
臉書 / 荒野新竹
部落格 / <http://sowhc.sow.org.tw/>

《工作假期》

油羅溪農場(莓琳農場)棲地維護

荒野油羅田以友善的方式耕作(不用農藥、除草劑、不用化肥),讓原有的生物漸漸豐富。而夥伴們也漸漸學習與土地相處的智慧。因此更加強棲地維護,營造更好生態環境。為了作物的生存,需定期抑制太強勢的植物,邀請您與我們一同親近自然,腳踏實地,汗滴禾下土,營造田間生物的多樣性。2024 年因油羅老屋被收回,我們移到油羅溪畔的莓琳農場建構基地,在這裡一邊欣賞台灣畫眉婉轉的鳥鳴,調整心情洗滌都市緊張繁雜的心情,充滿能量迎接下一個挑戰。

【活動日期】01/17 上午 09:00-11:30

【參加對象】國中以上學生及一般民眾(滿 12 歲),每場 15 人為上限。國小學生須請家長報名並全程參加。

【活動地點】荒野油羅溪(莓琳)農場

(橫山鄉橫山村中豐路一段 475 巷底)(勿信 google 導航)

【活動費用】一般民眾 100 元。具下列任一身份者免費:荒野有效會員、棲地志工、菜菜子志工。棲地志工、菜菜子志工請直接向該場召集人報名,無須官網報名。費用包含行政費、活動耗材、點心,不含保險費用。

【報名連結】<https://reurl.cc/pK42be>

蓮花寺食蟲植物工作假期

蓮花寺濕地座落在鳳山崎山系的最西緣,因緊鄰竹北蓮花寺而得名。貧瘠的土壤、豐沛的地下水,孕育出一片極為獨特的生態,許多珍貴的濕地植物在此生長,這裡也是長葉茅膏菜在台灣本島已知唯一的野外生育地。蓮花寺濕地面積約 1.2 公頃,協會自西元 1997 年就開始進行該棲地的保育工作。區內長葉茅膏菜、小毛氈苔及寬葉毛氈苔等三種食蟲植物,田蔥、桃園草(黃蔥)及點頭飄拂草、大井氏燈心草、矮水竹葉五種伴生稀有植物,為本棲地 8 種標的(keystonespecies)優先保育植物。然而,在攔沙壩興築後,土地逐漸旱化,使得當地濕地植物的優勢不再,寬葉毛氈苔已消失在棲地中;但珍貴的長葉茅膏菜經過志工們經年累月的經營保育,目前已超過 1000 株的數量,如果他們在這裡消失,也將宣告

這個物種在台灣的野外滅絕。若您也想保護這些脆弱而獨特的生命，邀請您參與蓮花寺工作假期，認識濕地生態之美，並協助維護棲地環境，讓美麗的食蟲植物得以順利在此地繁衍下去。

【活動日期】請參考仍可報名之日期

【參加對象】國小五年級以上學生及一般民眾（國中以下須家長陪同）

【活動地點】竹北蓮花寺濕地（需報名並繳齊證件方可前往）。

【活動費用】免費，主辦單位將代為辦理 100 萬旅行平安保險，但交通需要自理。

【報名連結】<https://reurl.cc/MMLgm3>

荒野新竹夜間兩棲調查 - 荒野四號地 (原柑橘園)

※ 每次參與兩棲調查的名額有限，每位人力都很珍貴，請確認真的能參與再報名。

是否還記得小時候的夜晚，充斥著的此起彼落的蛙鳴？是我們每天睡覺前的晚安曲！童年的我們深深被青蛙的叫聲和兩個水汪汪又無辜的眼睛所吸引！

青蛙用皮膚呼吸，蝌蚪在水中生活，他們迅速反應各種環境的變化，是環境監測的利器。透過全國兩棲志工定期的全面調查及資料上傳，除了可以蒐集到全國兩棲的分布及數量的資料外，我們還可以透過兩棲調查來保護台灣的环境。

