



李騏廷 理事長的話

## 節電 RUN for LIFE ——從生活中的一個選擇開始

每當談到節電活動，總會有朋友提出同樣的疑問：「一次比賽能省下多少電？一次關燈活動又能有什麼作用？」坦白說，如果只從當下的數字來看，答案或許真的有限。少開一盞燈、少吹幾個小時冷氣，對整體用電量而言，看起來微不足道。但若期待一次活動就能改變世界，無疑是緣木求魚。

荒野長年推動環境教育，我們知道真正的改變很少發生在活動當下。反而是在活動結束之後，有人開始留意冷氣設定的溫度，有人第一次認真看完一張電費單。這些看似不起眼的發現，往往才是改變真正開始的地方。能源使用與我們的生活密不可分。許多習慣因為太過熟悉而被忽略，直到有一天回頭檢視，也許就會發現，原來有些習慣其實可以調整，而生活品質並不一定因此受到影響。

今年夏天，荒野保護協會推出「節電 RUN for LIFE」系列活動，希望邀請更多人一起參與這場從生活出發的節電行動。

其中，「節電職人選拔」鼓勵大家透過觀察、嘗試與紀錄，重新認識家中的用電習慣。只要調整冷氣溫度，或者注意那些長時間待機卻很少使用的電器。重要的不是做得多完美，而是起心動念。當完成挑戰之後，也歡迎大家參加「節電達人選拔」，透過電費帳單上的數據，看看自己的努力究竟帶來多少改變？有時候結果令人驚喜，或許能提供下一次調整的方向。但無論結果如何，都是一次重新認識生活與能源的機會。

我們常說環境保護是一條漫長的路，節電也是如此。它或許無法在一夕之間改變世界，卻有機會改變一個人的習慣，或者一個家庭的選擇。當越來越多人願意重新看待自己與能源的關係，那些原本看似微小的改變，便可能逐漸擴散出去。今年夏天，歡迎一起加入節電 RUN for LIFE。因為所有值得期待的改變，都不是從驚天動地的大事開始，而是從生活中的一個選擇展開。🌱

理事長信箱：FAX:(02)2307-2538  
E-Mail:sowchair10@wilderness.tw