

與溪流相伴的植物

圖、文／劉曜寬〈台中分會溪流專案人員，自然名：綠川〉

「我們每個人家裡都有一條小溪流」講師說，那就是我們日常生活中一定會接觸到的水龍頭，水一開潺潺流水傾瀉而出，我們的日常用水得以運作。簡報開始的一杯乾淨水，代表我們可以有乾淨的水可以用，應該要感謝天地並盡力維護。

溪流周邊有很多動植物，透過講師的眼睛來看看講師眼裡有哪些與溪流相伴的植物。這次的課程真的是有吃、有喝又有玩，我們平常喝的青草茶有些是我們很常見的植物，甚至老師煮了一盤「野菜」，當老師公布答案之後大家都驚嘆不已，原來會讓我們衣服紮滿刺的「大花咸豐草」是可以吃的阿～

走到溪邊，有很多觀察機會，像是看見植物就會看見節氣，看到「甜根子草」的就知道秋天到了。有人會拿「五節芒」來做掃把，聽說原住民拿來蓋房子覆蓋在屋頂，也因為葉子的鋒利會割人，被拿來作切割使用。民俗做粿會需要用到的做粿好幫手「黃瑾」、外形像傘骨的「輪傘莎草」、水邊的蠟燭「香蒲」，甚至是餐桌上會看到的「龍骨瓣苔菜(水蓮)」。溪流邊有許許多多的綠色植物，等著我們去觀察和發現。





這次課程搭配的手作是染方巾，搭配課程的主題溪流，講師也從溪流邊找了一些可以拿來當作天然顏料的植物，而在採集的過程也要抱持著感恩的心，感謝這些植物提供葉片讓我們可以有材料作植物染。接著講師教我們如何染布的技法，讓大家嘗試染出水波紋、各種小



花或是各式形狀，最後再媒染定色，在染布的過程很有趣，好像在滷豆干。

最後，見證作品的時間到了，方巾上出現了各式各樣美麗的花紋，也許有些圖案和想像中的不太一樣，原本我期待染出來的布會是水紋圖案，結果最後朋友倒是覺得花紋像是星雲群～講師說：「每一條布染出來都是獨一無二，屬於你自己專屬的作品，所以要愛惜自己的作品喔！」💕