荒野新竹分會正招募兩棲調查夥伴，延續護蛙調查行動，歡迎一起來認識隱身在農田、山澗的可愛兩棲小夥伴，並投入公民科學家及保育的行列，為你我周遭的生態環境盡一份心力！

【活動日期】1 月無開放

【參加對象】一般民眾 15 人

【活動地點】中華科技大學集合

【活動費用】100 元（含保險）

《志工培訓》

荒野新竹第五十期解說員培訓

「週末安排什麼活動？」

「我在荒野保護協會做志工喔！」「啥，荒野？」

「荒野志工入門課程」是一扇專為新進志工而敞開的窗，我們可以從這裡看見荒野的不同面向，看到不同群組為生態保育與環境教育的努力，並藉由到各群組見習的機會，找到最適合自己的位置。解說員是許多人踏入荒野的第一步，邀請對環境教育有興趣的人來參與。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會新竹分會

【課程日期】2026/03/02 至 06/22

【課程對象】年滿十八歲對定點觀察與解說教育活動有興趣者，須具備有效會員資格。（會員續繳年費，非會員於報名時一併入會）。

【課程地點】室內：新竹市公園路 86-1 號 2F 荒野教室、
戶外：另行通知。

【報名連結】<https://reurl.cc/W8GzZk>

荒野新竹食蟲植物展場導覽員培訓

食蟲植物是一群演化出具有捕蟲及消化蟲體的植物，這群植物生長在貧瘠缺乏氮、磷的酸性池沼或濕地環境，演化出非常特殊捕捉小動物能力以補充營養。不同類別的食蟲植物也發展出不同的捕蟲方式，但由於農業生產使用大量化學肥料、除草劑而造成食蟲植物逐年減少消失，更讓許多食蟲植物瀕臨絕種，成為珍稀優先保育標的濕地植物。竹北蓮花寺濕地可見到台灣最多種類的食蟲植物，也是台灣最大型食蟲植物 - 長葉茅膏菜（國家瀕危）在台灣本島已知的唯一棲地。荒野保護協會由民國 86 年開始蓮花寺濕地食蟲植物的保育工作，在許多志工持續地努力下，讓食蟲植物族群能在這塊最後的天然棲地中生存。荒野保護協會希望能將食蟲植物的保育觀念推廣到校園，期待您的加入推廣生態保育理念。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會新竹分會

【課程日期】2026/03/05 至 06/13

【課程對象】年滿十八歲對定點觀察與解說教育活動有興趣者，須具備有效會員資格。（會員續繳年費，非會員於報名時一併入會）。

【課程地點】室內：新竹市公園路 86-1 號 2F 荒野教室、
戶外：另行通知。

【報名連結】<https://reurl.cc/qk42qN>

荒野新竹第九期棲地守護員培訓

走進荒野四號地，這片土地像一本翻不完的自然之書。金線蛙復育池的水波微動、步道旁的生命悄然綻放，環境教育在這裡以最溫柔的方式展開，邀請你親自感受大地的脈動。

在淺山森林深處，田寮坡靜靜守護著穿山甲、食蟹獾、藍腹鵲等原生動物的家園。每一片葉聲、每一道光影，都記錄著自然的韌性，維繫著生態多樣性的和諧美。

蓮花寺濕地裡，瀕危的長葉茅膏菜沉默生長，稀有的飄拂草輕輕低首。這片濕地如同大自然的方舟，載著珍稀物種的希望。沿著油羅的記憶，我們走向油羅溪農場，攜手復育土地，為未來重新點亮可能。

而當工作告一段落，把自己交給大自然，你會發現真正的療癒就在土地之中。工作即療癒，與自然同呼吸，是最單純、最深刻的幸福。如果你心中也有守護土地的夢想，邀請你加入棲地守護員的行列。和我們一起守護荒野、維護棲地，陪伴大地的生命力持續綻放。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會新竹分會

【課程日期】2026/03/05 至 11/28 結訓日

【課程對象】年滿十八歲以上，具有關心生態環境並持續參與荒野棲地守護的熱誠，名額 40 人。

【報名連結】<https://reurl.cc/aMVA3Y>

原生水生植物推廣志工

一起改造校園水生池，讓生態與孩子共成長！在校園的一角，都有一座默默存在的水生池。它曾是觀察生態的好地方，但隨著時間過去，外來種植物蔓延、環境老化，原生水生植物漸漸消失。在改造校園水生池的經驗中，孩子們的下課時間會靠近水池觀察、動手協助養護工作，明白自然界生物鏈循環的關係，這是無價的心靈療癒。我們希望透過你的雙手，讓校園水生池煥然一新，成為孩子們學習與自然互動的最佳教室！

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會新竹分會

【課程日期】2026/03/17 至 06/11

【課程對象】關心自然教育，願意成為環境的行動者與推廣志工的
一般民眾（可親子報名），須完成培訓課程，限額 30 人
（滿 15 人開課）

【課程地點】荒野保護協會新竹分會（新竹市公園路 86-1 號 2F 荒野大廳）、合作學校校園水生池以及主題相關戶外踏查。

【報名連結】<https://reurl.cc/NN00Mn>



電話 / (04)2206-8468

信箱 / sowtc@sow.org.tw

臉書 / 荒野台中

部落格 / <https://blog.xuite.net/sow.tc/blog>

《免費講座》

台中港擴建對台灣白海豚之影響

台中港擴建會是台灣白海豚，滅絕的最後一根稻草嗎？海洋哺乳動物專家，王愈超博士指出：「台灣白海豚瀕臨功能性滅絕！台中港擴建是白海豚當前，無法承受的壓力來源之一」。

而填海造陸、外廓防波堤，這些台中港擴建的工程，其目的是什麼？又會對台灣特有亞種，且僅存不到 50 隻的台灣白海豚，產生什麼影響？有無減輕或替代方案？透過本次演講，帶你了解。

【日期】01/15

【課程地點】荒野台中分會 台中市北區育德路 115 號 2 樓教室。

【報名方式】<https://reurl.cc/AbLaNZ>

胡志明市區賞鳥野遊全紀錄

在胡志明第一都市區，車流塞滿人潮擁擠米奇橫行的大都會裡，看鳥羽在都市叢林天空飛翔，觀禽鳥走獸穿梭於都市野地森林，找孕育胡志明市的西貢河濕地，每一點滴賞鳥野遊全紀錄

【日期】02/26

【課程地點】荒野台中分會 台中市北區育德路 115 號 2 樓教室。

【報名方式】<https://reurl.cc/mkA6E1>

《志工培訓》

台中第二十七期解說員訓練

荒野是……萬物生命的源頭，是人類古老的鄉愁，

如果你想閱讀山林，學習謙卑、尊重，心中沒有敵人。

尋找一起在自然裡玩耍及變老的夥伴，做一件讓世界變得更美麗的事！歡迎來參加解說員訓練！

讓我們重回荒野，找尋失落的喜悅…

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台中分會

【課程日期】2026/03/07 至 06/14

【課程對象】報名者需年滿 18 歲以上，招收 20 人額滿為止。

【課程地點】1、室內課—台中分會，會址—台中市北區育德
2、戶外課—各課程老師遴選之戶外上課地點
【報名連結】<https://reurl.cc/qK42QE>

彰化籌備處



電話 / (04)2206-8468
信箱 / sowchc@wilderness.tw
臉書 / 荒野彰化

【荒野彰化粉絲專頁】<https://reurl.cc/G4L3vy>

雲林分會



電話 / (05)552-9002
信箱 / sowyl@wilderness.tw
臉書 / 荒野雲林分會

《自然導覽》

新年走春迎好運，龍過脈添元氣

馬年走春最對味，走龍過脈，讓你馬力全開
動動身體、動動腦，走出健康、走出平安、走出好福氣！
新年不只要熱鬧，還要健康、聰明、好運全到位
歡迎相揪一起來～享受大自然與歷史人文的輕鬆健行。
跟著荒野解說員順龍脈、接地氣，新的一年 什麼都「馬」順利！ 大年初五大小朋友一起來，熱鬧過新年！

【活動日期】02/21 09:00-12:00
【參加對象】會員及一般民眾。
【活動費用】1 家庭 500 元。若超過 4 人，加 100 元 / 人。
(不含交通、保險)。
【活動連結】<https://reurl.cc/VmlaeZ>

《工作坊》

川廢快節技術工作坊【雲林場 - 濁水溪】

先有乾淨的河、才有湛藍的海，海洋不生產垃圾，海廢的解方來自陸地，而河川是串連土壤與海水的血脈，唯有解決源頭垃圾，才能真正阻止垃圾進入海洋。
荒野公民科學家，為台灣的河川把脈，荒野保護協會於 2018 年發起「環島海岸快節」，首次統計本島海岸垃圾量高達 600 公噸。2019 年，將「無塑海洋」工作重心往廢棄物源頭推進，從日本導入河川廢棄物調查技術，於 2020 年以淡水河為主要調查流域，進行台灣首次河川廢棄物調查，調查的海岸河岸長度達 242 公里，廢棄物堆棄約 46,309 袋。2021 年起由富邦人壽贊助，陸續完成大台北淡水河、台中烏溪、新竹頭前溪、高雄頭前溪、雲林北港溪及宜蘭蘭陽溪等流域，透過公民調查發現更多河川垃圾堆棄熱點。2026 年將執行雲林濁水溪流流域川廢快節調查，重溯雲林地區海洋垃圾的輸送途徑，紀錄河川垃圾熱點區域，提供當地公部門清除垃圾重點熱區，唯有垃圾源頭減量、河川流域潔淨，海洋才會有乾淨的一天。

【招募對象】
1. 休假彈性或工作自由度高者優。
2. 需完整參與「川廢快節技術工作坊」1/24-25 共兩日。
3. 調查過程需以腳踏車代步，請評估自身騎乘能力。
4. 本次調查溪流位於雲林、彰化地區，歡迎居住於附近夥伴參與。
5. 具淨灘或是野外動植物生態調查經驗者佳。
【招生名額】正取 30 人、候補 5 人 (視報名先後順序錄取，額滿為止)。
【課程時間】2026/01/24-25 08:30-下午 18:00
【課程地點】【淨溪】未定【室內】二崙國中
(雲林縣二崙鄉崙西村中正路 88 號)
【活動費用】保證金 500 元
【報名詳情】<https://reurl.cc/MM89Qn>

《志工培訓》

白海豚推廣講師培訓

先有乾淨的河、才有湛藍的海，海洋不生產垃圾，海廢的解方來自中華白海豚又稱印太駝海豚，台灣民間暱稱為「媽祖魚」，由於棲於台灣西部近海的族群體色特殊，咸被認為是獨立的種群。然而，近年沿海污染及棲地破壞嚴重，這群雪白「鯨」靈正面臨極大的生存威脅，族群數量下滑至百隻以內，瀕臨絕種邊緣。白海豚推廣講師培訓班期望能邀集更多民眾和我們一同認識媽祖魚，並成為媽祖魚保育行動的種子，一起為媽祖魚的生存努力！

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會雲林分會
【上課地點】室內 - 雲林分會，戶外 - 另行通知

【課程對象】年滿 18 歲之男女老少 (滿 5 人開課)
【課程費用】會員 500 元 (非會員 1000 元)，另收保證金 500 元，通過試講評可退。
【報名日期】即日起至 2026/3/21 (六) 截止
【課程內容】主辦單位得依情況作必要之調整
【權利義務】上課期間需修得協會所安排之課程 21 學分。完成課程，必須通過試講評。
【報名方式】1. 網路報名：<https://reurl.cc/9bLl1x>
2. 親至分會報名。(虎尾鎮博愛路 104 號)

雲林分會第七期志工入門課程

走進荒野·成為守護自然的一份子
你曾經在林間小徑上停下腳步，被鳥鳴、風吹、泥土香包圍，心裡悄悄升起一句：「我也想為自然做些什麼」嗎？
如果有，那麼荒野志工入門課程正是屬於你的第一站。
在這裡，你不需要是專家，只要擁有一顆願意傾聽大地的心。
課程會帶你認識荒野志工在做什麼——從協助棲地守護、推動生態教育，到在自然裡默默做那些接地氣的小事。
你會發現，原來守護自然是這麼踏實、這麼溫柔、也這很有力量。
加入我們，你將學到：
如何看見自然中的細微變化
志工的任務與行動方式
如何用自己的雙手與雙眼，陪著土地一起呼吸
以及，那份來自自然的回饋——平靜、豐盛、與深深的連結
如果你也熱愛青草味、喜歡與風同行、想讓世界因你而多一點綠意，歡迎來荒野坐坐，把心放輕、把步伐放慢，讓我們一起從「認識」開始，走向「守護」。

【課程日期】03/21-03/22
【上課地點】室內：荒野雲林分會 (虎尾鎮博愛路 104 號)
戶外：阿孝蔬果園及龍過脈森林步道。
【招生對象】一般民眾，需年滿 18 歲，15 位。
【課程費用】免費，但尊重課程安排及上課資源，酌收保證金 500 元。
【保證金退費】全程參與入門課程且在 2026 年 12 月 31 日前完成見習 4 小時可退還。未達上述要求，保證金會以學員名義捐助「社團法人中華民國荒野保護協會」。

【報名連結】<https://reurl.cc/xK48De>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

嘉義分會



電話 / (05)291-1547
信箱 / sowcy@sow.org.tw
臉書 / 荒野嘉義分會
部落格 / <http://sowcy.sow.org.tw/>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

台南分會



電話 / (06)260-7259
信箱 / staff-tn@wilderness.tw
臉書 / 荒野保護協會台南分會
部落格 / <http://sowtn.sow.org.tw/>

《捐款活動》

支持荒野【皂】福健康

「一個人可以走很快，但一群人可以走很遠！」支持荒野 \$1200，讓我們一起走更遠！
回饋品：依節氣分四季製作製做的手工皂。1 季可取 3 塊，一年共 12 塊皂。首批取皂日預計為 115 年 3 月，後依續為 115 年 6、9、12 月，我們將寄發 E-mail 通知取貨。

【主辦單位】社團法人中華民國荒野保護協會台南分會
【活動連結】<https://reurl.cc/Zlqmb6>

● 相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

高雄分會



電話 / (07)322-7526
信箱 / staff-kh@wilderness.tw
臉書 / 南島野趣 / 荒野高雄分會
部落格 / <http://sowkh.sow.org.tw/>

《週三見講座》

綠鬚蜥出沒注意！綠鬚蜥追蹤與移除行動

本課程邀請台灣觀鳥協會理事長，介紹高雄市綠鬚蜥的分佈現況與移除行動，透過實際案例與現場展示，讓學員了解外來種對生態環境的影響，並認識目前的防治與整治方式。

【日期】01/14

【講座地點】荒野高雄分會

【報名方式】<https://reurl.cc/NNLWg9>

《工作坊》

第 33 期中低年級兒童自然觀察班

父母忙碌、網路發達，現今的孩子多半與 3C 為伍，接觸大自然的機會少之又少，多數的人甚至患有「大自然缺失症」，其實大自然是兒童學習長大的最佳教材，也是最好的老師。從小生活在都市叢林的我們，是否曾發現身邊存在的「小自然」呢？為了滿足中低年級學童活潑、好奇、好動、不安於室的學習需求，特別設計 4 堂戶外課程，培養孩子專注、靜心的學習態度。

本期的課程從橋頭糖廠出發，自百年的老樹開始認識百年的高雄，看看阿公阿婆那個年代的高雄，和現在有什麼不一樣的地方。不只認識高雄，還要認識和我們一同住在台灣，土生土長的原生種植物，在這座城市的公園裡，讓荒野帶你打開五感，體驗夏天。放下 3C 走出戶外，一起跟著自觀班的老師，探訪週邊的綠地吧！歡迎一～四年級的學童報名唷！

【課程日期】115 年 2 月 8 日至 115 年 5 月 17 日

【上課時間】每月第一個週日

【上課地點】視課程主題不同詳見課程表

【講師簡介】李月網老師、林玉玲老師(兒童自然生態課程資深講師、荒野保護協會解說員)

【招生對象】國小一～四年級學童，名額 12 名

【報名日期】即日起~115 年 1 月 19 日 23:59 止，額滿請排候補。

【課程費用】荒野會員每位 2500 元 / 非會員每位 2700 元。

【報名方式】<https://reurl.cc/vK4Yqj>

台東分會



電話 / 089-219-020

信箱 / sowtt@sow.org.tw

臉書 / 荒野保護協會台東分會

部落格 / <http://sowtt.sow.org.tw/>

●相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

花蓮分會



電話 / (03)824-6613

信箱 / sowhl@wilderness.tw

臉書 / 荒野保護協會花蓮分會

●相關活動以分會臉書粉絲專頁公告為主。

宜蘭分會



電話 / (03)964-1059

信箱 / sowil@wilderness.tw

臉書 / 宜蘭荒野

《免費講座》

看見蘭陽溪

在這渾沌的世代，一群被選中的少年少女（宜蘭中學生），響應了大地之母的召喚。他們掙脫了名為「升學主義」的枷鎖，踏入了名為「蘭陽溪」的絕對領域。這不僅是踏查，這是與土地靈魂的「共鳴」。

【日期】01/22 19:00-20:30

【課程地點】荒野宜蘭分會

【報名方式】<https://reurl.cc/jmodKy>

《友善契作》

2026〈雙連埤棲地守護〉友善契作招募計畫

雙連埤，位於宜蘭縣員山鄉的湖西村，周圍群山環繞景致靜謐優美，海拔約 470 公尺，屬於低海拔內陸濕地，現為國家級重要濕地，也是野生動物保護區野生動物重要棲息環境。雙連埤有擁有全台灣近三分之一種類的水生植物，五分之二的蜻蛉目昆蟲，甚至連珍貴稀有的兩棲爬蟲、哺乳動物也都能在這個小小的埤塘周遭見到牠的身影，是水草與生物們的天堂；但隨著時間演變及開墾，雙連埤濕地面積越來越少，乾淨的水質也漸漸消失，水是養育萬物的基礎，也是濕地的根源，要有好的水質才会有好的生活品質及好的生態環境，所以更需要你、我的力量，一起守護雙連埤。友善契作的推動可以減少農藥及肥料帶來的對水質及環境的影響，可以直接對雙連埤環境起到保護的作用，此外在友善田裡也

可推廣自然教育、棲地保育等行動，推動台灣及全球荒野保護的工作，為我們及下一代締造美好的自然環境，保育自然棲地、社區生根方式，為保護台灣環境做出無私且非凡的貢獻。

我們的心願是持續擴大友善栽培面積，取代物種單調倚賴肥料及農藥的慣行農業，減少農業活動對於環境的衝擊，使農田及周遭生態多樣性得以回復。

友善栽培的環境與理念需要更多的奉獻，我們秉著以取之於社會，回饋於社會的精神，持續建立值得投入的永續農業，盼能透過推動友善農業，讓更多的人願意加入。

【招募對象】對友善農耕、棲地守護 懷抱熱情的每一個你

【捐款說明】預計招募 80 個贊助單位、每單位收款 2,000 元

【契作期程】115/04/01 - 116/03/31

【招募時間】即日起 - 116/07/31

【招募詳情】<https://reurl.cc/la4mpl>

《清水湖工作坊》

【兒童環境教育課程申請】

荒野校園環境教育推廣小組，規劃了環境教育系列課程，包括校園體驗觀察、低碳綠生活及水資源三大系列，共十套單元課程，每單元課程為 80 分鐘。希望經由操作、體驗與討論分享，引領孩子瞭解自然生態環境的重要，進而實踐簡樸綠色生活。

【課程說明】

一校園體驗觀察系列一

適國小一年級下學期：◎種子妙妙妙

適國小二年級：◎和樹做朋友

適國小三～六年級：◎下雨的森林 ◎矇眼摸樹 ◎建造生態系

適國小四～六年級：◎毫髮人大調查

一低碳綠生活系列一

適國小四～六年級：◎生活節電 ◎生活不碳氣 ◎無拘無塑綠生活

一水資源系列一

適國小五～六年級：◎生活與水 ◎走在水面上

【活動對象】

1. 宜蘭地區國小二～六年級學生，以班級為單位申請。目前恕無法接受安親班、自學團體、社區團體、基金會。。。等邀約。
2. 進班時間：每週一至週五（國小正常上課時間：第二節～第七節）恕不接受假日、寒暑假之邀約。
3. 各課程為八十分鐘，需連續兩節課時間（不含學校下課時間），請老師務必協助配合。

【申請方式】歡迎來電或 email 申請。

【輕鬆來做省電俠推廣講座申請】

好多的電，都被我們在不知不覺中浪費掉了！不但吃掉了錢、吃掉了珍貴的能源，還增加了二氧化碳的排放，造成了 高溫乾旱、暴雨水災…各種的氣候災難，影響到我們的生活！

節電，不是不能吹冷氣、不能看電視或玩手機，而是在不影響生活品質的條件下，用最聰明的方法來使用家裡的電器！所以，來上這堂課就對了！只要花個幾十分鐘，學到馬上賺到！輕鬆地把方法應用在日常裡，讓你立刻變成生活中的節電達人！這是一堂老少咸宜、一聽就懂，而且很實用的節能課程，非常推薦社區、學校、企業、社團來申請，不要猶豫囉，即刻填表申請～跟我們一起，輕鬆來做個帥氣的省電俠吧

【活動主辦】荒野保護協會宜蘭分會 / 氣候變遷教育委員會 / 宜蘭節能組

【可申請地點】實體講座 - 宜蘭地區

【可申請對象】各級學校、社區、NGO、公司行號、社團組織

【講座時間】2026/01/01-2030/12/31

【最低參加人數】15 位

【申請費用】免費；如貴單位有編列經費，則將作為荒野保護協會環境教育捐款

【申請連結】<https://forms.gle/VjFg1PhzJkAmTYC9>

「輕鬆來做省電俠」講座內容擇一申請：

> 輕鬆來做省電俠 (90 分鐘實體講座)

> 輕鬆來做省電俠 (班級申請：二堂課進班講座)

提醒 !! 最低承接時間為 60 分鐘，若因學校課堂時間不足，請申請單位先完成內部協調時間。若低於 60 分鐘。分會婉拒講座承接，還請申請單位珍惜推廣資源，謝謝您～如有任何問題，歡迎致電宜蘭分會或寄信詢問。

荒野是生命的源頭

支持我們 support us

線上捐款



掃描左方QRcode 即可連至線上捐款頁面，依循頁面的步驟，即可完成線上捐款。

或至荒野保護協會官網 > 捐款支持 > 線上捐款

更多捐款方式



可掃描左方QRcode 或至荒野保護協會官網 > 捐款支持

發票捐贈



荒野保護愛心碼：8999

購物時告知店員您要捐贈雲端電子發票，口述愛心碼「8999」或出示左方條碼，即可將發票捐給荒野。

郵局劃撥

帳號：18724292

戶名：社團法人中華民國荒野保護協會
(請寫全名)



荒野保護協會



sow_taiwan



早安荒野

總會 / 100 台北市中正區詔安街 204 號 B1 電話 / (02)2307-1568 傳真 / (02)2307-2538 理事長 / 李騏廷 秘書長 / 謝振東

台北分會 / 100 台北市中正區詔安街 204 號 1 樓 電話 / (02)2307-1317 傳真 / (02)2307-2568 分會長 / 賴素燕

秘書 / 鄭雅莉、許元俊、古禮烘、陳啟融、廖欣娥、林君旭、黃揚凱、李梓萱、洪欣琳、葉又蓓

桃園分會 / 320 桃園市中壢區普光二街 122 巷 10 號 電話 / (03)283-0284 分會長 / 郭益昌 秘書 / 劉權霽、劉嘉媛、陳妍如

新竹分會 / 300 新竹市東區公園路 86-1 號 電話 / (03)561-8255 分會長 / 張正敏 秘書 / 孫博甫、曾淑芳、張珊菁、劉偉中、蔡瑤嬉、張瓊文、楊千毓

油羅田友善耕作 / 新竹縣橫山鄉中豐路一段 475 巷底 (莓琳農場) 聯絡人 / 賴素櫻 0912-267290

台中分會 / 404 台中市北區育德路 115 號 電話 / (04)2206-8468 傳真 / (04)2201-1468 分會長 / 游永滄 秘書 / 謝玫蓁、張郁玟

彰化分會籌備處 / 山林書院 彰化市永華街 52 號 4 樓 電話 / (04)2206-8468 聯絡人 / 王瑜鈞 (志工)

雲林分會 / 632 雲林縣虎尾鎮博愛路 104 號 電話 / (05)552-9002 傳真 / (05)537-9553 分會長 / 廖梅雅 秘書 / 張惠茹

嘉義分會 / 600 嘉義市新建街 79 號 電話 / (05)291-1547 傳真 / (05)284-0536 分會長 / 許銘坤 秘書 / 蔡佩君

台南分會 / 710 台南市永康區中華路 58 巷 56-1 號 電話 / (06)260-7259 分會長 / 曾彥翔 秘書 / 吳佳蓉、江耘秀

新營聯絡處 / 台南市新營區民族路 12 號 (均食堂) 電話 / (06)632-6667 聯絡人 / 曾彥翔 (志工)

高雄分會 / 801 高雄市前金區文武一街 88 號 電話 / (07)322-7526 傳真 / (07)322-7523 分會長 / 林維正 秘書 / 賴如琪、湯欣恬

恆春聯絡處 / 屏東縣恆春鎮仁壽里虎頭路 147 號 電話 / 0972-202011 顏士傑 (志工)

宜蘭分會 / 268 宜蘭縣五結鄉二結路 486 號 電話 / (03)964-1059 分會長 / 葉信雄 秘書 / 黃顯淑

雙連埤環境教育暨棲地守護基地 / 264013 宜蘭縣員山鄉隘界路 556 號 電話 / (03)922-8980 專員 / 黃閔義、施佩君、林正勝、黃梅舒

清水湖環境教育基地 / 66002 宜蘭縣三星鄉泰雅一路 203 巷清水 55 號 電話 / (03)989-3716 專員 / 陳忠雄、李芳瑜

五十二甲環境教育基地 / 268015 宜蘭縣五結鄉利澤路 66 號 電話 / (03)969-9358 專員 / 陳光斌

花蓮分會 / 970 花蓮市華西路 123 號 電話 / (03)824-6613 秘書 / 楊和玉

台東分會 / 950 台東市更生北路 169 號 電話 / (089)219-020 分會長 / 蘇俊榮 秘書 / 鄭尉辰

尼加拉瓜荒野 / Los Robles, Hotel Colon 1C Sur y 3C. Arriba, Residencia "Los Chilamates" Managua. Nicaragua

電話 / (+505)278-4066 傳真 / (+505)270-2462 E-mail / nica@sow.org.tw 會長 / 邱倚星 Danilo Y.H. Chiou (志工)

澳洲荒野 / 5 Minna Close Belrose NSW 2085 Australia 電話 / (+612)9485-8888 傳真 / (+612)9485-8899 E-mail / info@tiswa.org.au 會長 / 吳進昌 (志工)

馬來西亞 / 2-26 Jalan Puteri 4/8, Bandar Puteri, Puchong, Malaysia 會長 / 蘇添益

電話 / +6017-6218003 E-mail / mysow2011@gmail.com

砂勞越荒野 / No. 87 Ewe Hai Street, 93000 Kuching, Sarawak E. Malaysia 會長 / 姚忠利 電話 / +6012-6041257 E-mail / sarawaksow@gmail.com

沙巴荒野 / Good Country Tours & Travel Sdn Bhd Co. 213199-D KPL/LN : 2417 To, Lee Mei Yee Block A Lot 26 - 1, 1st Floor Inanam Business Centre,

88450 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia 會長 / 李美儀 電話 / +60128289066 E-mail / sowsabah@gmail.com

歡迎投稿荒野快報分享你的荒野故事！投稿時請將 1500 字文章及 6 張照片 Email 至 staffs-mc@wilderness.tw (總會行銷推廣部)